

درمان کامل دیابت در طب ایرانی

(حاوی ۱۰۰ نسخه طبیبی درمان دیابت)

دکتر محمد دریایی

متخصص علوم زیستی و گیاهان دارویی



سرشناسه : دریایی، محمد رسول، ۱۳۳۰
 عنوان و نام پدیدآور : درمان کامل دیابت در طب ایرانی (حاوی ۱۰۰ نسخه
 طبیعی درمان دیابت) محمد دریایی
 مشخصات نشر : تهران: سفیر اردهال، ۱۳۹۳
 مشخصات ظاهری : ۱۳۰ ص
 شابک : ۹۷۸-۶-۳۱۳-۲۴۰-۵
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
 موضوع : دیابت -- درمان
 موضوع : گیاهان دارویی
 موضوع : پزشکی سنتی
 موضوع : گیاه‌درمانی
 رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۳ ۴۴۵/د RC۶۶۰
 رده‌بندی دیویی : ۶۱۶/۴۶۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۶۹۹۷۰۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۳-۲۴۰-۵



سفیر اردهال

تهران: خیابان مفتح، خیابان سمیه، روبه‌روی بانک ملی ایران، ساختمان ۱۱۸، واحد ۴

© حق چاپ: ۱۳۹۳، انتشارات سفیر اردهال www.safirardehal.ir

درمان کامل دیابت در طب ایرانی (حاوی ۱۰۰ نسخه درمان دیابت)

تألیف: دکتر محمد دریایی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳

صفحه‌آرایی و طرح جلد: واحد آماده‌سازی نشر سفیر اردهال

لیتوگرافی: نویس - چاپ: عترت - صحافی: مشعر

شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه

شماره نشر: ۱ - ۳۸۴

بها: ۸۰۰۰ ریال

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه‌برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی، و اقتباس در گیومه در مستندنویسی، و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست مطالب

۱۱	پیشگفتار
۱۵	فصل اول: دیابت از آغاز تا پایان
۱۶	دیابت نوع ۱
۱۶	دیابت نوع ۲
۱۷	دیابت حاملگی
۱۷	مراقبت از قلب و عروق
۱۹	برای پیشگیری از این عوارض، نکات زیر را رعایت کنید:
۲۱	لوزالمعده و وظایف آن در بدن
۲۱	نحوه عملکرد لوزالمعده
۲۲	شیره‌های گوارشی لوزالمعده
۲۴	حساس‌ترین وظیفه پانکراس
۲۵	یک وظیفه دیگر برای انسولین
۲۵	توضیح برخی اصطلاحات پزشکی
۲۷	فصل دوم: ترکیبات شیمیایی انسولین
۲۷	انواع انسولین
۲۷	۱. انسولین ساده (Regular)

۲۸	۲. انسولین با تأخیر متوسط (Semilente)
۲۸	۳. انسولین پروتامین زنک (Protamin zinc)
۲۸	۴. انسولین اولترالنت (Ultralente)
۲۸	۵. انسولین ان.پی.اچ (N.P.H)
۲۸	۶. انسولین لنت (Lent)
۲۹	۷. انسولین کلوبین (Clobin)
۲۹	۸. انسولین راپیتارد (Rapitard)
۲۹	۳. با تأثیر دیررس و طولانی
۳۲	یافته‌های جدید پزشکی در مورد دیابت
۳۳	ارتباط دیابت با وزن‌برداری
۳۵	مراقبت از دستگاه عصبی در خصوص افراد دیابتی
۳۶	مراقبت از چشم‌ها
۳۶	ضعف در ریاضیات، دیابت را بدتر می‌کند
۳۹	فصل سوم: تعریف مفهوم کلاسیک دیابت
۳۹	بررسی تأثیر تغذیه سالم بر بیماری دیابت (مرض قند)
۴۰	گیاهان مؤثر بر درمان دیابت
۴۴	توصیه:
۴۵	غذای بیماران دیابتی
۴۵	سالاد برای افراد دیابتی
۴۷	شیر، دوغ شتر
۴۷	معجزه سلامتی برای درمان دیابت
۴۷	نوشیدنی شفا بخش
۴۸	مهربان با دستگاه گوارش
۴۸	نوشیدنی محبوب بیماران دیابتی
۴۸	بهترین و قدیمی‌ترین ضدآفتاب طبیعی

۴۹	مقایسه شیر یا دوغ شتر با شیر گاو
۴۹	مقایسه شیر شتر با دیگر خوراکی‌های مغذی
۵۰	دوست سلامتی، تناسب اندام و شادابی پوست
۵۰	خوش طعم‌تر و ماندگار
۵۲	درمان دیابت با نان‌های سیوسدار گندم و جو
۵۲	نان سنگک؛ بهترین نان برای دیابتی‌ها
۵۵	آب سرد و دیابت
۵۸	دیابت و ارتباط آن با آب میوه و نوشیدنی‌های
۵۸	شیرین گازدار
۵۸	برنج سفید، نان بدون سبوس و استرس
۶۰	زیان‌های ناشی از مصرف قند و شکر سفید
۶۰	قند و شکر یا نبات؟

فصل چهارم: عرق بوقناق و عرق زول مفید برای درمان

۶۳	دیابت
۶۵	بوقناق (شُکاعی)
۶۷	عرق بوقناق و زول بهترین گزینه درمانی دیابت
۶۸	اسرار پنهان علل دیابت
۶۸	انسولین چیست؟
۶۹	نظریه پزشکان و داروسازان سنتی
۶۹	سوءالمزاج گُرده (کلیه)
۶۹	انواع بیماری دیابت
۷۰	برمیز (دیابیپطس)
۷۰	سوءالمزاج گرم گُرده
۷۲	سنتز و پیدایش گلوکز
۷۴	علل دیگر بیماری دیابت

درمان دیابت در طب ایرانی ۷۶

فصل پنجم: برخی از اقلام گیاهی مفید و مؤثر بر کاهش و

درمان دیابت ۸۱

پیاز ۸۱

تباشیر و گل ارمنی ۸۱

برگ گردو ۸۱

لارکی ۸۲

گشنیز ۸۲

شاخ بزی ۸۳

کافور ۸۳

میوه سرو - چنار و کاج ۸۳

مازو و برار مازو ۸۳

رژیم‌های غذایی و خام گیاه‌خواری پیشنهادی ۸۳

انگور ۸۴

امساک در خوردن آب فراوان ۸۴

چربی‌های سنگین ۸۵

پرهیز از خوردن گوشت ۸۶

پیاده‌روی و ورزش ۸۶

میوه‌های ترش و قابض ۸۶

خوراکی‌های ضد قند ۸۷

غذاهای ممنوع ۸۷

داروهای جدید ۸۷

فصل ششم: نسخه‌های مؤثر گیاهی درمان دیابت ۸۹

نسخه‌های گیاهی (ترکیبی) جهت کاهش قند خون ۱۰۸

- گیاهان دارویی مفید در درمان بیماری دیابت ۱۱۰
- در تشنگی زیاد و ادرار زیاد (دیابیطس) ۱۱۶
- آلبومین در ادرار و دیابت ۱۱۷
- زیادی قند خون ۱۱۹
- دیابت بی مزه یا مرض قند بی قند و بیماری آدیسون ۱۱۹
- زیادی قند خون و چربی خون ۱۱۹
- غذاهای مفید برای درمان دیابت و کاهش قند خون ۱۲۰
- دانستنی‌های پایانی در مورد دیابت ۱۲۱
- راهکارهای پیشگیری از دیابت ۱۲۲
- پیامدهای دیابت ۱۲۵
- نوروپاتی و نازایی ۱۲۵
- نوروپاتی و قطع عضو ۱۲۵
- ناتوانی جنسی ۱۲۵
- سندرم تونل کارپل ۱۲۵
- رتینوپاتی و کوری ۱۲۵
- بیماری کلیه ۱۲۵
- دندان و بیماری لثه ۱۲۶
- یک‌چهارم ایرانیان در معرض ابتلا به دیابت ۱۲۶
- دیابت، تاوان سنگین کم‌تحرکی و خوش اشتهایی ۱۲۶
- نیمی از موارد دیابت با جلوگیری از چاقی قابل پیشگیری است ۱۲۷
- آنتی دیابت (انسولین طبیعی و ارگانیک) ۱۲۹
- زول و بوقناق را بیشتر بشناسیم ۱۳۰
- نگاهی به عوارض داروهای شیمیایی پایین آورنده قند خون ۱۳۱



پی آمده‌های پر خطر، تنوع راه‌های درمان با دست‌آوردهای مختلف دارویی و ارزشمندی هم‌افزایی اطلاعات بهداشتی برای بیماران را می‌توان در مجموعه‌ای نزدیک به هم منظور نمود و مورد توجه قرار داد که از جمله این بیماری‌ها می‌توان به «دیابت» اشاره کرد یعنی آنچه که در محتوای این کتاب فراهم آمده است، تا حدود زیادی به خصوص از نظر درمان می‌تواند علاقمندان را برخوردار و بهره‌مند از مواهب طبیعی نموده و بی‌نیاز از داروهای شیمیایی سازد.

دیابت را نباید به یک بیماری مزمن با مرگ و میر زیاد محدود کرد بلکه باید آن را یک مشکل عمده سلامت اجتماعی با اهمیت همه‌گیر شناختی دانست.

شیوع فزاینده دیابت را به چندین عامل می‌توان ارتباط داد از جمله افزایش هشداردهنده چاقی به علت سبک زندگی نشسته و کم‌تحرك و رژیم‌های پر کالری و پر چرب، همچنین پیر شدن ساختار جمعیتی که خطر ابتلا به این بیماری را در آنها بیشتر می‌کند. سونامی دیابت، آژیر خطری است در یک جامعه پویا که جهش‌های فرهنگی و

اقتصادی نوینی را در پیش دارد.^۱

درمان دیابت مرحله به مرحله از رژیم غذایی آغاز شده با ورزش ادامه یافته و به برخی از مراقبت‌ها به صورت برخورداری از «داروهای سستی گیاهی» که می‌تواند بیماری را محدود و مهار کند، کشیده شده و در اغلب موارد استفاده از گیاهان و دمنوش‌ها و عرقیات گیاهی ضد دیابت را طلب می‌نماید و در نهایت برخورداری از انسولین در مواد خوراکی طبیعی به عنوان آخرین انتخاب درمانی ضرورت می‌یابد.

استفاده از مواد خوراکی ارگانیک و طبیعی و داروهای گیاهی و عنایت به طب سستی هنوز هم جایگاهی ارزشمند داشته و می‌تواند برخی از بیماران را سود بخشد لذا در این کتاب که خلاصه پژوهش‌های علمی و بالینی اینجانب به شمار می‌رود. مجموعه‌ای از گیاهان و دستورالعمل‌ها را از منابع معتبر مختلف درمانی تحقیق و به رشته تحریر در آورده‌ام تا در جهت احیای روش‌هایی که سال‌های متمادی در مداوای بیماری دیابت معمول بوده است وظیفه‌ای شایسته و در خور ارج انجام داده باشم.

هرچند مزایای گیاهان دارویی بر داروهای شیمیایی بسیار متنوع است ولی سه امتیاز ویژه آنها بر هیچ صاحب‌نظری پوشیده نخواهد بود:

۱. طبق آمار نه‌چندان دقیق محافل علمی و دولتی هم‌اکنون ۵ میلیون مبتلا به دیابت در ایران وجود دارد که احتمالاً بیش از این تعداد می‌باشد که زنگ خطری است برای این نسل و نسل‌های آینده؛

۱- داروهای گیاهی عموماً از نظر شیمیایی و مواد مؤثره برای بدن غریبه نیستند و عملکرد آنها در جهت رفع مشکل از مسیر طبیعی صورت می گیرد.

۲- عوارض داروهای گیاهی غالباً شناخته و ناچیز و قابل تحمل است و با توجه به طبع و مزاج افراد می توانند اثرات مفید و درمانگر قطعی بر بیماری دیابت داشته باشند.

۳- داروهای گیاهی غالباً با مواد عامله متضاد خود همراه می باشند که این مسأله موجب کاهش سمیت مواد مؤثره آنها می شود و وجود این مواد مصلح یا پادزهر در گیاهان دارویی یکی از مواهب بزرگ الهی جهان آفرینش است که چندین هزار سال بشریت را در دامن طبیعت از بیماری ها رها کرده و به عوارض مصرف خود مبتلا نکرده است، بر این اساس امید آن که تحقیقات میدانی و بالینی و علمی اینجانب در پژوهش های بالینی این مجموعه از متون طبی برای بیماران دیابتی و علاقمندان مورد قبول آن عزیزان و خشنودی خداوند متعال قرار گیرد.

محمد دریایی

۹۳/۸/۱۳