

وسواس

از کلیه عزیزان تقاضا می‌کنیم پس از مطالعه کتاب **وسواس** هر گونه نظر، انتقاد و یا پیشنهاد (در زمینه‌های مختلف) را -محتوی چاپ شرح مدار- خود را به آدرس پستی زیر ارسال فرمایند.

hadisbook@gmail.com

عنوان و نام پدیدآور : وسواس و راهکارهایی برای درمان یا مخورت وسواس در احکام شرعی / گردآورنده: پژوهشگر مرکز مطالعات و تحقیقات حیات طیبیه (رضابصیرت)

مشخصات نشر : اصفهان : حدیث راه عشق، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص: ۱۵ × ۱۵ س.م.

فروست : حدیث راه عشق، ۹۵.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۲۲-۲۵-۲

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا

موضوع : وسواس - درمان

موضوع : وسواس - جنبه‌های مذهبی - اسلام

شماره افزوده : بصیرت، رضا، ۱۳۵۶ -

شماره افزوده : موسسه خیریه - فرهنگی حدیث راه عشق، مرکز مطالعات و تحقیقات حیات طیبیه

رده‌بندی کنگره : ۱۳۹۳ و ۴۶ RC۵۳۳

رده‌بندی دیوبی : ۶۱۶/۸۵۳۳۷-۶

شماره کتابشناسی ملی : ۱۳۳۷۰۵



انتشارات
حدیث راه عشق

عنوان : وسواس

گردآورنده: پژوهشگر مرکز مطالعات و تحقیقات حیات طیبیه (رضابصیرت)

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۳

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

قیمت : ۵۰۰۰۰

نشانی : اصفهان، میدان قدس، خیابان مصلی
مرکز پخش : ۰۱۳۳۶۸۵۳۳-۹
ساده پاک : ۰۱۳۳۶۸۵۳۳-۹
شماره تماس : ۰۳۱-۳۵۶۵۳۰۱
نشانی اینترنتی : Hadisbook.ir

فهرست مطالب

۱	مقدمه
۳	بخش اول: کلیاتی در مورد وسواس و درمان آن
۵	فصل اول: کلیاتی در مورد وسواس
۵	وسواس چیست؟
۸	وسواس از منظر دین
۹	وسواس؛ انکار عملی دین
۱۲	وسواس، جنون یا بیماری؟
۱۳	میزان شیوع بیماری وسواس در جامعه
۱۴	اشکال مختلف وسواس
۱۵	نشانه های فرد وسواس
۱۶	مهم ترین نشانه های فرد وسواس از این قرار است
۱۸	عوامل ایجاد وسواس
۱۸	(۱) وراثت
۱۹	(۲) الگوپذیری از دیگران
۲۰	(۳) عدم آموزش صحیح احکام شرعی

۲۱	 زمینه‌های شغلی ایجاد وسواس
۲۲	 اضطراب (۵)
۲۵	 فصل دوم: کلیاتی در مورد درمان وسواس
۲۸	 اهمیت درمان وسواس
۲۷	 شروع درمان
۲۸	 امکان درمان وسواس
۲۹	 روند آرام درمان بیماری
۳۰	 گام‌های چهارگانه برای درمان بیماری
۳۲	 بازگشت بیماری
۳۳	 درمان‌های گوناگون وسواس
۳۴	 درمان‌های جانبی وسواس
۳۴	 (۱) دعا و توسل
۳۷	 (۲) تلقین
۳۸	 (۳) آموزش صحیح احکام دینی
۳۹	 (۴) دارو درمانی
۴۱	 روش‌های دیگر برای کاهش اضطراب
۴۲	 نقش اطرافیان در درمان بیماری
۴۳	 درمان اصلی بیماری وسواس: مواجهه و مبارزه (بی‌اعتنایی)

۴۷	 حکایتی از آیه‌الله بروجردی؛
۴۹	 فصل سوم: وسواس های شایع.....
۵۰	 وسواس های شایع
۵۰	 (۱) وسواس های فکری مذهبی
۵۱	 (۲) وسواس کنترل
۵۳	 (۳) وسواس نظم و ترتیب
۵۴	 (۴) وسواس بهداشت
۵۵	 (۵) وسواس شمارش
۵۵	 (۶) وسواس های ترکیبی
۵۶	 (۷) وسواس در کودکان



۵۹	 بخش دوم: وسواس در عبادات
۶۱	 مقدمه ی بخش دوم
۶۳	 فصل اول: وسواس در وضو و غسل
۶۳	 وسواس در وضو
۶۴	 الف) وسواس در جرم مانع وضو
۶۶	 ب) وسواس در شستن اعضای وضو
۶۸	 ج) تکرار وضو

۷۰	 شک در باطل شدن وضو
۷۱	 چند روایت در احکام وضو
۷۳	 وسواس در غسل
۷۹	 فصل دوم: وسواس در طهارت و نجاست
۸۲	 اصولی برای درمان وسواس در طهارت و نجاست
۸۳	 (۱) قاعده‌ی طهارت
۹۳	 (۲) قاعده‌ی اصالت صحت در فعل دیگران
۹۴	 (۳) قاعده‌ی سوق (بازار مسلمانان)
۹۶	 دو نکته
۹۷	 فصل سوم: وسواس در نماز
۹۷	 وسواس در نماز
۹۹	 (۱) وسواس در تعداد رکعات نماز
۱۰۱	 (۲) وسواس در ادای حروف نماز
۱۰۴	 (۳) وسواس در نیت نماز

۱۰۹	 بخش سوم: احکام و استفتائات
۱۲۴	 کلام پایانی
۱۲۷	 فهرست منابع

مقدمه

وسواس یکی از بیماری‌های شایع روانی است که درصد قابل توجهی از افراد جامعه به اشکال مختلف به آن مبتلا هستند. عموماً مبتلایان به این بیماری از زندگی خود هیچ لذتی نبرده و نمی‌توانند لذات و شیرینی‌های آن‌را درک کنند و در حقیقت به نوعی مرگ تدریجی مبتلا شده‌اند. چنین افرادی سرمایه‌ی عمر و جوانی خود را که می‌توانستند با خوشی سپری کرده و از آن بهره‌ای فراوان بگیرند تباه و نابود کرده و این بیماری آن‌ها را مجبور به انجام کارهایی می‌کند که خود نیز به اشتباه بودن آن معترف هستند. چنین افرادی عموماً دارای روحیه‌ای خسته و شکننده هستند و امید از زندگی آن‌ها رخت بر بسته است و چون در تصورات خود این بیماری را غیر قابل درمان دانسته و یا از بیان مشکل خود برای دیگران شرم و حیا دارند، بیماری آن‌ها سال‌های طولانی به طول می‌انجامد و در این مدت، زندگی را برای خود و اطرافیان، تبدیل به جهنمی سوزان می‌کنند، جهنمی که رهایی از آن بسیار سخت و دشوار است.

برای درمان وسواس، راهکارهای زیادی گفته شده و کتاب‌های زیادی به رشته‌ی تحریر درآمده و هر کس به طریقی سعی کرده است این بیماران را از مشکلی که با آن مواجه هستند نجات دهد. بسیاری از آن‌ها نیز در این راه موفق بوده‌اند. ولی مشکلی که در این زمینه وجود دارد این است که کتاب‌هایی که به زبان فارسی در این موضوع نوشته شده بسیار محدود بوده و عموماً به صورت مطالب علمی و سنگینی است که استفاده از آن برای عموم افراد جامعه کاری بسیار دشوار است. کتب علمی دیگر نیز که به صورت ترجمه از زبان‌های دیگر در این موضوع وجود دارد با وجود این که راهکارهای عمومی و خوبی برای درمان وسواس ارائه می‌دهند ولی در عین حال، با فرهنگ و مذهب ما تطبیقی ندارد و نمی‌توان برای درمان وسواس‌های مذهبی از آنها کمک گرفت. لذا بر خود لازم دیدیم کتابی در این زمینه تهیه نماییم که علاوه بر درمان‌های عمومی برای درمان انواع وسواس، راهکارهایی نیز برای درمان وسواس در احکام و مسائل شرعی از قبیل وسواس در طهارت و نجاست، وسواس در وضو و غسل و همچنین وسواس در نماز را بیان کرده باشد و در عین حال ساده و روان بیان نمائیم.

امید است که این نوشتار، کمکی باشد برای تمام کسانی که از این بیماری رنج می‌برند. به امید درمان تمام بیماران. والسلام