

جوان

و

انتخاب هشتم
www.ketab.ir

نویسنده: علی محمد رفیعی محمدی

رفیعی محمدی، علی محمد، ۱۳۳۲.

جوان و انتخاب همسر / علی محمد رفیعی محمدی.

قم: رسول اعظم (ص)، ۱۳۹۱.

ISBN: 978-600-91825-9-6

۲۰۰ ص ۵۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا:

همسرگزینی - جنبه های معنوی - اسلام - زناشویی (اسلام) - جوان - راه و رسم

زندگی - روابط زن و مرد - جنبه های معنوی - اسلام

ج ۹ / ۵۸ / ۵ / ۷ BP

۱۳۹۱

کتابخانه ملی: ۲۷۴۰۲۰۵

۲۹۷/۷۲۵



انتشارات رسول اعظم

جوان و انتخاب همسر

نویسنده: علی محمد رفیعی محمدی

ناشر: انتشارات رسول اعظم (ص)

ویراستار: ناصر کرمانی

طرح جلد و صفحه آرایی: عبدالمجید طوبائی

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد • نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۱ • قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۸۲۵-۹-۶

انتشارات رسول اعظم (ص): قم صفائیه، کوچه آمار (۲۲) پلاک ۲۷

تلفکس: ۰۹۱۹۸۵۰۵۲۷۲-۰۲۵۱۷۷۴۵۲۱۷

فهرست مطالب

درآمد:	۱۳
مقدمه‌ی مؤلف:	۱۵
فصل اول: واقعیت‌های نوجوانی و جوانی	۱۹
معرفی نوجوان و جوان از کلام معصومین علیهم‌السلام	۲۰
معرفی نوجوان و جوان در کلام بزرگان	۲۱
اهمیت دوره‌ی نوجوانی و جوانی	۲۲
خصوصیات دوره‌ی نوجوانی و جوانی	۲۴
الف) خصوصیات جسمانی و بدنی	۲۴
ب) خصوصیات اجتماعی نوجوان و جوان	۲۶
علل عاطفی بی‌نظمی در نوجوانان	۲۷
علل تربیتی بی‌نظمی در نوجوانان	۲۷
علل فرهنگی بی‌نظمی در نوجوانان	۲۷
راه حل‌های ایجاد نظم در نوجوان و جوان	۲۸
خصوصیات عاطفی نوجوان و جوان	۲۹
علل جسمانی پرخاشگری نوجوان و جوان	۳۰
علل محیطی پرخاشگری نوجوان و جوان	۳۰
علل اجتماعی پرخاشگری نوجوان و جوان	۳۱
راه‌های کنترل و مهار خشم و غضب نوجوانان و جوانان	۳۱
خصوصیات ذهنی نوجوانان و جوانان و تخیلات	۳۲
تخیلات مفید	۳۲
تخیلات باطل	۳۲
فصل دوم: راه‌های نفوذ در قلب نوجوانان و جوانان	۳۵
۱. نوجوانان و جوانان و حسن استقلال طلبی	۳۶
۲. با نوجوانان و جوانان خود مشورت کنید	۳۶
خاصیت مشورت با نوجوانان و جوانان	۳۷
۳. راز دار جوانان خود باشید	۳۷

۴. نوجوانان و جوانان را کنترل شدید نکنید..... ۳۸
۵. عذر جوانان را بپذیرید..... ۳۸
۶. به نوجوانان و جوانان احترام بگذارید..... ۳۹
۷. به جای جوانان انتخاب نکنید..... ۴۰
۸. در مورد آینده‌ی او پیش‌گویی نکنید..... ۴۰
۹. در مورد جوانان قضاوت منفی نکنید..... ۴۰
۱۰. محبت به جوانان..... ۴۱
۱۱. در برخورد با جوانان، عدالت را رعایت کنید..... ۴۲
۱۲. از بعضی رفتارهای نوجوانان و جوانان خود تغافل کنید..... ۴۳
۱۳. روی نقاط مثبت جوانان دست بگذارید..... ۴۳
۱۴. به دوستان او احترام بگذارید..... ۴۴
۱۵. والدین نظارت خود را به نوجوانان و جوانان تحمیل نکنند..... ۴۴
۱۶. نوجوانان و جوانان خود را با دیگران مقایسه نکنید..... ۴۵
۱۷. عزت نفس جوانان را تقویت کنید..... ۴۵
۱۸. به نوجوانان و جوانان خود مسئولیت واگذار کنید..... ۴۶
۱۹. او را بچه نخوانید از این که او را بچه می‌خوانید ناراحت است..... ۴۶
۲۰. با نوجوانان همدلی و همفکری داشته باشید..... ۴۷
۲۱. به او اجازه‌ی حل مشکل بدهید..... ۴۷
۲۲. جایی که ضرر ندارد به او امتیاز بدهید..... ۴۸
۲۳. نیازهای جوانان را بشناسید..... ۴۸
۲۴. هنگامی که نوجوانان و جوانان عصبی هستند به آنها نزدیک شوی..... ۵۰
۲۵. سعی کنید همیشه در دسترس نوجوانان و جوانان خود باشید..... ۵۱

۵۳..... فصل سوم: جوان و معنویت

- جوان و معنویت..... ۵۴
- نماز و سیمای اسلام..... ۵۵
- چگونه نماز بخوانیم و عبادت کنیم..... ۵۶
- نماز و نیازهای جوان..... ۵۷
۱. نیاز به خلوت..... ۵۷
۲. نیاز به ارتباط با جهان هستی..... ۵۷

۳. نیاز به تبیین غایت زندگی.....	۵۷
۴. نیاز به بینش جدید.....	۵۸
۵. نیاز به خویشتن داری.....	۵۸
۶. تمرکز عالی، فکر.....	۵۸
۷. تعمیق دقت.....	۵۸
۸. تعمق به عالم هستی.....	۵۹
۹. آرامش روح و روان.....	۵۹
۱۰. تقویت روح مردم‌گرا.....	۵۹
۱۱. تبیین راه زندگی.....	۶۰
۱۲. سپر دفاعی.....	۶۰
راه‌های جذب نوجوانان و جوانان به ارزش‌های دینی.....	۶۰
۱. برخورد توأم با احترام و حفظ شخصیت مترتی.....	۶۰
۲. نقش الگویی از نماز.....	۶۱
۳. روش مدارا و تلمیح گیتی.....	۶۱
۴. همدلی کردن به جای نصیحت کردن طولانی.....	۶۲
۵. سخنرانی‌های طولانی و تکرار بی‌عمل عدم انگیزه در جذب نماز.....	۶۳
۶. وجود امام جماعت جوان.....	۶۳
۷. تداوم نماز با زیبایی‌ها.....	۶۳
۸. حضور کارکنان مدرسه، معلمان و مسئولین در نیاز جماعت مدرسه.....	۶۴
۹. خواندن نماز اول وقت.....	۶۴
۱۰. برگزاری مراسم جشن تکلیف برای نوجوانانی که به تکلیف رسیده‌اند.....	۶۴
۱۱. آگاهی دادن در مسایل دینی و واجبات.....	۶۵
۱۲. روش اعتدال در عبادت نوجوان و جوان.....	۶۶
۱۳. رابطه‌ی عاطفی بین مرتبی و مترتی.....	۶۶
فصل چهارم: انتخاب دوست در دوره نوجوانی و جوانی.....	۶۷
فایده‌های دوست.....	۶۹
توصیه به والدین در رابطه با فرزندان جوان خود.....	۷۰
آسیب‌شناسی ارتباط دوست دختر.....	۷۰
آسیب‌های روابط پنهانی دختر و پسر.....	۷۱

- الف) آسیب‌های روانی: ۷۱
- ب) آسیب اجتماعی: ۷۱
- ج) آسیب خانوادگی تربیتی: ۷۱
- ضررهای روابط پنهانی دختر و پسر ۷۲
- راه حل و راه کارهای عملی ۷۳
۱. کنترل نگاه ۷۳
۲. خود آرایی و خودنمایی ۷۴
۳. طنز و سخن گفتن با کرشمه ۷۴
۴. تأخیر در ازدواج ۷۵
۵. وظیفه‌ی والدین ۷۵
- نتیجه‌ی یک تحقیق: ۷۵
- چرا دخترها و پسران از روابط خود با جنس مخالف، حرف نمی‌زنند؟ ۷۶

فصل پنجم: انتخاب همسر ۷۹

- مقدمه: ۸۰
- چرا انتخاب همسر مهم است؟ ۸۰
- نقش عقل، احساس و عشق در ازدواج ۸۳

فصل ششم: اهداف ازدواج ۸۵

۱. انس و آرامش ۸۶
۲. کسب استقلال ۸۶
۳. تکمیل دین ۸۷
۴. ارتقای ضریب عبادات ۸۷
۵. پیروی از سنت رسول اکرم (ص) ۸۸
۶. تکریم شخصیت ۸۸
۷. به کارگیری استعدادهای نهفته: ۸۸
۸. تولید و تکثیر نسل ۸۸
۹. سلامت و امنیت اجتماعی ۸۹
۱۰. ارضای حس محبت کردن و محبوب شدن ۸۹
۱۱. عامل دوری از وسوسه‌های شیطانی ۸۹

۱۲. ازدواج نجات از تنهایی ۹۰
۱۳. تقویت اخلاق ۹۰
۱۴. تقویت و روابط اجتماعی و روابط خانوادگی ۹۱
۱۵. منطقی‌تر شدن و واقع‌گرایی و پختگی ۹۱
۱۶. تقویت بنیه اقتصادی و ثروت ۹۱
۱۷. خروج از خودپرستی و خود دوستی ۹۲
۱۸. رسیدن به سعادت ۹۲
۱۹. رهایی از وسوس‌های فکری ۹۲
۲۰. تأمین نیاز جنسی ۹۳
۲۱. تأمین نیاز روانی ۹۳

فصل هفتم: بن و ویژگی‌های خاص ازدواج ۹۵

- سن مناسب ازدواج ۹۶
- ازدواج زود هنگام ۹۷
- مشکلات ازدواج زود هنگام ۹۷
- ازدواج به هنگام ۹۸
- ازدواج دیر هنگام ۹۹
- مشکلات ازدواج دیر هنگام ۹۹
- عواقب تأخیر در ازدواج ۱۰۰
- دلایل غیر منطقی در ازدواج ۱۰۱
- ازدواج با چه گروه‌هایی ممنوع است؟ ۱۰۲
- افراط در ازدواج ۱۰۲
- تفریط در ازدواج ۱۰۳
- خط قرمز در ازدواج؛ (با چه کسانی ازدواج نکنیم؟) ۱۰۳
- با چه زنان و مردانی ازدواج نکنیم؟ ۱۰۴
- الف) با چه مردانی ازدواج نکنیم؟ ۱۰۴
- ب) با چه زنانی نباید ازدواج کرد؟ ۱۰۴
- علل تأخیر در ازدواج ۱۰۵
- علل معقول و خرد پسند در تأخیر ازدواج ۱۰۵
- علل غیر معقول در تأخیر ازدواج ۱۰۵

- ازدواج‌های ناموفق ۱۰۶
 ویژگی ازدواج‌های موفق ۱۰۷
 دعای خواستگاری ۱۰۷
 دیدار با همسر آینده قبل از ازدواج ۱۰۸

فصل هشتم: اصل کفویت و زوجیت ۱۱۱

- (الف) تعریف اصل کفویت ۱۱۲
 (ب) اصل کفویت در آیات و روایات ۱۱۲
 تناسب‌های دختر و پسر در ازدواج ۱۱۳
 ۱. تناسب ظاهری (جسمانی) ۱۱۴
 ۲. تناسب تحصیلی ۱۱۵
 ۳. تناسب علمی ۱۱۵
 ۴. تناسب فرهنگی ۱۱۶
 ۵. تناسب اقتصادی ۱۱۷
 ۶. تناسب اخلاقی ۱۱۸
 ۷. تناسب اعتقادی ۱۱۸
 ۸. تناسب مذهبی ۱۱۹
 ۹. تناسب عاطفی ۱۲۰
 ۱۰. تناسب جنسی ۱۲۰
 ۱۱. تناسب هوشی ۱۲۲
 ۱۲. تناسب سیاسی ۱۲۳

فصل نهم: ملاک و معیار ازدواج ۱۲۵

۱. انتخاب خویش قبل از انتخاب همسر ۱۲۶
 ۲. ایمان و تقوی ۱۲۷
 چرا دین‌داری یک ملاک مهم در ازدواج است؟ ۱۲۸
 ۳. اخلاق ۱۲۸
 جلوه‌های اخلاق ۱۲۸
 ۴. اصالت خانوادگی ۱۳۰
 ۵. عفت و نجابت ۱۳۱

فصل دهم: نقش بلوغ در ازدواج ۱۳۳

۱. تعریف بلوغ ۱۳۴
۲. بلوغ اجتماعی ۱۳۵
۳. بلوغ فکری (عقلانی) ۱۳۶
۴. بلوغ اخلاقی ۱۳۷
۵. بلوغ اقتصادی ۱۳۸
۶. بلوغ عاطفی ۱۳۸

فصل یازدهم: تحقیق در ازدواج ۱۴۱

- از چه کسانی تحقیق کنیم؟ ۱۴۳
- در چه زمینه‌هایی باید تحقیق کرد؟ ۱۴۳
- چرا بعضی در تحقیقات حقایق را نمی‌گویند؟ ۱۴۵
- سؤال‌های خواستگاری ۱۴۵
- تذکرات مهم در گفت و گو بین دختر و پسر در ازدواج ۱۴۶
- سؤال‌های جلسه‌ی اول ۱۴۷
- سؤال‌های اختصاصی دختر از پسر ۱۴۸
- نتیجه‌گیری از جلسه‌ی اول ۱۴۹
- سؤال‌های جلسه‌ی دوم ۱۵۰
- سؤال‌های اختصاصی جلسه‌ی دوم دختر از پسر ۱۵۱
- سؤال‌های اختصاصی جلسه‌ی دوم پسر از دختر ۱۵۱
- محور سؤال‌های مشترک جلسه‌ی سوم ۱۵۲
- آیا دختر می‌تواند به خواستگاری پسر برود؟ ۱۵۵

فصل دوازدهم: ازدواج فامیلی ۱۵۷

- آزمایش ژنتیک ۱۶۱

فصل سیزدهم: نقش استخاره در ازدواج ۱۶۳

فصل چهاردهم: دوستی و آشنایی قبل از ازدواج ۱۶۷

- آسیب‌های آشنایی دختر و پسر قبل از ازدواج ۱۶۸

فصل پانزدهم: نقش مشورت در انتخاب همسر آینده ۱۷۳

۱۷۴ با چه کسانی مشورت کنیم؟

۱۷۵ با چه کسانی مشورت نکنیم؟

۱۷۷ فصل شانزدهم: دوره‌ی نامزدی و دوره‌ی عقد

۱۷۸ دوره‌ی نامزدی

۱۷۸ تعریف دوره‌ی نامزدی، از حقوق مدنی ایران

۱۷۸ محرمیت دختر و پسر در زمان نامزدی

۱۷۸ پیامدهای منفی صیغه‌ی محرمیت

۱۸۰ دوران عقد

۱۸۰ فواید دوران عقد

۱۸۳ فصل هفدهم: مهریه

۱۸۴ مقدار مهریه

۱۸۶ مهر السنه

۱۸۶ زن مالک مهریه خود است

۱۸۹ فصل هجدهم: حاشیه‌های انتخاب همسر

۱۹۰ ۱. آشنایی اینترنتی

۱۹۱ ۲. خرافات در ازدواج

۱۹۲ ۳. آرایش در خواستگاری

۱۹۳ ۴. چرا اذن پدر در ازدواج لازم است؟

۱۹۳ ۵. چرا دخترها در ازدواج اضطراب دارند؟

۱۹۴ ۶. شانس در ازدواج

۱۹۵ ۷. کم‌رویی در ازدواج

۱۹۶ ۸. نفرین خواستگاری

۱۹۷ ۹. توصیه و حرف آخر نویسنده در انتخاب همسر

۱۹۹ کتابنامه

۱۹۹ منابع فارسی

۲۰۰ منابع عربی

درآمد:

زندگی مثلثی است با سه زاویه طفولیت، جوانی و پیری که جوان نقه اوج آن در کنار دو مرحله ضعف و کم توانی طفولیت و پیری است.

قرآن کریم با اشاره به این سه مرحله می‌فرماید:

﴿اللَّهُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ ضَعْفٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ ضَعْفًا وَشَيْبَةً﴾

خدا کسی است که شما را از ضعف آفرید سپس بعد از ضعف دوره قوت و قدرت قرار داد آنگاه بعد از نیرومندی ضعف و پیری قرار داد.

دوران جوانی فصل شورانگیزی، نشاط و اوج‌گیری غرائز و استعدادهاست اگر این شور و احساس با شعور عمیق دینی و سلاح توانایی معنوی توأم شود سعادت دنیا و آخرت را تضمین خواهد کرد. جوانان همواره کانون توجه مُصلحان و معلّمان و آماج تهاجم مفسدان و منحرفان بوده‌اند، دوران جوانی دوران تلاش، فراگیری، گرایش به ارزش‌ها و حرکت در بلندای کوهسار زندگی است،

حرکت و تلاشی که یا به سرزمین پاکی یا پلیدی رهنمون شود.
رسول خدا ﷺ می‌فرماید:

«إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى خَلَقَ مَلَكًا يَنْزِلُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ يُنَادِي يَا أَبْنَاءَ
الْعَشْرِينَ جَدُّوا وَاجْتَهِدُوا»^۱

«خداى تعالى فرشته‌اى را مأمور کرده هر شب فریاد بزند ای جوانان
بیست ساله تلاش و جدیت کنید»

کمتر کسی را می‌یابیم که در دوران پیری حسرت و تأسف بر
جوانی نبیند، ارزش هر کالایی را کسی می‌داند که آنرا از دست داده،
و دیگر قابل بازگشت نیست، پیران بخوبی اهمیت این سرمایه
گرانسنگ را می‌دانند.

عهد بهار از دل شبگیر پرس

خفته جوانی ز دل پیر پرس

پیر شناسد که جوانی چه بود

تا نرود از توانایی چه بود

(ناصر خسرو)

مدیریت زندگی یک جوان نیازمند شناخت دقیق نیازها،
توانایی‌ها، آسیب‌ها و شیوه‌های تعامل با اوست، اثر پیش‌رو با این
نگاه تدوین یافته و ان‌شاءالله پاسخگوی این نیاز است. امید آن‌که
نویسنده محترم و خوانندگان محترم از اجر معنوی بهره‌مند گردند.

ناصر رفیعی محمدی