

تربیت سالم کودک

و تقویت هوشهای

چندگانه

زهرا سادات آقائی

فهرست نویسی پیش از انتشار کتابخانه‌ی ملی ایران:

آقائی زهراسادات / ۱۳۶۶.

تربیت سالم کودک و تقویت هوش های چندگانه/ زهراسادات آقائی/

تهران: انتشارات تمنا، ۱۳۹۳.

۱۴۳ ص - مصور، جدول.

تصویرگر: محمدرضا اکبری

ISBN ۹۷۸-۹۶۴-۹۴۱۹۹-۲-۳

بیا

والدین و کودکان، بیت خانوادگی، کودکان - روانشناسی

۱۳۹۳ / آ ۶ / BF / ۱۵۵/۹۲۲

تربیت / کودک/ هوش

تربیت سالم کودکان / تقویت هوش های چندگانه

زهراسادات آقائی

ناشر:	انتشارات تمنا
چاپ:	نهمین
تیراژ:	۲۰۰۰
نوبت چاپ:	۱۳۹۳ -
حروف چینی و صفحه آرایی:	رهپویان فرهنگ و دانش عصر
قیمت:	۱۲۰۰۰ تومان

۹۷۸-۹۶۴-۹۴۱۹۹-۲-۳

شابک:

۴۴۸۰۰۶۲۶-۶۶۵۶۵۰۰۰-۰۹۱۲۱۰۶۰۵۰۳

مرکز پخش:

این کتاب با حمایت کمیته حمایت و نظارت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به چاپ رسید

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۱
فصل اول	
تأثیر بیت سالم کودکان.....	۱۵
مراقب پیام‌هایتان بر ضمیر ناخودآگاه کودکان باشید؟.....	۲۳
والدین چه زمانی می‌توانند با کودکان ارتباط متقابل برقرار کنند؟.....	۲۵
روان‌های تفاوت ارتباط با کودکان (فرزند پروری).....	۲۷
گام‌های در جهت تأثیر بیت سالم کودکان.....	۳۰
۱. دوسه و محترمانه و محبت‌آمیز رفتار کنید.....	۳۰
۲. پرسیدن به جای گفتن.....	۳۲
۳. قوانین مشخص تعیین کنید.....	۳۳
۴. در برابر نق زدن، تسلیم نشوید.....	۳۴
۵. نکاتی که می‌بایست در مقابل بد رفتاری کودکان رعایت کنید.....	۳۴
آیا تنبیه مؤثر است؟.....	۳۵
گزینه‌های جایگزین تنبیه چیست؟.....	۴۰
مراحل جبران اشتباه.....	۴۱
چگونه با کودکان رابطه برقرار کنیم؟.....	۴۳
آیا کودکان با رفتارهای بد خود به دنبال نشان دادن مفاهیم دیگری هستند؟.....	۴۶
پیام‌های بد رفتاری کودکان.....	۴۸
۱. جلب توجه بی‌جا.....	۴۹
۲. قدرت طلبی بی‌جا.....	۵۰
۳. تظاهر به بی‌کفایتی.....	۵۳
استفاده مؤثر از تشویق.....	۵۴
راهکارهایی برای دلگرمی دادن به کودکان.....	۵۶
۱. به جای اینکه بر ضعف‌ها تکیه کنید، توانایی‌های کودکان را ببینید.....	۵۶
۲. در هفته یک بار جلسات خانوادگی ترتیب دهید.....	۵۸
۳. برای خانواده خود وقت بگذارید.....	۶۰

- هنگامی که کودکان دعوا می کنند چه کنیم؟..... ۶۱
- آموزش اخلاق به کودکان..... ۶۴
- چگونه داستان های اخلاقی بسازیم؟..... ۶۶
- آموزش صداقت به کودکان..... ۶۸
- آموزش مسئولیت به کودکان..... ۷۰
- آموزش جرات (شجاعت) به کودکان..... ۷۲
- آموزش از خود گذشتگی به کودکان..... ۷۴
- آموزش دوستیابی در کودکان..... ۷۶
- آموزش به اشتراک گذاری در کودکان..... ۷۹
- راه های افزایش اعتماد به نفس به کودکان..... ۸۳
۱. نویسنده ای برای کودکان باشید..... ۸۴
۲. به اوقات انتخاب دهید..... ۸۴
۳. آنها را هدایت کنید که هستند بپذیرید..... ۸۵
۴. به آنها مسئولیت دهید..... ۸۵
۵. کارهای آنها را بسازید..... ۸۵
۶. دادن نگرش مثبت به کودکان..... ۸۶
- پاسخ به سوالات رایج بچه ها..... ۸۷
۱. جواب های ساختگی ندهید..... ۸۷
۲. به بچه ها پاسخ های عینی بدهید..... ۸۸
۳. بچه ها را به خاطر دانسته های شان توبیخ نکنید..... ۸۸
۴. با آرامش به سوال ها جواب بدهید..... ۸۹

فصل دوم

- بازی هایی با هدف تقویت نبوغ چندگانه کودکان در خانواده..... ۹۱
- مقدمه..... ۹۳
- استعداد و شکوفایی آن در زمینه های چند گانه..... ۹۵
- چند توصیه قبل از تقویت مهارت های کودک..... ۹۶
- تجسم فضایی..... ۹۸
- رشد استعداد تجسم فضایی..... ۹۸
۱. بازی نقشه کشی برای فضای داخلی:..... ۹۹
۲. هدایت مسیر..... ۱۰۰

۳. حرکت با چشمان بسته ۱۰۰
۴. بازی پیدا کردن مامان ۱۰۱
۵. تو یک معمار ساختمان هستی ۱۰۱
۶. ساخت اسباب بازی ۱۰۱
- تفکر منطقی ۱۰۳
۱. آموزش طبقه بندی نمودن ۱۰۳
۲. مرتب کردن ۱۰۴
۳. حل جداول سودوکو ۱۰۴
۴. بازی ۱۰۵
- حل معماهای روزمره ۱۰۶
- مهارت های کلی ۱۰۷
۱. خواندن ۱۰۷
۲. بازی حدس بز ۱۰۸
۳. شاعر کوچولو ۱۰۸
۴. داستان های زنجیره ای ۱۰۸
۵. بازی با کلمات ۱۰۹
- مهارت های حرکتی جسمانی، ورزشی ۱۱۰
۱. تحرک به جای راحت طلبی ۱۱۰
۲. بازی با توپ ۱۱۱
- بالا رفتن از تپه ۱۱۱
- مهارت های عملی و فنی ۱۱۲
- کار با ابزار در زندگی روزمره ۱۱۲
- کار با ابزار فنی ۱۱۳
- استعداد موسیقی ۱۱۵
- هوش طبیعت گرا ۱۱۶
- خلاقیت ۱۱۸
۱. کارت دعوت و دکوراسیون اختصاصی ۱۱۸
۲. خرید اسباب بازی چند منظوره ۱۱۸
۳. با کارتون فروشگاه بسازید ۱۱۹
۴. نقش بازی کردن ۱۱۹

۱۱۹.....	۵. نقاشی بر روی دیوار حمام.....
۱۲۰.....	عره‌دیه روز های خاص.....
۱۲۰.....	۷. به مناطق آزاد بروید.....
۱۲۰.....	۱۸. اتاق خواب کودک قلمرو شخصی اوست.....
۱۲۱.....	ارتقای حافظه ی تصویری.....
۱۲۲.....	ی با هدف ارتقای حافظه ی سرعتی.....
۱۲۳.....	بازی های مشارکتی.....
۱۲۳.....	۱. پانتومیم.....
۱۲۴.....	پارچه های.....
۱۲۵.....	۳. بازی با چوب کبریت.....
۱۲۵.....	۱. تبدیل بازی مشارکتی.....
۱۲۶.....	۵. دره کردن پارچه.....
۱۲۶.....	عربه من.....
۱۲۷.....	سایر بازی های پیشنهادی برای کودکان.....
۱۲۷.....	قصه گوئی.....
۱۲۷.....	اضافه کردن بر نقاشی (تکمیل نقاشی).....
۱۲۷.....	خانواده خمیری.....
۱۲۸.....	خاطرات کودکی.....
۱۲۸.....	مواجه با ترس ها.....
۱۲۹.....	سه آرزو.....
۱۲۹.....	مار و پله زندگی.....
۱۲۹.....	می خواهی در آینده چکاره شوی.....

فصل سوم

۱۳۱.....	جنبه های چندگانه رشد از تولد تا ۷ سالگی.....
۱۳۳.....	مقدمه.....
۱۳۹.....	بیوست.....
۱۴۳.....	منابع و مآخذ.....

آیا شما هم در این که نمی توانید با فرزندانان ارتباط خوب و موثری داشته باشید، رنج می کنید؟ این هنگام رفتن به میهمانی، نگران رفتارهای غیر قابل پیش بینی و غیر قابل کنترل آن ها هستید؟ آیا از این که فرزندانان دائم در حال دعوا کردن با یکدیگر هستند خسته شده اید؟ چگونه به کودکانمان درست و غلط را یاددهیم؟ شما چگونه فرزندانان را برای انجام تکالیف مدرسه ترغیب می کنید؟ آیا برای فرستادن آن ها به خواب در شب ها و بیدار کردنشان در صبح ها به دردرس می افتید؟ آیا به نظر شما فرزندانان کودک بد اخلاق و بدقلقی است؟ آیا از این که نمی توانید پدر و مادر خوبی باشید، احساس ناکامی می کنید؟ برای حل این مشکلات تا کنون چه کرده اید؟ آیا هر آنچه داشته اید، رو کرده اید؟ مثل تهدید کردن، فریاد کشیدن، کتک زدن!

تحقیقات نشان می دهد که جر و بحث ها بین اعضای خانواده منجر به رواج یافته که به عنوان یک رفتار عادی پذیرفته شده است! حتی بسیاری از والدین خود را در برخورد با مشکلات رفتاری فرزندانان، عاجز و درمانده احساس می کنند!

معمولاً والدین از مسئولیت های خود نسبت به تربیت فرزندان آگاه هستند اما بسیاری از آن ها همچنان به روش های متداول و ناکارآمد تربیتی متوسل

می‌شوند. بدیهی است وقتی که این روش‌ها مؤثر و مفید واقع نشوند، والدین احساس ناکامی و ناامیدی می‌کنند.

شاید شما هم کتاب‌های زیادی در باره این که کودکان چه توانایی‌هایی دارند و باید داشته باشند و این که والدین مسوولیت دارند این توانایی‌ها را ارتقا دهند، مطالعه کرده باشید اما با کمتر کتابی برخورد کرده باشید که در چگونه رسیدن به این اهداف، شما را راهنمایی کرده باشد.

در این کتاب به دنبال آموزش رفتارهایی به والدین هستیم تا آن‌ها بتوانند کودکان خود را جهت کنترل بدرفتاری‌ها و تقویت روحیه خود انضباطی و مسوولیت‌پذیری در مسامحه بیشتر سوق دهند. بسیاری از این راهنمایی‌ها به صورت فعالیت‌ها و بازی‌هایی شکل داده شده که هم برای والدین و هم برای کودکان لذت‌بخش است. در نهایت این کتاب به شما کمک خواهد کرد که خیلی بیشتر از قبل، از پدری و مادری کردن، توفیق تربیت فرزندان لذت ببرید.

این کتاب شامل سه بخش به شرح زیر می‌باشد:

بخش اول: نکاتی پیرامون تربیت سالم کودکان

بخش دوم: معرفی چندین بازی‌ها باهدف تقویت برخی چندگانه کودکان در خانواده

بخش سوم: توضیح جنبه‌های چندگانه رشد از تولد تا سفت سالگی

با اجرای روش‌های برشمرده در این کتاب، شما می‌توانید بدنی سالم برای کودکان را بشناسید و با نگاهی نو آن بدرفتاری‌ها را تغییر جهت دهید. همچنین می‌توانید روش تربیتی خود را ارزیابی کنید و یک روش صحیح و کارآمد برای تربیت فرزندان بکار گیرید.

با کمک بازی‌ها و فعالیت‌هایی که در بخش دوم آورده شده است، می‌توانید نبوغ و مهارت‌های چندگانه کودکان خویش را ارتقاء دهید. این مهارت‌ها شامل

مهارت‌های تجسم فضایی، تفکر منطقی، کلامی، عملی و فنی و... می‌گردد. نکته قوت این بازی‌ها، علاوه بر سادگی، همکاری همه اعضاء خانواده و فعالیت گروهی است که به کودکان شما این فرصت و امکان را می‌دهد که خود را به عنوان عضوی از یک گروه درک کنند و خودمحوری‌های خویش را در قالب این بازی‌ها، کاهش دهند.

در بخش پایانی کتاب نکات ارزنده و جالبی راجع به پرورش سالم کودکان در جنبه‌های رشد از تولد تا ۷ سالگی مطرح شده است. در این قسمت با توجه به جنبه‌های شادی مختلف، می‌توانید قابلیت‌های فرزند خود را در گروه مختلف سنی بررسی کنید. این جنبه‌ها در زمینه‌های مختلف جسمی حرکتی، شناختی و هیجانی مورد توجه است، این بخش به والدین می‌آموزد که از کودکانشان در حد توانایی آنها، بهترین مختلف، توقع داشته باشند و بتوانند از قابلیت‌های آنها، بیش‌ترین نتیجه را بگیرند.

زهره سادات آقائی