



انتخاب جنسیت پسر یا دختر

پیش از بارداری

نویسنده

حاجت‌الله ساکی

(کارشناس مامایی، کارشناس ارشد جمعیت‌شناسی)



خرم‌آباد

انتشارات شاپورخواست

۱۳۹۳

سرشناسه	: ساکی، حالینا، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدیدآور	: انتخاب جنسیت پسر یا دختر بیش از بارداری / حالینا ساکی
مشخصات نشر	: خرم آباد: انتشارات شاپورخواست ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۷۱ ص. مصور. جدول و نمودار
شابک	: ISBN: 978-600-260-161-2
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: واژه‌نامه
یادداشت	: کتاب‌نامه
موضوع	: جنسیت -- تشخیص پیش از تولد
موضوع	: جنسیت -- انتخاب از پیش
موضوع	: امور جنسی -- تأثیر تغذیه
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۳ ۸ الف ۲ س / QP ۲۷۹
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۳/۹۴
رده‌بندی تاسی ملی	: ۳۵۳۳۱۷۱



انتشارات شاپورخواست

انتخاب جنسیت پسر یا دختر بیش از بارداری

نویسنده: حالینا ساکی

(کارشناس مامایی - کارشناس ارشد جمعیت‌شناسی)

ناشر و محل نشر: انتشارات شاپورخواست - خرم‌آباد، همراه: ۴۰۱۱ - ۶۰۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ - چاپ ۱، ۲ و ۳ افلاک - چاپ اول شاپورخواست ۱۳۹۳

امور رایانه‌ای: طاهره معتمدی - طرح جلد: ساندرا ساکی

لیتوگرافی - چاپ: آفتاب - زیتون

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۶۰-۱۶۱-۲

بها: ۵۰۰۰۰ ریال

فهرست

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
۱۱	دستگاه تناسلی داخلی و بیضه
۱۱	رحم
۱۱	واژن
۱۱	لوله‌های رحمی
۱۲	تخم‌دان
۱۲	سیکل قاعدگی
۱۳	فاز تکثیری
۱۴	فاز ترش‌حی
۱۵	فاز قاعدگی
۱۵	باروری
۱۷	ناباروری
۱۷	علل کلی نازایی
۱۸	بررسی زوجها
۱۸	فاکتور مردانه

۱۹	 تست‌های تشخیص
۱۹	 مشخصات اسپرموگرام نرمال
۲۰	 فاکتور زنانه
۲۰	 فاکتور سرویکال (دهانه رحم)
۲۰	 فاکتور تخمدانی
۲۰	 ۱. سلاسل تخمک‌گذاری
۲۰	 عدد تخمک‌گذاری
۲۱	 نقص نازالین LND
۲۱	 فاکتور لوز رحمی
۲۱	 فاکتور رحمی
۲۳	 اطلاعاتی را درباره
۲۵	 اسپرم و انواع آن
۲۷	 شمارش اسپرم
۲۷	 جان سخت‌تر بودن اسپرم دختر
۲۸	 ارتباط تعداد اسپرم‌ها و پسر شدن یا دختر شدن جن
۳۱	 تخمک‌گذاری (Ovulation)
۳۳	 رابطه تخمک‌گذاری و جنسیت فرزند
۳۴	 عوامل تغییردهنده زمان تخمک‌گذاری
۳۴	 روش‌های تعیین زمان تخمک‌گذاری
۳۵	 تعیین زمان تخمک‌گذاری
۳۶	 روش اندازه‌گیری حرارت پایه بدن (BBT)
۳۷	 روش لیزابه گردن رحم (CM)
۴۱	 کیت تخمک‌گذاری
۴۳	 درد زمان تخمک‌گذاری (Mittelschmers)

۴۳	استفاده از سونوگرافی در پیش‌بینی زمان تخمک‌گذاری
۴۴	سایر علایم تخمک‌گذاری
۴۷	روش‌های انتخاب جنسیت
۴۸	روش تغذیه‌ای
۵۰	مدت زمان رژیم غذایی
۵۱	مواد ممنوعیت رژیم غذایی
۵۱	تغذیه در انتخاب جنسیت پسر
۵۲	مواد غذایی که توصیه می‌شود
۵۲	مواد غذایی ممنوع برای جنسیت پسر
۵۳	نکات تغذیه مربوط به آقایان در جنسیت پسر
۵۴	تغذیه در انتخاب جنسیت دختر
۵۴	مواد غذایی ممنوع برای انتخاب جنسیت دختر
۵۵	نکات تغذیه مربوط به آقایان در جنسیت دختر
۵۵	مواد غذایی ممنوع برای آقایان در انتخاب جنسیت دختر
۵۶	اقدامات لازم برای پسر دار شدن
۵۷	عامل قلیا و اوج لذت جنسی (ارگاسم) وضعیت مقاربت برای پسر دار شدن
۵۸	خلاصه زمان‌بندی مقاربت برای پسر دار شدن
۵۹	اقدامات لازم برای دختر دار شدن
۶۰	عامل اسیدی و اوج لذت جنسی (ارگاسم) وضعیت مقاربت برای دختر دار شدن
۶۰	خلاصه زمان‌بندی برای دختر دار شدن
۶۱	روش‌های پیشرفته انتخاب جنسیت
۶۱	تکنیک PGD (تشخیص ژنتیکی پیش از لانه‌گزینی)

۶۲	 بعضی از کاربردهای روش PGD
۶۳	 مراحل PGD
۶۴	 ریسک PGD
۶۴	 مکان و فرد انجام دهنده PGD
۶۵	 چگونگی اقدامات مراجعان
۶۵	 موانع و مشکلات PGD
۶۶	 تکنیک اریکسون آلبومین
۶۹	 واژه‌نامه
۷۱	 کتاب‌نامه

www.ketab.ir

مقدمه

اشتیاق به تاثیرگذاری روی جنسیت یک خواست قدیمی است. قطعاً شما هم سؤال کلیشه‌ای پسر یا دختر؟ را به والدین یا اقوام خود پرسیده‌اید. اگر سونوگرافی انجام بدهید اولین سؤالی که دوستانتان از شما می‌پرسند این نیست که بچه سالم است یا نه بلکه پرسیده می‌شود که دختر است یا پسر؟

انتخاب جنسیت همیشه مسأله‌ای جالب برای اکثر خانواده‌ها بوده است. عده کثیری از افراد دوست دارند نقشی در تعیین جنسیت فرزند خود داشته باشند. دانستن جنسیت نوزاد آینده برای والدین بسیار خرس‌آلود و مهم است. عوامل متعددی مانند مسائل اجتماعی، فرهنگی، مذهبی، اقتصادی و طبعی مثل وجود بیماری‌های وابسته جنسی (کروموزوم X) زوجین را تشویق به انتخاب جنسیت فرزندشان سنتی یا درمانی جدید برای انتخاب جنسیت فرزند نموده است.

خانواده‌هایی که سال‌ها به امید داشتن یکی از دو جنس تعداد زیادی بارداری را یکی پس از دیگری داشته‌اند، ولی نتیجه مطلوب به دست نیاورده‌اند و یا خانواده‌هایی که به علت نداشتن یکی از دو جنس (خصوصاً فرزند پسر) دچار مشکلات فراوانی شده‌اند، علاوه بر این که سلامت مادر به خطر افتاده است، سبب متحمل شدن هزینه زیادی برای خانواده بوده است.

امروزه با استفاده از دانش پزشکی، بیولوژی و علم تغذیه می‌توانید جنسیت فرزندان را انتخاب کنید.

بعضی از خانواده‌ها، داشتن فرزندی از هر دو جنس در خانواده را به عنوان تعادل در خانواده تعریف می‌کنند.

بعضی از والدین بعد از داشتن چند فرزند از یک جنس، تمایل دارند این بار یک فرزند از جنس دیگر داشته باشند یا شاید تمایل داشته باشند فقط یک فرزند از جنسیت مورد نظر خود داشته باشند، گاهی والدین برای داشتن تعداد مساوی از هر جنس، جنسیت فرزند خود را انتخاب می‌کنند.

گاهی تمایل به انتخاب جنسیت در خانواده‌هایی که استعداد ابتلا به بیماری‌های ژنتیک وابسته به جنس که از آن آگاه می‌باشند دیده می‌شود.

بیماری‌هایی مانند دیستروفی عضلانی دوشن یا 'DMD، بیماری سیکل سل، تالاسمی، هانتینگتون که منتهی به معنی بیمار بودن و تحت درمان بودن فرزند است. این والدین با امکان تعیین و انتخاب جنسیت فرزند خود، می‌توانند از بیماری و رنج تمام عمر فرزند خود بگریزند.

در مورد این که آیا گزینش جنسیت فرزند به صرفه است یا خیر؟ باید بگوییم: از بسیاری جهات فرد با گزینش جنسیت نه تنها درمان و روشی با صرفه برای دستیابی به تعادل خانوادگی انجام داده است.

گزینش جنسیت تعداد فرزندان خانواده را کاهش می‌دهد. بعضی از زوجها تا فرزندی از جنس مورد علاقه‌ی خود را به دست نیاوردند، به بچه‌دار شدن خود را ادامه می‌دهند.

واقعیت، ارجحیت آن‌هاست و فواید مضرات داشتن یک خانواده بزرگ را در نظر نمی‌گیرند. والدین با عواطف خود برای آنچه ندارند اما می‌خواهند، مبارزه می‌کنند و موجب تنش‌های زیادی در فرزندان فعلی خانواده می‌شوند.

1. Duchenne muscular dystrophy.

2. Huntington.

در مورد زنی که منتظر فرزندش است، جامعه از احساسات او در این باره چه انتظاراتی دارد؟ آیا او باید جنسیتی را بخواهد که اکنون ندارد؟ پس می‌بینیم جامعه نیز بی‌تقصیر نیست.

اگر فرزند اول و دوم از یک جنس باشند امکان تصمیم بارداری بعدی وجود دارد و نباید برای جنس دلخواه فرزند سوم در انتظار شانس بمانند. اگر فرزند سوم از جنس فرزندان قبلی باشد رویای از دست‌دادن فرزند جنس مخالف را از دست داده و شاید این کار را تا آنجا ادامه داده تا انرژی، وقت و هزینه رو به پایان برسد. علاوه بر این، جنسیت در بیماری‌های وابسته به جنس، تعداد فرزندان دارای نواقص ژنتیکی را کاهش می‌دهد و از ناراحتی‌های جسمانی و ذهنی و از مشکلات مالی بین خانوادها پیشگیری می‌کند.

افسردگی و طلاق و خرابی‌هایی که با بیماری‌های مزمن یا مرگ فرزندان روبه‌رو هستند زیاد می‌باشد که با انتخاب جنسیت می‌توان از بروز این مشکلات در این خانواده‌ها جلوگیری کرد. همچنین در بسیاری از کشورها شانس بسیار جنین‌هایی هستیم که از نظر جنس دلخواه، نامطلوب هستند و یا نوزادانی که به خاطر جنسشان کشته می‌شوند. این کتاب به عنوان منبعی برای کمک به کسانی است که با روش درست و بی‌خطر و بدون عارضه و کم هزینه به آن‌ها امکان می‌دهد به فرزند دختر یا پسر رویاهای خود دست پیدا کنند.

حالینا ساکی

Halinasaki@yahoo . Com