

آنچه پسران باید بدانند

لیلا پور نعمتی و محمدرضا غیوری

عنوان و نام پدیدآور: آنچه پسران باید بدانند/ به کوشش لیلا پورنعمتی و محمدرضا غیوری

مشخصات نشر: تهران، راستین، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۲۷۲ ص.

شابک: ۳-۹۹-۸۲۶۶-۹۶۴-۹۷۸

موضوع: پسران - مسائل متفرقه

موضوع: پسران - راه و رسم زندگی

سرشناسه: پورنعمتی، لیلا، ۱۳۲۲ -

شناسه افزوده: غیوری، محمدرضا، ۱۳۵۵ -

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۹۱۸ پ/ ۷۷۵ HQ

رده‌بندی دیویی: ۶۴۲/۱۳۹

شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۵۰۳۸۷



آنچه پسران باید بدانند

لیلا پورنعمتی و محمدرضا غیوری

ویراستار: ناصر فتوگرافی

چاپ اول: ۱۳۹۴ شماریان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: آرمانسا؛ چاپ: اصلانی؛ صحافی: آزاده

شابک: ۳ - ۹۵ - ۹۲۶۶ - ۹۶۴ - ۹۷۸

تهران، خیابان انقلاب، خ لبافی نژاد، بین خ فجر رازی و خ دانشگاه، کوچه اسلامی،

بن بست دوم شماره ۷

تلفن: ۰۹۱۲۱۰۹۸۵۷۵ - ۷۶۹۵۲۴۹۰ - ۷۶۴۰۰۰۲۶

فهرست

۹	آداب معاشرت.....
۱۷	حرمت.....
۲۸	احترام به بزرگ‌تر.....
۳۳	آداب زندگی.....
۶۶	بلوغ در پسران.....
۶۹	ویراژ موتور.....
۷۰	۹ قدم برای ارتباطی بهتر در دنیای امروز.....
۷۶	ارتباط بهداشت و نظافت فردی با شخصیت.....
۸۵	چطور در شرایط سخت امیدمان را از دست ندهیم.....
۸۹	روش‌های مودبانه برای «نه» گفتن.....
۱۰۱	راهکار برای مقابله با خجالت.....

- ۱۰۵..... چگونه خود واقعی‌تان باشید
- ۱۱۰..... پنج نکته برای اینکه وقت بیشتری را به خود اختصاص دهید
- ۱۱۵..... پانزده راه برای اینکه زندگی کنید، نه اینکه فقط وجود داشته باشید!
- ۱۲۴..... چه‌گونه بیشتر از آنچه فکر می‌کنیم احترام دیگران را جلب کنیم
- ۱۳۰..... در پنج دقیقه از هیچ‌کس به همه‌کس تبدیل شوید
- ۱۳۸..... چگونه دست از مقایسه خود با دیگران برداریم
- ۱۴۷..... از کجا بدانیم به چه کسی می‌توانیم اعتماد کنیم؟
- ۱۵۲..... ۹ نکته برای ایجاد یک تجارت موفق
- ۱۵۶..... شما می‌توانید از این ۳۶ روش زیر برای جذابیت بیشتر خود استفاده کنید
- ۱۶۴..... ۹ راه برای تصمیم‌گیری درست
- ۱۶۹..... هشت خصلت ناپسندی که حتماً باید فکری به حال آنها کرد
- ۱۷۶..... بی‌فرهنگی‌هایی که برخی آن را زرنگی می‌پندارند

- ده عمل مبتذل که هر روز شاهد آن هستیم! ۱۸۲
- روش‌هایی برای شروع یک گفت‌وگو ۱۸۸
- پنج موضوع که باید از حرف زدن درمورد آن خودداری کنید ۱۹۱
- هشت تصمیم موثر برای بهبود ظاهر ۱۹۴
- راهکارهایی برای عذرخواهی و نیلوردن بهانه ۱۹۹
- ویژگی‌های یک مرد واقعی ۲۰۱
- راه‌های دیگری برای سازگاری ۲۰۴
- نکاتی برای نوشتن جزوه در کلاس ۲۰۶
- چگونه یک کتاب خوب انتخاب کنید ۲۱۱
- نکاتی برای غلبه بر استرس امتحان ۲۱۶
- درس خواندن برای امتحان ۲۲۰
- رفتن به دبیرستان ۲۲۳

۲۳۴	زندگی بعد از دبیرستان
۲۴۲	اصول رفتن به اردو
۲۵۶	ایمنی دوچرخه
۲۶۴	روش‌های مطالعه
۲۷۱	به کسی مربوط نیست؟