

کتاب جامع دیابت و
مراقبت از زخم پای دیابتی
با استفاده از اشعه مادون قرمز

علی صادقی مقدم

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی دزفول

حمیدرضا آقابابائیان

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی دزفول

عبدالعلی شریعتی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

اشرف السادات حکیم

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

حمید کریمی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی دزفول

فلوشیپ اندوکرین بزرگسالان

لیلا باغبانی

کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی دزفول



عنوان و نام پدیدآور : کتاب جامع دیابت و مراقبت از زخم پای دیابتی با استفاده از اشعه مادون قرمز
 مشخصات نشر : تهران: جامعه‌نگر، دزفول: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی دزفول، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری : تم: ۱۳۳ ص: مصور، جدول
 شابک : 9786-600-101-367-6
 وضعیت فهرست‌نویسی : فیکای مختصر
 ایست : این مدرک، در آدرس <http://opac.libraries.dz.ac.ir> قابل دسترسی است.
 ناشر : مولفان علی صادقی‌مقدم، حمیدرضا آقابایانیان، عبدالملکی شریعتی، اشرف السادات حکیم، حمید کریمی، ایلا باقرباغیانی.
 یادداشت : کتابنامه.
 ثبت : نمایه.
 بررسی فراروده : حادقی‌مقدم علی، ۱۳۵۸ -
 شماره ثبت : ۳۶۴۸

این اثر، مشمول حقوق کپی‌رایت از سوی مؤسسه حقوقی جامعه‌نگر می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی مطالب در هرگونه رسانه‌ای می‌تواند کپی‌رایت داشته باشد و مجازات بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود. امتیازات مادی و معنوی این اثر به ناشر جامعه‌نگر دزفول است.

کتاب جامع دیابت و مراقبت از زخم پای دیابتی با استفاده از اشعه مادون قرمز

تألیف علی صادقی‌مقدم؛ حمیدرضا آقابایانیان؛ عبدالملکی شریعتی؛ اشرف السادات حکیم؛ حمید کریمی؛ ایلا باقرباغیانیان
 ناشر جامعه‌نگر با همکاری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی دزفول
 نوبت و سال چاپ اول ۱۳۹۳؛ شمارگان ۱۰۰۰ نسخه
 صفحه‌آرایی تقی‌زاده؛ طرح جلد اله‌مرادی
 لیتوگرافی آیکان؛ چاپ و صحافی معرفت
 بها ۸۹۰۰۰ ریال
 شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۹-۳۶۷-۶

ناشر جامعه‌نگر: ناشر برگزیده کشور (سال ۱۳۹۲)، ناشر برتر دانشگاهی (سال ۱۳۹۱)

فروشگاه مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فجر رازی - خ نظری غربی - شماره ۸۴. تلفن: ۶۶۴۷-۰۳۱۸۷

فروش اینترنتی: www.jameenegar.com

کتاب‌فروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

اهواز: رشد - شرق • اردبیل: خاتم • اراک: دانشجو • ارومیه: شاهد افکارگران • اصفهان: کیا - پارسا - رازی • بابل: علی‌زاده - اندیشه • تبریز: آرس • تهران: پارس • بروجرد: ولایت • بندرعباس: سروش • بوشهر: کتاب‌فروشی عمادی • بیرجند: شهر کتاب • تالش: جامعه‌نگر • تبریز: شایگان • بایک • تنگابن • میرچی • جهرم: کلمه کتاب • مشهد: معلم • خرم‌آباد: نشر قلم • رشت: دانشگاه آزاد بل مالشان - ارجمند - مژه • رابل: رازی • رامهرمز: کالج • زنجان: شهر کتاب • ساری: هدف - دانشجو • ایویک: نسیم - اشراق • یزد: سبزوار - نشر ارم • شیراز: مرکز کتب دانشگاه علوم پزشکی شیراز • جمالی • فیه: فاضل • قزوین: حکیم • کاشان: خانه کتاب • قوچان: بوستان • کرمان: پایرووس • کرمانشاه: علم و فرهنگ • چابک: کتاب • کرگان: جلالی • گناباد: کتابستان • لاهیجان: مرکز کتاب دانشگاهی • مشهد: مجد دانش - نمایشگاه علوم پزشکی جهاد دانشگاهی • همدان: روزاندیش • دانشجو • یزد: بوعلی سینا، خواجه‌نحاحی

فهرست مطالب

پیشگفتار هـ

فصل یکم	 مقدمه ۱
فصل دوم	 دیابت ۹
فصل سوم	 زخم پای دیابتی ۳۱
فصل چهارم	 گرمادرمانی ۴۹
فصل پنجم	 اشعه مادون قرمز ۷۱

پیوست‌ها

- ۱- چک‌لیست ارزیابی زخم پای دیابتی ۹۱
- ۲- نمونه‌ای از تصاویر زخم‌های دیابتی درمان‌شده
با اشعه مادون قرمز ۹۳
- ۳- نمونه‌ای از زخمی دیابت ۹۹
- ۴- پرسش‌نامه‌ای برای ارزیابی رژیم غذایی بیماران قندی ۱۱۳
- ۵- پرسش‌نامه‌ای ۱۱۷
- ۶- منابع ۱۲۷
- ۷- اطلس رنگی ۱۳۵

پیشگفتار

پرستاری و علوم وابسته به آن همچون دیگر علوم، طی نیم قرن اخیر شاهد جهش بی‌سابقه و شگرفی در سطح دنیا بوده است؛ گسترش زندگی ماشینی، کاهش میزان فعالیت‌های فیزیکی، سست شدن پایه کانون‌های خانوادگی، جداافتادگی انسان‌ها از یکدیگر، گسترش آلام روحی و پیدایش گونه‌های جدید بیماری‌های مزمن و افزایش روزافزون بیماری دیابت با صدها معضل دیگر، جهان امروز را به ورطه‌ای کشانده که بر رغم ظاهر خوش‌نقش و نگار و پیشرفت‌های عظیم تکنولوژیک آن، انسان‌ها را بیش از پیش آسیب‌پذیر و رنجور و محتاج کمک و مراقبت ساخته است. در این شرایط پرستاران به عنوان افرادی که ماهیت و زیربنای اصلی حرفه‌شان برپایه‌ی کمک و مراقبت از انسان است، بارز شده‌اند، دارای مسؤولیتی صدچندان گردیده‌اند.

شیوع تمام‌آور بیماری‌های مزمن به‌خصوص دیابت و عوارض آن در کنار زندگی ماشینی، پرستاری را به سطحی از وسعت و تخصص رسانده که امروزه دیگر یک پرستار بدون آشنایی با علوم مختلف زیستی، پایه و علوم انسانی نمی‌تواند الگوی مناسبی از خدمات است. در پرستاری، علاوه بر آموزش و مراقبت صحیحی از مددجویان به‌عمل آورد.

از عوارض خطرات بیماری دیابت، زخم پای دیابتی است که می‌تواند جان هزاران بیمار را به خطر انداخته و برای باقیمانده افراد را در انجام فعالیت‌های روزمره به اندازه قابل توجهی محدود نماید. ایران کمبود امکانات درمانی در بخش دیابت نگرانی‌هایی به‌بار آورده است. طبق آمار سال ۵/۸۳، کشور ما ششصد و شصت بیمار مبتلای به دیابت در ایران از مشکلاتی نظیر کمبود امکانات درمانی رنج می‌برد و این در حالی است که بیماران دیابتی کشور ما با هزینه‌های زیادی از نظر اقتصادی روبرو هستند، به‌طوری‌که هزینه‌های در نظر گرفته‌شده در لایحه بیمه خدمات درمانی کشور با نیازهای بهداشتی درمانی فاصله زیادی دارد و این مسأله یکی از مشکلات مهم مبتلایان به دیابت کشور ماست. بنابراین اتخاذ یک رویکرد مناسب کم‌هزینه و مؤثر در درمان این بیماران می‌تواند نقش به‌سزایی در صرفه‌جویی هزینه‌ها و وقت داشته باشد. پرستاران یکی از اعضای کلیدی تیم درمان هستند که در پیشگیری و درمان این مشکل نقش مهمی دارند و در این کار، همکاری جدید و استفاده از اشعه مادون قرمز در درمان این اختلال می‌تواند مشکل را حل کند. اشعه مادون قرمز به‌واسطه اثرات درمانی فراوانی که دارد و بی‌خطر بودن آن می‌تواند نقش به‌سزایی را در ترمیم زخم‌های پای دیابتی ایفا نماید. آنچه نویسندگان کتاب حاضر را بر آن داشت تا اقدام به نگارش این کتاب نمایند، شیوع بالای زخم دیابتی، تأخیر در ترمیم آن، استفاده از روشی است که مدت ترمیم زخم را نسبت به درمان‌های روتین و معمول کاهش می‌دهد. مولد لامپی - تنگستنی مادون قرمز که بسیار کم‌هزینه و استفاده از آن برای اکثریت پرستاران آسان و آشناست، روشی نوین در درمان زخم‌های دیابتی محسوب می‌شود.

امید است که حاصل این تلاش بتواند نقشی هرچند کوچک در روند بهینه‌شدن بهبود

زخم پای دیابتی و پیشرفت و توسعه این علم نوین در کشور عزیزمان ایران ایفا نماید.

تا خدا چه خواهد و نظر خوانندگان چه باشد!

email: sadeghi_ali2013@yahoo.com