

به نام خدا

آزمون‌های کاربردی

آموزش بدمیتون ۲

نمونه سؤالات ادوار گذشته

به همراه پاسخ تشریحی

کتاب‌های کمک آموزشی



مؤلف:

سمیه علیپور



ننتر قریانی



عنوان کتاب:	آزمون‌های کاربردی آموزش بدمیتون ۲
ناشر:	قربانی
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۲
مدیر فنی:	سعید قربانی
مؤلف:	سمیه علیپور
صفحه آرای:	کارگاه تولید گام ۲
اثر:	۵۰۰ نسخه
قیمت:	۳۰۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۱۵۸-۸۱-۴
سال:	۳۱۴۹

کتابخانه ملی و آرشیف ملی ایران
کلیه حقوق این اثر برای کتاب گام ۲ محفوظ و هرگونه استفاده اعم از بازنویسی، خلاصه‌سازی، ترجمه، اقتباس، کپی و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزء بدون اجازه کتبی کتاب گام ۲ ممنوع و قابل پیگرد قانونی می‌باشد.

سرشناسه:	علیپور، سمیه
عنوان و نام پدیدآورنده:	آزمون‌های کاربردی آموزش بدمیتون ۲: نمونه سوالات ادوار گذشته به همراه پاسخ تشریحی
مؤلف، سمیه علیپور	
مشخصات نشر:	تهران: نشر قربانی، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری:	۸۰ ص؛ فیا
وضعیت فهرست:	فیا
شابکند:	۳۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۵۸-۸۱-۴
فروست:	... سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی - ۲ دو.
عنوان دیگر:	آموزش بدمیتون ۲ - آزمون‌ها و تمرین‌ها
موضوع:	دانشگاه‌ها و مدارس عالی - - ایران - - آزمون‌ها
موضوع:	بدمیتون - تعلیم ... آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
رده‌بندی دیویی:	۳۷۸/۱۶۶۴
رده‌بندی کنگره:	۱۳۹۲ ۷۳۸۳۲۵ LB۲۲۵۳
شماره کتابشناسی ملی:	۳۲۷۹۹۹۴

۷	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل اول
۱۲	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوم
۱۷	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سوم
۲۱	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهارم
۲۶	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل پنجم
۳۶	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل ششم
۴۱	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هفتم
۴۹	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هشتم
۵۵	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل اول
۵۸	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوم
۶۱	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سوم
۶۳	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهارم
۶۶	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل پنجم
۷۱	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل ششم
۷۳	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هفتم
۷۸	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هشتم

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانش‌پذیران گرامی، گروه آموزشی گام ۲ و مبتکر کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ با ویژگی‌های منحصر به فرد، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب نموده است.

این مجموعه از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی و آگاهی بیشتر دانشجویان، نسبت به اهمیت بین فصول در آزمون‌های ادوار گذشته و سطح‌ها می‌باشد.

از مزایای این طرح می‌توان به طبقه‌بندی و تفکیک سؤالات، علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه‌ها (●)، پاسخ‌های کاملاً تشریحی همراه با نکات کلیدی سؤالات، نشان دادن اهمیت هر فصل بر اساس درصد جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم، داده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی به منظور سهولت در حمل برای استفاده در موقعیت‌های مختلف حتی در سفرهای کوتاه شهری اشاره کرد.

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون:

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز نمایید به صورتی که در حد گرسنگی نباشید زیرا درصد نمره اکسیژن و قندی که وارد بدن شده به وسیله مغز استفاده می‌شود. بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد مقدار زیادی از خون بدن درگیر هضم آن شده و در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پر خوری موجب خواب آلودگی و عدم تمرکز کافی می شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می شود.

سوم: اضطراب از رایج ترین حالات قبل از آزمون می باشد که با برنامه ریزی منظم می توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی ها داشتن یک برنامه منظم و پیش بینی شده می باشد.

برخی نکات قابل توجه در هنگام آزمون:

۱- مدیریت زمان

۲- استراحت به موقع

۳- مهارت تست زنی (نحوه مواجهه با سؤالات)

الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سؤالات قبل از پاسخ دادن

ب) پیدا کردن کلمات کلیدی سؤالات