

رضا بهرامی

معجزه حرکت

چرا شما پولدار نمی‌شوید

www.ketaboo.ir



انتشارات کیسا

بسم الله الرحمن الرحيم
هست کلید در گنج حکیم

سرشناسه	:	بهرامی، رضا، ۱۳۴۸-
عنوان و نام پدیدآور	:	معجزه حرکت: چرا شما بولدان نمی شوید؟ / نویسنده: رضا بهرامی
مشخصات نشر	:	تهران: تیسرا، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۰ ص: ۲۱×۱۴/۵.
فروست	:	مدیریت: ۲۳.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۶۸۳-۱۰-۱ ریال؛ ۱۲۹۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	موفقیت.
موضوع	:	عشیت نگری.
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۳ ۹۵ ب ۸ م / ۶۲۷ BF
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۱۰۳۱۴۹

معجزه حرکت؛ چرا شما پولدار نمی‌شوید؟

نویسنده: رضا بهرامی

مدیر تولید: سیمه سیاه‌پشت

چاپ یکم: بهار ۱۳۹۲

شماره نشر: ۱۶۲

ویراستار: معصومه ارچندانی

صفحه‌آرایی: کارگاه ساغر مهر

لیتوگرافی: البرز نوین، چاپ: عطا، صحافی: مسیح

ناظر فنی چاپ: علی کاتب

تعداد: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۳۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۸۳-۱۰-۱

همه حقوق چاپ و نشر این اثر طبق قرارداد محفوظ است.

این اثر تحت پوشش قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان ایران قرار دارد.

استفاده از مطالب با ذکر منبع بدون اشکال است.

• انتشارات تیسّا

تهران، بهارستان، ظهیرالاسلام، کوچه دیلمان، شماره ۶، واحد ۳.

تلفن: ۳۳۹۹۹۴۳۳، ۳۳۹۹۲۴۷۰، itccsa@mail.com

وبسایت: www.teesa.ir

۹	سخن نویسنده
۱۳	رسیدن، پیروزی، شکست
۱۵	تقدیرتان را تغییر دهید
۱۷	انتخاب مسیر درست
۱۸	انتخاب تجارت یا حرفه مناسب
۱۹	حرفه‌ای باشید
۲۰	ثروت چیست؟
۲۳	برای هر چیزی دلیل بیاورید
۲۴	شاد باشید
۲۶	ناامید نباشید
۲۷	معجزه حرکت
۲۹	ورزش کنید
۳۰	خدمتی ارائه کنید
۳۱	ولخرج نباشید
۳۲	موفقیت خود را پیش‌بینی کنید
۳۳	در راه موفقیت خانواده را فراموش نکنید
۳۴	از شکست عصبانی نشوید
۳۶	سخنوری قهار باشید
۳۷	هدف و علاقه واقعی خود را بجوید
۳۹	باک دانشگاه را پُر کنید
۴۰	مدیریت مالی داشته باشید

- ۴۱.....توفان افکار (تمرکز، منفی، مثبت)
- ۴۲.....مراقب نقطه تجدید سفارش باشید
- ۴۳.....در پیمودن مسیر پیوستگی و ترتیب داشته باشید
- ۴۴.....با افراد منفی باف هم صحبت نشوید
- ۴۵.....برای جامعه‌تان فردی خدمتگزار و ارزشمند باشید
- ۴۶.....زندگی ایدئال خود را تجسم کنید
- ۴۷.....برای خود محدودیتی قائل نشوید
- ۴۸.....زندگی افراد مشهوری که از فقر به ثروت رسیدند
- ۵۱.....مثل هواپیمایی که بر جاذبه زمین غلبه می‌کند بر مشکلات غلبه کنید
- ۵۲.....فکر نکنید راه‌های سریع همیشه نتیجه می‌دهد
- ۵۳.....«نمی‌توانم» را بمحاربه کنید
- ۵۴.....مزایا و معایب وام‌های بانکی را بدانید
- ۵۶.....فن‌های تجارت را بیاموزید
- ۵۸.....مثل یک آرایه گر ادکوراتور به موضوعات توجه کنید
- ۵۹.....توصیه‌های ثروتمندترین مرد جهان برای موفقیت در کسب و کار
- ۶۱.....از بدهکاری به اشخاص پرهیز کنید
- ۶۳.....مانند میخ باشید
- ۶۴.....ایران سرزمین ثروت
- ۶۶.....به مدیریت اقتصاد خانواده توجه کنید
- ۶۷.....استعدادهای ناشناخته خود را کشف کنید
- ۶۹.....چرا برخی افراد پولدارند و برخی فقیر
- ۷۱.....صبور باشید
- ۷۲.....خود را نقد و کنترل کنید
- ۷۳.....به محیط کار خود توجه کنید
- ۷۴.....چیزی را به دست می‌آوریم که انتظارش را داریم
- ۷۵.....استرس خود را از بین ببرید
- ۷۷.....صداقت بسیار آرامش‌بخش است
- ۷۸.....تمایز
- ۷۹.....با تأثیر دیگران بر خود مقابله کنید
- ۸۰.....زمان را مدیریت کنید
- ۸۱.....باورهای ذهنی
- ۸۳.....گه‌گاهی ترمز کنید

۸۵	مشورت کنید
۸۷	روابطتان را هر چه می‌توانید گسترده کنید
۸۸	توانمندی واقعی انسان
۸۹	تنه زدن ممنوع
۹۱	کاربرد موقعیت
۹۲	از تنبلی پرهیزید
۹۴	اعتماد به نفس داشته باشید
۹۶	مغرور نشوید
۹۸	قابلیت پیش‌بینی‌پذیری در وجود شما
۹۹	ثروت را برای زندگی بخواهید، نه زندگی را برای ثروت
۱۰۱	ارزش‌های اخلاقی «تجارت»
۱۰۲	قوانین رفتاری «تجارت»
۱۰۳	قوی باش و ترس
۱۰۴	در راه موفقیت به خود وفادار باشید
۱۰۵	هیچ دزدی جیب خودش را نمی‌زند
۱۰۶	در محاسبات کاری خود دقت کنید
۱۰۷	آموزش را هرگز از برنامه زندگی خود خارج نکنید
۱۰۹	آوای درون موفقیت «نجای خودم»
۱۱۰	با تصمیمات اشتباه خود را به دردسر نیندازید
۱۱۳	هیجانات خود را کنترل کنید
۱۱۵	آیا با کسب ثروت و موفقیت در زندگی به خشنودی کامل می‌رسید؟
۱۱۷	از بیرون به ابعاد تجارت خود بنگرید
۱۱۹	افکار و آرزوهای خود را مانند گل‌ها آبیاری کنید
۱۲۱	خدمات یا کالای خود را به صورت مستمر بهبود دهید
۱۲۳	نقش مشاور در موفقیت
۱۲۴	تصمیمات جایگزین بگیرید
۱۲۵	رقبای بالقوه خود را بشناسید
۱۲۶	در کسب پول از بیماری نزدیک‌بینی پرهیزید
۱۲۷	جایگاه مناسب خود را در بازار انتخاب کنید
۱۲۸	تله‌موش خوب را همه می‌خرند
۱۳۰	بازار گرمی کنید
۱۳۱	بازارسازی کنید

- ۱۳۲..... عطش موفقیت
- ۱۳۴..... دنبال مقصر نگردید
- ۱۳۵..... ستون فقرات موفقیت
- ۱۳۶..... در گفت‌وگوی تلفنی خود حرفه‌ای حرف بزنید
- ۱۳۷..... به روح جملات خود توجه کنید
- ۱۳۸..... به خودتان اعتماد کنید
- ۱۳۹..... هر روز می‌تواند تولدت باشد
- ۱۴۰..... پول
- ۱۴۱..... به ظاهر و چهره خود توجه کنید
- ۱۴۲..... اتفاقات بخشی از یک جریان عظیم موفقیت است
- ۱۴۳..... تحمل سختی‌ها و تعهد به انجام کار
- ۱۴۵..... نتیجه کارها را بررسی کنید
- ۱۴۶..... بازیگر خوبی باشید
- ۱۴۷..... خلبان اتوماتیک
- ۱۴۸..... مخالفان خود را به مشتریان خود تبدیل کنید
- ۱۴۹..... کلکسیون خود را به معرض نمایش بگذارید
- ۱۵۰..... ویژگی‌های وجودی انسان
- ۱۵۳..... تصمیم بگیرید
- ۱۵۴..... همیشه به زندگی امیدوار باشید
- ۱۵۵..... موفقیت طلب باشید
- ۱۵۶..... آیا فکر کرده‌اید چرا پولدار نمی‌شوید؟
- ۱۵۸..... زندگی
- ۱۵۹..... سخن پایانی نویسنده

۱ | سخن نویسنده

زندگی صحنه یگمای هنرمندی ماست
هرکسی نغمه خود خواند و از صحنه رود
صحنه پیوسته به جاست
خرم آن نغمه که مردم بپارند به باد

ژاله اصفهانی

ما در زندگی همواره با اندیشه‌های زیادی سروکار داریم که مسیر و راه زندگی‌مان را مشخص می‌کنند. این افکار که در ذهن ما غوطه‌ورند، بسیار قدرتمند به نظر می‌رسند اما شاید هرگز به آنها توجه نکنیم و ساده از کنارشان بگذریم. اگر قادر به درک اندیشه‌های خود باشیم و برای آنها برنامه‌ریزی کنیم، قطعاً بهره‌وری ما در زندگی چند برابر خواهد شد. همین امر می‌تواند همواره ما را مانند یک موتور محرک قوی به جلو ببرد.

شما دوست عزیز تنها در صورت مدیریت و کنترل اندیشه‌ها و نیز هدایت آنها به سمت موفقیت امکان رسیدن به زندگی ایدئال خود را دارید. سال‌هاست که مقوله موفقیت دغدغه زندگی من است و درباره این موضوع مهم که بشر خواهان آن است، مطالعه کرده‌ام، و به این نتیجه رسیده‌ام که کم‌وبیش تمام

بزرگان و افراد موفق کشور یک‌صدا این پیام را تکرار می‌کنند که اگر خواهان تغییر در زندگی خویش و دستیابی به موفقیت هستید روش فکرکردن خود را اصلاح کنید. درحقیقت آنچه در اندیشه شما قرار دارد نقشه راه زندگی شماست؛ اما هر نقشه راهی شما را به سرمنزل موفقیت نمی‌رساند. باید برای سازمان‌دهی افکار خویش و هدایت آنها به سوی پیروزی دقت کنید. این مدیریت صحیح برای شما بسیار مفید خواهد بود. افکار غلط به‌سادگی قابل مشاهده‌اند، هرگز بدون آگاهی درباره اندیشه و فکری که دارید و همچنین مطالعه و بررسی آن فعالیت خود را شروع نکنید.

بدانید «دیر رسیدن بهتر از هرگز نرسیدن است». پس با کمی صبر، دانش و امید فراوان برای رسیدن به آرزوی واقعی خود قدم بردارید.

کتاب **معجزه حرکت**، مطالبی را به شما می‌گوید که بارها در زندگی روزمره دیده یا شنیده‌اید، ولی شاید آن‌گونه که باید به آنها توجه نکرده‌اید. با نگاهی ژرف به موارد مطرح‌شده در کتاب به این نتیجه خواهید رسید که نویسنده تلاش کرده‌است به شکلی ساده و روان، نکات ریز ولی بسیار مهمی را که موجب تغییرات شگرف در زندگی آدمیان می‌شود مدنظر قرار دهد. مثلی می‌گوید «ساعت در دستان شماست، ولی زمان در اختیار شما نیست»؛ بنابراین توجه به این مسائل و عمل کردن به آنها ضمن آرزوی فراوانی که به شما می‌دهد، موجب بیشتر شدن آگاهی شما نسبت به اطرافتان شده، زمان شما را در اختیارتان قرار می‌دهد.

عمل به اندیشه‌ها باعث موفقیت و پیروزی شما در زندگی است. رسیدن به موفقیت در زندگی در ذهن شما نهفته است. شما شایستگی و توانایی رسیدن به خواسته‌هایتان را دارید. فقط کافی است به ندای واقعی درونتان توجه کنید، به افکارتان احترام بگذارید و اجازه دهید با شما صحبت کنند. همین توجه شما به اندیشه‌هایتان، دریچه‌ای بر شما خواهد گشود.

در اینجا لازم می‌دانم از زحمات دوست بزرگوارم آقای شعیب بهمن سپاسگزاری کنم و ضمن تشکر از شما برای وقتی که به خواندن آن اختصاص می‌دهید، لزوم توجه به خویشتن را به شما گوشزد خواهم کرد.

نگاه شما به زندگی می تواند شرط و اصل مهمی در رسیدن به موفقیت و ثروت تلقی شود.

آگاه باشید «آینده اکنونی است که در حال ساختنش هستید».

همتم بدرقه راه کن ای طایر قدس
که دراز است ره مقصد و من نوسفرم

رضا بهرامی

www.ketab.ir