



مشاوره قبل و بعد از ازدواج

فاطمه آمیدی

(کارشناس ارشد معنایی)

نابین رضایی

(گرایش فلسفه معنایی)

مربی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

زیر نظر:

فهمیه صحتی

(کارشناس ارشد معنایی)

(هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز)

سرشناسه	امیدی، فاطمه، ۱۳۶۴، رضایی، نازنین، ۱۳۵۹.
عنوان و نام پدیدآور	مشاوره قبل و بعد از ازدواج / مؤلفین: فاطمه امیدی.
ناشرین رضایی، فهیمه معینی.	
مختصات نشر	تهران: یادگار، ۱۳۹۳.
مختصات دیگری	۸۰۰ ص: مصور (رنگی).
شابک	۳ ۶۳ ۷۶۶۷ ۹۶۴ ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا	
موضوع	زناشویی — راهنمایی و مشاوره
ژانر	مشاوره خانواده
مناسبت داده	رضایی، نازنین، ۱۳۵۹.
سبب افزوده	سخنی شفایی، فهیمه، ۱۳۴۴ -
رده بندی	۱۳۹۰ م ۵ الف ۱۷۸ : HQ ۱۰۰
رده بندی	۳۰۶۱۲
شماره کتبشناسی	۳۳۳

مشاوره قبل و بعد از ازدواج

تألیف: فاطمه امیدی، نازنین رضایی، فهیمه معینی

ناشر: یادگار

طراح و صفحه آرا: لیلا خاتری (۱۳۷۹۴۳۷۲۵)

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۳

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش:

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خ شهیدای زاندارمری - کمرانفر پ ۱

تلفن: ۰۹۱۲۳۳۴۲۷۴۱-۶۶۴۰۱۸۷۸-۶۶۴۰۵۰۷۳

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	مشارکت در ازدواج
۱۱	تأثیر ازدواج در بهداشت روانی فرد و جامعه
۱۳	تعریف مشاوره قبل از ازدواج
۱۴	فواید مشاوره قبل از ازدواج
۱۵	ضرورت آموزش و مشاوره پیش از ازدواج
۱۷	خصوصیات مشاور ازدواج
۱۹	عوامل مهم و مؤثر در انتخاب همسر
۱۹	نقش عوامل فرهنگی در ازدواج
۲۵	وظایف مشاوران در فیال مشکلات اقتصادی خانواده
۲۶	نقش عوامل اخلاقی در ازدواج
۳۱	سن ازدواج و مسائلی در این زمینه
۳۴	ملیحه‌بندی عوامل مؤثر بر سن ازدواج
۴۳	راهکارهایی برای کاهش سن ازدواج
۴۴	نقش شغل در انتخاب همسر
۴۵	مگرش شوهر در مورد تغل زن
۴۵	ویژگیهای شخصیتی و نقش آنها در انتخاب همسر
۴۸	فرایند آشنایی
۵۰	محدودیت‌های آشنایی
۵۱	بنج آستیه در فرایند آشنایی
۵۴	خواستگاری

۵۵	خواستگاری ازدواج نیست
۵۶	آزمایش‌ها و واکسن‌های قبل از ازدواج
۵۷	بیماری‌های مقاربتی
۶۲	تشخیص‌های قترقی نالاسمی مبنور
۶۳	بیماری‌های و نحوه انتقال بیماری نالاسمی
۶۶	مشاوره ژنتیک چیست؟
۶۸	هدف از انجام مشاوره ژنتیک
۶۹	مواردی که مشاوره ژنتیک را برای مشاوره ژنتیکی
۷۰	روش مشاوره ژنتیکی
۷۱	پیش‌بینی از بروز چند بیماری‌های ژنتیکی در خانواده‌ها
۷۳	جنبه‌های روان‌شناختی مشاوره ژنتیک
۷۳	مراحل انجام مشاوره ژنتیک
۷۴	تعیین خطر عود مجدد بیماری‌ها
۷۵	ازدواج‌های فامیلی
۷۵	خطرات ناشی از ازدواج‌های بی‌سوی
۷۷	مشاوره بعد از ازدواج
۷۷	مزایای انجام مشاوره بعد از ازدواج
۷۸	چرا بعد از ازدواج نیاز به مشاوره داریم؟
۸۰	خصوصیات ازدواج موفق
۸۲	عوامل مؤثر بر ازدواج موفق
۸۳	ازدواج اجباری
۸۳	عوامل که منجر به ازدواج اجباری می‌شوند شامل
۸۵	تفاوت زندگی مشترک با روابط دوران نوجوانی
۸۸	الگوی روابط خانوادگی با دیگران
۹۰	نحوه دعوت‌شودن و پذیرایی از افراد
۹۱	زوجین چگونه با دخالت خانواده‌های خود در زندگی برخورد با آن
۹۲	بکار بردن واژه اشتباه زن ذلیلی

- ۹۲ مسئولیت و تقسیم کار
- ۹۳ عمده‌ترین مشکلات زنان در آغاز زندگی
- ۹۵ ساختار خانواده
- ۹۵ گروه‌بندی خانواده
- ۹۶ اعضای اصلی توسط هر یک از افراد خانواده
- ۹۶ وظایف رئیس یا مدیر خانواده (زن)
- ۹۷ ریشه‌های خانواده
- ۹۷ آگاهی نسبت به نقش بعد از ازدواج
- ۹۸ ازدواج و استقلال خانوار
- ۹۹ سلامت جسم
- ۱۰۰ تکامل شکوفایی
- ۱۰۱ پرواز روح
- ۱۰۱ متعهد بودن افراد نسبت به دیگران
- ۱۰۲ تعادل در خرج کردن و صرف هزینه‌ها
- ۱۰۲ معیارهای جذابیت در زنان
- ۱۰۳ زیبایی ظاهری
- ۱۰۴ زیبایی درون
- ۱۰۵ معیار زیبایی در نزد بروردگار
- ۱۰۷ چرا جذابیت جسمانی اهمیت دارد؟
- ۱۱۰ فرغیه مشابهت میان زوجین
- تفاوت‌های میان زن و مرد
- ۱۱۱ چگونه عشق و جذابیت میان زن و مرد می‌میرد
- ۱۱۵ اول تغییر خود، بعد تغییر دیگران
- ۱۱۵ علت مقاومت برخی از زوجین در برابر تغییر در تفاوت‌ها
- ۱۱۶ حفظ جذابیت موجود
- ۱۱۶ چگونگی کنار آمدن با تفاوت‌های مذهبی در دوران پس از ازدواج
- ۱۱۹ پس باید به زوجین آموزش داد:

- ۱۱۹ به عقاید یکدیگر احترام بگذارند
- ۱۱۹ وجه اشتراک میان خود را بیابند
- ۱۲۰ مذهب فرزندان چگونه باشد؟
- ۱۲۰ توجه به مسائل عمر مذهبی
- ۱۲۱ راههای ارتباط خوب زنان با همسر
- ۱۲۴ چه مایلی را زنان نباید به همسرشان بگویند
- ۱۳۰ تأثیر روابط و اندیشه با فرزند بر زندگی آنها
- ۱۳۱ مشکلات همسران و مرد در دوران پس از ازدواج
- ۱۳۱ اساسی نیست
- ۱۳۲ بولد فیلدین
- ۱۳۳ ارتباطات اجتماعی
- ۱۳۳ ارتباطات روحی
- ۱۳۳ روابط جنسی
- ۱۳۴ ارتباطات اجتماعی
- ۱۳۶ ارتباط شرایط جسمی خاص در سالمی مشکلات زندگی مشترک
- ۱۳۶ تشخیص سندرم یین ز فاعدگی
- ۱۳۶ درمان های مؤثر در سندرم احتلال مس از فاعدگی
- ۱۳۷ در ارتباط با درمان سندرم قبل از فاعدگی
- ۱۳۸ تشویه خانواده
- ۱۳۹ مزایای مشوره تنظیم خانواده
- ۱۴۰ بیمه ها و استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری
- ۱۴۰ تنظیم خانواده در آغاز تشکیل خانواده
- ۱۴۱ انواع روشهای پیشگیری از بارداری در دوران پس از ازدواج
- ۱۴۲ مشاوره نازایی
- ۱۴۳ ارزیابی رفتار جنسی پس از ازدواج توسط مشاور
- ۱۴۷ رابطه تمایلات جنسی با زندگی موفق
- ۱۴۹ اسراری که آقایان باید درباره رضای جنسی خانمها بدانند

۱۵۰	ارضای جنسی
۱۵۳	جئونگی و نحوه استفاده به موقع و درست از واژه‌ها ^۴
۱۵۵	بکارگیری واژه‌ها توسط دو طرف
۱۵۶	انواع روشهای برقراری رابطه جنسی بین زوجین و مسائل شرعی پیرامون آن
۱۵۸	استواری و احادیث اسلام در باب رابطه جنسی میان زوجین
۱۶۱	مشکلات در مورد روابط زنتونی
۱۶۲	نوعه‌های ارتباطی مناسب میان همسران
۱۶۴	مشاوره جنسی
۱۶۷	ارتباط روابط جنسی لذتبخش با سایر روابط در زندگی
۱۷۱	اهمیت مسائل جنسی در زوج
۱۷۱	اختلالات جنسی
۱۷۲	تمایلات جنسی
۱۷۲	مقدمات لازم برای انجام روابط جنسی - تمایلات بخش
۱۷۶	سیکل پاسخ‌های جنسی
۱۷۸	اختلالات عملکردی روانی - جنسی
۱۷۹	اختلالات میل جنسی
۱۷۹	عوامل مؤثر بر کاهش یا فقدان میل جنسی
۱۸۱	چگونه اختلالات مربوط به میل جنسی را تشخیص دهیم
۱۸۲	اختلالات مربوط به انگیزش جنسی
۱۸۳	معیارهای تشخیص اختلالات مربوط به انگیزش جنسی
۱۸۴	اختلالات ارگاسم در زن
۱۸۴	معیارهای تشخیص اختلالات مربوط به ارگاسم
۱۸۴	اختلالات ارگاسم در مرد
۱۸۹	خصوصیات تشخیصی ارگاسم مهار شده در مرد
۱۸۹	انزال زودرسی
۱۹۰	معیارهای تشخیصی انزال زودرسی
۱۹۰	بیماریهای مؤثر بر اختلالات نعوظ

۱۹۱	دیسپارونی (درد هنگام مقاربت)
۱۹۲	معیارهای تشخیص دیسپارونی
۱۹۳	واژینیسم یا انقباض ثلث خارجی مهبل
۱۹۳	درمان مشکلات جنسی
۱۹۶	نکات مهم در خصوص روابط جنسی زوجین
۲۰۰	درمان اختلالات جنسی پس از ازدواج
۲۰۱	خواب درمانی
۲۰۲	رفتار زانی
۲۰۳	تایید درمان‌های مشکلات جنسی
۲۰۵	منابع

پیشگفتار

گروه راهیست پر از بیم ز ما تا بر دوست

رفتن آسان بود از واقف منزل باشی

و من آید انکم لکم من انفسکم ازواجاً لتسکنوا الیها و جعل بینکم موده و

رحمه ان فی ذلک لایقویٰ بینفکرون"

"و باز از آیات الهی آید که به شما از جنس خودتان جنین بیافرید که در بر او آرامش

یافته و میان شما رافت و مهر و برکت در دهر این امر نیز برای مردم با فطرت ادله علم و

حکمت اشکار است. (سوره روم آیه ۲۱)"

بهداشت بارداری از ارکان مهم سلامت جانی می‌باشد که به جرأت می‌توان گفت

تصامی زندگی فرد را تحت تاثیر قرار می‌دهد با توجه به وسعت ابعاد آن که از بدو

تولد تا زمان مرگ را در بر می‌گیرد، توجه به این جزو این قوله از ضروریات است.

از ارکان مهم زندگی مشترک حسن ارتباط افراد با یکدیگر است. این ابعاد است. در

این میان روابط ناشویی (که ناشی از وجود غریزه‌ای است که خداوند در نهاد

انسان‌ها به ودیعه گذاشته است) دارای اهمیت خاصی می‌باشد و در چنین رابطه

ای امری طبیعی و از نیازهای اصلی و اساسی انسان‌ها است ولی امری که می‌تواند

باشد این است که بایستی رابطه‌ای صحیح مبتنی بر تعالیم مکتب الهی داشته باشد.

از طرفی قوانین جامعه به نحوی مؤثر رابطه جنسی را در قالب ازدواج قرار داده و به

رعایت مقررات آن به زاد و ولد می‌انجامد. ازدواج بهترین راه جهت ارضای نیازهای

جنسی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های مقاربتی از جمله ایدز و

سایر انحرافات اخلاقی و جنسی است. در اواخر دوره نوجوانی رشد جنسی تقریباً

کامل می‌شود و فرد توانایی تولید مثل پیدا می‌کند ولی علاوه بر رشد جسمی،

زیستی و جنسی، رشد روانی، اجتماعی و عاطفی برای ازدواج و پذیرش مسئولیت

های آن ضروری است، ازدواج تنها راه سالم تشکیل خانواده است. همه مکاتب اخلاقی و ادیان الهی از جمله دین عین اسلام ازدواج و تشکیل خانواده را توصیه نمودند.

انتخاب همسر از مهم‌ترین تصمیمات فرد در زندگی است. تشکیل خانواده سالم متعادل و پایدار مانند هر امر مهم دیگری به تفکر منطقی، تلاش و کوشش بسیار نیازمند است. جوانان بایستی بر اساس معیارهای اصولی و منطقی همسر آینده خود را شناسایی و انتخاب نمایند. ازدواج آسان نیست! اما برای این امر باید به‌سازگاری و تفکر و کشید، مشورت‌ها کرد تا در نهایت تصمیمی به‌بار نیآورد.

کتاب همسر با هدف کمک به این جوانان عزیز و توانا ساختن آنان در تصمیم‌گیری در خصوص مهم‌ترین واقعه زندگی‌شان نگاشته شده است. با توجه به سبب‌های زندگی و این نتیجه گرفته شدن تریط زندگی افراد با استرس‌ها و فشارهای حاصل از زندگی. پس از آن ارائه این سری مجموعه‌ها، به کارهای مناسبی را برای سازگاری افراد با این شرایط مدیریت استرس را فراهم کرد.

نقدی نوشتن و هم‌اکنون که در این بخش در شکل‌گیری و رشد کتب مشارک داشته‌اید شایسته است و تقدیر کند بدین وسیله کمال سپاس و قدردانی را از این عزیزان ابراز می‌نمایم.

از طرف مولدان