

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بهداشت در سفر

اطلاعیه به مسئولین مورد استفاده برای زائرین محترم و
مسافران کشور عراق

نور محمد رضائی

کارشناس ارشد بهداشت

مربی دانشکده پرستاری مامائی - دانشگاه علوم پزشکی ایلام

بهروز گراوند

کارشناس مبارزه با بیماریها

بایانه مرزی مهران - دانشگاه علوم پزشکی ایلام

صفورا طاهری

کارشناس ارشد مامائی

هیئت علمی دانشکده پرستاری مامائی - دانشگاه علوم پزشکی ایلام

با همکاری :

دکتر جواد نوراللهی

انتشارات بادعارف

برسبانه	رضایی، نازنین: ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	بهداشت در سفر: اطلاعات بهداشتی مورد استفاده برای زائرین محترم و مسافران کشور عراق / نازنین رضایی، بهروز گراوند، صفورا طاهری
مشخصات نشر	تهران: یاد، عارف، ۱۳۹۳
مشخصات طاهری	۵۶ ص.؛ مصور (رنگی).
شابک	978-600-7284-28-5
وضعیت فهرست نویسی	فیا
پدیدداشت	کتابخانه: ص. ۵۵ ۵۶
عنوان دیگر	اطلاعات بهداشتی مورد استفاده برای زائرین محترم و مسافران کشور عراق
موضوع	مسافرت -- بهداشت
موضوع	مسافرت -- پیش‌بینی‌های ایمنی
شماره افزوده	گراوند، بهروز: ۱۳۴۵ -
شماره افزوده	طاهری، صفورا: ۱۳۶۹ -
ردیف کتابخانه	۷۸۳۱۵RA / ۵۶: ۱۳۹۳
ردیف کتابخانه	۶۱۳۶۸
شماره کتابخانه	۲۵۲۵۱۵۷



بهداشت در سفر

مولفین: نازنین رضایی، بهروز گراوند، صفورا طاهری

صفحه آرا: لیلا حائری ۰۹۱۲۷۹۴۲

ناشر: یاد عارف

طراح و صفحه آرا: لیلا حائری (۲۵) ۰۹۱۲۷۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۳

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

خیابان انقلاب - خیابان ۱۳ فروردین - کوچه نوروز - پلاک ۱۶ - پخش کتب دشتی

تلفن: ۰۹۱۲۴۳۴۲۷۴۱-۶۶۴۰۱۸۷۸-۶۶۴۰۵۰۷۳

فهرست مطالب

۵	توصیه‌های عمومی بهداشتی در سفر
۱۰	بیماری‌های گوارشی در سفر
۱۰	وبا
۱۲	مسمومیت و اسهال
۱۷	سایر بیماری‌های گوارشی
۲۱	سایر بیماری‌ها
۲۱	آنفلوانزا
۲۵	حاملگی و سفر
۲۵	چند توصیه به زنان باردار
۲۷	قاعده‌گی در سفر
۲۷	شیردهی در سفر
۲۷	بهداشت فردی در سفر
۳۰	بهداشت پوست
۳۲	بهداشت مو
۳۳	بهداشت چشم
۳۵	بهداشت گوش
۳۶	بهداشت محیط

۳۶	پیشگیری از حوادث
۳۹	بیماران خاص در سفر
۳۹	بیماران قلبی
۴۰	دیابت
۴۴	فشار خون
۴۶	هیپاتیت B
۴۸	بازار قطع نخاع توجه داشته باشید که
۴۹	سابقه‌های خاص
۵۰	بیماری‌های دستگاه تناسلی زنان
۵۲	در سفر چه پرووهایی را می‌توانید بدون تجویز
۵۵	منابع