

کامل ترین مرجع فرهنگ

دارویی خانواده

دکتر منصور اسلامی

سرشناسه	اسلامی، منصور، ۱۳۶۱
عنوان و نام پدیدآور	: کاملترین مرجع فرهنگ دارویی خانواده/ منصور اسلامی، مشخصات
نشر	: تهران: دانش بیگی، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۳۹۲ ص.
شابک	: 978-964-7084-55-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: داروهای ژنریک -- فهرست‌ها موضوع : داروها -- شکل‌های مصرف
موضوع	: داروها -- عوارض جانبی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۰ RS/۲/الف ۵ک ۲
رده بندی دیویی	: ۱۱۵۵/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۵۵۹۱۴۴

ناشر: انتشارات دانش بیگی

نام کتاب: کاملترین مرجع فرهنگ دارویی خانواده

مؤلف: دکتر منصور اسلامی

حروفچینی و صفحه‌آرایی: ه. سوری (۰۹۱۲۵۶۲۰۸۲۵)

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۳

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۰۸۴-۵۵-۰

«حق چاپ برای ناشر محفوظ است»

دفتر نشر: میدان انقلاب، کارگر جنوبی، خ روانمهر، پلاک ۱۵۷

تلفن: ۶۶۴۰۴۰۲۳

فهرست مطالب

تعریق.....	۱۵۲
تهوع.....	۱۵۳
تیک عصبی.....	۱۵۶
جذام.....	۱۵۸
جنگ گیری از حمله گی.....	۱۶۰
جری خون.....	۱۶۳
حصه (تیفوئید).....	۱۶۹
خروسک (کروپ).....	۱۷۶
خشکی دهان.....	۱۷۷
درد.....	۱۷۸
درد قاعدگی زنانه.....	۱۸۶
دل پیچه.....	۱۸۸
روان پریشی (سایکوز).....	۱۸۹
زخم معده و روده.....	۱۹۵
زنانش عمو.....	۲۰۰
زگیل.....	۲۰۱
زونا (زوستر).....	۲۰۵
سرخچه.....	۲۰۸
سر درد.....	۲۱۰
سرطان.....	۲۱۳
سرفه و سرماخوردگی.....	۲۲۹
سکسکه.....	۲۳۴
سل.....	۲۳۶
سنگ کلیه حاد.....	۲۴۰
سوختگی.....	۲۴۳
سوزاک.....	۲۴۷
سیاه سرفه (پرتوزیس).....	۲۴۹
سیفیلیس.....	۲۵۱
شمه اداری.....	۲۵۶
شوره سر (شوره).....	۲۵۷

آب سیاه چشم (گلوکوم).....	۱۱
آبله مرغان.....	۱۶
آرتروز مفاصل (استئوآرتریت).....	۱۸
آفتاب سوختگی.....	۳۵
آفت دهانی.....	۳۷
آکنه.....	۳۸
آنفلانزا.....	۴۳
اختلالات انعقاد خون.....	۴۶
استفراغ و تهوع.....	۵۴
اسهال.....	۵۷
استهیاور.....	۵۹
اضطراب و بی خوابی.....	۶۰
افسردگی.....	۶۵
التهاب.....	۷۷
ام نس (MS) (Multiple Sclerosis).....	۹۳
انقباض (اسپاسم) عضلانی.....	۱۰۳
اوربیت.....	۱۰۵
برص (ویتیلیگو).....	۱۰۹
بواسیر (هموروئید).....	۱۱۲
بی اختیاری ادراری.....	۱۱۴
بی حس کننده موضعی.....	۱۱۶
بی خوابی.....	۱۱۷
بیش فعالی کودکان (ADHD).....	۱۲۱
بازگشت خون.....	۱۲۳
بیسوریتزیس پوستی.....	۱۲۷
بوکی استخوان (استئوپروز).....	۱۳۱
تب.....	۱۳۵
تب مالت (بروسلوز).....	۱۳۸
تبخال (هرپس).....	۱۴۰
ترش کردن.....	۱۴۳
تشنج و صرع.....	۱۴۷

۲۵۹.....	شمش
۲۶۱.....	ضد عفونی کننده ها
۲۶۶.....	غده تیروئید
۲۶۹.....	فراموشی (الزایمر)
۲۷۲.....	فشار خون
۲۸۱.....	قلب
۲۹۰.....	قند خون
۲۹۶.....	ککومک
۲۹۷.....	کم خونی (انمی)
۳۰۴.....	کپهر
۳۰۸.....	گلودرد (فارنژیت)
۳۱۰.....	مالاریا
۳۱۴.....	مخملک
۳۱۵.....	مسمومیت
۳۲۴.....	منتزیت
۳۲۹.....	موی زاید (هیرسوتیسم)
۳۳۱.....	میگرن
۳۳۶.....	ناباروری
۳۳۸.....	نفخ شکم
۳۴۰.....	نقرس (Gout)
۳۴۲.....	وبا
۳۴۹.....	یبوست
۳۵۲.....	یرقان (زردی)
۳۵۳.....	عفونت ها
۳۹۲.....	آب مروارید چشم (کاتاراکت)

مقدمه مؤلف

خوانندگان عزیز

تاکنون کتاب‌های زیادی در زمینه داروهای پزشکی به چاپ رسیده است که در همه این کتاب‌ها، طبقه‌بندی براساس داروهاست و همه موارد مصرف آن یک جا آورده شده است که موجب سردرگمی خواننده می‌شود. به طور مثال داروی اسپرونولاکتون علاوه بر اینکه در درمان فشارخون کاربرد دارد، در درمان آکنه و موی زائد هم به کار می‌رود. همچنین اگر خواننده کتاب می‌خواست اطلاعاتی در مورد داروهای یک بیماری خاص مثلاً قند خون بدست آورد، باید کل کتاب را مطالعه می‌کرد تا داورهای مورد استفاده در قند خون را پیدا کند!

بنابراین با توجه به نیازی که اینجانب حس کردم، برخلاف کتاب‌های دارویی دیگر، در این کتاب طبقه‌بندی براساس بیماری‌هاست و داروهای مورد استفاده در درمان هر بیماری، جداگانه آورده شده است و از اسامی ژنویک داروها و استفاده شده است و در هر دارو اسم تجاری معروف تر دارو هم آورده شده است. برای راحتی خوانندگان عزیز، بیماری‌ها براساس حروف الفبای فارسی طبقه‌بندی شده‌اند و توضیحات لازم در مورد بیماری‌ها آورده شده است.

در مورد برخی داروها علاوه بر موارد مصرف و منع مصرف و عوارض جانبی، در مورد داروی مورد نظر توضیحات لازم داده شده است.

همچنین سعی شده است تا آن جا که امکان دارد از کلمات لاتین استفاده نشود و کتاب به زبان ساده و قابل استفاده برای عموم مردم با هر

سطح سواد نوشته شود.

بعضی از بیماری‌ها که نیاز به درمان تخصصی دارند و عموم مردم کمتر با آن برخورد دارند، به عمد و نه از روی بی‌توجهی در این کتاب آورده نشده‌اند.

لازم به ذکر است که بیماران از مصرف خودسرانه دارو جداً پرهیز کنند و اطلاعات این کتاب فقط برای استفاده صحیح از داروهاست. بیماران برای تشخیص درست بیماری و درمان دارویی باید به پزشک مراجعه کنند.

در پایان با توجه به اینکه کتاب پیش رو اولین کتابی است که براساس بیماری‌ها و نه داروها طبقه‌بندی می‌شود، امیدوارم مورد توجه عموم خوانندگان محترم قرار گیرد و از هر گونه خطای احتمالی اینجانب در تألیف کتاب چشم‌پوشی کنید.

شکل‌های مختلف داروها

آمپول: به صورت عضلانی، زیرپوستی، وریدی، داخل مفصلی و موضعی تزریق می‌شود و در ظرف‌های شیشه‌ای است که پس از باز کردن فقط یک بار قابل استفاده است.

قرص: قرص‌های خوراکی قسمت عمده قرص‌ها را تشکیل می‌دهند که با آب و یا سایر مایعات مصرف می‌شوند. قرص‌های جویدنی باید جویاده شوند تا بتدریج جذب شوند. قرص‌های زیرزبانی که پرکاربردترین آن‌ها قرص قلبی نیتروگلیسرین است، در زیر زبان قرار می‌گیرد و جذب می‌شود. قرص‌های جوشان که بیشتر ترکیبات ویتامین از جمله ویتامین C هستند و در آب حل می‌شوند. قرص‌های دستگاه تناسلی زنانه که با وسیله‌ای مخصوص به نام اپلیکاتور داخل دستگاه تناسلی استفاده می‌شوند. قرص‌های آهسته‌رهش که آهسته و کم‌کم

جذب می‌شوند.

کپسول: جنس آن ژلاتینی است و حاوی مواد دارویی مؤثر می‌باشد. شربت: محلول‌هایی هستند که معمولاً شیرین بوده و کاربرد فراوانی در درمان دارویی دارند.

الکتریز: شربت شیرین‌شده است که معمولاً در شربت‌های کودکان مورد استفاده قرار می‌گیرد.

اسپری: ذرات ریز دارویی که تحت فشار هستند و کاربردهای متفاوتی بخصوص در بیماری‌های تنفسی دارند.

شیاف: شیاف‌ها از طریق مقعد استفاده می‌شوند و در خانم‌ها علاوه بر مقعد از راه دستگاه تناسلی زنانه هم استفاده می‌شوند و اثرات متفاوتی دارند.

محلول: ماده دارویی، مایع محلول در آب است و معمولاً کاربردهای موضعی دارد.

پودر: ماده دارویی جامد و به شکل ذرات ریز است که به صورت ترکیب با آب یا بدون آب استفاده می‌شود مثل پودر بچه.

پماد: معمولاً برای استفاده موضعی و به شکل نیمه جامد است. **لوسیون:** ترکیبات مایع هستند که به صورت موضعی در مشکلات پوستی کاربرد دارند.

ژل: ترکیبات نیمه‌جامدی هستند که فقط کاربرد موضعی دارند. نحوه مصرف داروها در حاملگی و شیردهی:

باید توجه داشت که برخی داروها در هنگام حاملگی و شیردهی برای جنین و نوزاد خطر دارند که در حاملگی حتماً باید دارو قطع شود و در شیردهی باید دارو و یا شیردهی قطع شود. سازمان دارو و غذایی ایالات متحده (FDA) طبقه‌بندی کاملی را در مورد داروها انجام داده است که بر این اساس در حاملگی، داروهای گروه A برای جنین بی‌خطر بوده و داروهای گروه X ناهنجاری جنینی ایجاد می‌کنند و داروهایی که در

دسته‌های مابین A و B (X و C و D) قرار می‌گیرند؛ باید براساس بررسی فواید یا مضرات داروها استفاده شوند.

در شیردهی هم داروهای گروه A کاملاً بی‌خطر است و داروهای گروه D خطر دارند که شیردهی یا مصرف دارو باید قطع شود و گروه‌های B و C با احتیاط و با در نظر گرفتن فواید و مضرات آن‌ها استفاده شوند.

حاملگی:

داروهای خطرناک	داروهای حد وسط	داروهای بی‌خطر
X	B,C,D	A

شیردهی:

داروهای خطرناک	داروهای حد وسط	داروهای بی‌خطر
D	B,C	A