

سلامت اجتماعی

و

عوامل مؤثر بر آن

مؤلفان:

حمید بازرجه‌باف شمالی

نگار چایچی تبریزی

۱۳۹۴

معاون و نام پدیدآور: سلامت اجتماعی و عوامل مؤثر بر آن/ مولفین: حمید با رجه‌های شمالی، نگار
پیشوئی تبریزی.

مشيخ خان طاہری: ۱۲۷ ص: جدول نمودار (رنگی): ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

یادداشت: کتابخانه؛ ص. ۱۳۸-۱۳۳.

موضوع: سلافت پروری - ایران - جنبه‌های اجتماعی

دەستخاڵی كۆمەڵگە: ٢٢٧/ARA ب.ب. ١٢٩٢

شماره کتابخانه ملی: ۲۷۴۵۰۳۵



سلامت اجتماعی و عوامل مؤثر بر آن

من لقاؤہ

حمید یارچہ یافہ شمالی

نگار چایچی تهریزی

محل نشر: تهران / تاریخ نشر: ۱۳۹۴ / نوبت چاپ: اول / شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۷۰۰۰ تومان / شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۴۶-۳۶-۷

نسانی: تهران، خیابان جمهوری، ابتدای نوفلاح، پلاک ۱، واحد ۴.

تلفون: ۶۶۵۶۵۱۳۳

پیش‌گفتار

امروزه نیاز و تقاضا برای بهره‌مندی از شواهد علمی روشن جهت آگاهی و حمایت از روند سیاست‌گذاری بهداشتی از هر زمان دیگری بیشتر است. در این میان سلامت و ابعاد آن از مسائل پیچیده و بحث‌انگیز است زیرا در برگیرنده جنبه‌های کلیدی زندگی افراد، شرایط کاری و سبک زندگی افراد می‌باشد. مفهوم سلامت پیوستاری را شامل می‌شود که افراد، گروه‌ها، اجتماعات، محیط و کل جامعه در حفظ و ایجاد آن فعال و سهیم باشند و برای برقراری روابط متقابل نیازمند تمهیدات و شرایطی باشد که بتوان به وسیله آن اطمینان، سلامت و خوشبختی فرد و گروه و جامعه را تضمین کرد بر این اساس تعریفی که امروزه از سلامت داده می‌شود چنین است: (قابلیت افراد و اجتماعات برای کنترل زندگی خود و بهبود بخشیدن به آن با استفاده از راهبردهایی اعم از تقویت تاب‌آوری فردی، حمایت‌های محیطی و اجتماعی با توجه به فرهنگ، تعاملات سازمان یافته، اجتماعی شدن غیر رسمی، برابری، عدالت اجتماعی، مشارکت اجتماعی و احترام به شرافت فردی (رفیعی، ۱۳۸۰). کاکس^۱ (۱۹۹۹) این نکته را خاطر نشان می‌سازد که در صورت وجود اعتماد در میان افراد ارتباط اعضای خانواده، دوستان، همسایگان، همکاران، هم گروه‌ها و اجتماعات، موثرتر می‌شود در صورتی که فقدان اعتماد با عدم پیروی از قوانین، رفتارمند اجتماعی و سایر مشکلات اجتماعی و سلامت ناکافی شهروندان همراه خواهد بود. به نظر او بسیار مشکل است که جماعتی را بدون آنکه اعتمادشان را جلب کرده باشیم، بتوانیم متقاعد کنیم که سبک زندگی^۲ سالمتری را در پیش گیرند. از این رو گسترش شعاع اعتماد^۳ و همکاری اعضای یک جامعه، غنای سرمایه اجتماعی و

1. Cox

2. Life Style

3. Trust Radius

به تبع آن کاهش اختلالات و نابسامانی‌های روانی و اجتماعی را در پی خواهد داشت. در این مورد وایتفورد اظهار می‌دارد: «امروزه عوامل تعیین کننده اقتصادی- اجتماعی سلامت به خوبی بررسی شده است و شواهد مستندی در دست است که هر چه افراد به لحاظ اجتماعی منزوی‌تر باشند، از سلامت کمتری برخوردارند و به عکس هر چه پیوستگی اجتماعی در جامعه بیشتر باشد، آن جامعه سالم‌تر خواهد بود. کاهش بیماری‌های روانی و پرورش سلامت در ابعاد زیستی، روانی، اجتماعی و معنوی ویژگی‌هایی را که برای قبول نقش‌های اجتماعی لازم است افزایش می‌دهد. سلامت روانی به همراه سلامت جسمی، اجتماعی و معنوی بر صلاحیت‌های مورد نیاز برای مشارکت افراد در جامعه می‌افزاید (Whiteford, 2000).

کتاب حاضر در ۲ بخش تهیه گردیده است. بخش اول شامل تعریف مفهوم سلامت، انواع آن و عوامل مرتبط با آن پرداخته شده و در بخش دوم تحقیق نگارندگان در زمینه بررسی سلامت اجتماعی دانشجویان با تاکید بر پایگاه هویت جهت آشنایی بیشتر با موضوع مورد مطالعه آمده است.

امید است مطالب این کتاب مورد توجه و بهره برداری علاقمندان این حوزه قرار گیرد.

تشکر

کتاب پیش‌رو نتیجه مطالعات منابع داخلی و خارجی نگارندگان است. به جاست از آقایان دکتر حسین بنی‌فاطمه؛ دکتر محمد عباس‌زاده و دکتر محمود علمی بخاطر راهنمایی‌های بی‌دریغ و دلسوزانه شان تشکر و قدردانی کنیم.

حمید پارچه باف شمالی

نگار چاپچی تبریزی

عنوان	فهرست مطالب	صفحه
	بخش اول	
مقدمه		۱۱
ضرورت و اهمیت سلامت		۱۳
ضرورت توجه به سلامت اجتماعی		۱۶
مفهوم سلامت اجتماعی		۱۹
ابعاد سلامت		۲۰
نظریه های سلامت اجتماعی		۲۹
ابعاد سلامت اجتماعی		۳۳
سلامت اجتماعی به مثابه شرایط اجتماعی سلامت بخش		۳۶
سلامت اجتماعی به مثابه سلامت جامعه یا جامعه سالم		۳۷
نظریات روانشناختی		۴۰
مفاهیم مرتبط با سلامت اجتماعی		۴۲
کیفیت زندگی		۴۴
هویت		۴۹
اوقات فراغت		۵۳
دین		۵۴
پایگاه اقتصادی- اجتماعی		۵۷
وضعیت تاهل		۵۷
جنسیت		۵۸
سن		۵۸
	بخش دوم	
مقدمه		۶۰
بیان مساله		۶۰
اهمیت مسئله و ضرورت تحقیق		۶۱
اهداف تحقیق		۶۸
مبانی نظری تحقیق		۷۰
فرضیه های تحقیق		۷۴
مدل تحلیلی تحقیق		۷۷
روش تحقیق		۷۸
اعتبار و پایایی ابزار اندازه گیری تحقیق		۷۹

۸۵	یافته های تحقیق
۸۵	یافته های توصیفی
۹۵	یافته های استنباطی
۱۲۲	بحث و نتیجه گیری
۱۲۷	پیشنهادات
۱۲۹	منابع

www.ketab.ir