

معجزه ایمان به «خود»

مؤلف: بفراو عزیزاده

نگرش روز

سرشناسنامه	علیزاده، بفراو
عنوان و نام پدیدآور	معجزه ایمان به خود/ بفراو علیزاده
مشخصات نشر	تهران: نگارش روز، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	۹۵ ص، ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۳۷۲-۰۹-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	خودشناسی
رده بندی کنگره	۱۳۹۳ ۷۷۷ع۹۲/ح ۶۳۷ BF
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۳۴۹۷۸۶۵

انتشارات نگارش روز

عنوان کتاب: معجزه ایمان به «خود»

مؤلف: بفراو علیزاده

مدیر تألیف: دکتر صمد ولیزاده

نوبت چاپ: چاپ اول ۱۳۹۳

تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۷۲-۰۹-۸

آدرس: میدان انقلاب - خیابان جمالزاده جنوبی - روبروی کوچه‌ی رشیدی - پلاک ۱۴۴ - طبقه ۲ - واحد ۴

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۱۳۷۹۲ ، ۰۲۱-۸۸۹۱۷۳۶۵

کد پستی: ۱۳۱۴۷۴۳۱۹۶

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هر گونه کپی برداری، پیگرد قانونی دارد. هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق اقتباس، چاپ و نشر تمام یا بخشی از این کتاب را، به هر صورت اعم از چاپ، فتوکپی، جزوه و یا غیر آنرا ندارد و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست مطالب

فصل اول: خود را بشناس تا معجزه را دریابی.....	۶
فصل دوم: به سوی نیروهای حرکت کن.....	۱۵
فصل سوم: محدودیت‌های را بشناس و کنترل کن.....	۲۴
فصل چهارم: افکار و باورهای غلط؛ هیولاهایی که خود می‌آفرینیم.....	۳۳
فصل پنجم: با قدم‌های کوچک آرزوهای بزرگ را دنبال کن.....	۴۹
فصل ششم: هر شکست پیامی برایمان دارد.....	۵۸
فصل هفتم: آینده همان گذشته نیست.....	۷۱
فصل هشتم: خواسته یا ناخواسته الگوی فرزندانمان هستیم پس.....	۸۱

آرزوی پیشرفت و موفقیت و حرکت همیشگی به سوی پله ای بالاتر در زندگی معنوی و مادی انسان ریشه‌ی دیرینه‌ای دارد و این ویژگی تنها مختص ذات اشرف مخلوقات است. شوق رسیدن به کمال در وجود تکت تکت ما انسانها نهادینه شده که البته گاهی به دلیل مشکلات مادی و یا روحی ممکن است انسان این میل درونی را نادیده بگیرد و بصورت خود آگاه یا ناخودآگاه قصد ساکن بودن در همان موقعیت یا تنزل پیدا کردن به موقعیت پایین‌تر را داشته باشد که می‌تواند دلایل مختلفی از جمله شرایط نامساعد اقتصادی، اجتماعی، روانی (از جمله افسردگی) و غیره داشته باشد. یکی از مؤثرترین راهکارهایی که در این گونه شرایط می‌تواند انسان را بیدار کرده و از تنزل به سطوح پایین‌تر (چه مادی و چه روحی) نجات دهد شناخت واقعی خویش و تسلط کامل بر شناخت توانایی‌ها و ضعفهای وجود خود جهت مقابله با ناملازمات و ناکامی‌ها است. بصیرتی واقع بینانه که همچون چراغی، روشن گر راهی باشد که در آن حرکت می‌کنیم و چه بسا بیراهه‌ها را از راه درست برای ما تمیز دهد. علاوه بر شناخت خویش یکی دیگر از مسائل مهم بی‌هدفی و نداشتن هدفی مشخص در بسیاری از برهه‌های زمانی زندگی و چگونگی مقاومت در برابر شکستها و ناملازمات پیش رو است. در کتاب حاضر به این مهم پرداخته شده و فصلی نیز به اهمیت تأثیر افکار و گفتار و رفتارهای کلامی و غیر کلامی ما در این موارد بر روی فرزندان و اطرافیانمان می‌پردازد و در پایان هر فصل نکات کلیدی آن بصورت خلاصه جهت مرور و یادآوری بهتر ارائه شده است. به امید اینکه این کتاب جرقه‌ای ولو اندک در ذهن شما عزیزان در راه رسیدن به موفقیت روشن کند.