

سرطان سینه

هنمای بالینی برای پرستاران و
انشجویان پرستاری

مؤلف:

پگاه مطوری پور

رتبه یک کشوری آزمون کارشناسی ارشد دانشکده تربیت مدرس
کارشناس ارشد آموزش پرستاری گرایش دانش مراقبت

انتشارات حیدری

سرشناسه : مطوری پور، پگاه، ۱۳۶۷-
 عنوان و نام پدیدآور : سرطان سینه : راهنمای بالینی برای پرستاران و دانشجویان پرستاری
 مشخصات نشر : تهران : انتشارات حیدری، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری : ۸۰ص: مصور، رنگی؛ ۵/۱۴ × ۲۱/۵س.م.
 شابک : 978-600-6971-61-2
 وضعیت فهرست نویسی : فبیای مختصر
 یادداشت : این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۶۱۰۹۷۹

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و
 هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی
 از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش
 کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



- سرطان سینه
- مؤلف: پگاه مطوری پور
- ناشر: انتشارات حیدری
- نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۳
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- طراح جلد: رزا مطوری پور
- چاپ و صحافی: طرح و نقش
- بهاء: ۴۹۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۱-۶۱۲-۲

مراکز پخش:

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان اندامداری غربی،
 روبروی اداره پست، پلاک ۱۳۴، طبقه اول، واحد ۲ تلفن: ۶۶۹۷۶۶۰۱، ۶۶۹۷۶۶۰۹
 فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک
 ۶۶۴۷۸۹۴۷ تلفن: ۳۲۳
 فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جی‌تون، فروشگاه
 کتب پزشکی، ۶۶۴۹۹۲۱۴
 فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه تلفن:
 ۲۲۶۲۲۶۰۵
 فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسینی، فروشگاه نشر حیدری تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
---	----------

فصل اول: مفاهیم در سرطان سینه

۹	تاریخچه
۹	پاتوفیزیولوژی سرطان
۱۱	اپیدمیولوژی
۱۳	تولید عروق (آنژیوژنز)
۱۳	اتیولوژی و ریسک شناسی
۱۸	تعریف سرطان سینه
۱۹	طبقه‌بندی سینه سرطان سینه
۲۰	تعیین درجه و مرحله سرطان تومور
۲۳	پیشگیری و شناسایی سرطان

فصل دوم: انواع درمان در سرطان پستان و مراقبت‌های پرستاری مربوطه

۲۷	درمان سرطان
۴۸	توصیه‌های تغذیه‌ای جهت کاهش تهوع و استفراغ

فصل سوم: کاربرد طب مکمل و جایگزین در سرطان پستان

۵۱	طب مکمل و جایگزین
۵۲	نقش پرستاران

فصل چهارم: فرایند پرستاری در بیمار مبتلا به سرطان پستان

۸	۱- بررسی و شناخت
	۲- تشخیص‌های پرستاری
۶۲	۳- برنامه‌ریزی
۶۲	۴- اجرا
۶۲	۵- ارزشیابی

ضمائم

۶۳	ضمیمه (۱)
۶۸	ضمیمه (۲)
۷۴	ضمیمه (۳)
۷۵	منابع لاتین
۷۸	منابع فارسی

پیشگفتار

خداوند را سپاسیم که توان و انگیزه آن را داد تا در جهت آموزش و مراقبت بیماران مبتلا به سرطان سینه، گامی هرچند کوچک اما مفید برداریم. سرطان سینه به عنوان شایع ترین سرطان در زنان ایرانی آنان را با چالش ها و مشکلات فراوان ناشی از ابتلا به بیماری و همچنین درمان آن مواجه می سازد که می تواند آنان را از نظری جسمی و روحی - روانی متأثر سازد و حتی در مراحل بعدی بر روی کیفیت زندگی (که خود متشکل از ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی، و معنوی می باشد) تأثیرات منفی خود را نشان دهد.

پرستاران در نقش آموزشی خود در کنار نقش مراقبتی وظیفه آموزش بیماران و همراهی در مورد ماهیت بیماری، سیر درمان، عوارض ناشی از شیمی درمانی و رادیوتراپی نحوه مقابله با عوارض را دارند. بدین ترتیب تا حد زیادی می توانند مشکلات جسمی و روانی ناشی از درمان را توسط خود بیمار رفع کنند. آگاهی از موقت بودن اثرات جانبی چون ریزش مو، زخم های دهانی، تهوع و ... و امکان گذاشتن پروتز و عمل های جراحی ترمیمی تا حد زیادی می تواند تصویر ذهنی بیمار را بهبود بخشد و از استرس، اضطراب و افسردگی آنها بکاهد. این امر با آموزش های پرستاران می تواند محقق گردد.

کتاب پیش رو در طی چندین فصل، ماهیت بیماری سرطان سینه و مفاهیم مربوط به آن را باز کرده سپس به درمان ها رایج در این بیماران (عمل جراحی، شیمی درمانی و رادیوتراپی) می پردازد عوارض ناشی از هر درمان و نحوه مقابله با آنها به شکل اختصاصی بحث شده است. دانش های پرستاری و پرستاران بخش های مختلف (نه تنها بخش های انکولوژی) که با این بیماران برخورد دارند در جایگاه ویژه ای جهت آموزش این بیماران قرار دارند.

از طرفی طب مکمل و جایگزین از درمان هایی است که تأثیرات مثبت آن بر متغیرهای مختلف در سرطان و عوارض ناشی از درمان اثبات شده است و تحقیقات نشان می دهد بکارگیری این درمان ها در بیماران مبتلا به سرطان بخصوص سرطان پستان به شکل روز افزون رو به افزایش می باشد بنابراین

لازم است پرستاران نیز با مفاهیم موجود در این حیطه و درمان‌های مختلف طب مکمل آشنا باشند تا بتوانند در پاسخ به سؤالات بیماران بطور مناسب پاسخگو بوده، خود قادر به انجام آن باشند و در موارد تمایل بیماران به سمت طب جایگزین به منابع مناسب و معتبر ارجاع دهند.

در آخر مروری اجمالی بر فرایند پرستاری، مراحل و نحوه نگارش آن شده است با تأکید بر تشخیص‌های پرستاری استاندارد انجمن پرستاری شمال آمریکا^۱ شده است. از آنجا که این بیماران مشکلات متعدد جسمانی/روحی، روانی و ... دارند هر فردی از فرایند پرستاری می‌توان به شکل همه جانبه و سیستماتیک مشکلاتشان را لیست کرده و براساس اولویت به آنها رسیدگی کرد و تا زمان اطمینان از عدم مشکلات آنها را پیگیری کرد.

امید است کتاب پیش رو شایسته برای دانشجویان پرستاری که هنوز درحال تحصیل علم هستند و پرستاران شاغل جهت ارتقا و به روز کردن دانش آنها مفید واقع شود.

پگاه مطوری‌پور