

نسرطان ریه

مؤلف

دکتر احسان زابلی

با همکاری

دکتر حمیدرضا احمدی آشتیانی

دکتر محمد تقی خانی

دکتر حسین رستگار

دکتر صفرا انجرائی

دکتر ابراهیم حضرتی

رزینا رنجبر

زهرا سادات تدینی

الهه پیشگاهزاده،

سرطان ریه
مولف: دکتر احسان زابلی
با همکاری:

دکتر حمیدرضا احمدی آشتیانی، دکتر محمد تقی خانی
دکتر حسین رستگار، دکتر صفرا انجرائی، دکتر ابراهیم حضرتی
رزیتا رنجبر، زهره سادات تدینی، الهه پیشگاهزاده،
چاپ اول ۱۳۹۳، ۵۰۰ نسخه چاپ طنین
شاپک : ۰۰۰-۹۵۱۶۱-۶۰۰-۹۷۸



نشر پوشه

تهران، سعادت آباد، خیابان ۱۶ غربی شماره ۳۲، تلفن : ۲۲۱۳۴۰۲۴
کلیه حقوق برای نشر پوشه محفوظ است

سرشناسه : زابلی، احسان، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور: سرطان ریه/مولف احسان زابلی؛ با همکاری حمیدرضا
احمدی آشتیانی...[و دیگران].
مشخصات نشر : تهران : نشر پوشه، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری : ۲۲۸ص: مصور.
شاپک : ۰۰۰-۹۵۱۶۱-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : با همکاری حمیدرضا احمدی آشتیانی، محمد تقی خانی، حسین
رستگار، صفرا انجرائی، ابراهیم حضرتی، رزیتا رنجبر....
یادداشت : واژه نامه.
یادداشت : کتابنامه.
موضوع : ریه ها -- سرطان
موضوع : تنفس -- اندام ها -- بیماری ها
شناسه افزوده : احمدی آشتیانی، حمیدرضا، ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ ز ۲ / RC۲۸۰
رده بندی دیویی : ۶۱۶/۹۹۴۲۴
شماره کتابشناسی ملی : ۳۷۳۵۷۲۱

❖ فصل ۱- مروری بر ریه و فعالیت‌های آن

- ساختار ریه
- بافت‌شناسی ریه
- عملکرد ریه
- ✓ تهویه ریوی
- مکانیک تهویه ریوی
- ✓ انتشار گازها در ریه
- اکسیژن
- دی‌اکسیدکربن
- ✓ تبادل گازهای تنفسی بین خون و بافت‌ها
- ✓ تهویه دقیقه‌ای
- ✓ گردش خون ریوی
- ✓ تهویه الونولی
- تاثیر فضای مرده بر تهویه الونولی
- اسپرومتری
- ✓ حجم‌های ریوی
- ✓ ظرفیت‌های ریوی
- ✓ خون‌رسانی بافت ریه

❖ فصل ۲- تعریف و معرفی سرطان ریه

- شناخت سرطان
- ✓ تومورهای خوش‌خیم
- ✓ تومورهای بدخیم
- سرطان ریه
- ✓ مراحل مختلف سرطان ریه
- ✓ انواع سرطان ریه
- سرطان ریه غیر سلول کوچک
- آدنوکارسینوما
- کارسینوم سلول اپیدرموئید یا سنگفرشی

- کارسینوم سلول بزرگ
- کارسینومای ریه با سلول کوچک

فصل ۳- مراحل سرطان ریه

- مراحل سرطان ریه غیر سلول کوچک
- مراحل کارسینوم سلول کوچک ریه
- ✓ ریسک فاکتورهای کارسینومای سلول کوچک
- ✓ نشانه‌های اصلی کارسینومای سلول کوچک
- ✓ نشانه‌های دیگر کارسینومای سلول کوچک

❖ فصل ۴- اپیدمیولوژی سرطان ریه

- اهمیت تاریخی
- شیوع جغرافیایی
- جنس و نژاد
- طبقه‌بندی
- سیگار
- سایر ریسک فاکتورها
- فاکتورهای محیطی
- فیروز ریوی
- HIV مثبت
- فاکتورهای ژنتیکی
- فاکتورهای غذایی

❖ فصل ۵- عوامل موثر بر ایجاد سرطان ریه

- نقش سیستم ایمنی در ایجاد تومور
- فاکتورهای ایمونولوژیک
- ✓ تقسیم‌بندی کلاسیک آنتی‌ژن‌های توموری
- ✓ تقسیم‌بندی جدید آنتی‌ژن‌های توموری بر مبنای ساختمان و منشأ آن‌ها
- ✓ آنتی‌ژن‌های جهش‌یافته
- ✓ بیان ژن‌هایی که در حالت عادی خاموش هستند
- ✓ آنتی‌ژن‌های ویروس‌های انکوژن
- ✓ آنتی‌ژن‌های انکوفاصل

✓ آنتی ژن های گلیکولیپیدی و گلیکوپروتئینی تغییر یافته

✓ آنتی ژن های تمایزی اختصاصی بافت

➤ چگونگی مبارزه سیستم ایمنی با تومور

✓ ایمنی ذاتی

✓ ایمنی اکتسابی

➤ تاثیر تغییرات DNA و ژن ها در سرطان ریه

➤ ارتباط سیگار با سرطان ریه

➤ آزیستوز

✓ عوامل افزایش دهنده خطر آزیستوز

➤ آلودگی هوا یا آلاینده های محیطی

✓ اثرات آلودگی هوا بر سلامت انسان

✓ نقش آلودگی هوا در سرطان ریه

➤ رژیم غذایی در سرطان ها

✓ مواد غذایی که باعث افزایش ریسک سرطان ریه می شوند

✓ مواد غذایی که باعث کاهش ریسک سرطان ریه می شود

➤ سن

➤ وراثت

➤ مصرف دخانیات

➤ مواد شیمیایی مضر سیگار

➤ استعمال دخانیات و سرطان ریه

➤ ترک سیگار

❖ فصل ۶- علائم و نشانه های بروز سرطان ریه

➤ علائم بالینی سرطان ریه

➤ علائم روانی

❖ فصل ۷- متاستاز سرطان ریه

➤ متاستاز

✓ مسیرهای متاستاز

✓ فرآیند چند مرحله ای متاستاز

▪ جدا شدن سلول های تومور از یکدیگر

▪ تخریب ماتریکس خارج سلولی

- مهاجرت سلول‌های تومور
- انتشار رگی و لانه‌گزینی سلول‌های تومور
- رگ‌زایی
- ✓ متاستاز استخوانی
- علایم متاستاز استخوان
- تشخیص متاستاز استخوان

❖ فصل ۸- تشخیص سرطان ریه

- غربالگری
- آزمایش
- ✓ آزمایش خون
- بررسی‌های شیمیایی خون
- شمارش کامل خون
- خطرات آزمایش خون
- ✓ آنتی ژن کارسینوما یونیک
- ✓ آنزیم آلانین آمینو ترانسفراز
- ✓ آزمایش خلط
- ✓ آزمایش کارکود ریه
- روش انجام اسپرومتري
- کاربرد اسپرومتري
- توراكوستتر و توراكوستكوپي
- توراكوستتر
- توراكوستكوپي
- راديوگرافي
- اولتراسونوگرافي داخل برونشي
- اولتراسونوگرافي آندوسكوپيك مري
- مدياسيتنوسكوپي يا مدياسيتنوتومي
- نمونه برداري (Biopsy)
- ✓ نمونه برداري آندوسكوپي
- ✓ نمونه برداري با سوزن
- نمونه برداري باز يا جراحي

■ لارنگوسکوپی

■ برونکوسکوپی

• Navigational Bronchoscopy

• Endobronchial Ultrasound (EBUS)

• Autofluorescence Bronchoscopy

■ نمونه برداری با سوزن ظریف

■ نمونه برداری با سوزن ضخیم

➤ اسکن

تصویربرداری با استفاده از پرتوهای یونیزه کننده مبتنی بر اشعه X

✓ سی تی اسکن

■ ساختمان یک دستگاه سی تی اسکن

■ اصول کار دستگاه سی تی اسکن

✓ سی تی اسکن گردان

✓ اسکن استخوان

■ تکنیکی عملکرد اسکن استخوان

■ کاربرد اسکن استخوان

➤ تصویربرداری با استفاده از پرتوهای یونیزه کننده مبتنی بر هسته اتم

✓ اسکن PET

■ کاربرد PET در سرطان

■ مزایا و معایب PET

■ محدودیت های PET

■

✓ SPECT

■ کاربردهای SPECT

■ مقایسه PET و SPECT

✓ PET/CT

➤ پرتوگرافی با بهره گیری از میدان مغناطیسی (MRI)

✓ برتری های ام.آر.آی در مقایسه با سی تی اسکن

✓ نقاط ضعف ام.آر.آی در مقایسه با سی تی اسکن

❖ فصل ۹- درمان سرطان ریه

➤ استفاده از Stent

➤ جراحی

✓ روش های جراحی

➤ سایبرنایف

➤ شیمی درمانی

✓ چگونگی شیمی درمانی

✓ شیمی درمانی ترکیبی

✓ شیمی درمانی نئوآدجوانت یا درمان پیش معالج

✓ شیمی درمانی آدجوانت

✓ داروهای شیمی درمانی

✓ عوارض جانبی شیمی درمانی

➤ پرتودرمانی

✓ انواع پرتودرمانی

▪ پرتودرمانی داخلی

▪ پرتودرمانی با اشعه خارجی

• مزایای پرتودرمانی با اشعه خارجی

• انواع پرتودرمانی با اشعه خارجی برای درمان

سرطان ریه

• پرتودرمانی Stereotactic بدن (SBRT)

• برای سرطان ریه

▪ پرتودرمانی با شدت تعدیل شده برای سرطان ریه

▪ استفاده از Rapid Act برای کوتاه کردن زمان های

درمان

➤ درمان بیولوژیکی یا ایمونولوژیکی

✓ موارد مورد استفاده در درمان بیولوژیک یا ایمونولوژیک

▪ محرک های ایمنی

▪ آنتی بادی های مونوکلونال

▪ ایمونوتوکسین ها

▪ رادیوایمونوتراپی

▪ سلول درمانی

▪ واکسن های ضدسرطانی

➤ هدف درمانی

- ✓ چگونگی درمان های هدفدار
- ✓ انواع درمان های هدفدار
- ✓ تاثیر درمان های هدفدار بر سرطان

➤ درمان فوتودینامیک

➤ سوزاندن تومور بدخیم با پرتو لیزر

➤ لیزر تراپی

➤ عوارض درمان

➤ طب تکمیلی

✓ طب سوزنی

✓ گیاه درمانی

✓ ماساژ درمانی

✓ نانو ژنوتراپی یا طبیعت درمانی

✓ هومئوپاتی

✓ مراقبه

❖ فصل ۱۰- پیشگیری از سرطان ریه

➤ عوامل خطر قابل تعدیل

✓ دخانیات

✓ دود سیگار اطراف

✓ تماس شغلی

✓ میوه و سبزیجات

✓ رادون در خانه

❖ فصل ۱۱- سرطان ریه در آینده

➤ تکنیک های بهتر جراحی و پرتو درمانی

➤ بهبود روش های غربالگری

➤ گزینه های درمانی در حال آزمایش

✓ پیشگیری دارویی

✓ زیست درمانی

✓ ترکیبات جدید

❖ فصل ۱۲- روان شناسی سرطان

- روان‌شناسی سرطان
- بررسی نحوه برخورد با سرطان
- ✓ شناخت بیمار، اولین گام
- علایم روان‌پزشکی بیماران سرطانی
- ✓ جنبه‌های انسانی سرطان
- ✓ اطلاع‌رسانی به بیمار سرطانی
- ✓ وظایف خانواده
- ✓ همسران مهم‌ترین نقش را در حفظ روحیه سرطانی‌ها دارند
- اختلالات روانی ناشی از سرطان
- ✓ اختلال تنش‌زای پس از آسیب (PTSD)
- تشخیص و علایم
- عوامل روانی
- عوامل حمایتی
- ارزیابی
- درمان
- ✓ افسردگی
- تشخیص
- عوامل خطرزایی که مربوط به سرطان هستند
- عوامل خطرزایی که مربوط به سرطان نیستند
- درمان
- دارو درمانی
- روان‌درمانی
- ✓ اضطراب
- علل بروز
- ✓ اختلال سازگاری
- ✓ اختلال هراس
- ✓ ترس‌های بیمارگونه
- ✓ اختلال وسواسی جبری
- ✓ اختلال استرس‌زای پس از آسیب
- ✓ اختلال اضطرابی فراگیر

✓ اختلال اضطرابی ناشی از دیگر شرایط عمومی پزشکی
■ درمان

➤ روان‌درمانی

✓ زندگی ادامه دارد، حتی با سرطان

■ برون‌ریزی (Ventilation)

■ تخلیه هیجانی (Abreaction)

■ اطمینان‌بخشی و تسکین‌دادن (Reassurance)

■ توضیح‌دادن (Explanation)

■ تلقین‌کردن (Suggestion)

■ متقاعدسازی (Persuasion)

■ تقویت و پاداش (Reinforcement)

■ کار به منظور درمان

■ آرام‌سازی (Relaxation)

■ مشارکت سایر اعضای خانواده

■ استفاده از منابع حمایتی جامعه

■ خلق تصورات و متصورساختن در ذهن

■ خواب مصنوعی

➤ راهکارهای سازگاری بهتر با سرطان

✓ امیدواری و تلقین مثبت

✓ کسب آگاهی در مورد بیماری

✓ استمداد مذهبی

✓ نقش خانواده، همسر و اطرافیان

✓ ارتباط با بیماران مشابه

➤ روش‌های اجرایی روان‌درمانی بیماران مبتلا به سرطان

✓ انجام مشاوره روانشناسی در شروع دوره درمان

✓ انجام مشاوره و ارتقا وضعیت روحی و روانی بیمار در طول دوران

بستری

✓ پیگیری درمان بیمارانی که شرایط خاص دارند

✓ برگزاری جلسات گروه درمانی

❖ فصل ۱۳- ضمایم و منابع