

خواص شگفت انگیز

عسل

مؤلف: حسن شكري پينوندى



سرشناسه : شکری پینودی، محسن، ۱۳۵۰ -  
عنوان و نام پدیدآورنده : خواص شگفت‌انگیز عسل / مؤلف محسن شکری پینودی.  
مشخصات نشر : قم: نسل منتظر، ۱۳۹۳.  
مشخصات ظاهری : ۳۵۲ ص.  
شابک : ۱۰۰۰۰۰ ریال: ۹-۱-۹۲۴۹۶-۶۰۰-۹۷۸  
وضعیت فهرست نویسی : فیا  
موضوع : عسل - مصارف درمانی  
موضوع : عسل غذایی  
رده بندی کنگره : MR ۶۶۶ ع ۵ ش ۸ ۱۳۹۰  
رده بندی دیویی : ۶۱۵ / ۸۵۲  
شماره کتابشناسی ملی : ۲۶۲۷۸۷۳

### انتشارات نسل منتظر

آدرس : قم - خیابان سمیه - انتهای کوچه ۱۴ - پلاک ۵۰

تلفن تماس : ۰۹۱۲۲۵۱۲۰۴۱

نام صاحب : خواص شگفت‌انگیز عسل

مؤلف: محسن شکری پینودی

ناشر: نسل منتظر

تیراژ: ۵۰۰

چاپ: توحید

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۳

امور فنی: قنبر شکری پینودی

شابک: ۹-۱-۹۲۴۹۶-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: کرج، بلوار امام زاده حسن، سه راهی دانشکده، جنب شرکت  
تعاونی دانشکده کشاورزی، فروشگاه قرآن و کتاب‌های مذهبی معراج،  
تلفن تماس آقای نورداد: ۰۹۱۲۱۶۲۶۰۴۶

## فهرست مطالب

|    |                                                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------|
| ۲۳ | ..... مقدمه                                                             |
| ۲۷ | ..... از زبان عسل                                                       |
| ۳۱ | ..... عسل                                                               |
| ۳۷ | ..... تاریخچه عسل                                                       |
| ۴۰ | ..... بنیان و طبیعت عسل                                                 |
| ۴۲ | ..... تعریف عسل                                                         |
| ۴۲ | ..... عسل                                                               |
| ۴۳ | ..... عسل از دیدگاه امام صادق (ع)                                       |
| ۴۳ | ..... ۱- معالجه بیماران                                                 |
| ۴۳ | ..... ۲- شفا دهنده هر درد                                               |
| ۴۴ | ..... مراحل ساختن عسل                                                   |
| ۴۶ | ..... معده زنبور عسل                                                    |
| ۴۸ | ..... اثرات درمانی عسل                                                  |
| ۵۱ | ..... پراکسید هیدروژن                                                   |
| ۵۵ | ..... عسل برای درمان سینوزیت مزمن                                       |
| ۵۵ | ..... درمان و ترمیم زخم‌ها (سوخستگی، التهاب، گزیدگی، ترک و شقاق) با عسل |
| ۵۸ | .....                                                                   |
| ۵۸ | ..... درمان سوختگی‌ها با عسل                                            |
| ۵۸ | ..... روشهای درمان                                                      |
| ۵۸ | ..... عسل و ترمیم زخم (سوخستگی، التهاب، گزیدگی، ترک و شقاق) درمان       |
| ۶۰ | ..... زخم‌ها با عسل                                                     |
| ۶۰ | ..... درمان آبسه                                                        |
| ۶۰ | ..... درمان سودا با عسل                                                 |
| ۶۱ | ..... درمان سایر زخم‌ها با عسل                                          |

|    |                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------|
| ۶۱ | روشهای درمان                                                             |
| ۶۲ | درمان گوشت اضافی زخمها                                                   |
| ۶۴ | فواید عسل                                                                |
| ۶۴ | خواص درمانی عسل                                                          |
| ۶۵ | فواید                                                                    |
| ۶۵ | عسل ناخالص (خام)                                                         |
| ۶۵ | عسل ای ضد باکتری، ضد ویروس، ضد قارچ                                      |
| ۶۷ | عسل کارایی ورزشی را افزایش داده و موجب بهبود جراحات می شود               |
| ۶۷ | محافظت بدن در مقابل رادیکال های آزاد روزانه با خوردن یک قاشق عسل         |
| ۷۳ |                                                                          |
| ۷۳ | مفید بودن عسل برش افتاد سالم و کسانی که کلسترول بالا و دیابت نوع ۲ دارند |
| ۷۴ |                                                                          |
| ۷۶ | انتخاب و نگهداری                                                         |
| ۷۷ | نکاتی برای استفاده از عسل در غذاها                                       |
| ۷۸ | چند دستور مصرف ساده و سریع                                               |
| ۷۹ | ایمنی                                                                    |
| ۷۹ | نمودار مواد مغذی                                                         |
| ۸۰ | نگاهی عمقی به مواد مغذی موجود در عسل                                     |
| ۸۰ | راههای درمان بیماریهای مختلف با عسل و برخی گیاهان دارویی                 |
| ۸۲ | بیماری های زنان و زایمان                                                 |
| ۸۲ | درمان زخمهای رحم و قطع خونریزی                                           |
| ۸۲ | دفع جنین مرده از شکم                                                     |
| ۸۳ | گیاهان موثر بر بیماریهای گوش                                             |
| ۸۳ | گیاهان موثر بر بیماری های حلق                                            |
| ۸۵ | بیماریهای سیستم دفع                                                      |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| درمان یبوست                          | ۸۵ |
| سایر روشهای درمان                    | ۸۶ |
| اسهال ساده (دیسانتري)                | ۸۷ |
| روشهای درمان                         | ۸۷ |
| درمان استسقاء (آب آوردگی)            | ۸۷ |
| درمان مسمومیت                        | ۸۷ |
| درمان انواع کرم                      | ۸۸ |
| درمان درماتیت پراکنده در شکم         | ۸۹ |
| تمایل به گل خوردگی                   | ۸۹ |
| روشهای درمان                         | ۸۹ |
| درمان انگل‌های دستگاه گوارش          | ۹۱ |
| کرم اسکاریس                          | ۹۱ |
| کرم کدو                              | ۹۲ |
| روش‌های درمان                        | ۹۲ |
| بزرگسالان                            | ۹۲ |
| خردسالان                             | ۹۲ |
| جهت ازدیاد نطفه                      | ۹۳ |
| گیاهان موثر بر بیماریهای ریوی        | ۹۴ |
| درمان برونشیت (ذات الریه، سینه پهلو) | ۹۴ |
| روش‌های درمان                        | ۹۴ |
| درمان آسم (تنگی نفس)                 | ۹۵ |
| روش‌های درمان                        | ۹۵ |
| استنشاق عسل                          | ۹۵ |
| درمان تقویت معده                     | ۹۷ |
| روش‌های درمان                        | ۹۷ |
| درمان نفخ معده                       | ۹۷ |

|     |                                                |
|-----|------------------------------------------------|
| ۹۷  | ..... روشهای درمان                             |
| ۹۸  | ..... درمان ترش کردن معده                      |
| ۹۸  | ..... روش‌های درمان                            |
| ۹۹  | ..... درمان ورم معده                           |
| ۱۰۰ | ..... درمان انواع ناتوانی‌های جنسی             |
| ۱۰۰ | ..... روش‌های درمان                            |
| ۱۰۲ | ..... درمان خستگی جنسی                         |
| ۱۰۲ | ..... تقویت اسپرم                              |
| ۱۰۳ | ..... گیاهان موثر بر بیماریهای قلب             |
| ۱۰۳ | ..... روش‌های درمان                            |
| ۱۰۴ | ..... تقویت قلب                                |
| ۱۰۴ | ..... درمان کم‌خونی                            |
| ۱۰۴ | ..... درمان فشار خون                           |
| ۱۰۵ | ..... گیاهان موثر بر بیماریهای کبد و کیسه صفرا |
| ۱۰۵ | ..... روشهای درمان                             |
| ۱۰۶ | ..... بیماری‌هایی که با عسل درمان می‌شوند      |
| ۱۰۶ | ..... درمان بیماریهای مجاری تنفسی              |
| ۱۰۶ | ..... درمان بیماریهای حاصل از سرماخوردگی       |
| ۱۰۶ | ..... بیماریهای قلبی                           |
| ۱۰۷ | ..... بیماری‌های ریوی                          |
| ۱۰۷ | ..... بیماری‌های لوله گوارشی                   |
| ۱۰۸ | ..... بیماری‌های کبدی                          |
| ۱۰۹ | ..... بیماری‌های کلیه‌ای                       |
| ۱۰۹ | ..... ناخوشی‌های دستگاه عصبی                   |
| ۱۱۰ | ..... ناخوشی‌های پوستی                         |
| ۱۱۰ | ..... ناخوشی‌های چشمی                          |

|     |                                                  |
|-----|--------------------------------------------------|
| ۱۱۱ | عسل و مفاصل                                      |
| ۱۱۲ | یک نوع نوشیدنی لذیذ                              |
| ۱۱۲ | پالوده توت فرنگی با عسل                          |
| ۱۱۲ | شربت عسل و توت فرنگی                             |
| ۱۱۳ | شیر و عسل                                        |
| ۱۱۴ | کمپوت میوه‌های خشک با عسل                        |
| ۱۱۴ | کمپوت میوه‌های تازه با عسل                       |
| ۱۱۵ | شربت مرکب و عسل                                  |
| ۱۱۵ | شربت عسل (عسل محلول در آب)                       |
| ۱۱۵ | شربت آبلیمو و عسل                                |
| ۱۱۵ | شربت آب پرتقال با عسل                            |
| ۱۱۶ | شربت سیب و پرتقال                                |
| ۱۱۶ | شربت آب هندوانه با عسل                           |
| ۱۱۶ | زهر زنبور عسل، روش‌های جداسازی و مصارف دارویی آن |
| ۱۱۹ | فیزیولوژی دستگاه تولید زهر                       |
| ۱۱۹ | ۱- سیستم ترشح زهر در زنبور عسل                   |
| ۱۱۹ | ۲- چگونگی تولید زهر و عوامل موثر در آن           |
| ۱۲۰ | ۳- ساختمان نیش                                   |
| ۱۲۱ | ۴- چگونگی نیش زدن                                |
| ۱۲۲ | ارزش غذایی گرده                                  |
| ۱۲۶ | تنظیم‌کننده عمل روده                             |
| ۱۲۶ | تنظیم‌کننده فشار خون                             |
| ۱۲۶ | رفع حساسیت                                       |
| ۱۲۷ | رفع اختلالات بدن                                 |
| ۱۲۷ | درمان بی‌اشتهایی                                 |
| ۱۲۷ | رفع مواد معدنی                                   |

|     |                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------|
| ۱۲۷ | درمان یبوست با گل‌گرده                                  |
| ۱۲۸ | گرده گل چیست                                            |
| ۱۲۹ | مصارف دارویی گرده                                       |
| ۱۳۱ | مواردی که گرده در آنها مؤثر می‌باشد                     |
| ۱۳۲ | خواص داروئی گرده                                        |
| ۱۳۳ | بره موم                                                 |
| ۱۳۵ | ژل رویال                                                |
| ۱۳۶ | ترکیب ژله رویال شامل موارد زیر است:                     |
| ۱۳۸ | زنبور درمانی                                            |
| ۱۳۹ | درمان بیماری‌ها با نیش زنبور                            |
| ۱۴۰ | خصوصیات نیش زنبور                                       |
| ۱۴۱ | چگونگی روش زنبور درمانی                                 |
| ۱۴۲ | ماساژ زنبور درمانی                                      |
| ۱۴۳ | احتیاط کنید                                             |
| ۱۴۴ | علائم و نشانه‌های بعد از درمان                          |
| ۱۴۴ | ۱- مرگ                                                  |
| ۱۴۴ | ۲- آسیب به اعصاب بینایی                                 |
| ۱۴۵ | ۳- آنسفالومیلیت یا التهاب مغز و نخاع                    |
| ۱۴۵ | چای سبز با عسل                                          |
| ۱۴۶ | تفاوت چای سبز و سیاه                                    |
| ۱۴۶ | ویتامین‌ها B2, B, A, B12                                |
| ۱۴۷ | طرز تهیه                                                |
| ۱۴۹ | عوامل کنترل‌کننده عسل که به هفت قانون طلایی معروف هستند |
| ۱۵۱ | عسل در روایات اسلامی                                    |
| ۱۵۳ | کلزا                                                    |
| ۱۵۴ | شلغم، شلغم سبز                                          |

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| ۱۵۴ | درخت پرتقال                             |
| ۱۵۴ | پنبه                                    |
| ۱۵۵ | آفتابگردان                              |
| ۱۵۵ | درخت سیب                                |
| ۱۵۶ | اثرات ضد باکتری و ضد قارچی              |
| ۱۵۶ | اثرات ضد اسهال                          |
| ۱۵۶ | در غلظت ۴۰٪ عسل                         |
| ۱۵۶ | اثرات عسل در ترمیم زخم و بهبود التیامات |
| ۱۵۷ | اثرات ضد سرفه و خلط آور                 |
| ۱۵۷ | اثرات تغذیه‌ای                          |
| ۱۵۹ | درمان بیماری‌های کلیوی با عسل           |
| ۱۵۹ | عسل و بیماری قلبی                       |
| ۱۶۰ | عسل و بیماری روده                       |
| ۱۶۰ | عسل و درمان ضعف اعصاب                   |
| ۱۶۰ | عسل و بیماران دیابتی                    |
| ۱۶۱ | عسل و بیماری‌های گوارشی                 |
| ۱۶۲ | عسل و درمان بیماری تنفسی و عفونی        |
| ۱۶۳ | ژله رویال چسب                           |
| ۱۶۳ | فوائد ژله رویال                         |
| ۱۶۴ | موم و اثرات آن                          |
| ۱۶۵ | خواص ضد باکتریایی عسل                   |
| ۱۶۵ | عسل و جلوگیری از پیری زودرس             |
| ۱۶۵ | عسل و ترمیم زخم                         |
| ۱۶۶ | عسل و دندان                             |
| ۱۶۷ | محکم نمودن بافت لثه                     |
| ۱۶۷ | عسل و کودکان                            |

- ۱۶۷ ..... زایمان آسان و قوی بودن نوزاد.  
 ۱۶۸ ..... عسل غنی شده با ویتامین  
 ۱۷۰ ..... عسل و درمان انواع بیماری‌ها.  
 ۱۷۱ ..... عسل و درمان سرفه و گلو  
 ۱۷۱ ..... جلوگیری از رشد میکروب و باکتری.  
 ۱۷۳ ..... ترکیب عسل  
 ۱۷۳ ..... ۱- قندها و آب  
 ۱۷۳ ..... ۲- مواد گیاهی یا فیتوکمیکال‌ها  
 ۱۷۳ ..... ۳- آنزیم‌ها  
 ۱۷۵ ..... ۴- اسیدها، آمینه  
 ۱۷۵ ..... ۵- اسیدهای آروماتیک (آلدهید)  
 ۱۷۶ ..... خواص عسل  
 ۱۷۶ ..... ۱- در تولید انرژی مفید است  
 ۱۷۶ ..... جلوگیری از گرفتگی عضلات ورزشکاران  
 ۱۷۷ ..... ۲- فعالیت ضد باکتریایی  
 ۱۷۷ ..... عسل و جلوگیری از رشد باکتری و قارچ  
 ۱۸۰ ..... شکرک زدن عسل  
 ۱۸۰ ..... جلوگیری از شکرک زدن عسل  
 ۱۸۱ ..... عسل و ترمیم کردن مخاطات آسیب دیده  
 ۱۸۱ ..... عسل آفاقا  
 ۱۸۲ ..... ۳- خاصیت ضد قارچی  
 ۱۸۳ ..... ۴- خاصیت آنتی اکسیدانی عسل  
 ۱۸۵ ..... خواص عسل تیره  
 ۱۸۵ ..... فعالیت حیاتی و بقای آنتی اکسیدانهای عسل  
 ۱۸۶ ..... خواص شربت ذرت و عسل گندم  
 ۱۸۶ ..... ۵- نقش عسل در فعالیت‌های حیاتی

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| عسل و تخمیر کردن شیر .....                     | ۱۸۸ |
| فعالیت حیاتی و بقای آنتی اکسیدانهای عسل: ..... | ۱۹۰ |
| واژه عسل .....                                 | ۱۹۰ |
| تعریف جامع عسل .....                           | ۱۹۲ |
| درباره فواید عسل چه می‌دانیم؟ .....            | ۱۹۳ |
| خواص و مواد موجود در عسل .....                 | ۱۹۳ |
| چگونه عسل در درمان زخم‌ها مؤثر است؟ .....      | ۱۹۷ |
| ۱- جلوگیری از خشک شدن زخم .....                | ۱۹۷ |
| ۲- درمان زخم .....                             | ۱۹۷ |
| ۳- درمان زخم‌های مان و ورم گلو .....           | ۱۹۸ |
| ۴- سالم کردن لثه و دندان .....                 | ۱۹۸ |
| ۵- درمان زخم معده و کرباس .....                | ۱۹۸ |
| ۶- درمان آب مروارید .....                      | ۱۹۹ |
| ۷- درمان قولنج مسمومیت‌های غذایی .....         | ۱۹۹ |
| ۸- درمان کبد و صفرا .....                      | ۱۹۹ |
| ۹- درمان سنگ کلیه و مثانه .....                | ۲۰۰ |
| ۱۰- درمان کم‌خوابی .....                       | ۲۰۰ |
| ۱۱- درمان رفع بی‌اشتهایی .....                 | ۲۰۰ |
| ۱۲- درمان عروق و طولانی کردن عمر .....         | ۲۰۰ |
| ۱۳- درمان لطافت پوست .....                     | ۲۰۱ |
| ویژگی‌های منحصر به فرد .....                   | ۲۰۲ |
| چند ویژگی جالب عسل .....                       | ۲۰۴ |
| ساخت چند داروی خانگی ساده و مؤثر با عسل .....  | ۲۰۴ |
| زنبور عسل .....                                | ۲۰۶ |
| ملکه .....                                     | ۲۰۷ |
| زنبور نر .....                                 | ۲۰۸ |

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| ۲۰۸ | زنبور کارگر                               |
| ۲۰۹ | نکته                                      |
| ۲۱۰ | زنبور Ampliforms                          |
| ۲۱۰ | گرده‌افشانی                               |
| ۲۱۰ | زندگی زنبورها                             |
| ۲۱۲ | بدن                                       |
| ۲۱۲ | کالبدشناسی زنبور عسل                      |
| ۲۱۳ | پرواز زنبورها                             |
| ۲۱۴ | زنبورها و انسانها                         |
| ۲۱۴ | لارو زنبور عسل به‌عنوان غذا در جاوه       |
| ۲۱۵ | تاریخچه وجود زنبور عسل                    |
| ۲۱۸ | عسل از نظر مسیحیان                        |
| ۲۱۸ | عسل از نظر یونانیان باستان                |
| ۲۱۹ | قدیمی‌ترین فسیل زنبور                     |
| ۲۱۹ | عسل و استفادهٔ آدمیان نخستین              |
| ۲۱۹ | روایات مصریان باستانی از عسل              |
| ۲۲۰ | عسل از نظر کتابهای دینی                   |
| ۲۲۰ | زنبور                                     |
| ۲۲۰ | مروری بر تاریخچه و وضع زنبورداری در ایران |
| ۲۲۲ | عسل درمانی برای درمان دیابت               |
| ۲۲۴ | راههای تشخیص عسل طبیعی از عسل تقلبی       |
| ۲۲۴ | ۱- عسل طبیعی                              |
| ۲۲۵ | ۲- عسل تقلبی                              |
| ۲۲۶ | استانداردهای عسل                          |
| ۲۲۷ | راههای تشخیص عسل طبیعی                    |
| ۲۲۷ | ۱- فروشگاه‌های معتبر                      |

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| ۲۲۷ | ۲- میزان رطوبت              |
| ۲۲۷ | ۳- میزان تخمیر شدن          |
| ۲۲۸ | ۴- مزه کردن                 |
| ۲۲۹ | ۵- عطر عسل                  |
| ۲۲۹ | ۶- سرعت حل شدن در آب        |
| ۲۳۰ | با عسل زیباتر شوید          |
| ۲۳۱ | ماسک عسل                    |
| ۲۳۲ | ماساژ عسل                   |
| ۲۳۲ | موهای ریختن                 |
| ۲۳۳ | نرم کننده مو                |
| ۲۳۳ | جوهر پوست                   |
| ۲۳۴ | دارچین و عسل را با هم بهرور |
| ۲۳۵ | ورم مفاصل                   |
| ۲۳۶ | جلوگیری از ریزش مو          |
| ۲۳۶ | عقوت مثانه                  |
| ۲۳۷ | درد دندان                   |
| ۲۳۷ | کلسترول                     |
| ۲۳۷ | سرماخوردگی                  |
| ۲۳۸ | ناباروری                    |
| ۲۳۹ | معده درد                    |
| ۲۳۹ | بیماری قلبی                 |
| ۲۳۹ | بهبود سیستم ایمنی           |
| ۲۴۰ | سوء هاضمه                   |
| ۲۴۰ | آنفلوآنزا                   |
| ۲۴۰ | تاوول                       |
| ۲۴۱ | عقوت پوستی                  |

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| ۲۴۱ | درمان سرطان معده                      |
| ۲۴۱ | فوائد شکر عسل                         |
| ۲۴۲ | کاهش وزن                              |
| ۲۴۲ | جهت برطرف کردن گرسنگی                 |
| ۲۴۲ | جهت شاداب شدن                         |
| ۲۴۳ | جهت راحت نفس کشیدن                    |
| ۲۴۳ | کم‌شنوایی                             |
| ۲۴۳ | ۲۰. مجزیه ترکیب عسل طبیعی و دارچین    |
| ۲۴۵ | فایده داروین عسل و دارچین             |
| ۲۴۵ | ۱- درمان بیماری قلبی                  |
| ۲۴۵ | ۲- از بین بردن اثر خارش نیش‌های حشرات |
| ۲۴۶ | ۳- درمان التهاب مصل (آتریت)           |
| ۲۴۶ | ۴- جلوگیری از ریزش مو                 |
| ۲۴۷ | ۵- از بین بردن عفونت مثانه            |
| ۲۴۷ | ۶- درمان درد دندان                    |
| ۲۴۷ | ۷- کاهش کلسترول                       |
| ۲۴۷ | ۸- درمان سرماخوردگی                   |
| ۲۴۸ | ۹- درد معده                           |
| ۲۴۸ | ۱۰- درمان ناباروری                    |
| ۲۴۹ | ۱۱- تقویت سیستم ایمنی                 |
| ۲۴۹ | ۱۲- برطرف کردن سوء هاضمه              |
| ۵۰  | ۱۳- جلوگیری از آنفلوآنزا              |
| ۲۵۰ | ۱۴- افزایش طول عمر                    |
| ۲۵۰ | ۱۵- برطرف کردن جوش صورت               |
| ۲۵۱ | ۱۶- درمان عفونت‌های پوستی             |
| ۲۵۱ | ۱۷- درمان سرطان                       |

- ۱۸- از بین بردن خستگی مفرط ..... ۲۵۱
- ۱۹- مشکل شنوایی ..... ۲۵۲
- ۲۰- از بین بردن بوی بد دهان ..... ۲۵۲
- عسل و کلیه ..... ۲۵۳
- عسل و دندان ..... ۲۵۴
- عسل و نشاط‌آور بودن ..... ۲۵۶
- عسل در درمان ضعف اعصاب ..... ۲۵۶
- کاربرد عسل در درمان بیماریها ..... ۲۵۸
- عسل و بیماری قلب ..... ۲۵۸
- درمان اعضای گرم کرده ..... ۲۵۹
- درمان بی خوابی ..... ۲۶۰
- درمان تپش قلب ..... ۲۶۰
- عسل و حافظه ..... ۲۶۱
- عسل و حساسیت (آلرژی) ..... ۲۶۲
- گیاهان موثر بر بیماریهای زنان ..... ۲۶۴
- درمان زخم‌های رحم و قطع خونریزی ..... ۲۶۴
- مشکوک به باردار بودن ..... ۲۶۴
- تسکین درد رحم و زایمان ..... ۲۶۴
- درمان باز شدن عادت ماهانه ..... ۲۶۵
- دفع جنین مرده از شکم ..... ۲۶۵
- آسان نمودن زایمان ..... ۲۶۶
- گیاهان موثر بر بیماریهای گوش ..... ۲۶۷
- درمان دمل داخل گوش ..... ۲۶۷
- درمان بند آمدن چرک گوش ..... ۲۶۷
- درمان درد گوش ..... ۲۶۷
- روش‌های درمان ..... ۲۶۷

|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| ۲۶۹ | گیاهان موثر بر بیماریهای حلق                |
| ۲۶۹ | درمان انواع سرفه‌ها                         |
| ۲۶۹ | سرفه‌های معمولی                             |
| ۲۶۹ | روش‌های درمان                               |
| ۲۷۰ | سیاه سرفه                                   |
| ۲۷۰ | روشهای درمان                                |
| ۲۷۰ | سرفه‌های مزمن                               |
| ۲۷۰ | روشهای درمان                                |
| ۲۷۱ | سرفه‌های حاد                                |
| ۲۷۱ | روش‌های درمان                               |
| ۲۷۲ | درمان گلو درد                               |
| ۲۷۲ | روش‌های درمان                               |
| ۲۷۲ | نیش زنبور عسل                               |
| ۲۷۴ | موارد استفاده سم زنبور عسل                  |
| ۲۷۵ | زهر                                         |
| ۲۷۵ | خواص فیزیکی                                 |
| ۲۷۶ | درصد ترکیبات معدنی زهر زنبور عسل            |
| ۲۷۶ | استفاده در صنایع آرایشی محافظ در برابر اشعه |
| ۲۷۷ | زهر زنبور Bee venom                         |
| ۲۷۷ | درمان انواع بیماری و خلط زدایی              |
| ۲۷۹ | موارد تجویز زهر زنبور عسل (Therapeutic)     |
| ۲۷۹ | گرده گل چیست؟                               |
| ۲۸۰ | بره موم                                     |
| ۲۸۱ | موارد مصرف برای انسان:                      |
| ۲۸۲ | رس بستن (شکرک زدن) عسل                      |
| ۲۸۳ | علت شکرک زدن و مدت آن                       |

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| ۲۸۵ | خاصیت بلوری شدن (شکرک زدن) عسل به       |
| ۲۸۵ | عواملی متعددی بستگی دارد که عبارتند از: |
| ۲۸۵ | ۱- درجه حرارت محیط                      |
| ۲۸۵ | ۲- دیاستاز (آمیلاز)                     |
| ۲۸۶ | مراحل تولید عسل                         |
| ۲۸۸ | نحوه تولید عسل                          |
| ۲۹۰ | عسل طبیعی                               |
| ۲۹۱ | معجزه عسل در سرماخوردگی                 |
| ۲۹۲ | درمان سب                                |
| ۲۹۲ | درمان زکام                              |
| ۲۹۲ | رفع عطش                                 |
| ۲۹۳ | رفع خستگی روزانه (ضعف و مرط)            |
| ۲۹۳ | افزایش شیر مادر:                        |
| ۲۹۴ | ترک اعتیاد با عسل                       |
| ۲۹۴ | چند روش کاربردی برای زیبایی با عسل      |
| ۲۹۴ | صابون عسلی                              |
| ۲۹۵ | خواص صابون عسلی                         |
| ۲۹۵ | طریقه مصرف                              |
| ۲۹۶ | طریقه مصرف                              |
| ۲۹۶ | خواص صابون موم                          |
| ۲۹۷ | خوردن عسل در زیبایی زنان نقش دارد       |
| ۲۹۷ | لوسیون تمیزکننده ی پوست با عسل:         |
| ۲۹۸ | عسل و لوازم آرایش                       |
| ۲۹۹ | فرمولهائی که برای ساختن                 |
| ۲۹۹ | کرم‌ها و ماسک‌ها توصیه می‌شود           |
| ۳۰۰ | زیبایی پوست با عسل                      |

- عسل از دیدگاه قرآن ..... ۳۰۰
- عسل از دیدگاه ابوعلی سینا ..... ۳۰۱
- ماسک‌های زیبایی با عسل ..... ۳۰۳
- ماسک عسل برای زیبایی و شادابی پوست ..... ۳۰۴
- پیشنهاد در روش مصرف: ..... ۳۰۴
- ماسک برای پوست‌های خشک ..... ۳۰۶
- ماسک برای پوست‌های چرب ..... ۳۰۷
- ماسک موز و عسل ..... ۳۰۷
- ماسک میخک ..... ۳۰۸
- ماسک عسل سیاه ..... ۳۰۸
- ماسک هویج و عسل ..... ۳۰۹
- ماسک‌هایی برای برطرف کردن لکه‌های سفید ..... ۳۱۰
- پوست ..... ۳۱۰
- ماسک لکه‌های صورت ..... ۳۱۱
- سه نکته برای داشتن پوستی لطیف ..... ۳۱۳
- مرطوب کننده پوست را فراموش نکنید ..... ۳۱۴
- مرطوب کننده خوب چه ویژگی‌هایی دارد؟ ..... ۳۱۵
- زیبایی و لطافت پوست بدن ..... ۳۱۶
- لوسیون تمیزکننده پوست با عسل ..... ۳۱۷
- عسل و دارچین ..... ۳۱۷
- ریزش مو ..... ۳۱۸
- عفونت مثانه ..... ۳۱۸
- دندان درد ..... ۳۱۹
- کلسترول ..... ۳۱۹
- سرماخوردگی ..... ۳۲۰
- ناباروری ..... ۳۲۰

۳۲۱ ..... گاز معده.  
 ۳۲۱ ..... کک و مک و جوش‌های پوستی.  
 ۳۲۱ ..... عفونت‌های پوستی.  
 ۳۲۲ ..... یک ماسک فوری برای صورت.  
 ۳۲۳ ..... ماسک میخک.  
 ۳۲۳ ..... ماسک عسل و سرکه.  
 ۳۲۳ ..... ماسک هریج و سیب.  
 ۳۲۴ ..... ماسک برای از بین بردن آثار جوش.  
 ۳۲۶ ..... اثر آب بر روی جوش‌های چرکی.  
 ۳۲۶ ..... عسل و تقویت معده.  
 ۳۲۷ ..... درمان زخم معده از دیدگاه امام صادق (ع).  
 ۳۲۷ ..... درمان درد معده.  
 ۳۲۸ ..... روش‌های درمان.  
 ۳۲۸ ..... درمان نفخ معده.  
 ۳۲۸ ..... عسل غنی شده با ویتامین.  
 ۳۲۹ ..... عسل و کودکان.  
 ۳۳۱ ..... درمان شب ادراری.  
 ۳۳۱ ..... درمان قوای جنسی و ناتوانی جنسی.  
 ۳۳۳ ..... ارزش درمان عسل از کلام دانشمندان.  
 ۳۳۴ ..... درمان سوختگی‌ها با عسل.  
 ۳۳۴ ..... شفافیت پوست با عسل.  
 ۳۳۵ ..... اثرات ضد باکتری و ضد قارچی.  
 ۳۳۶ ..... اثرات ضد اسهال.  
 ۳۳۶ ..... اثرات عسل در ترمیم زخم و بهبود التیامات.  
 ۳۳۷ ..... عسل در درمان موضع آسیب دیده.  
 ۳۳۷ ..... کندو.

|     |       |                                         |
|-----|-------|-----------------------------------------|
| ۳۳۸ | ..... | انواع کندوها                            |
| ۳۳۸ | ..... | کندوی گلیر:                             |
| ۳۳۸ | ..... | کندوی درختی:                            |
| ۳۳۸ | ..... | کندوی حلبیر:                            |
| ۳۳۸ | ..... | کندوی پلاستیکیر:                        |
| ۳۳۹ | ..... | تاریخچه جمع آوری عسل و کندو داری        |
| ۳۳۹ | ..... | کندوهای اولیه                           |
| ۳۴۱ | ..... | کندوهای جدید                            |
| ۳۴۲ | ..... | کندوی مدرن                              |
| ۳۴۳ | ..... | خواص انواع عسل های طبیعی                |
| ۳۴۶ | ..... | عسل و نقش آن در سلامت انسان             |
| ۳۴۶ | ..... | درمان بیماری چشم                        |
| ۳۴۸ | ..... | خواص ضد میکروبی عسل بر حسب میزان تولید  |
| ۳۴۸ | ..... | پراکسید                                 |
| ۳۴۹ | ..... | شکرک زدن عسل بر حسب نوع گل و رطوبت      |
| ۳۴۹ | ..... | خواص عسل شکرک زده                       |
| ۳۵۱ | ..... | عسل طبیعی دارای ویتامین های زیر می باشد |
| ۳۵۱ | ..... | بعضی از خواص عسل طبیعی                  |

## مقدمه

عسل ماده غذایی بسیار غنی و انرژی بخشی است که حدود ۸۰ درصد از قندهای ساده یا مونوساکاریدها ساخته شده و هر ۱۰۰ گرم آن ۳۳۰ کالری ایجاد می کند این مونو ساکاریدها به سرعت جذب می شوند و اثر انرژی بخشی خود را آشکار می کنند گفتنی است، علاوه بر اثر کالری زایی، عسل دارای ویتامین های متعددی از جمله تیامین، ریوفلاوین، اسید نیکوتینک، اسید اسکوربیک، پیریدوکسین و ویتامین K است.

خواص فیزیکی عسل، اثر ضد باکتریایی دارد و از زمان های قدیم انسانها از خاصیت ضد میکروبی عسل سود جسته و آن را در درمان ناراحتی های پوستی از قبیل زخم ها و

سوختگی‌ها به کار برده‌اند و یکی از بهترین پانسمان‌ها محسوب می‌شود. همچنین، عسل را در درمان بیماری‌های دستگاه تنفسی و عفونت‌های ناحیه حلق به کار می‌برند و خاصیت ضد باکتریایی آن موجب اثر بخشی عسل می‌شود و خاصیت ضد التهابی آن نیز مشاهده شده که به هیگرو اسکوپیک بودن آن نسبت داده شده است.

عسل علاوه بر اینکه یک غذای کامل است یک اکسیر پر انرژی نیز می‌باشد به طوری که سالیان سال به عنوان دارو برای درمان بیماری‌ها مورد استفاده قرار گرفته است مصرف عسل در عرض چند دقیقه به شخص بی‌رو می‌دهد و تحمل بافتی و قدرت ترمیم آن را افزایش می‌دهد بنابراین ورزشکاران باید عسل مصرف کنند. بنا به تحقیقات به عمل آمده عسل حاوی ۸۰ ماده مفید برای انسان می‌باشد و لازم به ذکر است که در دنیا هیچ ماده غذایی به اندازه آن نیروی کهربایی ندارد.

ابوعلی سینا در کتاب قانون خود ده‌ها نسخه بر پایه عسل

و موم ذکر نموده است او می‌نویسد مصرف متناوب عسل در هنگام زیاد شدن بلغم، بدن را تقویت و نیرو را زیاد و اشتها را باز می‌کند؛ به عقیده وی عسل جوانی را جاودان می‌سازد و حافظه را نیرو بخشیده و گذشته را در خاطر زنده می‌کند، اندیشه را پاک، زبان را می‌گشاید و درد را ریشه کن می‌کند.

در کتب پزشکی آمده عسل در روغن مالی زخم‌های چرکی، برای درمان بسیار مفید بوده، با مرهم گذاری تاریکی دید را کاهش داده و بهترین درمان اختلالات دهان است در زیاد شدن ادرار مؤثر است، برای شکم و سرفه را کاهش می‌دهد، گزیدگی مار، دردهای دستگاه تنفس و هر درد مفصلی را تسکین می‌دهد. خستگی عمومی را احساس سرما را رفع و مقاومت بدن را افزایش می‌دهد.

گفتنی است، عسل به عنوان دارو هیچ اثر سوء، عارضه یا بیماری را به دنبال ندارد؛ مگر آن که فقط حساسیت‌های محدودی را به وجود بیاورد، بنابراین در حالت آلرژی، امراض عفونی، سل، امراض روانی، بیماری‌های کبد و معده،

امراض غدد فوق کلیه، نارسایی قلب و عروق، ناراحتی‌های عصبی، امراض خونی و ضعف شدید، باید از تجویز زهر زنبور عسل خودداری کرد.

www.ketab.ir