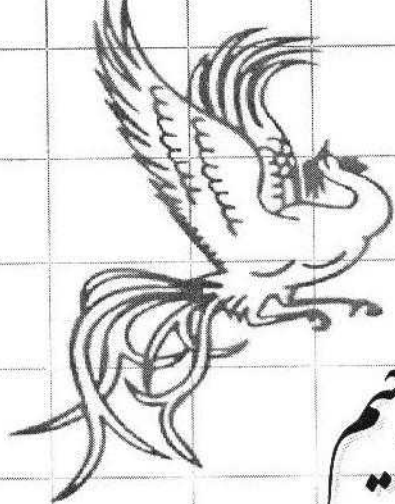




بسم الله الرحمن الرحيم

چند گام تا موفقیت

مشاوره، برنامه ریزی آموزشی و هدایت تحصیلی

داوطلبین کارشناسی ارشد پرستاری

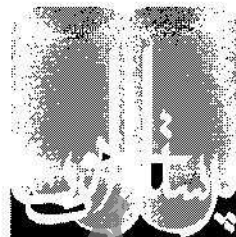
تألیف

محمود اصغری

کارشناس ارشد پرستاری،

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد کتاباد

مشهد مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

سرشناسه: اصغری، محمود

عنوان و نام پدیدآور: چند گام تا موفقیت: مشاوره، برنامه ریزی آموزشی
و هدایت تحصیلی داوطلبین کارشناسی ارشد/ تالیف: محمود اصغری

مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ صص

شابک: ۹-۸۹-۶۴۱۷-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

موضوع: پرستاری -- آزمون ها -- راهنمای مطالعه

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ج ۶ الف / RT ۵۵

رده بندی دیوئی: ۷۶-۷۳-۶۱۰

شماره کتاب شناسی ملی: ۳۶۲۴۰-۶

چند گام تا موفقیت

محمود اصغری

تألیف:

پرستاران جوان

ناشر:

خطیبی / یار آشنا

حروف چینی و صفحه آرایی

اول / ۱۳۹۳

نوبت چاپ:

۵۰۰ جلد

شمارگان:

کافظمی

طراح جلد:

مهتاب

چاپ

شابک: ۹-۸۹-۶۴۱۷-۶۰۰-۹۷۸ - بهاء کتاب بدون سی دی: ۱۷۹۵۰۰۰ ریال.

بهاء کتاب به همراه سی دی بانک سوالات ارشد پرستاری: ۷۵۰۰۰۰۰ ریال

تخفیف ویژه در مرکز نشر

مرکز نشر و پخش

مشهدالرضا: میدان سعدی - خیابان سناباد بین سناباد ۶ و ۸ پلاک ۱۰۴

طبقه منهای یک تلفکس ۳۸۴۲۱۷۴۴ و ۳۸۴۴۴۵۴۴

<http://www.parastaranejavan.com>

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ می باشد. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل ها و جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتب های ترجمه، تالیف، خلاصه، تسع یا ترم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.

پیشگفتار:

به نام خداوند جان و خرد
کزین برتر اندیشه بر نگذرد

سلامت از مهمترین موهبت‌های الهی و از اساسی ترین نیازها و شاخص‌های توسعه یافتگی جوامع بشری است. سلامت، حق اساسی انسانهاست و تلاش برای تامین آن موجب گسترش رشته‌های مرتبط در علوم سلامت گردیده است. در این میان، رشته پرستاری با سابقه طولانی خدمات مراقبتی به عنوان یکی از رشته‌های دانشگاهی، همپای پیچیدگی نیازهای انسان و گسترش علم و فن آوری پیشرفت‌های زیادی نموده است. نیاز به خدمات تخصصی پرستاری موجب توسعه این رشته هم از لحاظ محتوا و هم از لحاظ مقاطع تحصیلی گردیده است.

آن چه موفقیت آینده رشته پرستاری را تضمین خواهد کرد، پیشرفت تحصیلی و ارتقاء سطح کمی و کیفی اندیشه، علم و هنر نیروی انسانی حاکم بر رشته است. نکته ای که چندی است مورد توجه و تاکید مدیران انتشارات پرستاران جوان قرار گرفته است و باعث شده که بصورت کاملاً حرفه ای به ابعاد مختلف علم و هنر مراقبت پرستاری پرداخته و در راستای ارتقا آن تمام توان خود را گذاشته تا بتوانند متون مرتبط، آکادمیک و ماندگار را در این رشته تولید نمایند.

نگاه به آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی پرستاری نیز خارج از این نگاه تخصصی در دیدگاه مدیران این نشر نبوده است. وجود شور و اشتیاق داوطلبین کارشناسی برای شرکت و پیشرفت تحصیلی خود، باعث شد که این انتشارات از فرصت به وجود آمده کمال استفاده را نموده و از دیدگاهی کاملاً نو و متفاوت به سبک و استیلای رشد پرستاری در بین داوطلبین پرداخته است عنوان نمودن مواردی از بطن مسائل آکادمیک مراقبت پرستاری که شاید تاکنون با این دیدگاه به آن پرداخته نشده است از این جمله اقدامات است.

تولید این مجموعه کتب نه تنها به آمادگی داوطلبین در آزمون کارشناسی ارشد کمک خواهد کرد؛ بلکه باعث موفقیت هر بیشتر این عزیزان در بالین خواهد شد چرا که به نگاهی آکادمیک به این مقوله پرداخته شده است.

کتاب حاضر راهنمای اولیه جهت رهایی از چه بخوانی و چه نخوانیم های است که در ذهن هر جوینده ای ارتقاء و پیشرفت تحصیلی است این کتاب مجموعه ای از موارد روز پرستاری، توضیح اصول

اصلی مراقبت پرستاری، ظرفیت های رشته پرستاری در کارشناسی ارشد، رشته های مرتبط به کارشناسی پرستاری و ... است که در فصل دوم آن روشهای مطالعاتی جدید را برای داوطلبین تشریح خواهد کرد. این کتاب شامل روش های مطالعه دروس تخصصی پرستاری چگونه خواندن و چگونه خلاصه کردن، چگونه تست زدن و چگونه آماده امتحان کارشناسی ارشد پرستاری شدن را به داوطلبین محترم پرستاری نشان می دهد.

امید است که مطالعه و حرکت مناسب براساس راهنمایی این کتاب همکاران گرامی بتوانند در آزمون کارشناسی ارشد پرستاری بهترین نتایج را کسب نمایند. و امیدوارم که با ارائه نظرات، پیشنهادات، انتقادات خود ما را برای پربار کردن این کتاب در چاپ های بعدی کمک و مساعدت نمایند.

محمود اصغری

پاییز ۱۳۹۳

فهرست مطالب

پیشگفتار:	۵
مقدمه	۱۱
مرجع اصلی آزمون‌های پرستاری	۱۶
پرستاران چه رشته‌هایی	۱۷
در آزمون وزارت بهداشت می‌توانند شرکت کنند؟	۱۸
رشته‌های تخصصی	۱۸
رشته‌های دیگر	۲۵
نحوه اعمال ضرایب دروس امتحانی و محاسبه نمره کتبی:	۳۴
برنامه ریزی آموزشی	۳۶
ارکان برنامه ریزی آموزشی	۳۶
۱- برنامه ی درسی	۳۷
۲- برنامه فردی	۳۸
۳- نیروی محرکه اجرای برنامه (آزمون)	۳۸
۴- ارزیابی میزان پیشرفت برنامه (کارنامه)	۳۹
۵- تقویت بنیه علمی و پوشش نقاط قوت ضعف (کلاس)	۴۰
۶- پی گیری و کنترل اجرای برنامه	۴۰
۷- هدایت و راهنمایی (مشاوره)	۴۰
شروع برنامه ریزی درسی	۴۲
مهرماه:	۴۲
اصول برنامه ریزی فردی	۵۰
اصل اول- اصل ارزیابی (نگاه به گذشته)	۵۰
اصل دوم- اصل پیشرفت (رقابت با خود)	۵۱
اصل سوم- اصل عادت (مطالعه مستمر)	۵۱
اصل چهارم- کمیت به کیفیت تقدم دارد	۵۲
اصل پنجم- تکامل تدریجی	۵۲
اصل ششم- اهمیت واحد زمانی	۵۲

۵۳	 اصل هفتم- فرهنگ استفاده از ابزار
۵۴	 اهداف و روش برنامه ریزی فردی
۵۴	 اهداف برنامه ریزی فردی
۵۴	 روش برنامه ریزی فردی
۵۹	 چگونگی تحقق اهداف برنامه ریزی فردی
۶۱	 آبان ماه
۶۹	 مراحل یادگیری، فرآیند یادگیری و ابزارهای هر مرحله
۶۹	 مراحل یادگیری
۷۰	 ۱- مرحله ادراک، فرآیند ادراک و ابزارهای ادراک
۷۱	 ۲- مرحله تثبیت، فرایند تثبیت و ابزار تثبیت
۷۱	 ۳- مرحله تسلط، فرایند تسلط و ابزار تسلط
۷۲	 ۴- مرحله ارزیابی، فرآیند ارزیابی و ابزار ارزیابی
۷۵	 ۵- مرحله جمع بندی، فرایند جمع بندی و ابزار جمع بندی
۷۸	 آذرماه
۸۶	 آداب و تکنیک‌های تست زدن
۹۰	 دی ماه
۹۸	 شیوه صحیح مطالعه
۹۹	 موانع تمرکز حواس
۱۰۰	 بهمن ماه
۱۰۸	 آداب مطالعه فردی
۱۰۸	 تمرکز و راه‌های ایجاد تمرکز
۱۰۸	 اقدامات پیشگیرانه
۱۰۹	 اوقات و روش مناسب برای مطالعه
۱۱۱	 اسفند ماه
۱۱۹	 اهداف و روش صحیح خلاصه برداری
۱۱۹	 برای خلاصه برداری دو هدف می‌توان ترسیم کرد:
۱۲۰	 برای خلاصه برداری چهار روش متداول است:
۱۲۱	 راهکار افزایش سرعت مطالعه

۱۲۱	نیت کردن قبل از مطالعه
۱۲۳	فروردین ماه
۱۳۱	نکات اساسی در مطالعه
۱۳۳	جعبه یادگیری لایتنر
۱۳۶	اردیبهشت ماه
۱۴۴	فرم سی دی

www.ketab.ir