

سیستم تخلیه قفسه سینه

اصول مراقبت از آن

تألیف: فاطمه شبانی

(کارشناس ارشد مراقبت‌های ویژه)

با مقدمه و تحت نظر: دکتر رامین ابراهیمیان

(فوق تخصص جراحی قفسه سینه)

شیرانی، فاطمه، ۱۳۵۴-

سیستم تخلیه قفسه سینه و اصول مراقبت از آن / فاطمه شیرانی؛ با مقدمه و زیر نظر رامین ابراهیمیان. -- همدان: شهر دانا ۱۳۹۲.

۱۱۰ ص؛ وزیری. مصور (رنگی)، جدول، نمودار. ISBN 978-600-6433-19-6

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

چاپ نخست: ۱۳۹۲: ۱۰۰۰۰۰ ریال

یادداشت: واژه‌نامه، نمایه-- موضوع: ۱. قفسه سینه-- جراحی-- پرستاری و مراقبت. ۲. درنا؛ (جراحی). ۳. مراقبت‌های ویژه (پزشکی) ۴. پرستاری-- الگوها. ۵. بهداشت شخصی
ابراهیمیان، رامین؛ مقدمه نویس، ناظر

۶۱۷/۵۴۰۵۹

۱۳۹۲ ش ۵۳۶/ RD

۳۳۸-۵۵۵

کتابخانه ملی ایران



سیستم تخلیه قفسه سینه و اصول مراقبت از آن

فاطمه شیرانی

انتشارات شهر دانا

فرهاد صبور

نخست

۱۳۹۲

چاپ یوسف

جلد ۱۰۰۰

۱۰۰۰۰۰ ریال

۹۷۸-۶۰۰-۶۴۳۳-۱۹-۶

نام کتاب:

مؤلف:

ناشر:

ویراستاری و صفحه آرایی:

نوبت چاپ:

تاریخ انتشار:

لیتوگرافی و چاپ:

شمارگان:

قیمت:

شابک:

تقدیم به:

پدر و مادر عزیزم که هیچ گاه نتوانستم محبتشان را جبران کنم.

همسر مهربانم که چون کوه تکیه گاهم است.

پسرانم که با بودنشان هر لحظه به خدایم نزدیک تر شدم و معنای عشق را فهمیدم.

خواهران و برادرانم که هویت من هستند.

اساتید بزرگوaram که همه عمر افتخار شاگردی آنها را دارم.

... و شما ای عزیز که جان شیرین خود را به پای هدف و آرمانشان نهادند.

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۱.....	مقدمه.....
۳.....	فصل اول.....
۳.....	سیستم تنفسی.....
۴.....	ریه ها.....
۵.....	پرده جنب (Pleura).....
۵.....	ضربات قفسه سینه.....
۵.....	صدمه بسته یا بلانت قفسه سینه.....
۶.....	پاتو فیزیولوژی.....
۷.....	بررسی و یافته های تشخیصی.....
۹.....	صدمات نفوذی: زخم های ناشی از گلوله و چاقو و اجسام نافذ).....
۱۰.....	درمان طبی.....
۱۰.....	شکستگی دنده و جنب.....
۱۱.....	تظاهرات بالینی.....
۱۱.....	بررسی و یافته های تشخیصی.....
۱۲.....	درمان طبی.....
۱۲.....	قفسه سینه شناور.....
۱۳.....	کوفتگی ریه ها.....
۱۳.....	پنومو توراکس.....
۱۳.....	انواع پنومو توراکس: ساده، ضربه ای، فشاری.....
۱۳.....	پنومو توراکس ساده.....
۱۴.....	پنومو توراکس ضربه ای.....
۱۵.....	پنومو توراکس فشاری.....
۱۶.....	تظاهرات بالینی.....
۱۷.....	همو توراکس.....
۱۸.....	شیلو توراکس.....

هیدرو توراکس	۱۸
پلورزی چرکی (آمپیم)	۱۸
فصل دوم	۲۳
تعریف سیستم تخلیه قفسه سینه	۲۳
وارد مصرف سیستم تخلیه قفسه سینه	۲۶
ملاحظات	۲۶
تخلیه قفسه سینه با سیستم یک بطری	۲۸
محل ورن لوله و مسیر مناسب جاگذاری آن در فضای جنب	۳۵
خطرات و ابهامات غیر واقعی	۴۱
الف- پانسمان کردن لوله سینه با مواد روغنی و نفوذ ناپذیر	۴۱
ب- کلمپ کردن لوله سینه هنگام به جایی بیمار	۴۲
ج- محدود کردن حرکت و فعالیت بیمار که لوله سینه دارد	۴۳
خطرات و ابهامات واقعی	۴۴
الف- مسدود شدن دریچه ارتباط جو	۴۴
ب- تا خوردن لوله رابط بلند و یا خود لوله سینه	۴۵
ج- خطر باز شدن ناگهانی ریه پس از تخلیه سریع مقدار زیاد مایع از جنب	۴۵
د- ایجاد آمفیژم پس از گذاشتن لوله سینه	۴۷
هـ- وصل کردن اشتباهی لوله رابط بلند به دریچه ارتباط هوا	۴۸
و- عدم دقت در وصل کردن به ساکشن	۴۹
مراقبت تنفسی	۵۰
کنترل درد ناشی از لوله سینه	۵۰
مراقبت های پرستاری و آموزش مراقبت از خود	۵۵
اقدامات ضروری در صورت نشت پایدار هوا	۵۶
آموزش انجام تنفس عمیق	۵۸
آموزش انجام سرفه مؤثر	۵۹

آموزش استفاده از اسپیرومتری انگیزشی.....	۵۹
فیزیوتراپی قفسه سینه.....	۶۰
آموزش تمرینات بازو و شانه.....	۶۲
زمان و روش در آوردن لوله سینه.....	۶۴
فصل سوم.....	۶۷
نظریه اورم Orem.....	۶۷
لایه نقص در مراقبت از خود اورم.....	۶۸
پایارادایم های پرستاری بر اساس نظریه اورم.....	۷۲
.....	۷۲
.....	۷۲
عامل مراقبت.....	۷۲
نیاز درمانی مراقبت از خود.....	۷۲
کاهش مراقبت از خود.....	۷۲
فعالیت پرستاری.....	۷۳
توان پرستاری.....	۷۳
نیازهای مراقبت از خود از دیدگاه اورم.....	۷۴
الف) نیازهای مراقبت از خود عمومی.....	۷۵
ب) نیازهای مراقبت از خود تکاملی.....	۷۵
ج) نیازهای مراقبت از خود زمان انحراف از سلامتی.....	۷۶
اهمیت مدل خود مراقبتی اورم در بیماران دارای سیستم تخلیه قفسه سینه.....	۷۷
فرایند پرستاری در مدل اورم.....	۷۸
الف) سیستم پرستاری جبرانی کامل (کاملاً وابسته).....	۸۰
ب) سیستم پرستاری جبرانی نسبی (نسباً وابسته).....	۸۰
ج) سیستم پرستاری حمایتی - آموزشی.....	۸۰
توراکوتومی.....	۸۶
فرایند پرستاری در بیمار دارای سیستم تخلیه قفسه سینه پس از عمل توراکوتومی.....	۸۶
بررسی و شناخت.....	۸۶

تشخیص های پرستاری.....	۸۷
برنامه ریزی و اهداف.....	۸۸
اقدامات پرستاری و آموزش مراقبت از خود در بیمارستان.....	۸۸
۱-مراقبت از لوله سینه ای <i>chest tube</i>	۸۸
۲-بهبود تبادل گازی و تنفس.....	۸۹
۳-بهبود وضعیت راه هوایی.....	۹۱
۴- کاهش درد و ناراحتی.....	۹۲
۵-ارتقاء تحرک و ورزش های شانه.....	۹۳
۶- حفظ حجم مایعات و تغذیه.....	۹۴
۷-کنترل بیمار عوارض احتمالی و ثبت وضعیت بیمار.....	۹۵
۸-ارتقاء مراقبت های جامع (سیستم پرستاری حمایتی - آموزشی).....	۹۷
آموزش مراقبت از خود بیمار.....	۹۷
مراقبت مداوم.....	۹۸
توصیه های مراقبت در منزل.....	۹۸
ارزش یابی.....	۹۹
فهرست منابع و مآخذ علمی.....	۱۰۱

سرنامچه در این مقاله به مقصد زسر

در شک همکاران و دانشجویان عزیز کادر درمان، نیاز به کتاب‌هایی دارند که مطالب آن به صورت متمرکز و منسجم باشد. درباره سیستم تخلیه قفسه سینه (Chest Tube) مراقبت‌های آن کمتر کتاب منحصری نوشته شده، لذا سعی شده که در تدوین این کتاب به نکات بالینی و مراقبت‌های درمانی در بیمارانی که برای آن‌ها سیستم تخلیه قفسه سینه تعبیه شده، به صورت منسجم آورده شود. همچنین با توجه به تأکید بر همکاری و هماهنگی تیم درمان با یکدیگر (Team Working)، مطالب پزشکی و پرستاری تمام آورده شده است. در پایان یکی از مدل‌های مطرح مراقبت پرستاری، الگوی خود مراقبتی اورم -Orem- آورده شده تا همکاران و دانشجویان محترم با مدل‌های بهداشتی مراقبت‌های پرستاری نیز آشنا گردند. باشد که سودمند افتد.

دکتر رامین ابراهیمیان

فوق تخصص توراکس

... در پس پرده‌ای از گرد و غبار

نقطه‌ای لرزد از دور سیاه:

چشم اگر پیش رود، می‌بیند

آدمی هست که می‌پوید راه...

(سهراب سپهری)

مقدم

۱۵ سال از عمر ۸ سال خود را در بیمارستان‌ها به درمان بیماران، آموزش دانشجویان و امور مدیریتی به اشتغال داشتم. حاصل این تجربه گران‌بها، عشق ورزیدن و خدمت بیشتر به بندگان خداوند باشد. طو سال‌هایی که در بیمارستان گذراندم، به یاد ندارم با بیماری برخورد نامناسب کرده باشم؛ یا پرسش همراه بیمار را به این بهانه که وقت ندارم بی پاسخ گذاشته باشم. آدم نمی‌آید به همکارانم بی احترامی، یا از دانشجویی سلب انگیزه و آرامش. این کتاب دستاورد نشکستن این دل‌هاست، دل‌هایی که همه خانه خداوند هستند. دستاورد لبخند حاکی از رضایت بیمارانم، انگیزه دو چندان دانشجویانم و حاصل یک سال تلاش و مطالعه بر روی پایان نامه کارشناسی ارشد (که این کتاب ماحصل آن است).

چه بیماری که در بستر درد خفته، چه دانشجویی که با هزاران امید به این وادی پر مسئولیت گام نهاده و چه پزشکان و پرستاران و سایر کادر درمانی که عمر و جوانی خود را صرف سلامت جامعه می‌کنند، همگی حق دارند که بیشتر و

بہتر از پیش بدانند و هر عزیزی در حوزه سلامت به نوعی می‌بایست دین خود را در راستای آموزش بیشتر به جامعه درمان ادا کند. این تفکر مرا واداشت که دستاورد تلاش خود در پایان نامه کارشناسی ارشد مراقبت‌های ویژه را در قالب کتاب پیش رو، در اختیار همکارانم قرار دهم، باشد که سهم خود را به عنوان عضو کوچکی از کادر درمان و جامعه پرستاری کشور پرداخته باشم.

از آنجایی که این کتاب برای آشنایی کادر درمان و به ویژه پرستاران عزیز با برکارگیری الگوی مراقبت از خود اورم (Orem) در بیماران دارای سیستم تخلیه قفسه سینه (Chest Tube) تهیه شده، ابتدا به شرح مختصری از آناتومی ریه پرداخته، سپس مروری بر صدمات قفسه سینه و بیماری‌هایی که نیاز به تعبیه لوله سینه دارند و بررسی اولیه بیمار بدو ورود، در پی خواهد آمد و پس از آن، سیستم تخلیه قفسه سینه، آس‌های مختلف آن و مراقبت پرستاری از این بیماران توضیح داده خواهد شد. پس از آن الگوی مراقبت از خود اورم و فرآیند پرستاری در این بیماران شرح داده می‌شود.

امید آن دارم که با ارایه نظرات علمی خود مرا آزرش دهید.

فاطمه شیرانی

کارشناس ارشد مراقبت‌های ویژه