

خود- انرژی درمانی

هفت مرحله‌ی توانمندی و درمان

نویسنده:

دکتر کارولین میس

مترجم: دکتر اعظم احمدی امیری



انتشارات آرگار

۱۳۹۴

سرشناسه	میس، کارولین ام.
عنوان و نام پدیدآور	خود- انرژی درمانی: هفت مرحله‌ی توانمندی و درمان؛ کارولین میس؛ مترجم اعظم احمدی امیری
مشخصات نشر	یابلسر: آژگار، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۲۷۴ ص. مصور.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۴۰۷-۱۲-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	عنوان اصلی: Anatomy of the spirit: the seven stages of power and healing.
یادداشت	کتاب حاضر قبلاً تحت عنوان "کالبدشناسی روح: مراحل هفتگانه قدرت و شفا" توسط انتشارات نازین در سال ۱۳۷۸ منتشر شده است.
عنوان دیگر	کالبدشناسی روح: مراحل هفتگانه قدرت و شفا.
موضوع	پزشکی و روان‌شناسی
موضوع	جسم و جان
موضوع	پزشکی روان‌تنی
شناسه افزوده	احمدی امیری، اعظم السادات، ۱۳۲۸ - مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۹۳ ک ۲ ۹۵/۵۷۲۴ R
رده بندی دیویی	۱۹۶۱۶ .۰۰
شماره کتابشناسی ملی	۲۸۰۸۹-۸۰ م

عنوان کتاب: خود - انرژی درمانی: هفت مرحله‌ی توانمندی و درمان

نویسنده: کارولین میس

مترجم: اعظم احمدی امیری

ناشر: انتشارات آژگار

حروف چینی و صفحه آرایی: انتشارات آژگار

طراح: مجید بوستانی

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۰۷-۱۲-۷

همراه: ۰۹۱۱۹۱۰۹۷۵۵

پست الکترونیکی: e.azegar@yahoo.com

حق چاپ برای انتشارات محفوظ است

فهرست مندرجات

۸	مقدمه
۱۱	پیشگفتار
۲۲	معرفی نامه
۳۹	فصل اول (زبان جدید روان)
۴۹	اصل اول
۵۳	اصل دوم
۵۸	اصل سوم
۷۷	فصل دوم (هفت حقیقت مقدس)
۸۷	چاکرای اول
۱۱۷	چاکرای دوم
۱۵۹	چاکرای سوم
۱۹۰	چاکرای چهارم
۲۱۵	چاکرای پنجم
۲۳۲	چاکرای ششم
۲۵۶	چاکرای هفتم
۲۶۷	راهنمایی برای اعمال عرفانی

این کتاب تمرینی برای متعادل کردن انرژی‌مان می‌باشد. و لازم است از چاکرای اول (باورهای گروهی) تمرین را شروع کرده و کلیه‌ی باورهایی که فرهنگ جامعه و خانواده به ما داده‌اند را بازنگری کنیم. بعد راحت‌تر می‌توانیم چاکرای دوم (رابطه‌ی خودمان با اطرافیان) را بازنگری کنیم. اگر پله به پله جلو برویم قادر خواهیم بود هر نوع بیماری را در بدنمان شناسایی و بهبود بخشیم. ورزش، دارو و تغذیه به بهبودی کمک می‌کنند، اما همین که قطع شوند مشکلات برمی‌گردند. تنها با آگاهی و حفظ توازن انرژی برای همیشه از زندگی لذت خواهیم برد. و این پروسه‌ای برگشت ناپذیر می‌باشد.

دکتر اعظم احمدی امیری

تایستان ۱۳۹۳

drahmmadi@gmail.com