



سرشناسه: الهی فرد، رمضان، ۱۳۵۴ -

عنوان و نام پدید آور: بیماریهای پوست و مو و زیبایی ۱ / مؤلفین: رمضان الهی فرد، رضا میرزایی، تاومان اورال یلدیز.

مشخصات نشر: قم، گوه‌ر ماندگار، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.

فروست: مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی (۲).

شابک: 70000 ریال ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۰-۷۶-۲

شابک دوره: ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۰-۷۵-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: پزشکی سستی.

موضوع: پوست - بیماری‌ها

موضوع: مو - بیماری‌ها

موضوع: پزشکی اسلامی - احادیث.

شناسه افزوده: میرزایی، رضا، ۱۳۶۲.

شناسه افزوده: اورال یلدیز، تاومان، ۱۳۶۳ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ب ۹۵ / ۵۱۳۵

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۹۹۸۵۱

مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی (جلد ۲)

بیماریهای پوست و زیبایی ۱

◀ مؤلفین: رمضان الهی فرد، رضا میرزایی، تاومان اورال یلدیز

◀ ناشر: گوه‌ر ماندگار

◀ تیراژ: 3000 جلد

◀ قیمت: ۷۰۰۰ تومان

◀ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۷۰-۷۶-۲ چاپ: علی

بخش کتاب زبرجد

قم: خیابان ارم، پاساژ قدس، پلاک ۶۴

تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۸۳۴۹۲۰ - ۰۹۱۲۷۴۹۴۸۹۷ - ۰۹۱۲۵۵۳۹۰۲۶

مرکز بخش دفتر مؤلفین: ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶ - ۰۹۳۵۵۳۸۱۲۶۷

GMAIL: Tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

بیماری های پوست و مو و زیبایی (۱)

مؤلفین: رضا میرزایی، رمضان الهی فرد، تاومان اورال یلدیز



اسامی گروه مؤلفین مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی

رضا میرزایی، دکتر حسن سرباز حسینی، خانم سمیه ملک پور، محمد مهدی قاسمی،
رمضان الهی فرد، ایوب قلیچ خانی، رضا بهرامی، سالار سنجری، جواد میرزایی،
مرتضی حسینی منش، محمد رضا سلیمی، محمد دیتانی، احمد رحمانی، احمد رضا دهقانی،
محمد علیبرزگر، حسن کرمی، علی کاظمی، تاومان اورال یلدیز، حجت الله نیک خلق،
حسن رشدی، رضا جوادی مقدم، رضا علیزاده، جواد علی قلی پور، مهدی شیروانی، علی
نوری فرد، علی کیانی، امیر رستمیان، سید مجتبی ثمره موسوی، محمود ملکی،
محمود گل آقایی، جاسم مهرابی، علی عواد، ناصر الرضا ضیائی نیا.



لطفاً حتماً بخوانید

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم عليه توكلت
والله انيب ولا توفيق الا بالله واسئل الله من فضله وصلى الله على محمد واله اطاهرين
واقعا ما بايد علم را در توصيه هاى اهل بيت (ع) جستجو كنيم يا از دانشمندان غربى و
يهودى ؟ آيا قبل از آنكه غرب پيشرفت كند، علمائى اسلام پيشرفته نبودند؟ جاهل
بودند؟ آيا امامان شيعه پيشرفته نبودند؟ آيا پزشكى اسلامى كه امامان ما به آن مسلط
بودند، نعوذ بالله عقب مانده تر از دانشمندان امروز بوده اند؟

روزي يك طبيب يهودى كه به مدينه مهاجرت كرده بود، نزد پيامبر (ص) رفت و گفت
مريض به مطب من نمى آيد و مخارج زندگى ام تامين نمى شود. پيامبر اكرم (ص)
فرمودند: در مدينه بيمار كم است چون مسلمين تا گرسنه نشوند غذا نمى خورند و قبل
از سبرى دست از غذا مى كشند.

اين حديث به خوبى مى فرمايد كه قديم كه مثلاً پيشرفت نكرده بوديم بيمار كمتر
بود. به نظر حقير فايده طبى همين يك حديث بيشتر از همه فوايد پزشكى جديد است .
حالا مابقى احاديث و توصيه ها بماند. شايد بگوئيد، اين همه بيمار را پزشكى جديد
درمان مى كند. پس اين ادعاى ما غلط است. جواب اين است كه مهم اين است كه
نظامى طراحى كنيم كه مردم بيمار نشوند نه اينكه مانند پزشكى جديد با تعريف
استانداردهاى بيمارى زان، بيمار توليد كنيم و بعد كمى از بيمارى را درمان كنيم. پيامبر
اكرم (ص) مى فرمايند: من بين دو جاهليت مبعوث مى شوم كه دومى از اولى شديدتر
است. به نظر حقير مصداق بارز اين حديث علم پيشرفته غربى است كه از جهل هم بدتر
است. علم غرب در همه زمينه ها مسموم و مضر است. حتى در پزشكى. ضرر علم غربى

ده ها بار بیشتر از فایده آن است. مثلاً در خانه سازی، مجموع هنر علم غرب این است که خانه هایی زیبا و محکم ساخته است ولی این خانه ها هر چیزی باشد، دیگر مسکن نیست. مسکن یعنی محل سکونت و آرامش و ثبات. در حالی که خانه های غربی یعنی آپارتمان کوچک که محل جنگ و اضطراب و دعواست. چون محیط آن کوچک، سرد و خلاف نظام طبیعت است و برای تهیه این خانه باید حدود ۲۰ سال کار کنی و زحمت بکشی تا یک آپارتمان مثل خانه مرغ بخری تا ثمره ۲۰ سال زحمت و درگیری این باشد که صاحب خانه ای زیبا شده ای که محل اختلاف و دعوا و اعصاب خردی است. چیزی مانند سلول انفرادی (کمکی بزرگتر) نه حیاطی، نه گلی، نه حوضی، نه اتاقی خلوت و ساکت، صدای اتاق خواب و دستشویی شما را همسایه می شنود... آیا این پیشرفت است؟ خانه های سنتی قدیم محل نشاط و محبت و رضایت و انسانیت و خوشی و پاکی و ایثار و... بود الان درست برعکس شده است. پیشرفت یعنی خوشبخت تر و سالم تر شدن.

علم غرب در همه زمینه ها نتیجه عکس داده است. امروز برای توسعه اسلام باید علم (بدتر از جهل) غرب را کنار بزنیم و علم اهل بیت را جایگزین کنیم والا هر روز اسلام ضعیف تر و غرب و شیطان و یهود قویتر میشود. و امر به معروف و... هم نمیتواند موثر باشد. متأسفانه این اشتباه رویه خطرناک در میان مبلغین دین همچنان ادامه دارد.

علم غرب که منبع و مرکز و مولد اصلی آن ابلیس و یهود است سیستمی طراحی کرده که بشر هر روز از خدا و انسانیت دور تر میشود. علاج و چاره رفع این فتنه فقط احیا و کاربردی سازی علوم اهل بیت (ع) است. حتی اخلاق و عرفان اهل بیت نیز (عملاً و بدلیل بیماری های روحی آخرالزمان) در این عرصه ناکارآمد است چون مخاطب خاص دارد و نمیتوان با اخلاق سیستم اجتماعی عمومی و عملی درست کرد و از طرفی

چون سبک زندگی ها شیطانی شده است مردم میل و قدرت پذیرش و اجرای اخلاق اهل بیت (ع) را ندارند. اول باید با علم و سبک زندگی شروع کنیم تا زمینه احیای اخلاق اسلامی فراهم شود.

در بخش صنایع نظامی قبلا با شمشیر می کشتند الان یک بمب می اندازند و ۲۰۰ هزار نفر را یکجا میکشند. در بخش حمل و نقل فقط در سال گذشته در خیابانهای ایران بیش از ۳۰ هزار نفر کشته شده اند. زخمی ها را هم اضافه کنید. این ماشین مگر چقدر رفاه و لذت تولید می کند که این خسارت را جبران کند.

یا در بخش رسانه ها، ماهواره، اینترنت، تلویزیون، موبایل، دوربین و... بشر را پست تر از حیوانات وحشی کرده است. در بخش خانواده بزرگترین بحران غرب را می توان بحران ابوت (پدر و فرزندی) دانست. حدود نصف شناسنامه های غربی نام پدر ندارد. خانواده کلا متلاشی شده است.

۹۰ درصد ثروت جامعه در دست ۱۰ درصد جامعه است و بقیه مردم توکران این طبقه اشراف هستند. پیشرفت یعنی پیشروی به سمت هدف و مقصد. هدف انسان، چیست؟ حتی اگر هدف را خوشی و لذت حیوانی دنیوی حساب کنیم، باز هم علم و تمدن غرب (البته در مجموع) بشر را پسرخته کرده است. چرا موارد زیر در کشور های پسرخته زیاده تر است. خودکشی، قتل، افسردگی که همان لذت نبردن از زندگی است، دزدی، سختی تامین مخارج زندگی، اضطراب و بیماریهای روانی، بیماریهای جسمی و کوتاه شدن عمر، دعواها و اختلافات خانوادگی، عدم آرامش و آسایش و طمأنینه، عدم احساس بی نیازی و سیری، عدم رضایتمندی و سایر فاکتور های خوشی و راحتی. مثلا چون چیز تازه ای برای لذت بردن پیدا نمیکنند پس خودکشی میکنند. تمدن غرب در استانه مرگ کامل است و جهان در حال بازگشت به فرهنگ اسلامی ایرانی است.

فهرست مطالب

.....	مقدمه	۵
.....	۱- زیبایی	۸
.....	۲- چین و چروک صورت	۲۰
.....	۳- انواع تبخال	۲۳
.....	۴- جذام	۳۲
.....	۵- آسیب های اشعه و پرتو درمانی (دریایی)	۴۱
.....	۶- حارچ و عفونت پوستی	۴۲
.....	۷- حساسک عسل	۴۶
.....	۸- رماتیسم پوستی	۵۰
.....	۹- لوپوس (آکله) منتشر یا لوپوس اریتماتوس سیستمیک	۵۱
.....	۱۰- زونا (شینگلز)	۵۶
.....	۱۱- آبله مرغان	۶۳
.....	۱۲- سفیدی زیر پوست	۶۶
.....	۱۳- بهداشت و سلامت پوست و مو	۶۷
.....	۱۴- خازکی و نرمی مو	۷۰
.....	۱۵- شوره سر	۷۱

- ۱۶- ترم کردن مو ۷۵
- ۱۷- شپش والودگی مو ۷۶
- ۱۸- موخوره ۷۷
- ۱۹- ریزش و عدم رویش مو ۷۹
- ۲۰- کچلی و طاسی ۹۰
- ۲۱- آلوپسی (ریزش موی موضعی) ۹۵
- ۲۲- داء الصدف (صدفک) ۹۸
- ۲۳- سفید، قهوه ای، زرد و قرمز شدن موها ۱۱۱
- ۲۴- موهای زاید و اجبی ۱۱۵
- ۲۵- بیماریهای ناخن ۱۱۸
- ۲۶- دمل ۱۲۹
- ۲۷- نیش زدگی ۱۳۵
- ۲۸- لک های پوستی ۱۴۰
- ۲۹- کک و مک ۱۴۹
- ۳۰- خشکی و رطوبت پوست ۱۵۱