

نماز شب

نویسنده: هادی اکبری

ویرایش و صفحه آرایی: آدینه سبز

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۴

چاپ: هزارم

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۴-۰۳۲-۳۶۰-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۷۰.۰۰۰ ریال



انتشارات آدینه سبز

قم- بلوار معلم- مجتمع ناشران- طبقه زیرزمین- واحد ۲۱

کد پستی ۹۸۳۱۱-۳۷۱۵۶ شماره تماس ۰۲۵۳۷۸۴۲۰۹۶

سرشناسه: اکبری، هادی، ۱۳۶۱

عنوان و نام پدیدآور: نماز شب / هادی اکبری.

مشخصات نشر: تهران: آدینه سبز، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۴۱ ص.

شابک: ۴-۰۳۲-۳۶۰-۶۰۰-۹۷۸

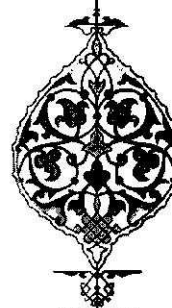
وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: نماز شب

رده بندی کنگره: BP/۵۲۲۳/الف ۸۷/۱۳۹۳

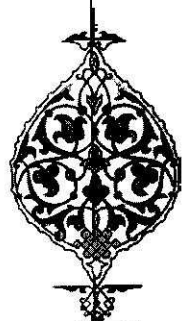
رده بندی دیویی: ۲۹۷/۴۵۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۷۶۲۳۹



فهرست

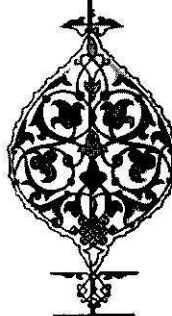
- دیباجه ۱۱ ←
- اهمیت شب در سلوک ۱۸ ←
- تجلیل خداوند از شب زنده داران ۲۲ ←
- شب زنده داری کلید موفقیت ۲۶ ←
- مقام محمود، یکی از پاداش های نماز شب ۳۰ ←
- آثار دنیوی نماز شب ۳۴ ←
- مباهات خداوند بر فرشتگان ۳۴ ←
- روشنی دل ۳۵ ←
- استجاب سریع دعا ۳۵ ←
- پذیرش توبه ۳۶ ←
- کفاره گناهان ۳۷ ←
- زیبایی صورت ۳۸ ←
- سلامتی و تندرستی ۳۸ ←



- ۳۹ اخلاق پیامبر و سنت و صالحان
- ۳۹ جلب رزق و روزی فراوان و ادای قرض
- ۴۰ رفع خستگی حاصل از گناه
- ۴۰ شادی و نشاط مومن
- ۴۲ آثار اخروی نماز شب
- ۴۲ امان از هراس قیامت
- ۴۳ کلید رفتن به بهشت
- ۴۳ زینت و نور مؤمن در آخرت
- ۴۴ نوری در برابر مومن
- ۴۴ چراغی در تاریکی قبر
- ۴۵ ارتقاء درجه مومن
- ۴۶ فواید بی شمار
- ۵۲ کلام امام خمینی در مورد نماز شب
- ۵۴ آفات نماز شب
- ۵۶ عجب
- ۵۷ تکبر
- ۵۹ ریا
- ۶۰ غرور

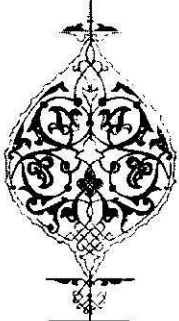


- ۶۲ ← معذور نبودن ترک نماز شب
- ۷۰ ← دلایل سلب توفیق نماز شب از نگاه امام سجاده علیه السلام
- ۷۷ ← چند توصیه جهت بیدار شدن برای تهجد
- ۸۲ ← آداب تهجد و شب زنده داری
- ۸۸ ← طریقه خواندن نماز شب
- ۹۱ ← احکام نماز شب
- ۹۶ ← حکایاتی درباره نماز شب
- ۹۶ ← نماز شب پیامبر صلی الله علیه و آله
- ۹۷ ← حضرت علی علیه السلام
- ۹۸ ← حضرت زهرا علیها السلام
- ۹۹ ← حضرت زینب علیها السلام
- ۱۰۱ ← امام موسی کاظم علیه السلام
- ۱۰۲ ← امام رضا علیه السلام
- ۱۰۳ ← امام هادی علیه السلام
- ۱۰۴ ← امام حسن عسکری علیه السلام
- ۱۰۵ ← بنده ای که با نماز قلبش منور شد
- ۱۰۷ ← حکایت سید رشتی
- ۱۱۲ ← آیت الله سید علی آقا قاضی طباطبایی



- حاج سید هاشم حداد ۱۱۵ ←
- شیخ جعفر کاشف الغطا ۱۱۸ ←
- علامه بحر العلوم ۱۲۱ ←
- علامه مجلسی ۱۲۲ ←
- مقدس اردبیلی ۱۲۳ ←
- شیخ نخودکی ۱۲۵ ←
- امام خمینی ۱۲۶ ←
- آیت الله شهید مرتضی مطهری ۱۳۰ ←
- آیت الله حق شناس ۱۳۱ ←
- آیت الله بهجت ۱۳۴ ←
- نماز شب در سنگر ۱۳۶ ←
- حرف آخر ۱۴۱ ←

www.ketab.ir



دیباچه

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلوة و السلام على اشرف الانبياء و
المرسلين حبيب الله العالمين الذي سمي في السماء بأحمد و في
الارضين بابي القاسم محمد صلى الله عليه و آله الطاهرين لاسيما على
وصيه قائد غر المحجلين يعسوب الدين امام المتقين على اميرالمومنين
و على اولاده المعصومين الى قيام يوم الدين

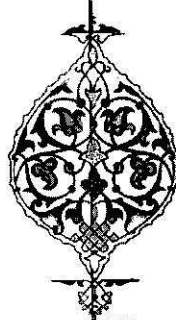
خداوند سبحان در كتاب هدايتش هر چيزى را كه انسانها تا
آخرين روز دنيا به آن نياز دارند تا راه سعادت مند شدن را بيابند
بيان فرموده چرا كه فرموده است « وَيَوْمَ نَبْعَثُ فِي كُلِّ أُمَّةٍ
شَهِيدًا عَلَيْهِمْ مِّنْ أَنْفُسِهِمْ وَجِئْنَا بِكَ شَهِيدًا عَلَى هَؤُلَاءِ
وَنَزَّلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ تَبْيِينًا لِّكُلِّ شَيْءٍ وَهُدًى وَرَحْمَةً
وَبُشْرَى لِّلْمُسْلِمِينَ »^۱ و كتابى بر تو نازل كرديم كه بيانگر همه



چیز است و مایه هدایت و رحمت و بشارت برای مسلمین است. خداوند در این کتاب بیانگر راه رسیدن به آرامش حقیقی در زندگی را نیز برای ما بیان فرموده است.

در عصر حاضر انسان دچار سردرگمی شده است و آرامش گمشده اش را در اسباب مادی که ساخته و پرداخته ذهن بشری است می بیند. ساخته و پرداخته هایی که بارها و بارها خطاپذیر بودن آن برایش اثبات شده است. اسبابی چون پول، شغل مناسب، منزل عالی، ماشین آخرین مدل، باغ و ویلا و ... ولی خداوندی که خالق کارخانه هستی است و به محصولات این کارخانه بیش از خودشان اطلاع و آگاهی دارد، آرامش را در دفترچه راهنمای این محصولات که قرآن است در چند چیز دیگر بیان می فرماید

اول: «اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَالنَّهَارَ مُبْصِرًا إِنَّ اللَّهَ لَذُو فَضْلٍ عَلَى النَّاسِ وَلَٰكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَشْكُرُونَ»^۱ خداوند کسی است که شب را برای شما قرار داد تا اینکه در آن آرامش بیابید. برخی این آرامش را به معنای خواب می گیرند در حالیکه خواب آسایشی است که می تواند به آرامش بیانجامد و می تواند به ناآرامی بیانجامد. مصداق بارز آن خوابهایی است که ناآرامی انسان را بیشتر می کند. ولی در شب



می توان به آرامش حقیقی رسید چرا که خداوند شب را اساساً برای رسیدن به آرامش خلق نمود. شب بستر آرامش انسان است ولی چگونه؟

دوم: «وَمِنْ ءَايَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ» از نشانه های او اینست که برایتان همسرانی از جنس خودتان خلق نمود تا با او آرامش بیابید. همسر منبع آرامش است نه آسایش. سبیل حاضر در خانه و از همسر دنبال آسایش می گردند و چون پیدا نمی کنند از یکدیگر ایراد می گیرند و زندگی را به کام همدیگر تلخ می کنند. اصلی ترین محصولی که زن و مرد از روز خود در وقت ملاقات هم که شب می باشد به هم تقدیم می کنند ابراز محبت است. تا با این محبت بی خد و بی قیدی که زن و مرد نسبت به هم ابراز می کنند زمینه برای رسیدن به آرامش فراهم شود. پس خستگی ها و رنج ها و گرفتاریها را با چه چیز می توان آرام کرد و این بارهای گران را از دوش کجا باید گرفت؟ با چه کسی باید درد دل کرد و دل را سبک کرد؟ حرف های مردم، طعنه ها، ظلم ها و ... را چگونه می

توان تحمل کرد؟



باز هم این خالق مدبر و حکیم می فرماید: «فَأَصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ غُرُوبِهَا وَمِنْ آنَاءِ اللَّيْلِ فَسَبِّحْ وَأَطْرَافَ النَّهَارِ لَعَلَّكَ تَرْضَىٰ» «پس بر آنچه می گویند صبر کن و قبل از طلوع و غروب خورشید و در دلهای شب و اطراف روز با حمد پروردگارت تسبیح بگو به زودی خشنود می شوی. نمی فرماید با جنگ و دعوا با کسانی که هیچ گناهی ندارند راحت می شوی! نمی فرماید با خالی کردن عقده های روحی و روانی بر سر اطرافیان راحت می شوی! نمی فرماید صبر کن تا بولی بدست بیاید و ... تا راحت شوی! نه! نه! نه! با اینها آرام نمی شوی.

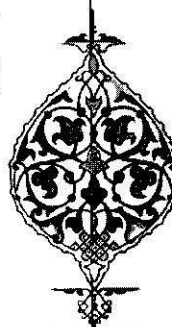
بلکه با تسبیح و ذکر پروردگارت آرام می شوی! اینست کلید آرامش؛ نیمه های شب، در کنار خانواده، تسبیح و ذکر خدا. «الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ»^۱ آگاه باشید تنها با یاد خدا دلها آرامش می گیرد.

کاروان رفت و تو در راه کمینگاه به خواب

وہ کہ بس بیخبر از این همه بانگ جرسی

پس از اینکه در حضور گرم و صمیمی خانواده در دل شب

خستگی را از جسم می زدایند در دل شب به مناجات با پروردگار



برخاسته و با تفکر در عالم صنع و مقدرات الهی و به کرده های خویش و به داده های پروردگار در دل شب جویای راهی برای خروج از بن بستهای مادی و معنوی خویش می گردند « وَبِالْأَيْلِ أَفْلاً تَعْقِلُونَ »^۱ راه را نزد پروردگاری که ذکرش مایه آرامش است در دل شب که برای رسیدن به آرامش است می جویند. نقل است مرحوم حکیم متاله مهدی الهی قمشه ای در سحرگاهان شاگردان مخصوصی داشتند که فقط در این ساعات برایشان درس می گفتند. و می فرمودند در این ساعات است که درهای آسمان باز است و راه را می توان یافت در مابقی روز باید راهی که در این ساعت یافته ای را فقط طی کنی و بس! لذا آنان که جویای حقیقی آرامشند فرصت را غنیمت می دانند و کمی از شب را می خوابند

حال دل با تو گفتم هوس است خبر دل شگفتم هوس است
شب قدری چنین عزیز و شریف با تو تا روز خفتم هوس است
وه که در دانه ای چنین نازک در شب تار شگفتم هوس است
ای صبا امشب مدد فرمای که سحرگاه شکفتم هوس است

« كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ »^۲ کمی از شب را می خوابند بیشتر در این ساعات به تسبیح که مایه آرامش و نجات است می پردازند « وَمِنَ اللَّيْلِ فَاسْجُدْ لَهُ وَنَسِجْهُ لَيْلًا طَوِيلًا »^۳ و

۲. سوره ذاریات / آیه ۱۷.

۱. سوره صافات / آیه ۱۳۸.

۳. سوره انسان / آیه ۲۶.

بخشی از شب را برای خدا سجده کن و در شب تسبیح را
طولانی کن .

البته آرامش یکی از آثار نماز شب می باشد ولی نماز شب در
حقیقت آثار بی حدی دارد که ان شا الله در بحث آثار دنیوی و
اخروی نماز شب به گوشه ای از آن اشاره شده است.

هادی اکبری - قم مقدسه

تابستان ۱۳۹۳

www.ketab.ir

