

سرطان تخمدان

مؤلف:

دکتر حبیب اله محمودزاده، دکتر مریم کاشانیان

با همکاری:

دکتر حمیدرضا احمدی آشتیانی

دکتر محمد تقی خانی

دکتر حسین رستگار

دکتر صفرا انجرائی، دکتر مونا منصوری

فاطمه سعیدی، الهه پیشگاهزاده

سرطان تخمدان
مولف: دکتر حبیب اله محمودزاده، دکتر مریم کاشانیان

با همکاری:
دکتر حمیدرضا احمدی آشتیانی، دکتر محمد تقی خانی
دکتر حسین رستگار، دکتر صفرا انجراتی، دکتر مونا منصوری
فاطمه سعیدی، الهه پیشگاهزاده
چاپ اول ۱۳۹۳، ۱۰۰۰ نسخه چاپ فرشیوه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۵۰۱-۶-۵

نشر موشه
تهران، سعادت آباد، خیابان ۱۶ غربی شماره ۳۲، تلفن: ۲۲۱۳۴۰۲۴
کلیه حقوق برای نشر موشه محفوظ است

سرشناسه: محمودزاده، حبیب اله، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور: سرطان تخمدان/مؤلفین حبیب اله محمودزاده، مریم
کاشانیان؛ با همکاری حمیدرضا احمدی آشتیانی... و دیگران.
مشخصات نشر: تهران: موشه، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری: ۱۹۲ ص: مصور(رنگی).
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۵۰۱-۶-۵
وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: با همکاری حمیدرضا احمدی آشتیانی، محمدتقی خانی، حسین
رستگار، صفرا انجراتی، مونا منصوری، فاطمه سعیدی، الهه پیشگاهزاده.
یادداشت: واژه نامه.
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: تخمدان ها -- سرطان
شناسه افزوده: کاشانیان، مریم، ۱۳۴۷ -
شناسه افزوده: احمدی آشتیانی، حمیدرضا، ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگره: ۱۳۹۳/۳/۳۳۸۰ RC
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴۶۵
شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۶۵۸۵۳

مقدمه کتاب سرطان تخمدان

سرطان تخمدان نهمین سرطان شایع در زنان و پنجمین علت مرگ در زنان بر اثر سرطان می باشد و سالانه حدود ۱۹۰ هزار زن در دنیا را مبتلا می کند.

در واقع از هر ۵۵ زن یک نفر به سرطان تخمدان گرفتار می شود. به طور معمول سرطان تخمدان، زنان بالاتر از ۵۰ سال را مبتلا می کند و متأسفانه در بیشتر از ۷۰٪ موارد بیماری بسیار دیر و در مراحل بالا که بیماری پخش شده و قسمت های دیگر بدن را درگیر کرده است، تشخیص داده می شود زیرا علایم ابتدایی سرطان تخمدان مبهم و غیر اختصاصی هستند. متأسفانه آزمایش های غربالگری قطعی در حال حاضر برای سرطان تخمدان وجود ندارد. آشنابودن با سرطان های تخمدان و آگاهی به چگونگی شروع علایم شاید بتواند در تشخیص زود هنگام موثر باشد. طبیعتاً هر چه بیماری زودتر و در مراحل پایین تر تشخیص داده شود پاسخ به درمان بیشتر خواهد بود.

کتاب حاضر که به همت مولفین محترم جناب آقای دکتر احمدی آشتیانی، جناب آقای دکتر تقی خانی، جناب آقای دکتر محمودزاده، جناب آقای دکتر افاضلی، خانم رزیتا رنجبر، خانم زهره سادات تدینی، خانم آذین جلالیان و خانم بهاره حداد گردآوری شده است به طور جامع و به زبانی ساده و در حد فهم همگان به سرطان تخمدان می پردازد. در این کتاب ابتدا به آناتومی و فیزیولوژی تخمدان اشاره شده و سپس انواع مختلف سرطان های تخمدان، عوامل خطر ساز، علایم بیماری و بالاخره درمان ها و راه های پیشگیری احتمالی به طور کامل و ساده مورد بحث قرار گرفته اند.

امید است که کتاب بتواند نیاز مخاطبین را برآورده سازد و در راستای خدمت رسانی به زنان و دست اندرکاران امور پزشکی موثر واقع گردد.

دکتر مریم کاشانیان

استاد و مدیر گروه دپارتمان زنان و مامایی

دانشگاه علوم پزشکی ایران

❖ فصل ۱- تعریف و معرفی تخمدان و فعالیت آن

- ساختمان تخمدان
- بافت‌شناسی تخمدان
- ✓ فولیکول اولیه
- ✓ فولیکول در حال رشد و نارس
- ✓ فولیکول در حال رشد و رسیده یا فولیکول گراف
- ✓ جسم زرد
- ✓ جسم سفید
- عملکرد تخمدان
- ✓ تخمک‌گذاری
- ✓ چرخه قاعدگی
- ✓ یائسگی

❖ فصل ۲- تعریف و معرفی سرطان تخمدان

- شناخت سرطان
- آسیب‌شناسی سرطان مهاجم تخمدان
- انواع سرطان تخمدان
- ✓ سرطان اپی‌تلیال تخمدان
- تقسیم‌بندی تومورهای اپی‌تلیال تخمدان
 - تومورهای سرور
 - تومورهای سرور بینابینی
 - سرطان سرور بدخیم
 - میکسیوم کاذب صفاق
 - تومورهای موسینی
 - تومورهای بینابینی موسینی
 - سرطان‌های موسینی بدخیم
 - تومورهای اندومتروئید
 - تومورهای بینابینی اندومتروئید
 - سرطان اندومتروئید بدخیم

- بیماری چندکانونی
- سرطان های سلول روشن
- تومورهای بینابینی برنر
- تومورهای بدخیم برنر
- تومورهای سلول های ترانزیشنال
- ✓ سرطان های غیرای تلیالی تخمدان

- تراتوم های نارس
- تومورهای سینوس اندودرمال
- بدخیمی های سلول ژرمینال
- دیس ژرمینوما
- ✓ تومورهای نادر سلول ژرم تخمدان
- سرطان رویانی
- کوریوکارسینوم تخمدان
- پلی امبریوما
- تومورهای مختلط سلول های ژرمینال
- تومورهای طناب جنسی
- ✓ سرطان های غیرشایع تخمدان
- تومورهای سلول لیویثید
- سارکوم ها
- سرطان سلول های کوچک

❖ فصل ۳- تعریف و معرفی مراحل سرطان تخمدان

- مرحله بندی سرطان تخمدان
- ✓ مراحل اولیه ی سرطان
- ✓ مراحل پیشرفته ی بیماری

❖ فصل ۴- تعریف و معرفی اپیدمیولوژی سرطان تخمدان

- اپیدمیولوژی سرطان تخمدان

❖ فصل ۵- فاکتورهای افزایشنده خطر بروز سرطان تخمدان

- وراثت و سابقه فامیلی
- بیماری هایی که جنبه وراثتی در ایجاد سرطان تخمدان دارند

- Breast-Ovarian Cancer syndrome ✓ سندرم
- HNPCC)Heridity Nonpolyposis ✓
- (Colon Cancer Syndrome
- Site-Specific Ovarian Cancer family ✓
- Syndrome

➤ روش پیشگیری از سرطان تخمدان در افراد با سابقه خانوادگی

✓ دخانیات

✓ سن بالا

✓ اضافه وزن

✓ وسایل داخل رحمی

✓ سندرم تخمدان پلی سیستیک

✓ آندومترئوزیس

✓ تالک

✓ هورمون درمانی جایگزین

✓ ناباروری

✓ فاکتورهای تغذیه‌ای

▪ مصرف زیاد مواد غذایی حاوی اسید چرب ترانس

▪ مصرف زیاد مواد غذایی حاوی کافئین

▪ مصرف زیاد گوشت قرمز

❖ فصل ۶- فاکتورهای کاهنده خطر بروز سرطان تخمدان

➤ ارتباط بستن لوله فالوپ با سرطان تخمدان

✓ لوله رحم یا فالوپ

▪ بستن لوله رحم در خانم‌ها (توبکتومی)

• روش جراحی توبکتومی

✚ مینی لاپاراتومی

✚ لاپاراتومی

✚ لاپاراسکوپی

✚ کولیوتومی

✚ کولدوسکوپی

✚ هیستروسکوپی

➤ شیردهی و بارداری

- درمان نازایی
- باروری خارج از رحم (IVF)
- ✓ عوارض درمان های ناباروری IVF
- بیماری های دیگر و سرطان تخمدان
- بلندی قد و سایر موارد ارتباط با سرطان تخمدان
- روش های جلوگیری از بارداری
- تاثیر قرص های ضد بارداری بر سرطان سینه و تخمدان

❖ فصل ۷- معرفی علائم و نشانه های بروز سرطان تخمدان

- علائم بالینی
- مهمترین علائم اولیه و هشداردهنده سرطان تخمدان

❖ فصل ۸- تعریف و معرفی متاستاز سرطان تخمدان

- متاستاز
- ✓ مسیر متاستاز
- ✓ فرآیند چند مرحله متاستاز
- متاستاز داخل مغزی

❖ فصل ۹- معرفی تشخیص سرطان تخمدان

- آزمایش خون
- سونوگرافی
- معاینه لگنی
- تست های تصویر برداری
- ✓ سی تی اسکن
- ✓ MRI
- ✓ PET/CT

- کاربرد PET در سرطان
- مزایا و معایب PET
- محدودیت های PET

- بیوپسی
- ✓ لاپاروسکوپی
- ✓ لاپاروتومی

❖ فصل ۱۰- معرفی درمان سرطان تخمدان

➤ جراحی

- ✓ هیستروکتومی
- ✓ سالپینگو افارکتومی یک طرفه
- ✓ سالپینگو افارکتومی دو طرفه
- ✓ نمونه برداری از گره لنفاوی

➤ شیمی درمانی

- شیمی درمانی ترکیبی
- شیمی درمانی نئوآدجوانت یا درمان پیش معالج
- شیمی درمانی آدجوانت
- عوارض جانبی شیمی درمانی

➤ پرتو درمانی

➤ درمان زیست شلختگی یا ایمنی درمانی

➤ هدف درمانی

➤ طب تکمیلی

- طب سوزنی
- گیاه درمانی
- ماساژ درمانی
- ناتوراپاتی یا طبیعت درمانی
- هومئوپاتی
- مراقبه

❖ فصل ۱۱- حمایت از افراد مبتلا به سرطان تخمدان

➤ حمایت از افراد مبتلا به سرطان تخمدان

➤ مراقبت های حمایتی

➤ تغذیه و فعالیت بدنی

➤ منابع حمایتی

➤ امیدبخشی تحقیقات سرطان

❖ فصل ۱۲- پیشگیری از سرطان تخمدان

➤ قرص های ضد بارداری خوراکی

➤ تغییرات رژیم غذایی و ورزش

- بارداری و شیردهی
- مشاوره ژنتیک
- بستن لوله‌ها
- برداشتن تخمدان

❖ فصل ۱۳- سرطان تخمدان در آینده

- تکنولوژی‌های ژنومیکس و پروتئومیکس

❖ فصل ۱۴- روان‌شناسی سرطان

- روان‌شناسی سرطان
- بررسی نحوه برخورد با سرطان
- ✓ شناخت بیمار، اولین گام
- علائم روان پزشکی بیماران سرطانی
- ✓ جنبه‌های انسانی سرطان
- ✓ اطلاع‌رسانی به بیمار سرطانی
- ✓ وظایف خانواده
- ✓ همسران مهم‌ترین نقش را در حفظ روحیه سرطانی‌ها دارند
- اختلالات روانی ناشی از سرطان
- ✓ اختلال تنش‌زای پس از آسیب (PTSD)
- تشخیص و علائم
- عوامل روانی
- عوامل حمایتی
- ارزیابی
- درمان
- ✓ افسردگی
- تشخیص
- عوامل خطرزایی که مربوط به سرطان هستند
- عوامل خطرزایی که مربوط به سرطان نیستند
- درمان
- دارو درمانی
- روان درمانی
- ✓ اضطراب

- علل بروز
- ✓ اختلال سازگاری
- ✓ اختلال هراس
- ✓ ترس‌های بیمارگونه
- ✓ اختلال وسواسی جبری
- ✓ اختلال استرس‌زای پس از آسیب
- ✓ اختلال اضطرابی فراگیر
- ✓ اختلال اضطرابی ناشی از دیگر شرایط عمومی پزشکی
- درمان

➤ روان‌درمانی

- ✓ زندگی ادامه دارد، حتی با سرطان
- برون‌ریزی (Ventilation)
- تخلیه هیجانی (Abreaction)
- اطمینان‌بخشی و تسکین‌دادن (Reassurance)
- توضیح‌دادن (Explanation)
- تلقین‌کردن (Suggestion)
- متقاعدسازی (Persuasion)
- تقویت و پاداش (Reinforcement)
- کار به منظور درمان
- آرام‌سازی (Relaxation)
- مشارکت سایر اعضای خانواده
- استفاده از منابع حمایتی جامعه
- خلق تصورات و متصورساختن در ذهن
- خواب مصنوعی

➤ راهکارهای سازگاری بهتر با سرطان

- ✓ امیدواری و تلقین مثبت
- ✓ کسب آگاهی در مورد بیماری
- ✓ استمداد مذهبی
- ✓ نقش خانواده، همسر و اطرافیان
- ✓ ارتباط با بیماران مشابه

➤ روش‌های اجرایی روان‌درمانی بیماران مبتلا به سرطان

✓ انجام مشاوره روانشناسی در شروع دوره درمان

✓ انجام مشاوره و ارتقا وضعیت روحی و روانی بیمار در طول دوران

بستری

✓ پیگیری درمان بیمارانی که شرایط خاص دارند

✓ برگزاری جلسات گروه درمانی

❖ فصل ۱۵- منابع و ضمایم

www.ketab.ir