

سرطان پستان / احمد کاویانی... [و دیگران] : مرکز تحقیقات سرطان پستان . قم: ابتکار دانش، ۱۳۸۸.
ISBN 978-600-111-049-8
۲۵۸ ص: مصور
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا
۱. پستان - سرطان. ۲. پستان - سرطان - تشخیص. ۳. پستان - بیماری‌ها. الف. کاویانی احمد ب. ابراهیمی،
ماندانا. ج. نجفی، معصومه. د. حقیقت، شهر. ه. مجیدزاده، کیوان. و. عنوان
۴ س ۵ پ / ۲۸۰ RC
۶۱۶/۹۹۴۴۹
۱۳۸۹



ناشر: گزیده، سومین دوره جشنواره گام اول و شایسته تقدیر، دومین دوره کتاب فصل (تهران ۸۸)

عنوان: سفری به سوی امید یا سرطان پستان

تألیف: دکتر احمد کاویانی، دکتر ماندانا ابراهیمی، دکتر معصومه نجفی، دکتر شهر حقیقت،

دکتر کیوان مجیدزاده

با همکاری مرکز تحقیقات سرطان پستان

نوبت چاپ: اول ۱۳۸۹

حروفچینی: زینب جوادی تاش

طرح جلد: زینب جوادی تاش

صفحه آرائی: زینب جوادی تاش، فرزانه میرچی

چاپ و لیتوگرافی: چاپخانه لامن‌الحجج (ع)

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۱-۰۴۹-۸

"کلیه حقوق مادی و معنوی کتاب، متعلق به مولفین می باشد."

ذکر مطالب این کتاب با اعلام مآخذ بلامانع است.

تهران، انتهای بلوار کشاورز، بیمارستان امام خمینی، بخش جراحی - تلفن: ۶۱۱۹۲۶۰۶

تهران، خیابان انقلاب، خ ابوریحان، خ نظری، پلاک ۸۵ - تلفن: ۶۶۹۵۲۰۴۰

تهران، خیابان ملاصدرا، بین شیراز و شیخ بهایی، شماره ۱۶۸ - تلفن: ۶۱-۸۸۰۶۴۵۶۰

تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، خ جمالزاده جنوبی، پلاک ۱۴۴، واحد ۶ - تلفن: ۶۶۵۶۵۳۳۹

قم، خیابان صفائی، کوی بیگدلی، کوی شیرین، فرعی اول سمت راست، پلاک ۶۹ - تلفن: ۲۵۱-۷۷۴۶۵۶۷

Email: ebtecardanesh @ yahoo.com WWWW. ebtecardanesh.com

سفری به سوی امید
با
سرطان پستان

دکتر احمد کاویانی، دکتر ماندانا ابراهیمی، دکتر معصومه نجفی،

دکتر شهیر حقیقت، دکتر کیوان مجیدزاده

با همکاری مرکز تحقیقات بیماری پستان

فهرست

بخش اول - سرطان پستان، مسافرتی که برای آن برنامه ریزی نکرده بودید

- فصل اول - آگاهی از ابتلا به سرطان پستان ۱۳
- فصل دوم - پیشگیری از سرطان پستان ۲۷

بخش دوم - اطلاعات مورد نیاز برای سفر

- فصل اول - سرطان پستان چیست و علائم آن کدامند؟ ۴۷
- فصل دوم - علل و عوامل خطر سرطان پستان کدامند؟ ۷۱
- فصل سوم - آیا سرطان پستان، ارثی است؟ ۸۷
- فصل چهارم - چگونه سرطان پستان تشخیص داده می شود؟ ۹۹

بخش سوم - وقایع حین سفر

- فصل اول - جراحی ۱۱۹
- فصل دوم - شیمی درمانی ۱۴۳
- فصل سوم - پرتو درمانی ۱۵۷
- فصل چهارم - هورمون درمانی ۱۶۹
- فصل پنجم - تیم درمانی در سرطان پستان ۱۷۹

بخش چهارم - بازگشت از سفر

- فصل اول - ورم لنفاوی دست و مراقبت های آن ۱۹۹
- فصل دوم - زندگی پس از سرطان پستان ۲۲۷
- فصل سوم - حاملگی، شیردهی و سرطان پستان ۲۴۱
- فصل چهارم - بازسازی پستان ۲۵۱

منابع

مؤلفین:

دکتر احمد کاویانی

فلوشیپ فوق تخصصی جراحی پستان
دانشیار جراحی دانشگاه علوم پزشکی تهران
و مرکز تحقیقات سرطان پستان

دکتر ماندانا ابراهیمی

پژوهشگر بیماریهای پستان
استادیار مرکز تحقیقات سرطان پستان

دکتر معصومه نجفی

فلوشیپ فوق تخصصی جراحی سرطان
استادیار مرکز تحقیقات سرطان پستان

دکتر شهر حقیقت

اپیدمیولوژیست، پژوهشگر بیماریهای پستان
استادیار مرکز تحقیقات سرطان پستان

دکتر کیوان مجیدزاده

متخصص بیوتکنولوژی پزشکی
پژوهشگر مرکز تحقیقات سرطان پستان
استادیار دانشگاه علوم پزشکی ارتش

❖ مقدمه مولفین

پیشرفت علم پزشکی در سالیان اخیر باعث گردیده است که تحولی شگرف در انتخاب روشهای تشخیصی و درمانی و در نتیجه موفقیت بیشتر در تشخیص زودرس و درمان بیماری ها ایجاد شود. حتی بیش از این، تغییر عمده ای در نگرش جامعه پزشکی نسبت به بیماری های مختلف برای اخذ تصمیمات، پیش آمده است. یکی از مهمترین و واضح ترین مثالها در این زمینه، تغییر نگرش پزشکان از یک روش "پدر سالارانه" به یک روش "مشارکتی" است. اگر در سالیان گذشته پزشک برپایه اطلاعات پزشکی خود، تنها تصمیم گیر برای امور درمانی بیمار بود، امروزه نقش بیماران به عنوان یکی از پایه های تصمیم گیری بسیار حائز اهمیت است. درحقیقت در بسیاری از موارد و تصمیم گیری ها، امکان انجام کارهای متفاوتی وجود دارد که همگی با اصول علمی منطبق هستند و این تشریک مساعی در تصمیم گیری باعث می شود تا بهترین تصمیم گرفته شود. این موضوع به ویژه در محدوده بیماری های پستان که انواع مختلفی از جراحی، بازسازی، شیمی درمانی و رادیوتراپی وجود دارد، بسیار پراهمیت تر است.

طبیعی است شرط اول برای مشارکت در تصمیم گیری، "داشتن اطلاعات کافی" از مکانیسم ها، روشها و اقدامات پزشکی است. این کتاب در پی این است که با دراختیار گذاردن آخرین اطلاعات علمی کامل و صحیح به بیماران، آنها را در

مشارکت در امر درمان خود، کمک نماید. امید است بیماران گرامی بتوانند از مطالب این کتاب، حداکثر استفاده را بنمایند.

در پایان لازم می دانیم از زحمات همکارانی که در مرکز تحقیقات بیماریهای پستان به ویژه سرکار خانم زینب جوادی تاش و بیمارستان امام خمینی دانشگاه علوم پزشکی تهران به خصوص سرکار خانم فرزانه میرچی، مولفین را یاری نمودند، سپاسگزاری نمائیم. همچنین دوتن از بیماران ضمن بازخوانی نهایی کتاب، در روان تر کردن متن نوشته شده به کمک ما آمدند که از ایشان و به ویژه سرکار خانم میترا شفایی تشکر می نماییم.

در آخر اینکه چاپ کتاب با همت موسسه گنجینه سلامت مقدور گردید و لذا از جناب آقای دکتر پورفخاران مدیر این مجموعه، کمال سپاسگزاری را می نمایم.