

خودشکوفایی

سایکوسیرنٹیک

ماکسول ماننز

ترجمہ:

مہدی قراچہ داغی



انتشارات شہادت

www.ketab.ir

www.ketab.ir

■ سرشناسه: مالتز، ماکسول، ۱۸۹۹ - ۱۹۷۵ م. Maltz, Maxwell ■ عنوان و نام
پدیدآورنده: سایکوسپیرنیتیک : خودشکوفایی. ■ مشخصات نشر: تهران، شباهنگ،
۱۳۹۳. ■ مشخصات ظاهری : ۲۵۶ ص: ۱۴/۵ x ۲۱/۵ س. م.

ISBN 978-600-130-120-9

■ وضعیت فهرست‌نویسی: فبای مختصر
■ یادداشت : این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.
■ شناسه افزوده: قراچه‌داغی، مهدی، ۱۳۲۶ - ، مترجم
■ شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۵۶۲۸۷

This is a Persian translation of
Psycho Cybernetics and Self Fulfillment
by Maxwell Maltz

Translated by M.Gharachedaghi
Shabahang Publishers 2015



انتشارات شباهنگ

خودشکوفایی

نویسنده دکتر ماکسول مالتز | ترجمه مهدی قراچه‌داغی | ویراستار موسی اسلامی‌پور
صفحه‌آرایی مینا قربانی | لیتوگرافی صدف | چاپ جمالی | صحافی مهرگان
چاپ اول ۱۳۹۴ | شمارگان ۱۰۰۰ جلد
شابک ۹-۱۲۰-۱۳۰-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ محفوظ است

دفتر مرکزی خیابان انقلاب، خیابان شهدای زاندارم‌ری، پلاک ۴۹
تلفن ۶-۶۶۹۶۴۲۳۵ فاکس ۶۶۴۶۰۳۶۵
فروشگاه انقلاب خیابان انقلاب، پلاک ۱۱۹۲، تلفن ۶۶۴۹۱۰۹۸
فروشگاه فروردین خیابان انقلاب، خیابان فروردین، ساختمان ناشران، پلاک ۱۶
تلفن ۶۶۴۱۳۱۷۵

فهرست

بخش اول

۱۱	۱ دستیابی به هدف
۲۹	۲ شکوفایی در تصویر ذهنی
۴۹	۳ درست اندیشی و خودشکوفایی
۶۷	۴ ده گام به سوی آرامش خیال
۸۷	۵ تصور و خودشکوفایی
۱۰۷	۶ خودپذیری و خودشکوفایی
۱۲۷	۷ مسئله وجدان
۱۴۵	۸ از تنهایی به خوشبختی
۱۶۷	۹ جستجوی ذهن خلاق

بخش دوم

۱۸۹	سؤال و جواب
-----	-------------