

پسر یا دختر؟

روش علمی انتخاب جنسیت فرزند

مترجم و نظریه پرداز

لیلا قربانی

سرشناسه	قربانی، لیلا، ۱۳۵۹
عنوان و نام پدیدآور	پسر یا دختر؟ روش علمی انتخاب جنسیت فرزند / لیلا قربانی
مشخصات نشر	تهران: ارغنون، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۲۴۰ ص
شابک	978-964-6800-77-9 : ۱۲۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	جنسیت -- انتخاب از پیش
رده‌بندی گنره	۱۳۹۳ پ ۵۴۴ ق/ ۲۷۹ QP
رده‌بندی دیویی	۶۱۲/۶ :
شماره کتابشناسی ملی	۳۵۶۸۰۵۳ :

انتشارات ارغنون

نام کتاب:	پسر یا دختر؟ روش علمی انتخاب جنسیت فرزند
مترجم و نظریه‌پرداز:	لیلا قربانی
ناشر:	ارغنون (۸۸۹۴۶۴۷۳ - ۰۹۱۳۱۹۹۲۴۸۶)
ناشر همکار:	نمره
صفحه‌بندی:	حسن قربانی
نوبت چاپ:	اول زمستان ۱۳۹۳
تیراژ:	۱۰۰۰
قیمت:	۱۲۰۰۰ تومان

مرکز نشر ارغنون - ناشر همکار نمره

تهران - خیابان ونیعیسر (عج)، بالاتر از تقاطع طالقانی، خ فرهنگ حسینی، پلاک ۸

واحد سوم غربی کد پستی ۱۵۹۱۷۱۷۷۱۶ تلفن ۸۸۹۴۲۷۶۰

«حق چاپ محفوظ می باشد»

فهرست مطالب

۱۱	پیشگفتار
۱۳	مقدمه و راهنمای استفاده از کتاب
	بخش اول: آیا ما قادر به انتخاب جنسیت فرزندان هستیم؟ انجام این کار
۱۵	چه الزامی دارد؟
۱۶	فصل اول: آیا واقعاً چنین کاری ممکن است؟ بله
۱۶	دلایل و مدارک حامی روش شتلز
۱۷	چگونگی پیدایش روش شتلز
۱۹	فصل دوم: چه لزومی دارد که به مسئله انتخاب جنسیت مبادرت ورزیم؟
۲۰	آیا مردم از جنس دختر صرف نظر خواهند کرد؟
۲۰	فواید روانی انتخاب جنسیت
۲۱	آیا شما برای انتخاب جنسیت مناسبید؟
۲۲	آیا انتخاب جنسیت مشروع و اخلاقیست؟
۲۵	آیا همه زوجین موفق می شوند؟ خیر
۲۷	بخش دوم: ظهور روش علمی انتخاب جنسیت
۲۸	فصل اول: رانست برای پسر، چپ برای دختر
۳۰	خون شیرین، درختان گردو و فندق و گوشت خام
۳۴	نیروی فکری مسلط بر جسم (و نیز جنس) انسان
۳۷	فصل دوم: نگاهی کوتاه به فرایند تولید مثل

۳۷	«X» نشانه دختر؛ «Y» نشانه پسر
۳۹	تخمک انسان
۴۰	اسپرم انسان
۴۳	لقاح
۴۵	فصل سوم: چگونگی بیدایش و پیشرفت روش شتلز
۴۵	دو نوع اسپرم (XوY)
۴۷	سرعت در برابر استقامت
۴۹	اهمیت تعیین زمان مقاربت
۵۲	کمک در واپسین لحظات
۵۵	فصل چهارم: روش شتلز تا چه حد از پشتمانه علمی برخوردار است؟
۵۶	اطلاعاتی درباره اندازه و سرعت اسپرمها
۶۱	پشتمانه های عقیده جان سخت تر بودن اسپرم X
۶۴	تائیدیه های مستقیم و مستقل
	فصل پنجم: آیا روشهای انتخاب جنسیت دیگری هم وجود دارد؟ آیا آنها با
۶۹	روش شتلز مغایرت دارند؟
۶۹	روش ویلان
۷۴	سایر روشهای مبتنی بر زمانبندی و تکرار مقاربت
۷۸	فنون جداسازی اسپرم و تلقیح مصنوعی
۸۳	تاثیر رژیم غذایی در انتخاب جنسیت
۸۹	بخش سوم: طرز استفاده موفقیت آمیز از روش شتلز
۹۰	فصل اول: تعیین زمان تخمک گذاری
۹۱	جرخه قاعدگی
۹۵	روش لیزانه گردن رحم (CM method)
۹۶	اصول روش لیزانه گردن رحم
۱۰۱	جدول لیزانه گردن رحم (جدول CM)
۱۰۶	روش اندازه گیری حرارت پایه بدن (BBT method)
۱۱۶	کیت های پیش بینی تخمک گذاری
۱۱۸	طرز کار این آزمایشها و حریقه استفاده صحیح از آنها

۱۲۳.....	سایر شیوه های تعیین زمان تخمک گذاری
۱۲۳.....	(روش میتل اشمرز و نوار آزمایش قند)
۱۲۷.....	فصل دوم: اقدامات لازم برای پسر دار شدن
۱۲۸.....	زمان، رکن اصلی است
۱۳۱.....	استفاده از کیت های پیش بینی تخمک گذاری
۱۳۳.....	خلاصه زمانبندی مقاربت
۱۳۴.....	احکام پرهیز جنسی
۱۳۶.....	«خنک نگهداشتن» و سایر توصیه های مفید
۱۳۸.....	عامل قلبا و اوج لذت جنسی
۱۴۰.....	وضعیت «چین مقاربت و عمل دخول
۱۴۱.....	بررسی نهایی
۱۴۲.....	فصل سوم: اقدامات لازم برای دختر دار شدن
۱۴۲.....	زمانبندی برای دختر
۱۴۵.....	دو قاعده برای چرخه های نامنظم
۱۴۸.....	استفاده از کیت های پیش بینی تخمک گذاری
۱۵۰.....	اصول زمانبندی، پرهیز جنسی و کنترل موالید
۱۵۱.....	عدم لزوم شستشوی مهبل
۱۵۲.....	وضعیت مقاربت، میزان دخول و اوج لذت جنسی
۱۵۲.....	بررسی نهایی
۱۵۴.....	فصل چهارم: طریقه کاهش میزان شکست روش شتلز
۱۵۹.....	بخش چهارم: کلام آخر
۱۶۰.....	فصل اول: انتخاب جنسیت در آتیه دور و نزدیک
۱۶۸.....	ضمیمه
۱۷۳.....	مخفف نامه انگلیسی
۱۷۴.....	واژه نامه فارسی به انگلیسی

پیشگفتار

پسر یا دختر؟ این سوالی است که هر کسی دوست دارد جواب آنرا بشنود. جامعه امروز وسواس عجیبی روی جنسیت فرزند دارد و تمایل به انتخاب جنسیت فرزند از مدتها قبل از اینکه امکان انجام آن باشد وجود داشته است. در بعضی از خانواده ها بدلیل حفظ تعادل (داشتن فرزندانی از هر دو جنس) و در برخی دیگر نیز ممکن است بدلیل وجود استعداد ایثلا به بیماریهای ژنتیک وابسته به جنس که از آن آگاه می باشند، تمایل به انتخاب جنسیت جنین دیده شود. این مسئله یک موضوع کاملاً شخصی است و مهم نیست که چه توجیهی برای بکارگیری آن استفاده می کنید، مهم اینجاست که روش دکتر شتلز با وجود سادگی، عدم نیاز به پزشک و در عین حال علمی بودن، یکی از مهم ترین روشهایی است که به شما امکان می دهد به فرزند پسر یا دختر رویای خود دست پیدا کنید.

پروفسور لاندروم بی شتلز (استاد طب زنان و مامایی دانشگاه کلمبیای شهر نیویورک و سرپرست تحقیقات زیربنایی باروری در نیویورک) از جمله پزشکانی است که در راه انتخاب جنسیت قدم نهاده و به موفقیت چشمگیری در این زمینه دست یافته است، تاکنون تعداد زیادی از زوجها در سراسر جهان از روش ایشان استفاده کرده و از نتایج مطلوب آن بهره مند شده اند. لازم به ذکر است عمده مطالبی که درباره روش شتلز در

این کتاب ارائه شده از کتاب

HOW TO CHOOSE THE SEX OF YOUR BABY

نوشته لاندروم بی شتلز و دیوید ژرویک اقتباس و مطالب دیگری همچون انتخاب جنسیت در اسلام و برخی روشهای اثبات نشده مآخوذ از کتب فارسی زبان (از جمله اعجاز خوراکیها نوشته دکتر جزایری) به آن افزوده شده و به صورت اثری که در پیش رو دارید ملاحظه می فرمایید.

لازم به ذکر است که روشی بی ضرر و طبیعی بنام سلناس (SELNAS) در فرانسه ابداع شده که مدعی حداقل ۹۵/۴٪ و حداکثر ۹۸/۷٪ موفقیت در حصول هر دو جنس می باشد که خوشبختانه در ایران نیز نمایندگی دارند.

امید است که والدین نه برای دستیابی به فرزندی با جنسیت خاص بلکه به خاطر عشق و علاقه به فرزند صرف نظر از جنسیتش، به بقای نسل بپردازند.

زمستان ۱۳۹۲

لیلا قربانی