

خانواده و بهداشت باروری

www.ketab.ir

میرحبیب قاسمی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوی

خانواده و بهداشت باروری

تألیف : میرحبیب قاسمی

ناشر : دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوی

نوبت چاپ : اوّل

شمارگان : ۲۰۰۰ جلد



سرشناسه : فاسمی، میرحبيب، ۱۳۳۵ -

عنوان و نام پدیدآور : خانواده وبهداشت باروری/ میرحبيب فاسمی.

مشخصات نشر : خوی: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوی، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهري : ۱۸۰ص:، نمودار.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۱۰۰۲۱۶۸۰۱

وضعيت فهرست نویسی : فبا

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : خانواده

موضوع : رناشویی

موضوع : آبسمنی - بهداشت

شاسنه افزوده : دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوی

رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ ۳۶۱۶/۷۲۲HQ

رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸۵

شماره کتابشناسی ملی : ۳۱۳۰۶۹۱

تاریخ درخواست : ۱۳۹۳/۰۱/۳۱

تاریخ باسجگویی :

کد پیگیری : ۳۱۳۹۵۳۳

فهرست مطالب

موضوع	صفحه
بخش اول	۴
فصل اول : خانواده	۵
۱-۱- خانواده	۵
۱-۲- تعریف خانواده	۵
۱-۳- تعرف خانوار	۶
۱-۴- انواع خانواده	۶
۱-۵- علل تشکیل خانواده	۸
۱-۶- اهداف و وظایف خانواده	۱۳
۱-۷- ازدواج	۱۳
۱-۸- سن ازدواج	۱۷
۱-۹- مهم‌ترین عوامل توفیق در ازدواج	۱۸
۱-۱۰- درباب ازدواج به طور عمده دو نظریه مطرح است	۲۲
۱-۱۱- معیارهای انتخاب همسر	۲۲
۱-۱۱-۱- معیار عقیدتی	۲۲
۱-۱۱-۲- معیار اخلاقی	۲۶
۱-۱۱-۳- اصالت و نجابت خانوادگی	۳۱
۱-۱۱-۴- تناسب خانوادگی و اجتماعی و شخصیتی	۳۳
۱-۱۱-۵- همتایی و سنخیت	۳۳
۱-۱۱-۶- همتایی و تشابه فرهنگی	۳۵
۱-۱۱-۷- همتایی و هماهنگی فکری	۳۵
۱-۱۱-۸- تشابه اقتصادی و طبقاتی	۳۵
۱-۱۱-۹- تشابه تحصیلی	۳۶
۱-۱۱-۱۰- تناسب سنی	۳۶
۱-۱۱-۱۱- سلامت جسمانی و روانی	۳۶
۱-۱۱-۱۲- عامل وراثتی	۳۶
۱-۱۱-۱۳- تشابه سیاسی	۳۶
۱-۱۲- خواستگاری	۳۷

موضوع

صفحه

منابع	۳۹
فصل دوم : وظایف زن و شوهر نسبت به هم	۴۱
۲-۱- وظایف زن و شوهر نسبت به هم	۴۱
۲-۱-۱- رابطه زن و شوهر	۴۱
۲-۱-۲- صبر و حوصله و بردباری	۴۳
۲-۱-۳- صداقت و حسن ظن	۴۴
۲-۱-۴- احترام و محبت و مهرورزی	۴۴
۲-۱-۵- از خود گذشته‌گی و وفاداری	۴۵
۲-۱-۶- نظم و انضباط	۴۵
۲-۱-۷- همکاری و هماهنگی	۴۶
۲-۱-۸- انعطاف پذیری و سازگاری	۴۶
۲-۱-۹- تعهد	۴۶
۲-۱-۱۰- سخاوت	۴۶
۲-۱-۱۱- شناخت نقش و جایگاه	۴۶
۲-۱-۱۲- احترام به وابستگان	۴۷
۲-۱-۱۳- اخلاق نیکو	۴۷
۲-۱-۱۴- عفت و پاکدامنی	۴۷
۲-۱-۱۵- تحکم و حساب‌کشی	۴۸
۲-۱-۱۶- کنایات و اشارات	۴۸
۲-۱-۱۷- تحقیر و توهین یکدیگر و یا وابستگان	۴۸
۲-۱-۱۸- رازداری و حفظ اسرار یکدیگر	۴۸
۲-۲- وظایف زن نسبت به شوهر	۴۹
۲-۲-۱- حفظ اسرار شوهر	۴۹
۲-۲-۲- عدم مداخله بی جا در کار شوهر	۴۹
۲-۲-۳- خانه‌داری	۴۹
۲-۲-۴- پاسداری از حریم خانواده	۴۹
۲-۲-۵- احترام و تکریم شوهر	۴۹
۲-۲-۶- همدلی و همراهی با شوهر	۵۰

موضوع

صفحه

۵۰	۲-۲-۷- شاکر بودن و قناعت پیشگی
۵۰	۲-۲-۸- پرهیز از عیب‌جویی
۵۱	۲-۲-۹- عفت و پاکدامنی
۵۱	۲-۳- وظایف شوهر نسبت به زن
۵۱	۲-۳-۱- سرپرستی و مدیریت
۵۲	۲-۳-۲- تأمین هزینه زندگی
۵۲	۲-۳-۳- پرهیز از خودرایی و خودخواهی
۵۳	۲-۳-۴- همکاری و مشارکت در امور خانه
۵۳	۲-۳-۵- محبت نسبت به همسر
۵۴	۲-۳-۶- احترام به همسر
۵۴	۲-۳-۷- خوش‌رویی و خوش‌اخلاقی
۵۵	۲-۳-۸- حمایت و مراقبت از همسر
۵۵	۲-۳-۹- پرهیز از تنبیه و توهین
۵۵	۲-۳-۱۰- حفظ عفت و پاکدامنی
۵۶	۲-۳-۱۱- وقت‌گذاری برای همسر
۵۶	۲-۳-۱۲- هدیه و سوغات
۵۶	۲-۳-۱۳- قدردانی از همسر
۵۷	۲-۳-۱۴- صله رحم
۵۹	منابع
۶۰	فصل سوم : وظایف والدین نسبت به فرزندان
۶۰	۳-۱- تربیت کودک
۶۴	۳-۲- عوامل مؤثر در تربیت کودک
۶۶	۳-۳- والدین از نظر تربیتی به پنج گروه تقسیم می‌شوند
۶۶	۳-۴- دین‌داری
۶۸	۳-۵- تربیت بایستی کلامی و عملی انجام گیرد
۷۱	۳-۵-۱- آرامش و امنیت
۷۲	۳-۵-۲- احترام
۷۶	۳-۵-۳- محبت

صفحه

موضوع

۷۸	۳-۵-۴ عدالت و مساوات
۷۹	۳-۵-۵ بازی
۸۰	۳-۵-۶ تغذیه
۸۱	۳-۶ تأثیر دوستان در تربیت
۸۳	۳-۷ سایر مسئولیت‌های پدر و مادر
۸۶	منابع
۸۸	فصل چهارم : وظایف فرزندان نسبت به والدین
۸۸	۴-۱ وظایف فرزندان نسبت به والدین
۸۹	۴-۲ برخی وظایف فرزندان نسبت به والدین
۸۹	۴-۲-۱ احترام به پدر و مادر
۹۰	۴-۲-۲ تواضع و فروتنی با پدر و مادر
۹۲	۴-۲-۳ احسان و نیکی به والدین
۹۴	۴-۲-۴ شکر و سپاسگزاری پدر و مادر
۹۴	۴-۲-۵ اطاعت از پدر و مادر
۹۶	۴-۲-۶ نگاه شفقت آمیز به پدر و مادر
۹۶	۴-۲-۷ پرهیز از اذیت و آزار والدین
۹۷	۴-۲-۸ بخشش به پدر و مادر
۹۷	۴-۲-۹ حفظ آبرو و حیثیت پدر و مادر
۹۷	۴-۲-۱۰ شناخت مقام والدین
۹۸	۴-۲-۱۱ نیکی و استغفار و دعا به پدر و مادر در حیات و پس از مرگشان
۹۹	منابع
۱۰۰	بخش دوم
۱۰۱	فصل اول - بهداشت باروری
۱۰۱	۱-۱ از تنظیم خانواده به بهداشت باروری
۱۰۱	۱-۲ بهداشت باروری
۱۰۳	۱-۳ الگوی باروری
۱۰۳	۱-۴ مادر سالم ، کودک سالم
۱۰۳	۱-۴-۱ عوامل مؤثر بر سلامتی کودک
۱۱۴	۱-۵ عواقب بهداشتی باروری و جمعیت زیاد

موضوع

صفحه

۱-۶- دستگاه تولید مثل	۱۱۶
۱-۶-۱- دستگاه تولید مثل زنان	۱۱۶
۱-۷- عوامل مؤثر در میزان باروری زنان	۱۳۰
۱-۸- نظریه‌های زیستی	۱۳۱
۱-۹- نازایی در زنان	۱۳۲
۱-۹-۱- عوامل ناباروری	۱۳۳
۱-۱۰- بهداشت دوران یائسگی	۱۳۶
۱-۱۱- دستگاه تولید مثل مردان	۱۳۸
۱-۱۲- ناباروری در مردان	۱۴۵
۱-۱۳- بهداشت نوجوانان و جوانان	۱۴۹
۱-۱۴- بیماری‌های مقاربتی	۱۵۴
۱-۱۵- توصیه‌های لازم بهداشتی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های منتقله جنسی	۱۵۹
منابع	۱۶۱
واژگان	۱۶۴

پیشگفتار :

خانواده رکن اصلی جامعه بوده و انسان در دامن خانواده رشد و پرورش می‌یابد. شخصیت سالم، روان سالم، جسم سالم، رفتارهای صحیح بهداشتی و تغذیه‌ای با خانواده سالم تداعی می‌شود، بدین لحاظ توجه به ساختار و جایگاه خانواده و سلامتی و تندرستی اعضای آن در برنامه‌ریزی‌های نظام اجتماعی، اعم از خرد و کلان ضرورتی انکار ناپذیر است و بایستی نقش محوری خانواده در اصلاح ساختار جامعه مورد توجه قرار گیرد.

برای تحقق خانواده سالم چه باید کرد؟ خانواده سالم چه خصوصیتی باید داشته باشد؟ روابط فکری و عاطفی اعضای خانواده باید چگونه باشد؟ و ...

برای پاسخ به این سؤالات به نظر می‌رسد، به تبیین شیوه‌های تثبیت، استحکام و مودت در خانواده پرداخته شده و راهکارهای عملی در این خصوص از جمله بازشناسی حقوق فرزند، حقوق والدین، حقوق زن و شوهر نسبت به هم و آئین همسر گزینی و معیارهای صحیح انتخاب شریک زندگی مورد توجه قرار گیرد تا والدین با مسئولیت‌شناسی همراه با آگاهی به توانند به تربیت نسل صالح و سالم و شایسته اقدام نمایند. خوشبختانه در مورد تربیت خانواده، فرهنگ اسلامی بسیار غنی می‌باشد و بایستی دیدگاه‌های اسلام و فرهنگ اسلامی و ارزش و اعتبار خانواده و اعضای آن در سطوح تحصیلی ابتدایی تا دانشگاه تدریس تا از این طریق فرهنگ صحیح اسلامی به خانواده‌ها راه یابد.

نظر به این که در این کتاب در هر بخش و فصل، مبحث خاصی مورد توجه قرار گرفته، لذا مطالعه کتاب حاضر می‌تواند برای دانشجویان رشته‌های مختلف تحصیلی و سایر علاقمندان، خانواده‌ها بخصوص زوج‌های جوان و مدرسین و مربیان تعلیم و تربیت مفید و قابل استفاده باشد.

انتظار می‌رود و نهایت خوشبختی است اساتید ارجمند، همکاران گرانقدر، دانشجویان عزیز و خوانندگان محترم دربرخورد به نقایص، با نظر صائب خود اینجانب را راهنمایی و ارشاد فرمایند.

در اینجا لازم می‌دانم از آقای دکتر محمدباقر محسنی ریاست محترم دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوی و آقای دکتر محبوب مهدویان معاون محترم پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوی که مشوق بنده بوده‌اند و به چاپ این کتاب همت گماشتند و آقای دکتر توحید تیمورنژاد معاون بهداشت و درمان هنگ مرزی خوی که در تدوین این مجموعه بنده را یاری داده‌اند و همچنین از آقای دکتر محمد منافزاده عضو هیأت علمی دانشکده ادبیات و آقای دکتر فرهاد فلاح‌پور ریاست دانشکده ادبیات دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوی و آقای دکتر توحید تیمورنژاد که ویرایش این مجموعه را برعهده داشته‌اند و از راهنمایی‌هایشان بهره‌جسته‌ام و آقای دکتر حسین حبیب‌زاده عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی آذربایجانغربی که داوری کتاب را تقبل فرموده و بنده را در تدوین هر چه بهتر راهنمایی نموده‌اند و نیز خانم فریبا حسینیقلو که زحمت تایپ کامپیوتری آن را داشته‌اند و آقای میرکریم قاسمی (چاپخانه قاسمی) که اصلاح تایپ کامپیوتری را برعهده داشته‌اند و انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوی و چاپخانه قاسمی که زمینه چاپ کتاب را فراهم نموده‌اند تشکر و قدردانی می‌نمایم.

میرحبیب قاسمی