

درمان سنتی

بر اساس طب اصیل ایرانی اسلامی
سید مهدی فاطمی

تقدیم به حضرت صاحب الزمان عجل الله تعالی فرجه

و تمام مردم عزیز کشورم ایران

و پدر و مادر عزیزم

و همسر مهربانم

و من الله توفیق ان شاء الله

درمان سنتی

بر اساس طب اصیل ایرانی اسلامی

تدوین: سیدهادی فاطمی ■ صفحه آرایی: سید مهدی حسینی

ویراستار: زهرا یوسفان نجف آبادی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۰۲-۱۸-۵ ■ انتشارات: مجد اسلام

چاپ و صحافی: باقری، قم ■ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه ■ قیمت: ۶,۵۰۰ تومان

سرشناسه: فاطمی، سید هادی، ۱۳۶۳- ■ عنوان و نام پدیدآور: درمان سنتی بر اساس

طب اصیل ایرانی اسلامی ■ مشخصات نشر: قم: مجد اسلام، ۱۳۹۴. ■ مشخصات

ظاهری: ۱۸۴ص، ۱۹×۹/۵ س.م. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۰۲-۱۸-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیای مختصر ■ یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی:

<http://opac.ntai.ir> قابل دسترسی است. ■ شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۹۵۲۶۵

دفتر مرکزی نشر و پخش: قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه اول، فروشگاه ۱۳۱

تلفن: ۶-۳۷۸۴۰۸۲۴-۰۲۵ ■ پیامک: ۳۰۰۰۱۴۱۴۴۱ ■ صندوق پستی: قم ۳۷۱۹۵۱۴۴۱

فروش اینترنتی: www.manvaketab.ir



۲۱	 مقدمه
	بخش اول: مباحث طب سنتی
۲۵	 ۱. اهمیت شناخت مزاج
۲۵	 خلط چیست ؟
۲۶	 انواع خلط ها
۲۶	 خلط دم (خون)
۲۶	 ویژگی های ظاهری دموی مزاج ها
۲۶	 ویژگی های رفتاری و فکری دموی مزاج ها
۲۶	 دلایل بالا رفتن خلط دم در بدن
۲۷	 خلط صفرا
۲۷	 ویژگی های ظاهری صفراوی مزاج ها
۲۷	 ویژگی های رفتاری و فکری صفراوی مزاج ها
۲۷	 دلایل بالا رفتن خلط صفرا در بدن
۲۸	 خلط بلغم
۲۸	 ویژگی های ظاهری بلغمی مزاج ها
۲۹	 ویژگی های رفتاری و فکری بلغمی مزاج ها

دلائل بالا رفتن خلط بلغم در بدن	۲۹
خلط سودا	۲۹
ویژگی های ظاهری سودای مزاج ها	۲۹
ویژگی های رفتاری و فکری سودای مزاج ها	۳۰
علل بالا رفتن خلط سودا در بدن	۳۰
بهترین اخلاط	۳۱
یک سوال مهم آیا می توان مزاج را تغییر داد؟	۳۱
راه های تشخیص مزاج	۳۱
تشخیص با گروه خونی	۳۲
تشخیص طبع با توجه به جنس و مدت عمر	۳۳
تشخیص با مندفعات بدن	۳۳
تشخیص با رنگ پوست	۳۴
تشخیص با توجه به خواب و بیداری	۳۴
افزایش اخلاط بدن	۳۵
۲. اصلاح مزاج	۳۷
اصلاح مزاج چیست؟	۳۷
مصلح چیست؟	۳۷
انواع مصلحات از نظر خاصیت	۳۸
مصلحات عمومی یا مزاجی	۳۸
مصلحات تخصصی یا ذاتی	۳۸
اصلاح بلغمی مزاج ها	۳۸
اصلاح صفراوی مزاج ها	۳۹
اصلاح دموی مزاج ها	۳۹
اصلاح سودای مزاج ها	۳۹
بهترین مواد غذایی برای تمام مزاج ها	۴۰
خوراکی های ناسازگار با یکدیگر	۴۰

۴۰	ورزش های مناسب هر طبع
۴۳	۳. مزاج اشیا
۴۳	مزاج مزه ها
۴۳	مزاج رفتارها
۴۴	مزاج برخی اندام های بدن
۴۴	مزاج ساعات روز
۴۵	مزاج فصل ها
۴۶	مزاج مناطق
۴۷	مزاج بوها
۴۷	مزاج رنگ ها
۴۸	این عالم مزاج دارد
۴۸	زوج متناسب هر مزاج
۴۹	لیست مواد غذایی به تفکیک طبع
۴۹	(الف) مواد گرم و تر (دموی یا بهاری)
۵۰	(ب) مواد گرم و خشک (صفراوی یا تابستانی)
۵۰	(ج) مواد غذایی سرد و خشک (سوداوی یا پائیزی)
۵۱	(د) غذاهای سرد و تر (بلغم یا زمستانی)
۵۳	۴. نسخه های درمانی
۵۳	نسخه های درمانی
۵۳	آلزایمر یا فراموشی
۵۴	درمان ریزش مو
۵۴	ریزش مو در مردان
۵۵	ریزش مو در زنان
۵۵	وسواس
۵۶	درمان میگرن
۵۶	افسردگی
۵۶	علائم و درمان افسردگی سوداوی

۵۷.....	علایم و درمان افسردگی بلغمی
۵۸.....	درمان کم خونی ناشی از فقر آهن
۵۸.....	درمان کم بودن هموگلوبین خون، فقر آهن و فقر اسید فولیک
۵۹.....	درمان واریکوسل
۶۰.....	درمان لاغری و چاقی
۶۰.....	چاقی دموی
۶۱.....	چاقی باغمی
۶۱.....	درمان لاغری صفراوی
۶۲.....	درمان لاغری سوداوی
۶۲.....	محافظت از گوش و درمان بیماری های گوش
۶۲.....	بهترین روش های محافظت از گوش
۶۲.....	راه های تمیز کردن گوش و افزایش قدرت شنوایی
۶۳.....	درمان عفونت گوش
۶۳.....	درمان درد گوش
۶۳.....	بحث کبد
۶۴.....	مواد غذایی مضر برای کبد
۶۴.....	مواد غذایی مفید برای کبد
۶۵.....	درمان کبد چرب
۶۵.....	درمان لوزه
۶۵.....	درمان انگل
۶۵.....	تقویت حافظه
۶۶.....	درد سیاتیک
۶۷.....	عوارض استخوان و پوکی استخوان
۶۸.....	غذاهای مفید برای استخوان
۶۸.....	غذاهای مضر برای استخوان
۶۸.....	درمان دیسک کمر، استخوان درد و پوکی استخوان
۶۹.....	سرگیجه

درمان	۶۹
درمان کبیر	۶۹
دندان درد	۷۰
درمان عفونت دندان و لثه	۷۰
درمان سوختگی	۷۱
الف. سوختگی سطحی	۷۱
ب. سوختگی عمیق	۷۱
ج. درمان آفتاب سوختگی	۷۱
درمان زخم ها	۷۱
درمان یبوست بارداری	۷۲
درمان چین و چروک پوست	۷۲
الف) برای مردان	۷۲
ب) برای زنان	۷۲
درمان بوی بد دهان	۷۳
درمان نارسایی جنسی و عدم باروری در مردان	۷۳
درمان بیماری های زنان	۷۵
عفونت رحم	۷۵
درد قاعدگی یا دیسمنوره	۷۵
درمان مشکلات تخمدانی (تنبلی، کیست، ناباروری به علت تخمک و...)	۷۵
درمان افتادگی رحم	۷۶
درمان توده های سینه	۷۶
درمان کوچکی سینه ها	۷۷
درمان خون ریزی های شدید یا لکه بینی	۷۷
درمان ناباروری زنان	۷۷
درمان کاهش میل جنسی	۷۸
درمان ریزش موی زنان	۷۸

درمان عدم قاعدگی	۷۸
درمان موهای زائد اضافه زنان	۷۸
درمان مشکلات گوارشی	۷۹
درمان اسهال	۷۹
درمان مشکلات روده (کولیت روده، باد روده، زخم روده)	۷۹
درمان انواع هیپانت	۸۰
درمان انواع سردرد	۸۰
الف) سردردهای صفاوی	۸۰
ب) سردردهای دموی	۸۱
درمان سنگ کلیه	۸۱
درمان پروتئین اوری دفع پروتئین از کلیه	۸۱
درمان بوی بد پا	۸۲
درمان آلویسی آره آتا	۸۲
درمان آسم	۸۲
درمان منیره (سرگیجه دوره‌ای)	۸۳
بیماری‌های چشمی	۸۳
الف) افتادگی چشم و پف زیر چشم	۸۳
ب) عفونت چشم	۸۴
ب) گل مژه	۸۴
ج) شب کوری	۸۴
ج) تیک عصبی چشم	۸۴
ح) درمان آب مروارید	۸۵
خ) درمان قوز قریه	۸۵
د) درمان کاهش دید چشم	۸۵
ذ) درمان شوره مژه	۸۵
ط) درمان تاخنک چشم	۸۵

۸۶	ظ) درمان سوزش، قرمزی و التهاب چشم
۸۶	ع) درمان آب ریزش شدید چشم
۸۶	غ) درمان مگس پران چشم
۸۶	ک) درمان آب سیاه
۸۶	درمان واریس پا
۸۷	درمان امراض ناخن
۸۷	الف) ترک، گیرکردن در گوشت و پوست انداختن ناخن
۸۷	ب) تشنج، کج شدن و کندن ناخن ها
۸۷	ج) داروهایی که ناخن را نرم کرده و آماده کندن می کند
۸۷	چگونه ناخن خوب را جایگزین زشت کنیم؟
۸۸	درمان زونا
۸۸	درمان آگزما و سلولیت
۸۸	الف) آگزما
۸۸	ب) درمان سلولیت
۸۸	درمان فشار خون
۸۹	درمان اورژانسی فشار خون
۸۹	درمان سرماخوردگی
۹۰	درمان یبوست سرد
۹۰	ریزش مو در زنان
۹۰	خراش و گرمی کف پا
۹۱	ترک پاشنه پا
۹۱	تنگی کانال نخاع
۹۱	شکستگی
۹۱	کمر درد
۹۲	خارش گرم
۹۲	تخلیه سینوس ها
۹۲	آنمی

۹۲		روده تحریک پذیر
۹۳		بوق متعدد در گوش
۹۳		رعشه دست و پا
۹۳		دفع سنگ کیسه صفرا
۹۳		شکم بزرگ
۹۴		کمبود پلاکت خون
۹۴		درمان بالا بودن پلاکت خون
۹۴		رشد کم کودک
۹۵		فرم گرفتن صورت
۹۵		خشکی پوست صورت و بدن
۹۵		انسداد عروق کرونری
۹۶		تقویت صدا
۹۶		گرفتگی بینی
۹۶		ریزش مو در مردان
۹۶		ماسک مو برای تقویت پیاز مو در زنان و مردان
۹۷		مشکلات پوستی
۹۷		الف) لکه های قهوه ای پوست و بدن
۹۷		ب) درمان پسوریازیس
۹۷		ج) لکه های صورت
۹۷		د) از بین بردن تاتو و خالکوبی
۹۸		س) آکنه و جوش صورت و بدن
۹۸		ش) آگزمای پوستی صفراوی
۹۸		ط) پوسته و شوره ی سر (یا همان صفراوی سوخته)
۹۸		ه) درمان قارچ های پوستی
۹۹		ع) تیرگی زیر چشم (هاله سودایی)
۹۹		غ) افتادگی گونه در خانم ها
۹۹		ک) فرورفتگی محل جوش ها

۹۹	گ) درمان کک و مک
۹۹	ه) درمان منافذ درشت پوست
۱۰۰	ن) زگیل و خال‌های گوشتی
۱۰۰	و) خارش پاشنه پا
۱۰۰	ه) خارش کف دست
۱۰۰	ص) درمان خشکی پوست
۱۰۰	ض) لکه‌های قرمزروی پوست (لکه‌های سوداوی)
۱۰۱	ر) موهای چرب
۱۰۱	ز) خشکی لب
۱۰۱	کم‌کاری تیروئید
۱۰۲	پرکاری تیروئید
۱۰۲	درمان سندرم تول کارپال
۱۰۲	درمان آلرژی
۱۰۳	درمان زکام
۱۰۳	درمان کلسترول بالا
۱۰۴	درمان تری‌گلیسرید بالا
۱۰۴	درمان بالا بودن کلسترول و تری‌گلیسرید با هم
۱۰۴	درد عصب سیاتیک از کمر تا قوزک پا
۱۰۵	انواع زانو دردها
۱۰۵	الف) زانو دردهای صفراوی
۱۰۵	ب) زانو دردهای بلغمی
۱۰۶	ج) زانو دردهای سوداوی
۱۰۶	درمان هسیتونی (اختلال مغزی)
۱۰۷	گرفتگی عضلات پا
۱۰۷	MS
۱۰۸	تبخال
۱۰۸	شب ادراری

۱۰۸	اعتیاد
۱۰۹	ترک پاشنه پا
۱۱۰	نفخ شکم
۱۱۰	نقرس
۱۱۰	بوق ممتد در گوش
۱۱۰	سینه پهلوی
۱۱۱	ریزش موی شدید کودکان
۱۱۱	مهره ستون فقرات
۱۱۱	سیاه شدن انگشتان
۱۱۱	پارکینسون
۱۱۲	تیک عصبی
۱۱۲	شب کوری
۱۱۳	سینوزیت
۱۱۳	الف) روش اول
۱۱۳	ب) روش دوم
۱۱۴	آبله مرغان
۱۱۴	بوی بد دهان
۱۱۴	عفونت دهان
۱۱۴	اختلال گوارشی
۱۱۴	تب
۱۱۵	گرفتگی ماهیچه
۱۱۵	سنگ مثانه
۱۱۵	زود انزالی
۱۱۶	سل
۱۱۶	تپش قلب
۱۱۶	گشادی دریچه‌ی قلب
۱۱۷	تنگی عروق
۱۱۷	غلظت خون

۱۱۸	 بواسیر
۱۱۸	 دیفتری یا خروسک
۱۱۸	 حصیه
۱۱۸	 دیابت
۱۱۹	 سوزاک
۱۱۹	 سرطان پستان
۱۲۰	 درمان سندرم تونل کارپال
۱۲۰	 نسخه‌ای بسیار مفید برای تنگی و گرفتگی عروق
۱۲۱	۵. درمان‌های اورژانسی و راهکارهای ساده
۱۲۱	 درمان اورژانسی رفع خارش دست و پا
۱۲۱	 درمان اورژانسی خارش چشم
۱۲۱	 درمان اورژانسی تنظیم فشار خون
۱۲۲	 درمان اورژانسی درمان سوختگی
۱۲۲	 درمان اورژانسی خارش گزیدگی پشه و حشرات
۱۲۲	 پیشگیری
۱۲۲	 درمان اورژانسی خون دماغ
۱۲۳	 بازگشت آرامش هنگام عصبانیت
۱۲۳	 درمان اورژانسی شستشوی زخم‌های عفونی
۱۲۳	 درمان اورژانسی و قطعی مسمومیت‌ها
۱۲۴	 درمان اورژانسی نفخ شکم و سنگینی و یا ترش کردن معده
۱۲۴	 درمان اورژانسی گرگرفتگی خانم‌ها
۱۲۴	 درمان اورژانسی سرفه‌های شدید
۱۲۵	 درمان اورژانسی سرفه‌های بعد از سرماخوردگی
۱۲۵	 بهترین روش مسواک دهان، دندان و لثه
۱۲۶	 پایان بحث طب سنتی

بخش دوم: مباحث طب اسلامی

۱۲۷	 احادیث پزشکی
۱۲۷	 چند چیز باعث قوت بدن است

- چند چیز باعث ضعف بدن است ۱۲۷
- چند چیز موجب لاغری است ۱۲۸
- چند چیز باعث سنگ مثانه است ۱۲۸
- چند چیز موجب فلج است ۱۲۸
- چند چیز مانع از فلج است ۱۲۹
- چند چیز باعث جنون است ۱۲۹
- چند چیز باعث ایمنی از جنون است ۱۲۹
- چند چیز موجب جذام است ۱۳۰
- چند چیز موجب ایمنی از جذام است ۱۳۰
- چند چیز باعث برص است ۱۳۰
- چند چیز باعث ایمنی از برص است ۱۳۱
- چند چیز باعث بواسیر است ۱۳۱
- چند چیز رافع بواسیر است ۱۳۱
- چند چیز رافع تب است ۱۳۱
- چند چیز قوه شهوانی را زیاد می کند ۱۳۲
- چند چیز ، قوه شهوانی را کم می کند ۱۳۲
- چند چیز موجب رفع کمر درد است ۱۳۲
- چند چیز رافع درد نشیمنگاه است ۱۳۲
- چند چیز موجب فساد دندان ها است ۱۳۳
- چند چیز موجب استحکام لثه و دندان است ۱۳۳
- چند چیز باعث رویدن مو می شود ۱۳۳
- چند چیز باعث تقویت معده است ۱۳۴
- چند چیز موجب تقویت رنگ صورت است ۱۳۴
- چند چیز موجب تصفیه خون است ۱۳۴
- چند چیز موجب زیادی خون است ۱۳۴
- چند چیز نور چشم را زیاد می کند ۱۳۵
- چند چیز موجب بیماری است ۱۳۵
- چند چیز موجب صحت بدن است ۱۳۶

۱۳۷	۲. حافظه
۱۳۷	چند چیز باعث تقویت حافظه است
۱۳۷	گیاهان موثر برای تقویت حافظه
۱۳۸	معجون های موثر در تقویت حافظه
۱۳۹	سوره ها و آیات وارد شده در تقویت حافظه
۱۴۰	ادعیه وارد شده برای تقویت حافظه
۱۴۳	۳. مسائل جماع و زناشوئی
۱۴۳	الف) غذاهای سفارش شده
۱۴۴	ب) مکروهات پیش و حین آمیزش
۱۴۵	ج) اوقاتی که عمل جماع در آن مطلوب است
۱۴۶	د) اوقاتی که عمل جماع مکروه است
۱۴۶	ه) بعضی اعمال عبادی وارد شده برای شب انعقاد نطفه
۱۴۷	۴. دوران بارداری
۱۴۷	تقسیم بندی و نام ماه های بارداری
۱۴۷	ماه اول
۱۴۸	ماه دوم
۱۴۸	ماه سوم
۱۴۸	ماه چهارم
۱۴۹	ماه پنجم
۱۴۹	ماه ششم
۱۵۰	ماه هفتم
۱۵۰	ماه هشتم
۱۵۱	ماه نهم
۱۵۱	توصیه های تکمیلی بارداری
۱۵۳	۵. نکاتی درباره اطفال
۱۵۳	نکات درمانی

درمان برگرداندن شیر کودک	۱۵۳
درمان زردی نوزاد	۱۵۴
تسکین درد دندان درآوردن	۱۵۴
درمان کودکی که بد غذا می خورد، ضعیف است و بنیه ندارد	۱۵۴
اطفالی که دچار صرع، تشنج و فلج مغزی هستند	۱۵۴
درمان بی اشتتهائی کودک	۱۵۴
ادرار سوختگی در اطفال	۱۵۵
دیرباز شدن زبان اطفال	۱۵۵
درمان یبوست نوزادان	۱۵۵
درمان شب ادراری کودکان	۱۵۵
۶. مسائل کاربردی	۱۵۷
روش های از بین بردن کنه	۱۵۹
الف) دفع کنه و حیوانات موزی از اطراف خانه و باغ ها	۱۵۹
ب) دفع کنه و حشرات موزی اطراف چادر مسافرتی و چادر عشایری	۱۵۹
ج) دفع کنه و حشرات موزی گوسفندان	۱۵۹
د) دفع کنه زنبور عسل	۱۵۹
بهترین روش جهت خشک کردن توت، کشمش و...	۱۶۰
بهترین روش برای جوشانیدن شیر	۱۶۰
بهترین روش جهت کشتن موش	۱۶۱
۷. حجامت	۱۶۳
توصیه های پیش از حجامت، زمان حجامت و پس از حجامت	۱۶۳
غذاهای مصرفی بعد از حجامت	۱۶۵
غذاهای منع شده بعد از حجامت	۱۶۵
۸. دعا درمانی	۱۶۷
دفع امراض به کمک قرآن و دعا	۱۶۸
۱. برای درمان درد قلب (مکارم الاخلاق)	۱۶۸

۲. برای درد چشم (مستدرک محدث نوری) ۱۶۸
۳. برای ریخت موی پلک چشم (بحر المنافع) ۱۶۸
۴. برای تنگی قلب (مکارم الاخلاق طبرسی) ۱۶۸
۵. درمان تب (مستدرک محدث نوری) ۱۶۸
۶. برای رفع سینه پهلو (حاشیه زاد المعاد علامه مجلسی) ۱۶۸
۷. برای رفع درد پهلو (حاشیه منهاج و تسهیل الدواء) ۱۶۸
۸. برای رفع سرخجه (تسهیل الدواء) ۱۶۹
۱۰. برای درمان یرقان (بحر المنافع و تسهیل الدواء) ۱۶۹
۱۱. برای درمان درد مفاصل (حلیه المتقین) ۱۶۹
۱۲. برای درمان ورم و درد پا (طب الاثمه) ۱۶۹
۱۳. برای درمان درد ساق پا (مصباح شیخ کفعمی) ۱۷۰
۱۴. برای دفع درد پی های پا (مصباح کفعمی) ۱۷۰
۱۵. برای رفع و پیشگیری از فلج (طب الاثمه) ۱۷۰
۱۶. درد ران (حاشیه منهاج) ۱۷۰
۱۷. برای درمان درد گردن (مستدرک الوسائل محدث نوری) ۱۷۰
۱۸. برای رفع درد دست ها (تسهیل الدواء) ۱۷۱
۱۹. برای رفع سوختگی (المحاسن) ۱۷۱
۲۰. برای رفع بوی بدن دهان (المحاسن. حضال شیخ صدوق) ۱۷۱
۲۱. برای رفع درد معده (تسهیل الدواء) ۱۷۱
۲۲. برای درمان خون دماغ شدن (تسهیل الدواء) ۱۷۱
۲۳. برای رفع بواسیر (هموروئید) (مکارم الاخلاق و حلیه المتقین و طب الاثمه) ۱۷۱
۲۴. برای رفع سرگیجه (بحر المنافع) ۱۷۲
۲۵. رفع درد دندان (جنة الامان والوفیه شیخ کفعمی) ۱۷۲
۲۶. برای درمان درد کمر (تسهیل الدواء و حاشیه زاد المعاد علامه مجلسی) ۱۷۲
۲۷. برای رفع زیادی بول (سهیل الدواء از مصباح کفعمی) ۱۷۲

۱۷۳.....	۲۸. برای درد مثانه (مستدرک الوسایل)
۱۷۳.....	۲۹. برای رفع سنگ مثانه (حاشیه منهاج علامه سمنانی)
۱۷۳.....	۳۰. برای درمان درد خصیه و باد فتق (تسهیل الدواء و تحصيل الشفاء)
۱۷۳.....	۳۱. برای درمان حبس البول (حاشیه منهاج علامه سمنانی)
۱۷۳.....	۲۳. برای درمان درد گوش (بحر المنافع و تسهيل الدواء)
۱۷۳.....	۳۳. برای رفع خارش و وزوز گوش (تسهیل الدواء)
۱۷۴.....	۳۵. برای دفع سنگینی گوش (حاشیه منهاج سمنانی)
۱۷۴.....	۳۶. برای ساکت نمودن درد اعضاء بدن (خواص السور)
۱۷۵.....	۹. روانشناسی رنگ ها
۱۷۵.....	قسمت اول
۱۷۷.....	اثرات فیزیکی رنگ
۱۷۸.....	قسمت دوم: شخصیت شناسی از روی رنگ
۱۷۸.....	رنگ چشم سبز
۱۷۸.....	رنگ چشم آبی
۱۷۹.....	رنگ چشم مشکی
۱۷۹.....	رنگ چشم قهوه ای
۱۷۹.....	رنگ چشم خاکستری
۱۷۹.....	رنگ چشم عسلی
۱۸۱.....	منابع
۱۸۱.....	الف. کتاب ها
۱۸۲.....	ب. سایت ها

« مقدمه

طب سنتی یکی از اصیل ترین علوم تاریخ بشریت است و قدمتی به اندازه‌ی تاریخ بشریت دارد. انسان از زمانی که پا به این زمین خاکی گذاشت، بیماری و ضعف نیز با او وجود داشته است. انبیای الهی به وسیله‌ی ارتباط از طریق وحی با خداوند، درمان دردها و فواید اشیاء را آموخته‌اند و به دیگران آموزش داده‌اند. با نبوت پیامبر اسلام حضرت محمد ﷺ دین الهی خداوند کامل شد. با تکامل دین (طبق فرموده پیامبر اعظم ﷺ: العلم علما علم الادیان و علم الابدان)، علم طب نیز تکمیل شد، تاجایی که بسیاری از احادیث طبّی ما مبنای اصلی درمان‌های طبّی قرار گرفته‌اند. در طول تاریخ با ظهور حکمای بزرگی همچون جناب رازی، ابن سینا، ابن بطوطه، خوارزمی، اعظم خان هندی و دیگر بزرگان، این علم به شکوفایی رسید. اما امان از دشمنی دشمنان اسلام، به ویژه دشمنان اهل بیت علیهم السلام که با نقشه‌های گوناگون قصد نابودی اسلام و تشیع را دارند. چنانچه «مستر همفر» جاسوس انگلیس، در خاطرات خود به این نکته تأکید می‌کند که برای نابودی اسلام هم باید روحانیت را نابود کرد و هم حکما را!

با توجه به این نکته در زمان رضا شاه با تصویب قانونی، طب سنتی - اسلامی ایران نابود

شد، ولی با لطف خداوند متعال و عنایات حضرت صاحب الزمان عجل الله تعالی فرجه الشریف دوباره طی سال‌های گذشته با درخشش حکمایی همچون دکتر حسین خیراندیش (رئیس موسسه حجامت ایران)، استاد جمشید خدادادی، حکیم روازاده، دکتر میر غرضنفری و بسیاری از بزرگان دیگر همچون حضرت آیت الله آل اسحاق و آیت الله دکتر ضیائی، زمینه برای شکوفایی علم اصیل ایرانی اسلامی، طب سنتی فراهم آمده است.

ما در مقام مقایسه طب کلاسیک (بیمارستانی) با طب سنتی نیستیم، ولی به جرأت می‌توان گفت اگر در درمان بیماری‌ها، طب سنتی را مؤثرتر از طب کلاسیک ندانیم، کم‌تراز آن هم نیست. چنانچه به طور قاطع می‌توان گفت در بسیاری از موارد که طب کلاسیک، درمانی برای بیماری‌ها ندارد، طب سنتی اسلامی، به لطف خداوند برای آن بیماری‌ها درمان دارد که با مراجعه به کتاب و موارد مطرح شده می‌توان بسیاری از این موارد را به وفور پیدا کرد که در دو بخش طب سنتی و طب اسلامی گردآوری شده است.

قابل توجه این‌که، نسخه‌های این کتاب را اساتید بنده، دکتر خیراندیش، استاد خدادادی، حکیم روازاده، آیت الله ضیائی و آیت الله آل اسحاق استفاده کرده‌اند. بنده سعی کرده‌ام درمان‌های کاربردی، مؤثر و ساده را برای خوانندگان عزیزان فراهم کنم تا با عمل به آن، إن شاء الله فواید طب سنتی را دریابید.

در پایان باید متذکر شوم که انجام دقیق نسخه‌ها، بسیار مهم است و باید مراحل ذکر شده در نسخه را به ترتیب و موبه موانجام داد. هیچ چیز را به نسخه اضافه نکنید، اگر موارد پرهیزی در نسخه بود، حتما رعایت نمایید تا مسیر بهبودی آسان‌تر و سریع‌تر طی شود.

با تشکر

سید هادی فاطمی

قم مقدسه ۹۳/۸/۲۵