

پزشکی ورزشی بالینی

درمان بیماری ها و مشکلات پزشکی

www.ketab.ir

فهرست مطالب

- مقدمه ریاست فدراسیون ۷
- فصل ۱- فواید ورزش در حیطه ورزش ۸
- فصل ۲- بزرگ ناگهانی قلبی ۳۶
- فصل ۳- علائم قلبی عروقی در ورزشکاران ۶۴
- فصل ۴- علائم تنفسی در ورزش ۸۰
- فصل ۵- علائم گوارشی در ورزش ۹۶
- فصل ۶- علائم کلیوی در ورزش ۱۰۶
- فصل ۷- دیابت قندی ۱۱۴
- فصل ۸- ورزش برای درمان بیماری های عصبی و بهبود سلامت ذهنی ۱۳۲
- فصل ۹- علائم مرتبط با مفاصل بدون وجود صدمات حاد ۱۴۴
- فصل ۱۰- عفونت های شایع در ورزشکاران ۱۵۸
- فصل ۱۱- خستگی در ورزشکاران ۱۸۰
- فصل ۱۲- تمرین در گرما ۱۹۸
- فصل ۱۳- ورزش در سرمای شدید و ارتفاع ۲۱۴
- فصل ۱۴- نسخه نویسی ورزشی سریع برای مبتلایان به بیماری ها و مشکلات پزشکی خاص ۲۳۰

مقدمه ریاست فدراسیون

انسان برای زندگی ماشینی امروزی آفریده نشده تا با پشت میز نشستن یا تماشای تلویزیون اوقات خود را سپری کند. بدین ترتیب زندگی بی تحرک دوران ما نقش عمده ای در بروز بیماری ها ایفاء نموده و به یکی از مهمترین مشکلات سلامت تبدیل شده است. با درپیش رو داشتن برنامه های مختلف جهانی از جمله "سلامت همگانی در ۲۰۲۰" برنامه های کشوری چنانچه در سیاستهای کلی سلامت از سوی مقام معظم رهبری ابلاغ گردید، بخش قابل توجهی از الگوی صحیح زندگی به رویکردهای پزشکی ورزشی وابسته خواهد بود.

پزشکی ورزشی بالینی تالیف پیر بروکتر و کریم خان به عنوان یکی از معتبرترین و مهمترین منابع پزشکی ورزشی برای دانشمندان، مربیان، دیندندان ها و کلیه علاقمندان از سالها قبل مورد توجه بوده و در تالیف آن علاوه بر این دو دانشمند برجسته، دو متخصص از سراسر دنیا همکاری داشته اند. ارزش بالای علمی این کتاب و همچنین رسالت فدراسیون پزشکی ورزشی منی بر اشاعه علوم پزشکی ورزشی، موجب شد تا با همت عده ای از متخصصین و دست اندرکاران، بخش "درمان بیماری ها و مشکلات پزشکی" از چاپ چهارم این کتاب ارزشمند ترجمه شده و در دسترس علاقمندان قرار گیرد.

لذا ضمن امیدواری به اینکه کار ارزشمند ترجمه کتاب به عنوان مرجع برای همه عزیزان دانشجو، دستیاران تخصصی، محققین و پزشکان ورزشی قابل استفاده باشد، مناسبت است از همه مترجمین و ویراستاران به ویژه آقای دکتر فرهاد مرادی شهپر که نسبت به مطابقت نامه ترجمه با متن اصلی و یکدست کردن آن همت نمودند سپاسگزاری کنم.

دکتر لطفعلی پور کاظمی

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی

نایب رئیس کنوانسیون ضد دوپینگ یونسکو در سازمان ملل متحد