

مباحث منتخب جدیدترین دستورالعمل انجمن قلب آمریکا

ترجمه و تخلص دستورالعمل جديد

احياء قلبی و ریوی

خلاصه و حکیده مبانی CPR بر اساس آخرین دستورالعمل

انجمن قلب آمریکا

مؤلف و ترجمه:

مهندس امین زاده

دانشجوی دکتری سلامت در بیمار فوریت‌ها، مسئول آموزش و

پژوهش فوریت‌های پزشکی کرمان

دکتر امیرحسین میرافشاری

متخصص طب اورژانس، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دکتر امین صابری‌نیا

متخصص طب اورژانس، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

سرپرست مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی کرمان

با همکاری

دانشگاه علوم پزشکی کرمان و مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های

پزشکی کرمان

سرشناسه : امینی زاده، محسن، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام پدیدآور : ترجمه و تلخیص دستورالعمل جدید احیاء قلبی و ریوی: خلاصه و چکیده مبانی CPR بر اساس
 آخرین دستورالعمل انجمن قلب آمریکا/تألیف و ترجمه محسن امینی زاده، امیرحسین، میرافضل، امین
 صابری نیا؛ با همکاری دانشگاه علوم پزشکی کرمان و مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی کرمان.
 مشخصات نشر : کرمان : ایستا، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری : ۲۱۶ص:، مصور، جدول، نمودار.
 شابک : 978-600-7080-01-6
 وضعیت فهرست نویسی: فیفا
 یادداشت : کتاب حاضر خلاصه‌ای از ژورنال "Circulation, 2010" از انتشارات انجمن قلب آمریکا می‌باشد.
 موضوع : احیای قلبی و ریوی
 شماره افزوده : میرافضل، امیرحسین، ۱۳۵۷ -
 شناسه افزود : صابری نیا، امین، ۱۳۵۴ -
 شماره افزوده : دانشگاه علوم پزشکی کرمان
 شناسه افزوده : مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی، مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان کرمان
 شناسه افزوده : انجمن قلب آمریکا
 شناسه افزوده : American Heart Association
 رده بندی شنگر : ۴۱۱/۸۴ الف/۹/۷/۹۷ RC/AV/۹/۷/۹۷
 رده بندی دیویی : ۶۱۶/۱۰۲۵
 شماره کتابشناسی ملی : ۷۰۸۰۰۰۱۰۶-۶۰۰-۹۷۸

انتشارات ایستا

کرمان: خ استقلال، روبروی بیمارستان سینا، کتابفروشی پایپروس

دورنگار: : ۰۳۴۱۲۴۶۱۰۶۸

به سفارش دانشگاه علوم پزشکی کرمان

ترجمه و تلخیص دستورالعمل جدید احیاء قلبی و ریوی

تألیف: محسن امینی زاده، دکتر امیرحسین میرافضل، دکتر امین صابری نیا

چاپ اول: ۱۳۹۳

چاپ و صحافی: فرهنگ

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۸۰۰۰۱۰۶-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر است.

Email: Mohsen.Aminizadeh@Gmail.com

مقدمه ریاست دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تلاش ارزشمند مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان کرمان به منظور ایجاد زمینه تدوین کتب و جزوات کاربردی سریع و عملی توسط همکاران جوان فوریت‌های پزشکی قابل تقدیر و تشکر است. کتاب حاضر که تحت عنوان **تربیه و تخلص دستورالعمل جدید احیاء قلبی و ریوی یکی از بهترین منابع در زمینه احیاء قلبی و ریوی براساس دستورالعمل جدید می‌باشد که توسط آقایان محسن امینی زاده، دکتر امین صابری و دکتر امیرحسین میرافضل به رشته تحریر درآمده انشاءالله اثرمند و قابل استفاده‌ای خواهد بود که در لحظات طلایی نجات جان نیازمندان در بیمارستان‌ها و اورژانس‌های ۱۱۵ مثمرتر باشد.** این کتاب با بیانی روان و شیوا و با تأکید بر مبانی احیاء قلبی و ریوی می‌تواند به عنوان منبعی برای یادگیری و مرور مطالب برای پزشکان و پرستاران باشد. بدیهی است که تبحر در احیاء قلبی و ریوی تنها از طریق مطالعه کتاب امکان‌پذیر نیست و توسعه دانش و مهارت و ایجاد دیدگاه صحیح در این زمینه نیازمند مهارت و تمرین، مطالعه عمیق و گسترده و شرکت در کارگاه‌های عملی CPR است.

امیدوارم این کتاب مورد استفاده کلیه دانش‌آموختگان و دانشجویان علوم پزشکی و پیراپزشکی قرار گیرد و گامی موثر در جهت ارتقا دانش این عزیزان باشد و هر روز شاهد اعتلاء و پیشرفت و موفقیت روزافزون تک‌تک فعالان این عرصه باشیم.

دکتر علی اکبر حق دوست

ریاست دانشگاه علوم پزشکی کرمان

سخن مؤلفین

خداوند بزرگ را سپاس که به ما بندگان ناچیز چنان توانی بخشید که بتوانیم در راه کمک به مردم و زمینمان گامی هر چند کوچک برداریم. این احساس ما را بر این داشت تا برگه‌ای که یکی از دیوان بزرگ علوم پزشکی را ترجمه و گردآوری نماییم و در اختیار شما عزیزان قرار دهیم.

نظر به اینکه ایست قلبی و ریه یکی از مهمترین فوریت های پزشکی و تأخیر در درمان حتی برای چند دقیقه می‌تواند جبران ناپذیری در بیمار بجا می‌گذارد و اثر جمله مهمترین صدمات تأخیر در احیاء قلبی و ریوی عوارض نورولوژیک و مغزی می‌باشد و تأخیر در فرایند احیاء قلبی و ریوی هر یک دقیقه ۷ الی ۱۰ درصد از بقای بیمار را می‌کاهد و منجر به عوارض مغزی می‌گردد و از طرفی بر طبق تحقیقات بعمل آمده میانگین رسیدن آمبولانس ۱۱۵ بر زمین بیمار به طور متوسط ۷ الی ۱۰ دقیقه طول می‌کشد که این باعث از دست رفتن زمان طلایی برای احیا بیمار می‌شود و منجر به آشکار شدن عوارض مغزی و نورولوژیک در بیمار می‌شود؛ لذا اطلاع از مبانی کلی احیاء قلبی و ریوی تنفسی برای هر پزشک، پرستار، سایر گروههای پیراپزشکی و حتی عموم مردم ضروری به نظر می‌رسد.

کتابی که پیش روی شماست بر اساس فصول دستورالعمل جدید CPR ضمن حفظ امانت و عدم تغییرات اساسی در متن اصلی دستورالعمل جدید احیا قلبی و ریوی ترجمه و به شیوه‌ای روان خلاصه شده‌است. امید است با خواندن این کتاب گامی در جهت افزایش آگاهی شما عزیزان برای حفظ جان هم‌میهن‌مان برداریم و با برقراری ارتباط بین اطلاعات کتاب و عموم مردم به زبانی شیوا و گویا، گامی در جهت کاهش مرگ و میر و هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم مربوط به آن برداریم.

مؤلفین

امینی - میراقضل - صابری نیا

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول: ملاحظات اخلاقی

- A- اصول اخلاقی ۱۳
- B- عدم شروع یا خاتمه دادن به احیا در ایست قلبی خارج از بیمارستان ۱۵
- C- عدم انجام یا ختم احیا در ایست قلبی داخل بیمارستان (IHCA) ۱۸

فصل دوم: احیا قلبی و ریوی پایه

- A- تنفس ۲۳
- B- توالی BLS بیمار بالغین ۲۶
- C- توالی BLS خیال در امدادگران غیر حرفه ای ۳۵
- D- توالی BLS کارکنان برای امدادگران حرفه ای ۳۸
- E- وضعیتهای خاص برای بیمار و دکان و بالغین ۴۲

فصل سوم: درمانهای الکتریکی

- A- دفیبریلاسیون و CPR: یکپارگی حیاتی ۵۱
- B- سطوح انرژی و موجهای انرژی در دفیبریلاسیون ۵۳
- C- استفاده از AED ۵۶
- D- موارد متفرقه ۵۷

فصل چهارم: وسایل و تکنیکهای احیاء

- A- کلیات ۶۱
- B- تکنیک های CPR ۶۱
- C- وسایل و ابزار مورد استفاده در احیاء ۶۴

فصل پنجم: احیا قلبی و ریوی پیشرفته

- A- کلیات ۶۹
- B- کنترل راه هوایی و ونتیلاسیون ۷۰
- C- مدیریت ایست قلبی ۷۶

- D- مانیتورینگ CPR ۸۲
- E- برقراری مسیر تجویز داروها حین ایست قلبی ۸۴
- F- داروهای مورد استفاده در CPR ۸۶
- G- مداخلاتی که به صورت روتین در ایست قلبی و ریوی پیشنهاد نمی‌شود ۸۷
- H- درمان تاکی و برادی کاردی های علامت‌دار ۸۹

فصل ششم: مراقبت بعد از ایست قلبی و ریوی

- A- کلیات ۱۰۱
- B- مرور کلی بر مراقبت بعد از احیاء ۱۰۲
- C- کنترل هدفدار دمای بدن بیمار ۱۰۴
- D- ارزیابی و حمایت اختصاصی برای ارگانها ۱۰۵
- E- استفاده از داروها و آوازواکتیو بعد از ایست قلبی و ریوی ۱۰۸
- F- سایر مداخلات مورد در بیماران احیاء شده بعد از ایست قلبی ۱۱۱
- G- محافظت از ROSC در دوره بعد از ROSC ۱۱۱

فصل هفتم: ایست قلبی در شرایط خاص

- A- ایست قلبی مرتبط با آسپ ۱۱۷
- B- ایست قلبی در زمینه آنافیلاکسی ۱۲۲
- C- ایست قلبی در بارداری ۱۲۴
- D- ایست قلبی در بیماران بسیار چاق ۱۳۰
- E- ایست قلبی مرتبط با آمبولی ریه ۱۳۰
- F- ایست قلبی مرتبط با اختلالات الکترولیتی ۱۳۱
- G- ایست قلبی ناشی از مسمومیت ها ۱۳۳
- H- ایست قلبی مرتبط با تروما ۱۴۱
- I- ایست قلبی در هیپوترمی تصادفی ۱۴۳
- J- ایست قلبی در سقوط بهمن ۱۴۴
- K- غرق شدگی ۱۴۵
- L- ایست قلبی مرتبط با شوک الکتریکی و صاعقه زدگی ۱۴۷

M- ایست قلبی حین انجام PCI ۱۴۸

N- ایست قلبی در نتیجه تامپوناد قلبی ۱۴۸

O- ایست قلبی بعد از جراحی قلب ۱۴۸

فصل هشتم: احیا نوزادان

A- کلیات ۱۵۲

B- مراحل احیای نوزاد ۱۵۵

C- داروها و مراقبت ها بعد از احیا در نوزاد ۱۶۰

D- سطح اقدامات احیاء ۱۶۲

فصل نهم: احیا قلبی و ریوی پیشرفته کودکان یا PALS

A- کلیات احیاء، ملاحظات BLS در PALS ۱۶۵

B- مانیتورینگ و داروها ۱۷۱

C- الگوریتم PALS ایست قلبی کودکان ۱۷۵

D- برادی و تاکی آریتمی ها در اطفال ۱۷۸

E- احیا کودکان در شرایط خاص ۱۸۳

F- مراقبت بعد از ایست قلبی در کودکان ۱۸۷

فهرست منابع ۱۹۲

ضمائم فارسی

A- الگوریتم ۱- قوانین قطع اقدامات BLS در بزرگسالان ۱۹۷

B- الگوریتم ۲- قوانین قطع اقدامات ALS در بزرگسالان ۱۹۸

C- الگوریتم ۳- اقدامات پایه حفظ حیات در بزرگسالان ۱۹۹

D- الگوریتم ۴- اقدامات BLS در بزرگسالان ۲۰۰

E- جدول ۱- خلاصه ای از اقدامات BLS برای بزرگسالان، کودکان و نوزادان ۲۰۱

F- جدول ۲- نکاتی برای افزایش کیفیت CPR برای بزرگسالان، کودکان و نوزادان ۲۰۲

G- الگوریتم ۵- اقدامات پیشرفته حفظ حیات در بزرگسالان ۲۰۳

H- الگوریتم ۶- اقدامات در برادی کاردی بزرگسالان ۲۰۴

- I- الگوریتم ۷- اقدامات تاکی کاردی بزرگسالان ۲۰۵
- J- جدول ۳- داروهای مورد استفاده در درمان تاکی کاردی قوق بطنی ۲۰۶
- K- جدول ۴- داروهای وریدی مورد استفاده در درمان تاکی کاردی بطنی ۲۰۹
- L- جدول ۵- داروهای مورد استفاده در مرحله بعد از احیاء برای حفظ برون ده قلبی
کودکان ۲۱۱
- M- الگوریتم ۸- اقدامات احیاء در فرد حامله ۲۱۲
- N- الگوریتم ۹- اقدامات پایه حفظ حیات در کودکان ۲۱۳
- O- الگوریتم ۱۰- اقدامات پیشرفته حفظ حیات در کودکان ۲۱۴
- P- الگوریتم ۱۱- اقدامات در برادی کاردی اطفال ۲۱۵
- Q- الگوریتم ۱۲- اقدامات در تاکی کاردی اطفال ۲۱۶