

هفت اصل رهبران بزرگ معنوی

نویسنده:

رجی مک نیل

مترجمین:

دکتر محمد مهدی علیرحیمی

دکتر محمود رضایی زاده

مرجان آریانفر

سرشناسه: مک نیل، رچی، ۱۹۵۵ - McNeal Reggie
 عنوان و نام پدیدآور: هفت اصل رهبران بزرگ معنوی / نویسنده رچی مک نیل؛ مترجمین محمد مهدی علیرحیمی، محمود رضایی زاده، مرجان آریانفر
 مشخصات نشر: تهران: وداد، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری: ۱۹۸ ص.
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۴۴۸-۷۱-۰
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: Practising greatness: 7 disciplines of extraordinary spiritual leaders. c2006
 موضوع: رهبری (مسحبت)
 موضوع: رهبری - جنبه های مذهبی - مسیحیت شناسه افزوده: علیرحیمی، محمد مهدی ۱۳۴۸ - مترجم.
 شناسه افزوده: رضایی زاده محمود ۱۳۴۹ - مترجم.
 شناسه افزوده: آریانفر، مرجان، ۱۳۵۱ - مترجم.
 رده بندی کنگره: BV ۶۵۲/۱ م ۷ ه ۱۳۹۲
 رده بندی دیویی: ۲۵۳



نام کتاب:	هفت اصل رهبران بزرگ معنوی
تألیف و ترجمه:	دکتر محمد مهدی علیرحیمی - دکتر محمود رضایی زاده - مرجان آریانفر
ناشر:	انتشارات وداد
طراح جلد:	ابولفضل کریم پور نطنزی
صفحه آرا:	مجید کرکی
قطع:	وزیری
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۳
تیراژ:	۲۰۰۰ جلد
قیمت:	۷۵۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۷۴۴۸-۷۱-۰

کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

آدرس: خیابان انقلاب - خیابان دانشگاه - کوچه قدیری - پلاک ۲۲ - واحد ۱ تلفن: ۶۶۹۵۸۸۹۵

Email: Vedad.Pub@Gmail.com

پیش گفتار مترجم

کتابی که در دست دارید ترجمه کتابی است به نام:

Practicing Greatness: 7 Disciplines of Extraordinary Spiritual Leaders

تألیف: Reggie McNeal که آخرین چاپ آن در سال ۲۰۱۰ در کشور امریکا انتشار یافته است. مؤلف در این کتاب سعی نموده از ارائه توصیف‌های نظری پرهیز کرده و تجربیات خویش را از ادیان مختلف بویژه دین مسیحیت و همچنین رخداد‌های واقعی پیرامون زندگی خود در حوزه مدیریت و رهبری معنوی را تبیین و علاقه‌مندان را با این پژوهش‌ها و تجربیات آشنا سازد که موفق نیز بوده است.

پیشنهاد اولیه ترجمه این کتاب توسط استاد محترم جناب آقای دکتر رضایی زاده ارایه که با همکاری خود ایشان، اینجانب و سرکار خانم مرجان آریانفر در دوران تحصیل کارشناسی ارشد در دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز بصورت مشترک ترجمه گردید تا اینکه چند سال بعد به تشویق دوستان و اساتید گرامی پس از انجام کلیه فرایندهای آماده‌سازی مصمم به طبع و انتشار آن گردیدم.

در ترجمه این کتاب سعی فراوانی بر رعایت اصل امانتداری شده و تلاش گردیده که متنی رسا، روان و زیبا به دستداران علم مدیریت تقدیم گردد، اما بی شک نمی‌توان گفت که بدون عیب و نقص بوده است لذا در این مسیر پیشنهادات و انتقادات اندیشمندان،

پژوهشگران و دانش پژوهان را به جان پذیرا هستم.

این نکته نیز قابل ذکر است که با توجه به رسالت و وظیفه‌ای که در خود دیدم و در راستای همکاری برای تبیین الگوی پیشرفت اسلامی ایران و بومی کردن علوم و تحقیقات و فن‌آوری‌های دنیا لازم بود حداقل در هر فصل کتاب به آیات قرآن، احادیث و داستانهای تاریخ اسلام و مبانی فرهنگ ایران اشاره می‌شد که حتی الامکان انجام گردید.

مطالعه این کتاب به اندیشمندان، پژوهشگران و دانشجویان حوزه مدیریت و علوم انسانی و همچنین حوزه‌های علوم دینی پیشنهاد می‌گردد.

در پایان لازم می‌دانم که از تلاشهای بی دریغ جناب آقای موسوی مدیر عامل محترم شرکت پایانه‌های نفتی ایران، جناب آقای عوض‌زاده، جناب آقای ابوالحسنی و جناب آقای بهوند مدیران و سایر همکاران این شرکت که تشویق و پشتیبانی آنها از کتاب و کتابخوانی و پژوهش‌های کاربردی مخصوصاً در حوزه‌های مدیریت و علوم انسانی نهایتاً به پیشرفت و توسعه پایدار اقتصادی، اجتماعی ایران کمک شایانی خواهد کرد، تشکر ویژه داشته باشم و برای آنها آرزوی موفقیت بنمایم.

دکتر محمدهدی علیرحیمی

درباره نویسنده

رجی مک نیل (Reggie McNeal) مدیر توسعه رهبری کلیسای تعمیدی ایالت کارولینای جنوبی امریکا است. سابقه بیست ساله در نقش رهبری انجمن‌های محلی و تجربه کاری با هزاران نفر از رهبران کلیسا در طول دهه گذشته، سبب گردیده کلیساهای محلی، گروههای مذهبی، مدرسه‌های علوم دینی و دانشکده‌ها و سازمان‌های غیرانتفاعی در نیازهای توسعه رهبری خود از مشاوره‌های وی استفاده نمایند. او همچنین با شرکت‌های تجاری که در حوزه کسب و کار فعالیت می‌کنند، مانند سازمان گالاپ (Gallup Organization) همکاری می‌نماید.

وی دارای تألیفات و کتب متعددی بخصوص در زمینه رهبری معنوی است که عبارتند از: مقاله "رهبری و نتایج خالص"، کتابهای "انقلاب در رهبری (۱۹۹۸)"، "کار قلب: درک چگونگی تربیت رهبران معنوی توسط خداوند (۲۰۰۰)"، "آینده در زمان حال (۲۰۰۷)"، "بدست آوردن زندگی! (۲۰۰۷)" و "رسانس راهبردی: تغییر کارت امتیازی کلیسا (۲۰۰۹)". دو کتاب "آینده در زمان حال" و "رسانس راهبردی" جزو پرفروش‌ترین کتاب‌ها بوده‌اند. رجی مک نیل مدرک لیسانس خود را از دانشگاه کارولینای جنوبی و فوق لیسانس و دکتری را از Southwestern Baptist Theological Seminary کسب کرده است.

پیشگفتار

وقتی رجبی مک نیل از من خواست در صورت تمایل پیش گفتاری برای کتابش (۷ اصل رهبران بزرگ معنوی) بنویسم، بی درنگ به او پاسخ مثبت دادم زیرا رجبی درباره نوع دیگری از بزرگی و عظمت صحبت می کرد. بزرگی مورد نظر او یک موقعیت یا سرانجام خاص نبود بلکه کیفیتی از رهبری معنوی بود.

در اواخر دهه ۸۰ میلادی که شروع به جستجوی معنویت و خواندن کتاب مقدس کردم، متوجه شدم آنچه را که تا به حال نوشته و اندیشیده ام، قسمتی از کارهای حضرت مسیح (ع) است که تمام و کمال انجام داده است. او این کارها را به وسیله دوازده ویژگی غیر قابل تجربه و دست نیافتنی انجام داد. رهبری او آنچنان اثر بخش بود که گروه غیر منسجم او قادر بودند آنچنان چشم انداز و رسالت او را پیش ببرند که هنوز دنیای امروز را تحت تأثیر قرار می دهد. حضرت مسیح (ع) به ما توصیه می کند به عنوان رهبر بیشتر خدمتگذار باشیم تا اینکه از دیگران انتظار خدمت داشته باشیم. رهبری او می تواند مدلی برای رهبری معنوی باشد که متأسفانه در حال حاضر مورد غفلت واقع شده است. از این روست که فکر می کنم این کتاب بایستی توسط کسانی که می خواهند در سطح عالی رهبری کنند مورد مطالعه قرار گیرد.

در این کتاب، رجبی ادعا می کند که رهبران معنوی با تمرین مادام العمر هفت اصل

خود آگاهی، بهسازی فردی، مدیریت بر خود، رسالت، تصمیم گیری، تعلق و تنهایی آگاهانه بزرگی را انتخاب می کنند. او بدین منظور به هر اصل یک فصل در کتاب خود اختصاص داده است تا مباحث راهبردی مرتبط با هر اصل را تشریح کند که می تواند به رهبران معنوی در انجام مهمترین کارها به عنوان رهبر یاری رساند. بدین جهت فکر می کنم که "مشق بزرگی" یک منبع بسیار غنی در زمینه رهبری و نه فقط مجموعه ای از اندیشه های وحیانی است.

اگر می خواهید در زندگی کسانی که در تعامل با آنها هستید، تغییری بوجود آورید "مشق بزرگی" را خوانده و رهبری خود را آغاز کنید. وقتی رجبی زمان نسبتاً خوبی را وقف خود آگاهی و مدیریت بر خود می کند، او مشخصاً باور دارد که رهبری از دیگران شروع نمی شود. وقتی بدانید که بزرگی و عظمت با یک چشم انداز روشن شروع شده که الهام بخش مردم به نادیده گرفتن منویات خود و تعهد به والاترین خویهاست، این بزرگی از درون شما شروع شده و به دیگران کشیده می شود. ممنونم رجبی مک نیل. این کتاب تغییر ایجاد خواهد کرد.

کن بلانچارد

نویسنده کتاب "مدیر یک دقیقه ای" و "مانند مسیح رهبری کن"

مقدمه

در طول ۳۰ سال گذشته برای شنیدن موعظه‌های پدر روحانی التون تروبلاد به کلیسا می‌رفتم، اما در میان تمام سخنان او این جمله و حتی لحظه بیان آن را کاملاً به یاد دارم: «کوتاهی و عقب‌ماندگی عمدی گناه است». صادقانه بگویم به جز این جمله هیچ چیز دیگری را بخاطر ندارم چون در آن لحظه محو معنای آن شده بودم. با وجودی که او روحیه‌ای کاملاً آرام و صلح‌جو و حضوری نسبتاً کم‌رنگ داشت، ولی طنین کلام او چنان چالشی در من بوجود آورد که انگار ناگهان دُز بالایی از آدرنالین در رگ‌هایم تزریق کردند و من از شوک به هوا پریدم. پس از سال‌های طولانی من هنوز هم از شنیدن آن جملات هیجان‌زده و برانگیخته می‌شوم. آن کلمات هنوز هم برایم نماد آزادی هستند.

از آنجا آموختم که بزرگی در قلمرو خداوند، سفر به سوی خضوع و خشوع است. همچنین دریافتم که تواضع با کانون توجه بودن بی‌ارتباط است. واژه‌های زیادی در محدوده تواضع جایی ندارند از جمله دشمنی، حسادت و کبر. گمنام بودن برای یک رهبر تواضع نمی‌آورد. حتی مشهور بودن نیز خود به خود تواضع نمی‌آفریند. تواضع و شهرت می‌توانند با هم وجود داشته باشند. پیامبران بزرگ الهی مانند پیامبر بزرگ اسلام و حضرت مسیح این موضوع را ثابت کرده‌اند. تواضع از آگاهی رهبر نسبت به منابع قدرت خود نشأت می‌گیرد. رؤیای یک رهبر بزرگ معنوی بودن، روح را از قید خودپرستی رها می‌سازد، زیرا دنیای معنویت بدون کاشت بذر خداپرستی در دل‌ها بی‌معناست.

فصل اول؛ اصل خودآگاهی

۲۱	خودآگاهی پیامبران
۲۱	حضرت محمد(ص)، پیامبر بزرگ اسلام
۲۴	حضرت عیسی(ع)
۲۴	کاوشی در کیستی افراد
۲۵	ریشه‌های خانوداگی افراد
۲۸	آیا ما در کودکی ستوده شده‌ایم یا نه؟
۳۰	وسواس‌ها و اعتیادهای پنهانی شما
۳۱	مرز و محدوده شما
۳۲	فرمانبرداران
۳۳	پرهیزگران
۳۵	کنترل‌کنندگان
۳۶	غیرمسئولان
۳۷	الهام یا ندای غیبی
۳۹	استعدادهای خدادادی
۴۰	ویژگی‌های شخصی
۴۱	رویدادهای کلیدی در زندگی
۴۲	وجوه تاریک رهبر بودن / آن روی سکه رهبری
۴۲	رهبران وسواسی
۴۳	رهبران خود شیفته
۴۳	رهبران کژپندار - بدگمان
۴۴	رهبران وابسته
۴۴	رهبران برتری طلب غیر فعال
۴۵	الگوهای ویرانگر رهبری
۴۶	هزینه گزاف فقدان خودآگاهی

فصل دوم؛ اصل مدیریت بر خود

۵۲	مدیریت احساسات
۵۳	افسردگی
۵۴	خشم
۵۶	عداوت و دشمنی
۵۷	اندوه و زبان
۶۰	تندخویی و تندمزاجی
۵۹	ترس
۶۱	مدیریت انتظارات
۶۱	انتظار از خودتان
۶۲	انتظار دیگران از شما
۶۴	انتظارات رهبر از پیروان
۶۵	سلامت بدنی
۶۶	فعال نگهداشتن ذهن
۶۸	جلوگیری از تخریب افکار مناسب مغزی
۶۹	پاسخ به وسوسه‌ها
۷۱	جنگیدن با وسوسه
۷۳	گسترش هوش عاطفی
۷۵	مدیریت مالی

فصل سوم؛ اصل بهسازی فردی

۸۳	یادگیری در تمام طول عمر
۸۴	منحنی عدم یادگیری
۸۵	تمرین یادگیری در طول زندگی
۸۶	شبکه‌های یادگیری
۸۹	ایجاد و تقویت نقاط قوت
۹۱	آگاه شدن از نقاط قوت
۹۴	بهسازی نقاط قوت و توانایی‌های فرهنگی
۹۷	پرهیز از شکست و تخریب شدن
۹۷	تکامل یافتن از دل شکست‌ها

فصل چهارم؛ اصل رسالت

۱۰۷	پیامبران الهی و رسالت
۱۰۸	رسالت خویش را کشف کنید
۱۰۹	ندای غیب (وحی)
۱۱۲	اشتیاق
۱۱۴	استعداد
۱۱۶	شخصیت
۱۱۹	مجوزهای رسالت
۱۱۹	معنا و مفهوم
۱۱۹	تعالی
۱۲۱	انرژی (توان)
۱۲۲	هدفمندی

فصل پنجم؛ اصل تصمیم گیری

۱۳۰	عناصر تصمیم گیری درست
۱۳۳	پرسیدن سؤالات مناسب
۱۳۶	به اندازه کافی اطلاعات درست جمع کنید
۱۳۶	زمانبندی را مد نظر قرار دهید
۱۳۷	درگیر کردن افراد مناسب
۱۳۸	رهبران کلیدی
۱۳۸	قانونگذاران
۱۳۹	دارندگان حق و تو
۱۴۰	مجریان
۱۴۱	افرادی که تحت تأثیر این تصمیم قرار می گیرند
۱۴۱	باانگیزه های درست کار کنید
۱۴۳	نتایج مطلوب را درک کنید
۱۴۵	گفتگو در باب تصمیمات
۱۴۸	درس گرفتن از اشتباهات
۱۴۸	دور انداختن تفکر برد- باخت
۱۴۹	تمرین خود - تمایزی
۱۵۰	دوری جستن از کمال گرایی

فصل ششم؛ اصل تعلق

۱۵۶	درسهای از جهان کوانتومی
۱۵۸	تعلق به خانواده
۱۶۱	تعلق به دوستان
۱۶۳	بعضی از موانع دوستی
۱۶۴	فهرستی از ویژگی‌های لازم برای ایجاد دوستی
۱۶۵	تصمیماتی که در دوستی‌ها، مساعد است
۱۶۶	تعلق به همکاران
۱۶۶	سرمایه‌گذاری روی همکاران
۱۷۰	تعلق به مریبان
۱۷۰	مریبان زندگی
۱۷۲	مریبان معنوی و حرفه‌ای
۱۷۲	مریبان همتا
۱۷۴	تعلق به پیروان

فصل هفتم؛ اصل تنهایی

۱۸۰	تجربه‌های گوشه‌گیری رهبران معنوی
۱۸۲	تجربه تجرد و رهبران امروز
۱۸۵	راههای کسب تجرد
۱۸۵	توجه به «روز عبادت»
۱۸۷	افزایش زمانهای دعا
۱۸۸	روزه گرفتن
۱۸۹	ثبت افکار
۱۸۹	دشمنان تنهایی
۱۹۰	زمان
۱۹۱	مرزها و محدوده‌ها
۱۹۱	دل مشغولی‌ها
۱۹۲	دیدگاهی نادرست نسبت به خدا
۱۹۴	خود فاقد جذابیت
۱۹۷	انتخاب بزرگی