

راز رسیدن به اوج
نگاهی اجمالی به سبک زندگی ائمه معصومین،
بزرگان ایران و جهان

زهره ادیب

زمستان ۱۳۹۳

سرشناسه	: ادیب، زهره
عنوان و نام پدیدآور	: راز رسیدن به اوج : نگاهی اجمالی به سبک زندگی ائمه معصومین، بزرگان ایران و جهان / زهره ادیب .
مشخصات نشر	: مشهد: آوای کلک، ۱۳۹۳ .
مشخصات ظاهری	: ۲۴۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۹۷-۳۵-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: مشاهیر -- سرگذشتنامه
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۳ ۴ الف ۲۸ / ۲۰۳ CT
رده بندی دیویی	: ۰۲/۹۳۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۵۱۰۳۲



همراه: ۰۹۳۶۸۹۴۳۸۱۶

مشهد: صندوق پستی ۹۱۳۷۵-۳۳۵۴

راز رسیدن به اوج

نویسنده: زهره ادیب

چاپ:

تعداد صفحه: ۲۷۴

قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۹۷-۳۴-۹

کلیه حقوق برای مولف محفوظ است.

Adibzohreh2014@gmail.com

فهرست مطالب

۹	سخن نخست.....
۱۰	مقدمه.....
۱۱	فصل اول: بزرگان دین و معنویت، پیامبر بزرگ اسلام و ائمه اطهار(ع) شالوده همه خوبیها و رمز همه موفقیت ها..
۱۲	پیامبر اکرم حضرت محمد (ص).....
۲۱	امام علی (ع).....
۳۱	حضرت فاطمه زهرا (س).....
۳۳	امام حسن مجتبی (ع).....
۳۵	امام حسین (ع).....
۳۷	امام سجاد (ع).....
۳۹	امام محمد باقر(ع).....
۴۱	امام جعفر صادق(ع).....
۴۴	امام موسی کاظم (ع).....
۴۶	امام رضا(ع).....
۴۷	امام محمد تقی (ع).....
۵۰	امام علی النقی.....
۵۱	امام حسن عسکری (ع).....
۵۴	امام زمان (ع).....
۵۶	عباس بن علی (ع).....
۵۷	مسلمان فارسی.....
۵۸	زینب کبری (س).....

۶۱	فصل دوم: شهدا رجال سیاسی و آنان که سردمدار دنیای عشق و معرفت اند
۶۲	امام خمینی (ره)
۶۶	آیت ... العظمی خامنه‌ای
۶۹	سید جمال الدین اسدآبادی
۷۰	گاندی
۷۱	امیر کبیر
۷۳	آیت ... طالقانی
۷۵	حجه الاسلام حاج شیخ اسعد کافری
۶۲	شهید دکتر مصطفی جعفریان
۷۹	شهید اندرزگو
۸۰	شهید محمدعلی رجایی
۸۱	استاد شهید مرتضی مطهری
۸۳	آیت ... شهید سیدمحمدرضا سعیدی
۸۴	دکتر شهید مفتاح
۸۶	شهید محمداکبر کاوه
۸۹	ولی ... چراغچی
۹۰	عبدالحسین برونی
۹۱	حاج حسن آقاسی زاده شعر باف
۹۱	شهید حاج محمد ابراهیم همت
۹۹	فصل سوم: عرفا و فلاسفه: آنان که حقیقت را یافتند
۱۰۰	خواجہ عبدالانصاری
۱۰۲	شهاب الدین یحیی سهروردی
۱۰۳	حکیم سبزواری
۱۰۴	قارایی

۱۰۵	ابوسعید ابی الخیر
۱۰۶	ارسطو
۱۰۷	ابن خلدون
۱۱۰	افلاطون
۱۱۴	ابن سینا
۱۱۹	آلبرت انیشتین
۱۲۲	ویلیام جیمز
۱۲۶	جان دیویی
۱۲۶	غزالی
۱۳۳	فصل چهارم: علماء و دانشمندان آنان که تلاش را معنا کردند و ابهامات را شکافتند
۱۳۴	گالیله
۱۳۷	کنفوسیوس
۱۴۰	ارشمیدس
۱۴۲	ابوریحان بیرونی
۱۴۴	خواجه نصیرالدین طوسی
۱۴۵	ماری کوری
۱۴۹	فصل پنجم: ادبا (شاعران و نویسندگان)، آنان که احساس را به نمایش گذاشتند و دل را به بی‌نهایت گشاندند
۱۵۰	حافظ شیرازی
۱۵۲	سعدی شیرازی
۱۵۹	فردوسی
۱۶۳	ناصر خسرو
۱۶۵	خیام نیشابوری
۱۶۷	جامی
۱۷۰	شیخ فرید الدین عطار نیشابوری
۱۷۲	نظامی

۱۷۷	مولوی
۱۸۰	صائب
۱۸۳	بیدن دهلوی
۱۸۶	رودکی
۱۹۳	سای عسکری
۱۹۵	احمد شاملو
۲۰۳	سهراب سپهری
۲۰۷	پروین اعتصامی
۲۱۳	گوته
۲۱۵	بدیع الزمان فروزان
۲۱۶	علی اکبر دهخدا
۲۱۷	جبران خلیل جبران
۲۲۰	جاحظ
۲۲۲	گلچینی از رفتار بزرگان و مرور بهترینها
۲۳۵	مبشرکات زندگی بزرگان
۲۳۶	یادآوری مولف
۲۳۷	فهرست منابع و مآخذ

سخن نخست

دوست دارم در آینده نزدیک، مدینه فاضله‌ای پیش آید که همه به خوبیها فکر کنند و شر و بدی به ذهن هیچکس خطور نکند؛ همه افکار سمت بهترینها کشیده شود. به دنبال مشکلات به جای ناامیدی تلاش باشد. به دنبال ناملايمات به جای بی‌قراری و عصبانیت صبر و خوشرویی. به دنبال خرابی‌ها از نو ساختن باشد. همه در همه حال و همه جا به این فکر کنند که همه چیز درست می‌شود و بهترینها از آن من است. اگر به زندگی بزرگان توجه کنیم و به رفتارهای آنها دقت کنیم می‌توانیم نیمی از راه درست زندگی را به نحو احسن انتخاب و به پیمودن به سمت و سوی موفقیت ادامه دهیم گوشه‌ای از زندگی بزرگان که بخش رفتارهای آنهاست در این کتاب آمده است. زندگی آنان مملو از مشکلات بوده اما آنها چشم بصیرت داشته و دیده خود را به نداشته‌ها و ناملايمات محدود نمی‌کردند. با دید باز و فکر صحیح به دنبال هدف خود بوده و آن را یافتند. گویی راز موفقیتشان در انتخاب بهترینها بوده و با اندیشه‌ای ناب افکار درست و رفتار مناسب را پیشه خود کردند. باشد که تلنگری شود بهر روزی ما در همه عرصه‌های زندگی.

مقدمه

روح همه انسان‌ها پاک و طاهر است و خدای مهربان این پاکی را به قلب همه انسان‌ها هدیه کرده است اما گاهی اوقات این روح گم می‌شود و به بیراهه رفته در ورطه مشکلات و نابسامانیها غرق می‌شود؛ خدشه دار شده و زخم می‌بیند. روح با دل هماهنگ است روح که زخم ببندد دل می‌شکند و دل شکسته را امان نیست. گاهی اوقات به رفتارها و اعمال اطرافیان و آدم‌ها دقت می‌کنم از بعضی رفتارها لذت برده و خدا را شکر می‌کنم که توانایی مراقبت از دل خود را داشته و راه را از بیراهه تشخیص داده و موفقیتش آرامش اطرافیان را هم به ارمغان داشته است. اما بعضی دیگر از رفتارها خاطرم را آزرده می‌کند با خود می‌گویم ای کاش قدری در خود فرو می‌رفتیم و آینه‌ای بهر اعمال مهیا می‌کردیم تا اشتباهات خرد ببینیم و با تکرارش به مشکلات دامن نزنیم و در پی شناخت بهترین‌ها و الگو برداری از خوبیها باشیم پذیرش اشتباه زمانی صورت می‌گیرد که خود ببینیم و گرنه مدام در گوشمان بخوانند بیراهه می‌روی نشنیده گرفته و اثری نخواهد داشت چون شنیدن کی بود مانند دیدن. نه اینکه خودم عاری از اشتباهم نه؛ این تذکرات اول به خودم است. باییم خوبیها را بشناسیم و نادرستیها را اصلاح کنیم در این زمان الگوها بهترین منابع هستند من می‌خواهم خوبیهای انسان‌های بزرگ را بشناسم و در خود پیاده کنم و خودم را نسبت به انجام بهترینها تمرین دهم. هدف این کتاب بیان سرگذشت بزرگان و مرور تاریخ نیست گرچه مرور تاریخ خود یکی از روش‌های شناخت بهترین‌هاست. اما تاکید این کتاب بر رفتار بزرگان است. با مطالعه رفتار و خصوصیات اخلاقی انسان‌های موفق می‌توان قدم‌ها به سمت رشد و تعالی برداشت شود. نکته دیگری که این کتاب به آن توجه کرده این است که تک بعدی نمی‌نگرد و از همه شخصیت‌ها سخن به میان آورده است؛ چه شخصیت‌های مذهبی و معنوی و چه شخصیت‌های علمی و ادبی و عرفانی و... به راستی آنها (بزرگان) چگونه به موفقیت و کسب درجات رسیده‌اند؟ مز موفقیت آنها چیست؟ باور کنید ما هم می‌توانیم به مرحله‌ای برسیم که تنها خود باشیم و خدای مهربان و این یعنی همه چیز.