

اسهویا و خواص درمانی آن

تألیف:

دکتر محمود اطرشی

عضو هیئت علمی پژوهشکده بیوتکنولوژی ایران

مهندس آرش مختاری

میرشدانه	:	اطرشی، محمود
عنوان و نام پدیدآور	:	استویا و خواص درمانی آن/محمود اطرشی، آرش مختاری
مشخصات نشر	:	اصفهان: نصوص، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۶۰ص: مصور، جدول، نمودار.
ایک	:	۸-۴۵-۵۰۸۸-۶۰۰-۹۷۸
نوع فهرست نویسی	:	فیبا
دانش	:	کتابنامه.
موضوع	:	استویا
شماره افزوده	:	مختاری، آرش
رده‌بندی شنگر	:	۱۳۹ الف ۶۳۲۹ / SB۲۲۹
رده‌بندی دیویی	:	۶۳۵/۷
شماره کتابتاسی	:	۵۵

انتشارات نصوص □ ۱۱۳۷۱۱۹۲۴۰
 Email: pub_nosooh@yahoo.com

نام کتاب	:	استویا و خواص درمانی آن
تألیف	:	محمود اطرشی - آرش مختاری
مدیر تولید	:	غلامحسین نصوصی
طرح جلد	:	محمد فرخی
صفحه‌آرا	:	مؤسسه فرهنگی نقش قلم
نوبت چاپ	:	اول - ۱۳۹۳
شمارگان	:	۱۰۰۰ نسخه
چاپ	:	رضوی
قیمت	:	۵۰۰۰ تومان
شابک	:	۸-۴۵-۵۰۸۸-۶۰۰-۹۷۸

فهرست

فصل اول: تهیه دارویی استویا / ۹

- ۹..... مقدمه
- ۱۰..... شاخصه مهر گیاه تولید کنند
- ۱۳..... محتوی قندی در گیاه استویا

فصل دوم: موارد استفاده از خواص درمانی استویا / ۱۷

- ۱۷..... متابولیسم
- ۱۸..... مصرف قابل قبول روزانه
- ۱۹..... تنظیم قندخون
- ۲۱..... تنظیم فشار خون
- ۲۲..... سرطان
- ۲۲..... عملکرد کلیه
- ۲۳..... جاقی
- ۲۳..... بیماری التهابی روده
- ۲۳..... پوسیدگی دندان
- ۲۴..... سایر مصارف

فصل سوم: بازار مصرف استویا / ۲۵

فصل چهارم: سم‌شناسی / ۳۱

- تائیدهای قانونی گیاه استویا ۳۴
- روش‌های استخراج قند ۳۶

فصل پنجم: گیاه‌شناسی استویا / ۳۸

- دامنه انتشار ۴۱

فصل ششم: تولید استویا / ۴۳

- تهیه بستر ۴۴
- نوع خاک ۴۴
- کشت ۴۵
- ضرورت تکثیر از طریق کشت افت ۴۵
- وارته‌های گیاهی ۵۰
- آبیاری ۵۰
- محافظت از گیاه ۵۲
- مبارزه با علف‌های هرز ۵۲
- داشت ۵۳
- برداشت ۵۴

- منابع ۵۹

ماد شیرین کننده گیاه استویا که به استویوزاید معروف است، کالریزا نیست و در کاهش میزان قند در افراد دیابتی، درمان فشارخون بالا و در درمان بیماری های معده و روده مؤثر است و هم چنین به عنوان قند رژیمی از آن استفاده می شود. مستأ استویا پاراگوئه در آمریکای جنوبی است. در قرن ۱۶ ارزش پزشکی آن شناخته شد. استفاده از آن در جای آغاز شد. از آن زمان به بعد استفاده از آن به تدریج وسیعی در سراسر اروپا و آسیا رایج شد. گرچه این گیاه در بسیاری از کشورهای برزیل، پاراگوئه، اروگوئه، آمریکای مرکزی، اسرائیل، تایوان و چین رشد می کند اما هم اکنون کشت آن در تمام دنیا رایج شده است.

در کشور ایران، پژوهشکده بیوتکنولوژی کشاورزی و انیشتازان تحقیقات علمی در خصوص گیاه استویا بوده است. به پیشنهاد شرکتی که بر آن شدیم تا با اتکاء به سبقه تحقیقاتی مدیریت بیوتکنولوژی کشاورزی منطقه مرکزی کشور (اصفهان)، با انتشار اطلاعات حاضر در این نگاشته، به معرفی هرچه بهتر این گیاه دارویی ارزشمند بپردازیم.