

به نام آنکه هستی نام از او یافت

مکتب
فرانسه

www.ketab.ir

سرشناسه : نوری، فرزانه، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام : مثبت من / نویسنده فرزانه نوری.
 پدیدآور
 مشخصات نشر : اصفهان: نصوص، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری : ۶۴ ص.
 شابک : ۳۰۰۰۰ ریال 7-39-5088-978600 :
 وضعیت فهرست : فیا
 نوی
 داشت : کتابنامه: ص. ۶۳.
 موضوع : مثبت‌نگری
 موضوع : خوشبینی - کلمات قصار
 موضوع : آرامش ذهنی
 رده ی کنگ : ۱۳۹۲ ن ۵م ۶۹۷/۵ BF
 رده ی دی : ۱۵۸/۱
 شماره کتابس : ۳۱۹۵۱۴۱

انتشارات نصوص □ ۹۱۱۱۱۹۱۰
 m:pub_nosoooh@yahoo.com

نام کتاب : مثبت من
 نویسنده : فرزانه نوری
 صفحه آرا : مریم عباسی فر
 طراح جلد : محمدعلی خوشکام
 نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۲
 شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه
 چاپ : رضوی
 قیمت : ۳۰۰۰ تومان
 شابک : ۷-۳۹-۵۰۸۸-۶۰۰-۹۷۸

فهرست مطالب

۹	به خداوند اعتماد کنیم
۱۹	آرامش را کجا جستجو کنیم
۲۵	تصویرسازی ذهنی مثبت داشته باشیم
۳۲	مثبت‌نگری تولید انرژی می‌کند
۴۱	انرژی مثبت و اعتماد به نفس
۵۵	جملات مثبت و تأثیرگذار
۶۳	منابع

تقدیر و تشکر

با ژرف‌ترین سپاس‌ها تقدیم به
پدر و مادر عزیزم به پاس تشویق‌ها و
محبت‌های بی‌دریغشان.

دوست‌های من و فرزندانم
به پاس تشویق‌ها را به من هدیه کرده‌اند.

خواهران خوب و لطف و مهرشان

و نور هدایتگر درونیم که توان داشتن این
کتاب در حقیقت به عهده آن بوده است.

و همه دوست‌داران شادی و دانش و آرامشی
که آرزومند شادکامی و سلامتی‌شان هستم.

نسخه آماریه

«وَهُوَ الَّذِي يُرِي الْأَمِيمِينَ بَعْدَ مَا قَنَطُوا وَيَنْشُرُ رَحْمَتَهُ وَهُوَ الْوَكِيلُ الْحَمِيدُ؛ و اگر کسی اسیر باران را نازل می‌کند بعد از آن که مردم نا امید شدند و رحمتش را گمشده می‌دانستند و او دوست و سرپرستی بی‌نهایت ستوده است.» (شوری / ۳۸)

«وَقُلْ رَبِّ ادْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَاَخْرِجْنِي مَخْرَجَ صِدْقٍ وَاَجْعَلْنِي مِّنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا؛ و بگو خدایا! مرا در هر مکان که وارد شوم با قدم صدق داخل کن و با قدم صدق خارج نما و برای من از جانب خود حجت روشنی که دائم یار و مددکار من باشد عنایت فرما.» (نور / ۸۰)

شما از جملات این کتاب هرگونه انرژی مثبتی که بخواهید را داشته باشید دریافت خواهید کرد به شرط آن که بخواهید مثبت باشید و بخواهید مثبت باشید. سلامتی به سراغتان خواهد آمد به شرط آن که «بخواهید» موفقیت شما را در بر خواهد گرفت به شرط این که «بخواهید» اتفاقات خوشایند به شما روی خواهد آورد اگر آن را طلب کنید به خاطر داشته باشید هر اتفاقی که برایمان پیش می‌آید، هر کسی که در راه ما قرار می‌گیرد و هر کتابی یا نکته‌ای که می‌خوانیم و یاد می‌گیریم می‌تواند فرشته‌ای از جانب خداوند باشد که ما را به سوی او

هدایت می‌کند و می‌خواهد شادی را به ما هدیه دهد پس از کنار آن بی‌تفاوت نگذریم و قدری تأمل نماییم. تکرار کلمات مثبت خرجی ندارد به شرط آن‌که به آن اعتقاد داشته باشیم برای خودمان و دیگران انرژی مثبت خلق می‌کند کلمات ما خلاق هستند پس مراقب باشیم چه بر زبان می‌آوریم تا خلاق شادی‌ها و اتفاقات خوشایند زندگی ما باشند احساس سلامتی به ما سلامتی بیشتر و احساس ثروتمندی به ما ثروت بیشتر حس آرامش به ما آرامش بیشتری هدیه می‌کند.

خند فراموش نکنیم که در وجود ما تولید آرامش می‌کند و باعث ادامه شادی می‌شود. دیگران را ببخشیم و وارد آرامش بیشتری شویم کینه نفرت را دور بریزیم چون یک بیماری است و محبت و عشق را جایگزین کنیم چون درمان است دوست بداریم تا دوست داشته شویم محبت هم به ما محبت خداوند قرار گیریم کمک کنیم تا امداد خداوند شامل حالمان شود.

خنده بر هر درد بی‌درمان دواست

هر که می‌خندد ثلث عالم خداست

بکوشیم سخنان ما رفتار ما و قلم ما آرامش و شادی آفرین باشد به خودمان اجازه ندهیم دیگران ما را ترک کنند پس آن‌که از ما محبت فراوان و انرژی مثبت عشق را دریافت کرده باشند، به ما هدیه از سخنان مثبت و الهام‌بخش در زمینه شاد زیستن را به شما تقدیم می‌کنیم.

به جهان خرم از آنم که جهان خرم از اوست

عاشقم بر همه عالم که همه عالم از اوست