



دانشگاه علوم پزشکی  
شهید بهشتی

# مهارت‌های بالینی راهنمای سریع پرستارهای اورژانس

تألیف:

دکتر علیرضا مجیدی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و استادیار طب اورژانس)

دکتر سمیه یونسیان

(دستیار طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)

دکتر سیدعلی طباطبایی

(دستیار طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)



## **به نام داناترین**

امروزه به روش‌های آموزشی که در کمترین زمان بیشترین مطلب را بصورت صحیح آموزش دهد نیاز است. روز به روز نقش معاینه و مهارت‌های بالینی در پزشکی کشور کم رنگ‌تر می‌شود و از طرفی به واسطه شلوغی، ازدحام و محیط بحرانی اورژانس، **فراگیری سریع** امری ضروری است، لذا روش پیش رو طراحی گردید. کتاب حاضر حاصل کوششی برای تنوع در نحوه آموزش مطابق با شرایط می‌باشد. در این اثر کوشیده شده **روش آموزشی نوینی پایه‌گذاری** گردد که در لحظه و به سرعت، **خودآموزی، دیگرآموزی و ارزیابی عملکرد** را قابل اجرا نماید. در این روش، انجام پروسیجر گام به گام بصورت صحیح و سریع انجام می‌گردد، و همچنین می‌تواند برای آموزش سریع استفاده شود و در نهایت ارزیابی فراگیر قابل انجام می‌باشد. در راستای ارزیابی، نمونه‌هایی از چک لیست‌های امتحانی در مباحث مطرح شده ارائه شده است.

بی تردید گنجاندن کلیه پروسیجرهای قابل اجرا در اورژانس نه هدف این مجموعه بوده و نه در تعداد صفحات حاضر ممکن است. همچنین کوشش شده با مرور چند باره، کتاب به‌صورت اشکال و منطبق با مراجع معتبر ارائه گردد. لیکن بی‌گمان این کار بی‌نقص نخواهد بود. از آنجا که قصد آن می‌رود سایر فرایندهای محیط اورژانس به این روش در نسخ آتی تقدیم گردد امید است با پیشنهاد و انتقادات سازنده شما عزیزان ایرادات احتمالی در چاپ‌های بعدی برطرف گردد. با تقدیم این مجموعه به علاقمندان، امید است تلاش حاضر بتواند سهم ناچیزی در ارتقاء آموزش داشته باشد.

**دکتر علیرضا مجیدی**

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و استادیار گروه طب اورژانس

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| ۷۴  | رگ گیری ورید مرکزی فمورال                  |
| ۷۶  | جدول مقایسه رویکردهای تعبیه ورید مرکزی     |
| ۸۱  | کات داون ورید صافن                         |
| ۸۵  | مینی کات داون ورید صافن                    |
| ۸۷  | تزریق داخل استخوانی                        |
| ۹۰  | سوندگذاری ادراری                           |
| ۹۳  | جاگذاری لوله نازوگاستریک                   |
| ۹۶  | برخورد با بیمار ترومای متعدد               |
| ۹۹  | <b>مهارت‌های تفسیر پاراکلینیک</b>          |
| ۹۹  | ارزیابی گرافی ساده سینه                    |
| ۱۰۱ | ارزیابی گرافی ساده لگن                     |
| ۱۰۳ | ارزیابی گرافی ساده شکم                     |
| ۱۰۵ | تفسیر الکتروکاردیوگرافی                    |
| ۱۰۹ | <b>مهارت‌های بی‌حسی منطقه‌ای</b>           |
| ۱۰۹ | بی‌حسی موضعی                               |
| ۱۱۳ | آنستزی منطقه ای سر و صورت (عصب تری ژمینال) |
| ۱۱۹ | بلوک بین دنده ای                           |
| ۱۲۲ | بی‌حسی اینترپلورال                         |
| ۱۲۵ | بلوک انگشتان اندام فوقانی                  |
| ۱۲۸ | بلوک اعصاب اندام فوقانی                    |
| ۱۳۱ | بلوک اعصاب متا تارسها و انگشتان پا         |
| ۱۳۳ | بلوک اعصاب مچ پا                           |
| ۱۳۷ | <b>اقدامات مربوط به بافت نرم</b>           |
| ۱۳۷ | خارج کردن جسم خارجی از بافت نرم            |
| ۱۴۱ | انسیزیون و درناژ                           |
| ۱۴۶ | کلیات ترمیم آسیب بافت نرم                  |
| ۱۴۹ | روشهای بخیه زخم                            |
| ۱۵۷ | منگنه بافتی                                |
| ۱۵۹ | چسب مایع بخیه                              |
| ۱۶۱ | چسب نواری بخیه                             |

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| ۱۶۳ | مراقبت از زخم سوختگی مینور.....         |
| ۱۶۹ | مهارت‌های ارتوپدی.....                  |
| ۱۶۹ | دررفتگی در مفصل استرنو کلاویکولار.....  |
| ۱۷۰ | جا اندازی در رفتگی خلفی آرنج.....       |
| ۱۷۲ | جااندازی دررفتگی قدامی آرنج.....        |
| ۱۷۳ | جااندازی دررفتگی قدامی شانه.....        |
| ۱۷۷ | جا اندازی دررفتگی خلفی شانه.....        |
| ۱۷۸ | جااندازی دررفتگی تحتانی شانه.....       |
| ۱۸۰ | کلیات آتل گیری.....                     |
| ۱۸۲ | آتل‌های اندام فوقانی.....               |
| ۱۹۰ | آتل‌های اندام تحتانی.....               |
| ۱۹۵ | مهارت‌های تکمیلی.....                   |
| ۱۹۵ | خارج‌سازی جسم خارجی کانال گوش.....      |
| ۱۹۸ | تخلیه هماتوم لاله گوش.....              |
| ۲۰۱ | شستشوی کانال گوش.....                   |
| ۲۰۳ | تخلیه هماتوم سپتوم بینی.....            |
| ۲۰۵ | اپیستاکسی.....                          |
| ۲۱۳ | خروج جسم خارجی مری با فولی کاتتر.....   |
| ۲۱۶ | پریکاردیوسنتز.....                      |
| ۲۲۰ | توراکوسنتز.....                         |
| ۲۲۵ | تیوب توراکوستومی.....                   |
| ۲۲۹ | لاواژ تشخیصی پریتون.....                |
| ۲۳۳ | پاراستنز.....                           |
| ۲۳۶ | اسپاینال پانکچر.....                    |
| ۲۴۰ | آسپیراسیون سوپرا پوبیک.....             |
| ۲۴۱ | سیستوستومی سوپراپوبیک از طریق پوست..... |
| ۲۴۳ | بیرون کشیدن حلقه از انگشت.....          |
| ۲۴۵ | مرجع و مأخذ.....                        |