

تنها راه صحیح
یک زندگی مشترک

مؤلف:

مریم غفّاری

غفاری، مریم، ۱۳۶۲ -	سرشناسه
تنها راه صحیح یک زندگی مشترک / مولف مریم غفاری.	عنوان و نام پدیدآور
تهران، نیاک، ۱۳۹۱.	مشخصات نشر
۲۰۸ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.	مشخصات ظاهری
۴۰۰۰ ریال: ۳-۳-۶۵۶۵-۶۰۰-۹۷۸	شابک
فیبا.	وضعیت فهرست نویسی
کتابنامه: ص. ۲۰۰؛ همچنین به صورت زیرنویس.	یادداشت
زناشویی -- روابط -- جنبه های مذهبی -- اسلام	موضوع
زناشویی -- جنبه های روان شناسی	صنوع
زناشویی (اسلام)	موضوع
زوج ها -- راهنمای مهارت های زندگی	موضوع
BP/۲۵۳/۲ غ/ت۷۳ ۹ ۱۳۹۱	شماره ثبت
۲۹۷/۷۲۵:	رده ی دیوید
۲۷۳۶۸۴۹:	شماره کتابشناسی ملی



تنها راه صحیح یک زندگی مشترک

مؤلف: مریم غفاری

چاپ اول: ۱۳۹۳

قطع: رقعی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

بهاء: ۴۰۰۰ تومان

شابک: ۳-۳-۶۵۶۵-۶۰۰-۹۷۸

نشر نیاک: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، نرسیده به جمالشاده،

تلفن: ۶۶۴۳۳۰۸۵

پلاک ۳۸، واحد ۷

۱	مقدمه
۵	لزوم شناخت در زندگی
۹	از و اج، هدفی مقدس
۱۴	نیت ازدواج
۱۷	انتروپی چیست؟
۱۹	طلاق، تغییر در حلال
۲۵	بررسی برخی تفاوت‌های مردان و زنان
۲۸	تفاوت‌های فیزیکی و ساختاری
۴۵	وظایف مردان نسبت به زنان
۵۹	رفتار نادرست با زنان قبل از اسلام و ادیان و ملل مختلف
۶۹	وظایف زنان نسبت به مردان
۸۱	وظایف مشترک مردان و زنان
۹۹	راه صحیح انتقاد کردن
۱۱۰	فرافکنی چیست؟
۱۱۶	تنفر در زندگی زناشویی
۱۱۸	نکته‌های مشترک برای زنان و مردان
۱۳۵	راهکار رهایی از وابستگی‌ها و تعلقات
۱۴۲	مقررات گفتگو
۱۴۳	اصول گویندگی
۱۴۵	اصول شنوندگی
۱۵۲	چند حدیث از پیغمبر اکرم صلی الله علیه و آله در مورد زنان و مردان

۱۵۵	 به عنصر مهم برای ارتقاء روابط زندگی
۱۶۱	 به مکان لغزنده برای ایجاد زمینه خطا
۱۶۲	 صراحت و عقیقه (باطل) در زندگی هایمان نکنیم
۱۶۲	 لگبی و لسی و کامل زندگی
۱۶۴	 طبقه بندی انسان با نظر قراری ارتباط با دیگران
۱۶۴	 - بصری ها
۱۶۴	 - سمعی ها
۱۶۵	 - لمسی ها
۱۶۵	 - جنبشی ها
۱۶۷	 نظریه تحلیل رفتار متقابل
۱۷۳	 چند راه شناخت «والد»
۱۷۷	 «کودک، بالغ و والد» درون، چگونه عمل می کنند
۱۸۵	 افکار تیره شده به وسیله «والد و کودک»
۱۸۶	 چه بخشی از من خواهان آن است؟
۱۸۷	 هر انسانی دارای چند شخصیت است؟
۱۸۷	 ۱- شخصیت «کودک»
۱۸۸	 ۲- شخصیت «بالغ»
۱۸۸	 ۳- شخصیت «والد»
۱۹۰	 راه رسیدن به تعادل حالات درونی در برخورد با اشخاص
۱۹۵	 با «والدها» چگونه باید رفتار کنیم؟
۱۹۹	 منابع و مآخذ

مقدمه

سپاس بی انتها و غایت، و درود بی پایان و نهایت مر پروردگاری را که ما را هدایت و راهنمایی فرمود و راه رستگاری و درست زیستن را از طریق کتاب خود و ائمه طاهرين (علیهم السلام)، برای ما روشن نمود، تا در هیچ قلمی و قدمی، بدون الگو و راهنما نباشیم.

این کتاب با مدد و یاری خداوند متعال و ائمه معصومین (علیهم السلام)، برای ایجاد آگاهی، شناخت بیشتر زن و مرد از یکدیگر و در نتیجه کسب رضایت هم، مردمان به مقام قرب و رضای خداوند عزوجل گردآوری شده است. زیرا از چیزی شناخت نداشته باشیم، نخواهیم توانست نسبت به آن بهترین عمل را داشته باشیم. و در نتیجه نه می توانیم بهره ای در جهت رشد و شکوفایی خود ببریم و نه می توانیم بهره و فایده ای به آن برسانیم؛ و حتی ممکن است بر اثر عدم آگاهی، بسیار هم لطمه و صدمه وارد کنیم.

قرآن کریم، نیاز به داشتن ارتباط و ریشه آن را در خلقت انسان می داند و در آیات کریمه خود اهمیت زیادی برای آن اتصاف روانی و اجتماعی قائل است، چنانکه می فرماید: «إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَى وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا»^۱ یعنی همانا شما را از زن و مرد آفریدیم و شما را به صورت جوامع و قبائل مختلف درآوردیم، تا همدیگر را

۱- آیه ۱۳ / سورة مبارکه ق

بشناسید و درک نمایید.

بهترین راه این شناخت، همان الگو و راهنمایی است که خداوند در قرآن کریم ایشان را به عنوان بهترین الگو معرفی نموده است: ﴿لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ﴾^۱ برای شما در رسول خدا ﷺ، بهترین الگو راهنما می باشد.

دین از طریق تعالیم وحی الهی، بشر را در تمامی جنبه های زندگی روزمره هدایت می کند. رفتارها و نگرش هایی را توصیه می کند که به سلامتی، سعادت و به کمال نهایی منجر خواهد شد. دین، به انسان می آموزد که چگونه در تمامی جنبه های زندگی سلامتی داشته باشد. همچنین، زندگی و عادات هر شخصی، تعاملات میان فردی، روابط خانوادگی و کسب و کار را بر اساس تعالیم می دهد؛ خلاصه این که به انسان می آموزد که چگونه زندگی کند و حتی چگونه بمیرد.

در این کتابت سعی شده است به راهنمایی و سفارشات امامان معصوم علیهم السلام اشاره شود و در این ضمن تحقیقات و آراهایی که همگی تصدیق کننده گفتار ایشان است، نیز ذکر گردد.

بنابراین، با وجود عدم بضاعت و قِلّت استطاعت، بحسرت ربّ الارباب و ارواح مقدسه ائمه اطیاب علیهم السلام، استمداد و یاری می خواهیم تا ما را در این امر مدد نمایند و از خطا و لغزش حفظ کنند. «إِنَّهُ هُوَ الْبَاقِي»^۲
یَشَاءُ قَدِير»

و همچنین، از پدر و استاد گرامیم حضرت حاج آقای صدقیانی، که با راهنمایی‌ها و ارشادهای بی‌نظیر و درایت خاصه، ما فقیران الهی را از موج سیلاب‌های دنیایی که همگی ویران‌کننده و نابودگر بودند، نجات و رهایی بخشیدند و به مقام «أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ»^۱ قلب‌های ما را آرامش و مطمئنگی کشانده تا بتوانیم این کشتی را به سلامت به حل نجات ببریم، تشکرات فراوان و خاصه را دارم.

زیرا که من ذره، پرتویی از لطف و مرحمت ایشان است و از خوان کرمی است که من را به حضرت حق برای ایشان برپا شده است. و ما ریزه‌خوار این عالم می‌سیم. ان شاء الله

سفر کردم به هر شهری که رسید
 ز هجران و غریبی باز گشاید
 ز باغ روی تو تا دور بودم
 به بدبختی چو دور افتادم از تو
 چه گویم مرده بودم بی تو مطلق
 عجب گویی منم روی تو دیده
 بهل تا دست و پایت را بیوسم
 تو را ای یوسف مصر ارمغانی
 که تا بینی رخ خود را در آنجا

به لطف و حسن تو هرگز ندیدم
 دگر باره بدین دولت رسیدم
 نه گل دیدم نه یک میوه بچیدم
 ز بدبخت صد محنت کشیدم
 بد از زار دگر بار آفریدم
 منم کس که آوازت شنیدم
 بده عیدانه که بدست عیدم
 چنین آینه روشنی دیدم
 بدانی کز چه رویت دیدم