

بسم الله الرحمن الرحيم

ازدواج ساختنی است نه شانسی!

جلد دوم

آشنایی با مهارت‌های کنترل مشاجرات و حل مشکلات

نویسنده: مارکمن هوارد

مترجم: مژگان بویراحمادی

نشر پلک

۱۳۹۲

سرشناسنامه: مارکمن، هوارد، ۱۹۵۰-م.
Markman, Howard
 عنوان و نام پدیدآور: ازدواج ساختنی است نه شانس! | هوارد مارکمن، اسکات استنلی، سوزان ال بلامرگ؛ مترجم
 مژگان بویراحمدی.
 مشخصات نشر: تهران: انتشارات پلک، ۱۳۹۰.
 مشخصات ظاهری: ج ۳.
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۱۶۰-۲ : ج ۱: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۱۵۷-۲ : ج ۲: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۱۵۸-۹ : ج ۳: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۱۵۹-۶
 ج ۱: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۱۵۹-۶
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: عنوان اصلی:
Fighting for your marriage: a deluxe revised edition of the classic best seller for enhancing marriage and preventing divorce. ed, cr. ۱۰
 مندرجات: خطراتی که بر سر راه ازدواج قرار دارد- ج ۲. آشنایی با مهارت های کنترل مشاجرات و حل مشکلات
 - ج ۳. از با هم بودن لذت ببری
 موضوع: زناشویی
 موضوع: روابط بین اشخاص
 شناسه افزوده: استنلی، اسکات، ۱۹۵۵-م.
 شناسه افزوده: Stanley, Scott.
 شناسه افزوده: سوزان ال، ۱۹۵۹-م.
 شناسه افزوده: Blumberg, Susan L.
 شناسه افزوده: بویراحمدی، مژگان، ۱۳۶۰-، مترجم
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ الف ۱۳۹۰/۲ HQ۷۳۳/۲
 رده بندی دویی: ۶۴۶/۷۸
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۳۰۷۸۴



ازدواج ساختنی است نه شانس!

مترجم: مژگان بویراحمدی

ناشر: پلک

چاپ و صحافی: عطایی فرد

نوبت و سال چاپ: اول- ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۵-۱۵۸-۹

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

مرکز نشر و پخش: تهران، خیابان انقلاب، خ وصال شیرازی، پ ۱۷، طبقه ۴، واحد ۵

تلفن: ۶-۶۶۴۸۱۰۶۵ وب سایت: www.pelkbook.com

پست الکترونیکی: ketab@pelkbook.com

فهرست

سخن اول.....	۵
فصل اول	
آنگاه که تو منظور مرا اشتباه برداشت می کنی.....	۹
فصل دوم	
چگونه بدون کشمکش و مشاجره با هم گفت و گو کنیم (تکنیک شنونده- گوینده).....	۳۱
فصل سوم	
کنترل کردن حریق مشاجرات (چگونه بدون کشمکش و مشاجره مشکلات را حل کنیم).....	۶۷
فصل چهارم	
دیدگاه جدیدی پیرامون مشکلات و حل آنها.....	۱۰۱
فصل پنجم	
قواعد اولیه برای ساختن رابطه‌ی فوق العاده با همسر.....	۱۳۷