

زندگی نه مرگ

تألیف

کیومرث دانشگر

فاطمه قربانی

۱۳۸۴

دانشگر، کیومرث، ۱۳۱۴ -

زندگی نه مرگ / تالیف کیومرث دانشگر، فاطمه قربانی. — تهران:

دانشگران محمود، ۱۳۸۴.

۲۱۰ ص.: جدول.

ISBN : 964-7992-12-2

فهرستتویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱- سلامتی. ۲- تغذیه. ۳- رژیم غذایی. الف- قربانی، فاطمه، ۱۳۸۴ -

ب- عنوان.

۶۱۳

RA۷۷۶/۵۱۶۳۹

۸۱-۴۱۶۶

کتابخانه ملی ایران



نشر و اشگران محمود

نام کتاب: زندگی نه مرگ

نویسندگان: کیومرث دانشگر - فاطمه قربانی

ویراستار: فیروزه (زهرا) محمودیانی

طرح جلد: وحیده ناصری

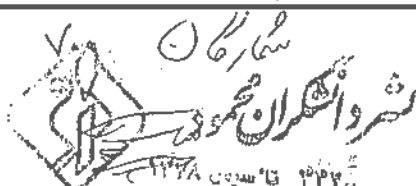
نوبت چاپ: اول ۱۳۸۴

لیتوگرافی: پلک ۶-۶۵-۸۱۰۶۴۸۱

چاپ و صحافی: عطایی فرد

شابک: ۷۹۹۲ - ۱۲ - ۲ - ۹۶۴

قیمت: ۲۰۰۰۰ ریال



فهرست

۱	لطفاً قبل از مطالعه کتاب این قسمت را با دقت بخوانید
۵	مقدمه
۱۰	عرفان
۱۷	ایجاد انگیزه برای بهتر زیستن
۴۱	منصور حلاج
۴۸	تقویت نیروی محافظ حیات
۶۱	تغذیه طبیعی
۹۵	ورزش
۱۱۹	آب درمانی: نقش انواع حمامها در تقویت نیروی محافظ حیات
۱۲۵	کبد
۱۳۴	طب سوزنی
۱۴۵	خواب
۱۵۲	زندگی امروزی
۱۵۵	ویتامین‌ها و منافع آنها
۱۶۶	مواد معدنی
۱۷۷	ایدرز
۱۹۰	رایحه درمانی
۱۹۵	دوازده گام برای برخوردان
۱۹۷	هنگامی که نیزوی اراده کافی نیست
۱۹۹	خلاصه مطالب کتاب

ما به تدبیر گشائیم ره فردا را
اینک آن لحظه دیدار رسیدست بیا

لطفاً قبل از مطالعه کتاب این قسمت را با دقت بخوانید
زندگی نه مرگ

خواننده گرامی، به عنوان این کتاب دقت کنید چگونه این عبارت را خواندید. آیا این طوری...؟ زندگی، نه مرگ، و یا این طوری آن را می خوانید: زندگی نه، مرگ! بلی، درست حدس زدید. خانم و آقای محترم این عبارت را درست خواندید... زندگی، نه مرگ و این چیزی است که ما برای شما آرزو می کنیم... و هر زمان که اراده کنید می توانید مثل خواندن درست این عبارت قانون طبیعت را درست بخوانید و زندگی سالم و سرشار از خوشی و سعادت داشته باشید. بیایید اوراق و قوانین طبیعی را درست بخوانیم، بیایید به آنچه که کمال مطلق است و خداوند برای بندگانش مقرر فرموده درست عمل کنیم. «زندگی، نه مرگ». بلی این به خود شما مربوط می شود! دستهای توانای شما است که می توانند انوار طلانی خورشید را جمع آوری نموده، نور سعادت را به کاشانه شما بیاورند... دیگر راجع به قسمت دوم این عبارت (زندگی - نه؟) صحبتی نمی کنیم، زیرا هدف ما

فقط خواندن اوراق سبز زندگی است نه اوراق سیاه.....؟

در این کتاب مجموعه‌ای از نظریات و عقاید دانشمندان و بزرگان دین و دانش قدیم و جدید را گرد آورده‌ایم و آن را در طبق اخلاص قرار داده تقدیم حضور هم‌میهنان عزیز می‌نماییم و امیدواریم توجه به این اصول بتواند یک زندگی سالم و مملو از خوشکامی و موفقیت را به شما هدیه کند. می‌توانید با پزشک خانوادگی و یا هر فرد دیگری که مصلحت بدانید برای اعمال این دستورها مشورت کنید... ولی بدانید ما قصد نسخه‌پیچی و دخالت در امور مربوط به آن را نداریم زیرا دانشمندان و متخصصین فن خود این کار را کرده‌اند و ما تنها بازگوکننده و گردآورنده نظریات آنان هستیم و می‌خواهیم سلامتی و اقتدار زندگی را با این کتاب به شما عزیزان تقدیم کنیم. قبلاً این مطالب را در چندین جلد کتاب، جزء به جزء به حضور گرامیتان تقدیم کرده‌ایم. اکنون مجموعه اطلاعات قبلی و آخرین اطلاعات علمی در زمینه سلامتی و قدرت نیروهای داخلی بدن و کار برد آنها را در این کتاب گرد آورده و همه آنها را یک جا با سلامتی و سعادت به هم‌میهنان عزیز تقدیم می‌نماییم و امیدواریم که توانمندی و قدرت را برایتان به ارمغان بیاورد.

لازم به توضیح است که ذکر نام بعضی از افراد که دارای توانائیهای جسمانی و یا روحانی بوده‌اند دلیل پذیرش عقاید و نظریات آنان و تأیید اعمال و رفتار آنها نیست و منظور نویسنده از ذکر نام و خصوصیات آنها، تنها این بوده که نشان دهد ذات اقدس الهی چه توانائیهایی در وجود آنان

به ودیعه گذارده و به انسانها چه توانائیهای بخشیده است^(۱). حال ممکن است این افراد از این نیروها و استعدادها در راههای نادرست استفاده کرده ... و یا عقایدی را اظهار نموده... که خلاف اصول بوده و استعدادهای خود را خلاف منافع انسانی به کار گرفته باشند. گرچه نویسنده خود به تنهایی قادر به تأیید تک تک نیروها و توانائیهای این افراد نیست، با این حال اعتقاد دارد که خداوند لایزال، نیروهای عظیمی را در انسان به ودیعه گذارده است که می توانند منشاء و مبدأ بسیاری از اعمال عجیب و محیرالعقول باشند و همه شما خوانندگان عزیز تحقیقاً در طول زندگیتان آنها را مشاهده نموده و یا تجربه کرده اید.

در خاتمه به استحضار آن دسته از خوانندگان که خدای نخواستہ به مواد مخدر و یا دخانیات اعتیاد دارند و یا این که از ضعف قوه بقاء و یا اختلالات عصبی رنج می برند می رساند که آنها نیز می توانند با استفاده از تکنیکهای کتاب «زندگی، نه مرگ» علاوه بر ناهنجاریهای معمولی، نسبت به درمان خود اقدام کنند و مطمئن باشند که با بهره گیری از قدرت درونی خود بزودی بر این مشکلات فائق خواهند آمد و موفق و سرافراز به زندگی خوب و سعادت مندانه ای ادامه دهند.

با آرزوی موفقیت برای همه...

۱- همه مردم به اتفاق قبول دارند که چنگیز و هیتلر هر دو دارای استعدادهای جسمانی و روحانی بوده اند و جزء نوابغ عصر و زمانه خود به حساب می آمدند ولی هر دو از نیروهای خود در راه نادرست استفاده کردند و انسانهای زمان خود را به خاک و خون کشیدند و مرتکب جنایات بیشماری شدند.

به نام آن که هستی نام از او یافت

مقدمه

علاجی بکن کز دلم خون نریزد
سرشک از زخم پاک کردن چه حاصل

ما به تدبیر گشایم ره فردا را
اینک آن لحظه دیدار رسیدست بیا

زندگی، نه مرگ

گر چه خداوند دستگاههای درون بدن را بسیار پیچیده خلق کرده
است^(۱) ولی قوانین حاکم بر آنها بسیار ساده می باشد.

۱- بیان علم ساده در ابعاد جسمانی و روحانی بدن و استفاده از اصول علمی برای

وقتی که از زندگی صحبت می‌کنیم تحقیقاً منظور ما زندگی جاودانه نیست. بلکه منظور طول زمانی است که جسم ما حرکت می‌کند و ما با تغذیه و استفاده از اکسیژن کافی موجود در هوا انرژی لازم را برای این تحرک و فعالیت تهیه می‌کنیم. در این مدت، بدن و روح ما در بهترین وضعیت ممکن قرار دارد. پس از ۶۰، ۱۰۰ و یا ۱۵۰ سال سرانجام مرگ گریبان ما را می‌گیرد و به سرای دیگری می‌شتابیم. و دیگری ممکن است از همان دوران کودکی علیرغم حرکت، جنبش و تغذیه مرده باشد، و طول زمان زندگیش را با مشقت، رنج و بدبختی طی نموده و جسمی رنجور و بیمار داشته باشد، و از توانائی‌هائی که پروردگار بزرگ در وجودش به ودیعه گذارده است (به هر دلیلی) نه تنها به حداکثر استفاده نکرده و از آن سود نچسته، بلکه اصلاً طرفی نبسته است و بدن در بدترین شرایط قرار می‌گیرد و این شخص پس از ۱۰ - ۲۰ و یا ۴۰ سال زندگی را وداع گفته و می‌میرد و جسم او نابود می‌شود. زندگی سرشار از خوشبختی و ثمربخشی، زندگی است، در غیر این صورت شخص، مرده متحرکی بیش نیست!

پس همان‌طور که ملاحظه کردید، دست‌کم در این کتاب مفهوم واژه‌های مرگ و زندگی با تعاریفی که معمولاً برای آنها می‌کنند فرق دارد. ما کلمه زنده را برای کسی به کار می‌بریم که در طول زندگی حداکثر به (۱۵۰ سال) و شاید هم بیشترین استفاده را از این طول مدت نموده باشد

و شاد و سالم و در زمان حال زندگی کند و برای محیط و اطرافیان خود مفید باشد و به زندگی جلا و نور تازه‌ای بخشیده و آن را با خوشی و سعادت و ثمربخشی به پایان برساند و سپس به سرای دیگری شتابد.

در واقع مرگ در بطن زندگی وجود دارد و می‌دانیم که انسان از بدو تولد تا هنگام مرگ دچار دگرگونی‌هایی می‌شود، سلولهای جدید متولد شده، رشد می‌کنند، به کمال می‌رسند و سپس می‌میرند و دسته‌ای دیگر قدم به عرصه وجود می‌گذارند تا این که موجود زنده در مقطعی از عمرش به حد کمال می‌رسد و بعضی از سلولهای موجودات زنده در پاره‌ای از موارد، دیگر تولید نمی‌شوند و بسیاری از اعضاء انسان حالت پیری پیدا می‌کنند و بالاخره روزی مرگ متعارف فرا می‌رسد و انسان می‌میرد و کالبد او را در گورستان دفن می‌کنند و ظاهراً زندگی پایان یافته و مرگ حکومت خود را برپا می‌کند. در حالی که چنین نیست، بعد از مرگ هم بعضی از سلولهای بدن انسان از قبیل مو و ناخن (تا آنجائی که می‌دانم) به رشد خود ادامه می‌دهند و شاید دسته‌ای دیگر از سلولها هم باشد که دیرتر از این دو گروه نابود شوند. بنابر آنچه که گذشت، مرگ و زندگی حد و مرزی ندارند و همان طور که گفتم مرگ و زندگی در بطن یکدیگر حضور دارند و به طور خلاصه هدف این کتاب این است که به انسان تعلیماتی بدهد که بتواند طوری به زندگیش ادامه دهد که بر مرگ غلبه داشته باشد و سلامتیش بیماری را تحت شعاع خود قرار دهد و قدرتش بر ضعفش بچربد!

چگونه این امر ممکن است؟ مطلبی است که ذیلاً ملاحظه خواهید

فرمود.

استفاده از تمام مواهب، تغذیه سالم، و طبیعی و به اندازه کافی، مورد نیاز، استفاده از ارزشهای طبیعی، ورزش و تحرک به اندازه لازم و اعمال روشهای قدیمی و نوین تقویت ذهن و نیروهای درونی به طوری که بدن بتواند به حداکثر قدرت بالقوه برسد. در اینجا نویسنده سعی دارد با ارائه روشهایی چه در تغذیه و ورزش (یوگا- تی ام و...) و چه نحوه زندگی و بهره‌وری، انسان را طوری توانا سازد که بتواند ۹۰ درصد^(۱) استعدادی که در او بلااستفاده وجود دارد و آن را نمی‌بیند و از آن بهره نمی‌گیرد، استفاده کافی نماید. در واقع ما با ارائه روشهایی به این قدرت و سایر نیروهای نهفته و آشکار که تاکنون به طور کامل مورد استفاده قرار نگرفته‌اند دست می‌یابیم که در سامان‌دهی و سازمان‌دهی و حفظ و حراست آن نقش اساسی دارند و تنها از طریق پدیده آنها بازشناسی می‌شوند و پی به وجودشان می‌بریم. ما باید از این نیروهای قدرتمند در جهت تقویت بدن و بهره‌گیری بیشتر از آن و طول عمر با کیفیت بهتر و بیشتر استفاده کنیم تا بتوانیم انسانی مفید، سالم و قدرتمند و متقی باشیم.

ما این کتاب را به تمام انسانهای اندیشمند دنیا از هم‌اکنون تا ابدیت و

۱- به تعبیر داند و یلسون نویسنده کتاب تعالی نیروی ذهن (با ترجمه ارزنده دوست فرزانه آقای قاسم خلیل‌زاده رضائی) انسان تنها از ۱۰ درصد نیروی ذهن خود استفاده می‌کند و ۹۰ درصد باقی‌مانده بلااستفاده می‌ماند. من مطالعه این کتاب را به کلیه دانش‌پژوهان و دانشجویان توصیه می‌کنم.

آنهایی که دلهایشان برای انسانیت و انسانها می‌تپد و تمام کسانی که به طریقی کمک کرده‌اند تا درد و رنج بشر کاهش یابد و یا از بین رود، تمام سیاستمداران و اندیشمندی که در راه صلح و صفای واقعی بین ملت‌ها و مردم گیتی کوشش‌هایی نموده‌اند، به فرزندانمان و به تمام دانشجویان تقدیم می‌کنیم و امیدواریم بشر بتواند روزی به توانایی‌های خود به شکلی که خداوند متعال در وجود او به ودیعت نهاده تسلط پیدا کند و از آنها در راه صحیح استفاده نماید تا گرفتاری‌ها و معضلاتش حل شده و به کمال مطلوب برسد.

کیومرث دانشگر

فاطمه قربانی

۸۴/۴/۲۵