

ممتاز ۱۸ سال

چگونه فرزندی دارای هوش یحسانی بالا تربیت کنیم؟

روانشناسی کودک

تربیت فرزندان بزرگ منش

How to Raise a Child with a High EQ
Raise Great Kids

تألیف: لورمارکهام

ترجمه: فاطمه قویی - علیرضا قربانی

انتشارات تنیر هوشان برتر

سرشناسه: مارکهام، لورا

عنوان و نام پدید آورنده چگونه فرزندی دارای هوش هیجانی بالا تربیت کنیم؟ راهنمای اولیا در مورد

هوش هیجانی / نویسنده: لورا مارکهام، ترجمه: علیرضا قربانی - فاطمه قویمی

مشخصات نشر: تهران: تیزهوشان برتر ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری: ۶۴ ص، تصویر دارد

فروست: روانشناسی کودک

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۰۱-۲۷-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

داشت: کتاب حاضر ترجمه‌ی How to raise a child with a high EQ است.

عنوان دیگر: راهنمای اولیا در مورد هوش هیجانی

موضوع: اطفال - کودکان

موضوع: کودکان - پرستاری

شناسه افزوده: ۱۳۴۳ - مترجم

شناسه افزوده: ۱۳۳۸ - مترجم

رده بندی کنگره: ۳۹۳ - ۸ م / BF ۵۷۶

رده بندی دیویی: ۶۴ / ۶۴۹

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۷

امشارات تیزهوشان برتر / چگونه فرزندی دارای هوش هیجانی بالا تربیت کنیم؟

نویسنده: لورا مارکهام

ترجمه: علیرضا قربانی - فاطمه قویمی

ناشر: تیزهوشان برتر

لیکترانی: سال

چاپخانه: جاری

چاپ: اول - ۱۳۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰

قطع: وزیری

مرکز بخش: خیابان انقلاب خیابان سپاه کوچه غفوری پلاک ۱۷ واحد ۵

تلفن مرکز بخش: ۰۹۱۲۷۹۵۷۹۵۵ - ۶۶۴۶۶۱۱۳

فهرست

۶	چرا هوش هیجانی در پرورش این همه اهمیت دارد؟
۶	هسته اصلی EQ از چه اجزایی تشکیل شده است؟
۱۴	پرورش حلق و خوی
۲۱	رقابت
۲۶	اشتیاق
۳۲	سادکامی
۳۸	اعتماد به نفس
۴۴	سماجت و پیگیری در فعالیت‌ها
۴۴	انعطاف پذیری
۵۴	مثبت اندیشی
۶۱	کتاب درمانی
۶۲	کتاب‌ها به بچه‌ها کمک می‌کنند تا هوش هیجانی خود را گسترش دهند
۶۳	کتاب‌هایی که به شما کمک می‌کند تا مرگ را برای بچه‌ها توضیح دهید

چرا هوش هیجانی در پرورش این همه اهمیت دارد؟



کنترل تشویش به منظور به عهده گرفتن مدیریت یک پروژه بزرگ، کنترل خشم به منظور حفظ زندگی مشترک در تعارضات، کنترل هراس به منظور به دست آوردن شغل و ... توانایی‌هایی هستند که در کیفیت ما عامل تعیین کننده‌تری از ضریب هوشی^۱ دارند. دانش هیجانی و توانایی را EQ^۲ نامیده‌اند.

این کتاب به شما و والدین عزیز کمک خواهد کرد تا فرزندی با EQ بالا و سرزنده‌تر تربیت کنید.



هوش هیجانی EQ از چه اجزایی تشکیل شده است؟

هوش هیجانی، دانش شناخت هیجانات درونی و باور کردن خود، شناخت احساسات دیگران، توانایی تنظیم اضطراب درونی به منظور بیان احساسات قوی خود به نحو احسن می باشد. EQ فرزند شما با رابطه‌ای که شما با وی برقرار می کنید شروع می شود.