

فرهنگ

تشخیص ، پیشگیری و درمان

مواد اعتیادآور

تألیف

دکتر سید مہرداد مظفر

دکتر طاہرہ محمودیان



اندیشہ آور

۱۳۹۲



سرشناسه : مظفر، سیدمهرداد،
عنوان و نام پدیدآور : فرهنگ تشخیص، پیشگیری و درمان مواد اعتیادآور/تألیف سیدمهرداد مظفر.
مشخصات نشر : تهران: اندیشه‌آور: آبر، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری : ۲۱۶ص.: مصور.
شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۸۶۸۲-۵۸-۸ : ۱۶۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
موضوع : مواد مخدر
موضوع : اعتیاد -- پیشگیری
رده بندی کنگره : HV۵۸۰/۱۳۹۱ ف۴/م۶
رده بندی دیویی : ۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی : ۲۷۳۶۲۸



فرهنگ تشخیص، پیشگیری و درمان مواد اعتیادآور

تألیف: دکترمهرداد مظفر، دکترطاهره محمودیان

ناشر: انتشارات اندیشه‌آور (با همکاری نشر آبر)

مدیر تولید: علی کاظمیان اسکی

شمارگان و نوبت چاپ: ۱۰۰۰ نسخه، اول ۱۳۹۱

بهاء: ۱۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۶۸۲-۵۸-۸

آدرس ایمیل و سایت

www.AndishehAvarBook.com

Email: AndishehAvar@yahoo.com

دفتر مرکزی: تهران، کلگر شمالی، نرسیده به بلوار کشاورز، خیابان قدر، پلاک ۱۶، واحد یک، انتشارات اندیشه‌آور
تلفکس: ۶۶۵۷۰۵۷۹ همراه: ۰۹۱۲۱۵۰۷۵۷۸

کپی برداری از متن و تصاویر این اثر به هر طریق بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و پیگرد قانونی دارد

فهرست مطالب

بخش ۱. شناخت مواد اعتیادآور

۶۸.....	عوارض کدئین	۱۳.....	حشیش و غلف (Marijuana & Hashish)
۶۹.....	مشقات کدئین	۱۴.....	تاریخچه
۷۰.....	درمان	۱۵.....	گیاه شاهدانه
۷۱.....	شیشه (مت آمفتامین) (Methamphetamine)	۲۰.....	حشیش چگونه به بدن می‌رسد و راه دفع آن کدام است؟
۷۴.....	چگونه شیشه ساخته می‌شود؟	۲۰.....	حالت اوج یا نشنگی
۷۴.....	ترکیب شیمیایی شیشه	۲۰.....	با ورود حشیش به بدن در مغز چه اتفاقی می‌افتد؟
۷۵.....	نحوه مصرف شیشه	۲۱.....	اثرات حشیش بر سلامت اندام‌ها
۷۵.....	دفع شیشه از بدن	۲۲.....	چرا نوجوانان به حشیش گرایش نشان می‌دهند؟
۷۶.....	نحوه تشخیص	۲۴.....	حشیش و قانون
۷۶.....	عوامل مهم در تأثیرگذاری شیشه	۲۵.....	درمان
۷۷.....	شیشه در مغز	۲۷.....	مرفین (Morphin)
۷۸.....	اثرات شیشه بر بدن	۲۸.....	تاریخچه
۸۰.....	شیشه هدیه شیطان	۲۹.....	خشخاش
۸۲.....	آیا معتادان به شیشه، کرم می‌گذارند؟	۳۱.....	گردش مرفین در بدن
۸۴.....	از کجا متوجه شوم فرزندم شیشه مصرف می‌کند؟	۳۲.....	آیا داروی ضد درد دیگری غیر از مرفین نداریم؟
۸۴.....	درمان	۳۳.....	اعتیاد به مرفین
۸۵.....	توسیه‌های ضروری	۳۴.....	چرا افراد به سوء مصرف مرفین روی می‌آورند؟
۸۵.....	جزئیات درمان شیشه	۳۵.....	درمان
۸۷.....	جزئیات درمان دارویی شیشه	۳۷.....	مروئین
۸۹.....	جزئیات درمان‌های غیر دارویی شیشه	۳۸.....	تاریخچه
۹۱.....	ال. اس. دی (اسید) (LSD)	۳۹.....	تریاک (Opium)
۹۳.....	ال اس دی چگونه ساخته شد؟	۵۱.....	تریاک چیست؟
۹۴.....	نحوه مصرف	۵۱.....	عمل‌آوری و بسته‌بندی تریاک
۹۴.....	ال اس دی در مغز	۵۱.....	مواد فعال در تریاک
۹۵.....	اثرات جسمانی ال اس دی	۵۲.....	انواع آلکالوئیدها
۹۶.....	اثرات روانی ال اس دی	۵۳.....	نحوه مصرف تریاک
۹۶.....	با عدم مصرف ال اس دی همه چیز به خوبی تمام می‌شود؟	۵۵.....	روشمصرف در سایر کشورها
۹۹.....	آیا ممکن است کسی به ال. اس. دی معتاد شود؟	۵۶.....	اثرات تریاک بر جسم و روان
۱۰۱.....	ال اس دی مغز را مسموم می‌کند؟	۵۷.....	روش‌های تشخیص تریاک
۱۰۱.....	ال اس دی و بارداری	۵۷.....	اگر بخوام ترک کنم انتظار چه علائمی را باید داشته باشم؟
۱۰۳.....	درمان	۵۸.....	اعتیاد و بارداری
۱۰۵.....	اکستازی (Ecstasy)	۵۹.....	جنین مادر معتاد
۱۰۶.....	تاریخچه	۵۹.....	چرا نوزاد باید در بیمارستان بماند
۱۰۶.....	نحوه مصرف	۶۰.....	درمان
۱۰۷.....	اثرات اکستازی بر بدن	۶۵.....	اساس درمان کنگره ۶۰ بر مبنای شربت تریاک
۱۰۸.....	حتی یکبار مصرف اکستازی خطرناک است؟	۶۷.....	کدئین (Codeine)
۱۰۸.....	میزان وابستگی اکستازی	۶۸.....	کدئین در بدن

۱۳۸.....	اثرات کراک داخلی	۱۰۹.....	درمان.....
۱۳۹.....	آیا با مصرف کراک، بدن کرم می‌گذارد یا جسد فرد کراکی	۱۱۱.....	جی اچ بی (اکستازی مایع یا گاما هیدروکسی بوتیرات)
۱۴۰.....	غسل داده نمی‌شود؟	۱۱۲.....	(GHB)
۱۴۰.....	کراک و بارداری	۱۱۲.....	تاریخچه
۱۴۰.....	علل گرایش به کراک	۱۱۲.....	نحوه مصرف
۱۴۳.....	درمان	۱۱۳.....	اثرات جی اچ بی چگونه ظاهر می‌شود؟
۱۴۴.....	چگونه می‌توانیم به افرادی که معتاد به کراک هستند کمک کنیم	۱۱۳.....	اثرات جی اچ بی
۱۴۴.....	تا اینکه بتوانند درمان شوند؟	۱۱۵.....	جی اچ بی اعتیادآور است؟
۱۴۵.....	روش کاهش پلهای مصرف در طول ۱۱ ماه	۱۱۵.....	طرفداران جی اچ بی چه کسانی هستند؟
۱۴۶.....	سم‌زدایی	۱۱۶.....	جی اچ بی ماده‌ای برای تجاوز
۱۴۹.....	کاکتوس پیوت (مسکالین) (Peyote & Mescaline)	۱۱۷.....	در برابر جی اچ بی باید یک دزبانی باشیم؟
۱۵۰.....	تاریخچه	۱۱۷.....	درمان
۱۵۰.....	مراسم پیوتی	۱۱۹.....	دiazepam مکزیکی (روهیپنول یا فلونیترازپام) (Rohipnol)
۱۵۱.....	اثرات جسمانی	۱۲۰.....	تاریخچه
۱۵۱.....	اثرات روانی	۱۲۰.....	نحوه مصرف
۱۵۲.....	اختلال درک زمان و مکان	۱۲۱.....	اثرات روهیپنول
۱۵۵.....	حس آمیزی	۱۲۱.....	اثرات درازمدت
۱۵۵.....	سایر اختلالات	۱۲۲.....	طرفداران روهیپنول چه کسانی هستند؟
۱۵۶.....	علل تمایل به مصرف این مواد	۱۲۲.....	روهیپنول ماده‌ای برای تجاوز
۱۵۷.....	درمان	۱۲۳.....	روهیپنول مخفیانه بود و مقاومت‌فرایمی گیرد
۱۵۹.....	سفیدچینی (فتانیل) (Fentanyl)	۱۲۳.....	درمان
۱۶۰.....	تاریخچه	۱۲۵.....	دiazepam گریه (کتامین) (Ketamine)
۱۶۰.....	اثرات فتانیل	۱۲۶.....	تاریخچه
۱۶۰.....	علامت سوء مصرف	۱۲۶.....	کتامین چیست؟
۱۶۱.....	درمان	۱۲۶.....	کتامین و درمان
۱۶۳.....	هیدروکودون (Hydrocodone)	۱۲۷.....	نحوه مصرف
۱۶۴.....	اثرات	۱۲۷.....	اثرات کتامین چگونه ظاهر می‌شود؟
۱۶۴.....	عوارض	۱۲۸.....	اثرات کتامین
۱۶۵.....	درمان	۱۲۹.....	کتامین و اعتیاد
۱۶۷.....	مپریدین (پتیدین، دمرول) (Meperidine)	۱۲۹.....	طرفداران مصرف کتامین
۱۶۸.....	مصرف بیش از اندازه	۱۲۹.....	درمان
۱۶۸.....	پتیدین و اعتیاد	۱۳۱.....	کراک (Crack)
۱۶۹.....	عوارض	۱۳۲.....	مقدمه
۱۶۹.....	درمان	۱۳۲.....	تاریخچه کراک کوکائین (کراک خارجی)
۱۷۱.....	متادون (Methadone)	۱۳۲.....	تاریخچه مصرف کراک هروئین
۱۷۲.....	مصارف دارویی متادون	۱۳۳.....	(کراک داخلی، کراک آسیایی)
۱۷۲.....	مصرف طولانی مدت متادون	۱۳۳.....	کراک خارجی چیست؟
۱۷۳.....	توصیه‌های ضروری	۱۳۴.....	کراک داخلی چیست؟
۱۷۴.....	بارداری و متادون	۱۳۵.....	نحوه مصرف کراک خارجی
۱۷۴.....	درمان	۱۳۵.....	نحوه مصرف کراک داخلی
۱۷۵.....	قارچ جادویی (پسیلوسبین) (Psilocybin)	۱۳۶.....	کراک در مغز
۱۷۶.....	اثرات قارچ جادویی	۱۳۶.....	کراک و اعتیادآوری
۱۷۷.....	مصرف بیش از حد	۱۳۷.....	کوکائین و درمان
۱۷۷.....	درمان	۱۳۷.....	اثرات کراک خارجی

اس تی پی (۲ و ۵- دی متوکسی - ۴- متیل آمفتامین

یا (DOM)	۱۷۹
درمان	۱۸۰
اسید باز رگنان (دی متیل تریپتامین یا DMT)	۱۸۳
علامه مصرف بیش از حد	۱۸۴
درمان	۱۸۴
فاکسی متوکسی (۵- متوکسی دی متیل تریپتامین)	
(Meo-DMT-5)	۱۸۷
علامه	۱۸۸
درمان	۱۸۹
فاکسی (۵- متوکسی دی ایل پروپیل تریپتامین)	
(5-MEO-DIPT)	۱۹۱
علامه	۱۹۲
درمان	۱۹۳
رازابی (۲ و ۵- دی متوکسی پروپیل تیوفنیل آمین)	
(2C-T-7)	۱۹۵
علامه	۱۹۶
درمان	۱۹۷
ونوس (۴- برومو ۲ و ۵- دی متوکسی پروپیل تیوفنیل آمین)	
(2-CB)	۱۹۹
علامه	۲۰۰
درمان	۲۰۱
فرزانه غیگو (سالوینون یا سالورین) (Salvinorin)	۲۰۳
علامه	۲۰۴
درمان	۲۰۵
گرد فرشته (فن سیکلیدین) (PCP)	۲۰۷
مصرف بیش از حد	۲۰۸
درمان	۲۰۹
شریت سینه (دکسترومتورفان) (DXM)	۲۱۱
مصرف بیش از حد	۲۱۲
درمان	۲۱۳
مپروت (کلرال هیدرات یا نوکک)	
(Chloral hydrate)	۲۱۵
مصرف بیش از حد	۲۱۶
عوارض	۲۱۷
درمان	۲۱۷
سیگار (Cigarette Smoking)	۲۱۹
تاریخچه	۲۲۰
نیکوتین چیست؟	۲۲۰
سیگار چیست؟	۲۲۰
علل گرایش به سیگار	۲۲۱
علل تمایل به ترک سیگار	۲۲۲
تأثیر سیگار بر بدن	۲۲۳
سیگار و بارداری	۲۲۳

قطع ناگهانی سیگار چه اثراتی را به وجود می آورد؟	۲۲۴
سیگار بر روی بیماری ها یا داروها اثر می گذارد؟	۲۲۴
ولع سیگار کشیدن و ترک آن	۲۲۵
درمان	۲۲۶
مشروبات الکلی	۲۳۱
تاریخچه	۲۳۲
الکل چیست؟	۲۳۲
الکل و جذب	۲۳۲
عوامل مهم در قدرت مست کنندگی	۲۳۳
دفعه الکل	۲۳۴
غلظت الکل و اثرات آن	۲۳۴
اثرات الکل	۲۳۵
علل گرایش به مصرف الکل	۲۳۶
وابستگی به الکل	۲۳۷
مسمومیت با الکل	۲۳۸
نشانه های محرومیت از الکل	۲۳۸
دائم الخمر چه کسی است؟	۲۳۹
پیشگیری یا روش های کمک کننده به ترک الکل	۲۳۹
الکل و بارداری	۲۴۰
مصرف الکل همراه با مصرف داروها	۲۴۰
مصرف همزمان الکل و سایر مواد اعتیادآور	۲۴۱
درمان	۲۴۱
درمان	۲۴۲
قهوه، چای و نوشابه (کافئین) (Caffeine)	۲۴۳
کافئین چیست؟	۲۴۴
کافئین و دارو	۲۴۴
اثرات مصرف زیاد چای و قهوه	۲۴۴
آیا چای و قهوه اعتیادآور است؟	۲۴۶
درمان علائم محرومیت از چای و قهوه	۲۴۷
سوء مصرف داروهای آرام بخش و خواب آور	
(sedative & Hypnotic drugs abuse)	۲۴۹
داروهای مهم آرام بخش و ضد اضطراب	۲۵۰
داروهای خواب آور	۲۵۳
درمان	۲۵۳
مکن ها و آرام بخش ها (Analgesic & Hypnotic drugs)	۲۵۵
ترامادول (اولترام)	۲۵۶
تمجیزک (نورجیزک یا بوپرنورفین)	۲۵۶
درمان	۲۵۷
ریتالین (متیل فنیدیت) (Ritalin (Methylphenidate)	۲۵۹
مصرف بیش از حد	۲۶۰
درمان	۲۶۱
پان (پان پاکستان) (Pan)	۲۶۳
پان چگونه تهیه می شود؟	۲۶۴
نحوه مصرف	۲۶۴

جلالها (چسب، رنگ، مایعات تمیزکننده و ...)	۲۷۵
Solvent (Gum, Detergents, Paint, ...)	۲۷۵
جلال چیست؟	۲۷۶
کاربرد مجاز جلالها	۲۷۶
نحوه مصرف	۲۷۶
آیا جلالها اعتیادآوراند؟	۲۷۶
اثرات	۲۷۶
عللگرایش	۲۷۷
درمان	۲۷۷
دوپینگ(مواد مصرفی غیرمجاز و نیروزا در ورزش)	۲۷۹
(Dope)	۲۷۹
چگونگی تشخیص	۲۸۰
مواد غیرمجاز	۲۸۰
کدامیک از داروها را ورزشکاران می‌توانند مصرف	۲۸۱
کنند؟	۲۸۱
اثرات داروها بر تمرینات ورزشی	۲۸۱

اثرات	۲۶۵
علل گرایش	۲۶۵
درمان	۲۶۶
خات (Khat)	۲۶۷
تاریخچه	۲۶۸
نحوه مصرف	۲۶۸
اثرات	۲۶۸
خات و بارداری	۲۶۹
ظاهر فرد معتاد به خات چگونه است؟	۲۶۹
تداخل سایر مواد با خات	۲۷۰
درمان	۲۷۰
قرص ضد اسهال (دیفنوکسیلات) (Diphenoxylate)	۲۷۱
علائم	۲۷۲
آیا دیفنوکسیلات اعتیادآور است؟	۲۷۳
درمان	۲۷۳

بخش ۲. قوانین مبارزه با مواد اعتیادآور

قوانین مبارزه با مواد اعتیادآور	۲۸۵
طبق قانون مبارزه با مواد مخدر ماده ۱	۲۸۵

بخش ۳. روش‌های درمانی متداول

جزئیات درمان مواد اعتیادآور	۲۸۹
روش‌های ترک اعتیاد و درمان بیماران معتاد به مواد مخدر	۲۹۱
الگوی درمانی کنگره ۶۰	۲۹۲
طرح کلی درمان معتادان	۲۹۵
چگونگی اصلاح ساختارهای تخریب شده جسم، روان و	
جهانبینی	۲۹۶
کلیات درمان اعتیاد و وابستگی به مواد اعتیادآور	۳۰۰
درمان غیر دارویی معتادان به مواد مخدر	۳۰۰
اجتماع درمانی معتادان و انواع روش‌های آن	۳۰۳
روان درمانی گروهی معتادان	۳۰۵
درمان شناختی و رفتاری	۳۰۶
درمان اعتیاد از طریق هومیوپاتی	۳۱۰
درمان انگیزشی	۳۱۲
نقش حجامت در ترک اعتیاد به مواد مخدر	۳۱۳
طب سوزنی در اطراف گوش برای درمان اعتیاد	۳۱۴
نقش تغذیه در درمان اعتیاد	۳۱۵
ارتباط غذا و وضعیت روان‌شناختی سوء مصرف‌کنندگان	
مواد	۳۱۷
رژیم‌های غذایی مناسب در دوران درمان اعتیاد	۳۱۸
بهبود تغذیه در برنامه‌های درمان نگهدارنده متادون	۳۱۹
چالش‌های آتی در تغذیه‌ی دوره درمانی اعتیاد	۳۲۰
نقش ورزش در پیشگیری و درمان اعتیاد	۳۲۱

۳۶۳	راه‌حل‌هایی برای خانواده درخصوص معالجه یک معتاد ...	۳۵۳	نقش خانواده در درمان اعتیاد
۳۶۵	آموزش خانواده به منظور کنترل مشکلات خانوادگی	۳۵۵	گروه خانواده نارائان چه کسانی هستند؟
	روش‌های تشویق خانواده جهت تقویت انگیزه فرد وابسته به	۳۵۷	اساس کار انجمن نارائان
۳۶۷	مواد اعتیادآور		آگاهی دادن به خانواده‌ها و اطرافیان معتاد
۳۷۰	توصیه‌های درمانی	۳۵۷	جهت ترک مواد مخدر
		۳۶۰	نکاتی که خانواده معتاد باید بداند

بخش ۴. کارآزمایی و مصاحبه بالینی با مصرف‌کنندگان مواد اعتیادآور	۳۷۱
مصاحبه بالینی	۳۷۳
گزارش واقعی از یک مصرف‌کننده	۳۷۶

بخش ۵. منابع	۳۷۹
آدرس مراکز ضروری	۳۹۱

مقدمه

امروزه گرایش به مصرف مواد اعتیادآور به معضلی بزرگ در جهان مبدل شده است گروه‌های تبهکار و مافیای مواد مخدر در سراسر دنیا شبکه‌های پهنآوری را به وجود آورده‌اند، تجارت مواد بعد از اسلحه یکی از پر سودترین کالاهای غیرمجاز تجاری است این تجارت آنچنان منافی را در بر دارد که شبکه‌های بزرگ آن حاضرند پول فراوانی هزینه و افراد بسیاری را در این راه قربانی کنند، تا این شبکه‌های قدرتمند وجود دارند و برخی کشورها یا بهتر بگوییم برخی سیاستمداران برای کسب سود بیشتر با آنها همکاری می‌کنند جریان تولید و عرضه مواد ادامه خواهد یافت.

وقتی به علل گرایش جوانان به مصرف مواد اعتیاد آور در فرهنگ‌ها و جوامع مختلف می‌پردازیم به این نتیجه می‌رسیم که انگیزه‌ها کاملاً متفاوت می‌باشد به عنوان مثال یک جوان مصرف‌کننده ایرانی علت گرایش خود را به مواد بی‌کاری، فقر، ترس از برخورد با مشکلات (عدم اعتماد به نفس) و ناکافی بودن برنامه‌های تفریحی و سرگرم‌کننده می‌داند در صورتی که بیشتر جوانان اروپایی یا آمریکایی در طلب کسب لذت بیشتر، درک بهتر موسیقی و تبعیت از الگوهای رفتاری فلان هنرپیشه یا خواننده جذب مواد می‌شوند، اما هر دو آنها به‌مانند و نیازمند کمک‌های جسمی و روحی‌اند، برخوردهای خشن و غیر اصولی موجب به حاشیه رفتن و منزوی شدن آنان می‌شود و اعتمادشان نسبت به دیگران کمتر خواهد شد.

این کتاب که حاصل سال‌ها تحقیق و بررسی در حوزه اعتیاد است به نحوی نگارش شده است که گروه‌های هدف مانند دانشجویان، مددکاران، روان‌شناسان، روان‌پزشکان، پزشکان حوزه ترک اعتیاد، خانواده‌ها، مصرف‌کنندگان و مراکز بازپروری و ترک اعتیاد بتوانند از آن استفاده کنند، ما سعی کردیم تاریخچه‌ای از کشف، تولید، شکل ماده، نحوه اثر، اثرات بالینی، عوارض جانبی و نحوه درمان‌های دارویی و روانی و همه آن چیزی که شاید سهواً پوشیده شده و بیان آن خط قرمزی برای جامعه محسوب می‌شد را در این مجموعه بازگو کنیم، اعتقاد داریم هرچه میزان آگاهی جامعه علی‌الخصوص همکارانمان نسبت به این مواد بالاتر رود به همان نسبت نوع رفتارها محتاطانه و فعالیت‌ها در این حوزه جدی‌تر خواهد شد. در پایان از همکاری بی‌دریغ مراکز ترک اعتیاد، مراکز دانشگاهی و وزارت بهداشت قدردانی می‌شود.

مؤلفان

۱۳۹۲