

استعاره و کاربرد آن در مشاوره و روان‌درمانی

راهنمای عملی برای مشاوران و روان‌شناسان

مؤلفان:

زهرا یاداش

کارشناس ارشد مشاوره خانواده دانشگاه اصفهان

دکتر مریم‌السادات فاتحی‌زاده

دانشیار دانشگاه اصفهان

سرشناسه	:	پاداش، زهرا، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	:	استعاره و کاربرد آن در مشاوره و روان‌درمانی : راهنمای عملی برای مشاوران و روان‌شناسان/مولفان زهرا پاداش، مریم‌سادات فاتی‌زاده.
مشخصات نشر	:	اصفهان : انتشارات شراف، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	:	۱۸۲ ص.
شابک	:	۵۰۰۰۰ ریال ۱-۹۳۹۹۹-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فبا
یادداشت	:	واژه‌نامه.
عنوان دیگر	:	راهنمای عملی برای مشاوران و روان‌شناسان.
موضوع	:	استعاره -- مصارف درمانی
موضوع	:	روان‌درمانی
شناسه افزوده	:	فاتی‌زاده، مریم
رده بندی کنگره	:	۲۸۹RC / الف ۱۵۹۱۵ ب ۲
رده بندی دیویی	:	۸۹۱۳/۶۱۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۷۶۸۷۷

استعاره و کاربرد آن در مشاوره و روان‌درمانی

نویسنده/ان:	زهرا پاداش، مریم‌سادات فاتی‌زاده
ناشر:	انتشارات شراف
نوبت چاپ:	اول
تاریخ نشر:	۱۳۹۱
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
مدیر تولید:	احمد رضا جزینی
چاپ:	۵۱۵
صحافی:	سید
قیمت:	۵۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۹۹-۱-۱

مقدمه نویسنده

ن والقلم و ما یسطرون

شکر و سپاس به درگاه رب توانا آنکه بر بنده اش حیات و زندگی عطا کرد و قدرت اندیشه و نگارش ارزانی داشت و او را به زیور علم و دانش آذین بست و وظیفه نشر و گسترش آن را به دوشش گذارد و اما بعد...

به تجربه در طول درمان دریافتم مراجعان، بسیاری از اوقات با استعاره‌های ساخته شده در جلسه خو می‌گیرند و قاب‌گیری مجدد بهتری از مشکل خود می‌توانند داشته باشند. این کتاب، مجموعه‌ای است برای آشنا کردن مشاوران و روان‌شناسان با استعاره و کاربردهای آن. همچنین استعاره‌هایی به همراه تصاویرشان در کتاب گنجانده شده که مشاوران و روان‌شناسان گرامی می‌توانند به تناسب مراجع و مشکلاتشان از آنها استفاده کنند. کتاب آقای عباس باباصفری، ایده‌ی بسیار مناسبی در زمینه‌ی کاربرد استعاره در درمان برایم بود، اما به نظرم در کشور در زمینه‌ی درمان‌های استعاره‌ی دچار کمبود متون تألیفی و ترجمه شده هستیم. امید است این کتاب، بتواند سهم کوچکی در پر کردن این خلأ داشته باشد. در پایان این اثر را فاقد نقص و بی‌نیاز از تکمیل نمی‌دانم و از همه سروران و عالمان این رشته و صاحب نظران ارجمند عاجزانه تقاضای رهنمود و هدایت در جهت تکمیل و رفع نقصان این اثر را دارم و سپاس خود را پیشاپیش نثار منتقدان منصف و خیرخواه می‌نمایم. همچنین بر خود لازم می‌دانم از همه‌ی کسانی که به نحوی در تدوین این کتاب مرا یاری نمودند قدردانی و تشکر نموده و از اعماق قلبم برایشان آرزوی موفقیت می‌نمایم.

زهرا پاداش

۱۸ اردیبهشت‌ماه ۱۳۹۱

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

مقدمه

فصل اول: مبانی نظری

۱.....مقدمه

استعاره و کاربردهای آن

۱۹.....تعریف

۲۱.....کاربرد تمثیل در درمان

۲۴.....فواید کاربرد استعاره در درمان

۲۸.....چگونه استعاره آغازگر تغییرات درمانی است؟

۲۹.....مهارت‌های کاربردی برای کار با استعاره

۲۹.....ارزش درمانی استعاره

۳۳.....ادبیات پژوهشی در رابطه با استعاره

۳۶.....کاربرد استعاره در نظریه‌ها

فصل دوم: استعاره‌ها

۴۰.....غده

۴۱.....توشه سفر

۴۳.....جعبه جادویی (تلویزیون)

۴۵.....چاه و چاله

۴۶.....چتر

۴۶.....نوجوانی

۵۰.....مرغ عشق

۵۰.....آنتی‌ویروس

۵۱.....آهن‌ربا

۵۳.....بدن‌ساز

عنوان	صفحه
بو کسور	۵۵
پرواز کبوتر	۵۷
توپ فوتبال	۵۸
آدامس ذهن	۶۰
توان حرکت	۶۱
اسب سرکش	۶۲
سیمان تر	۶۴
چمدان	۶۵
دانه در خاک	۶۹
درخت هرس نشده	۷۱
درخت	۷۲
راه رفتن	۷۴
ساختمان های نیمه کاره	۷۵
سیل گربه	۷۷
شب و روز	۷۸
شکستن تخم	۷۹
شیرینی	۸۱
غنچه	۸۳
فروشگاه	۸۱
میوه	۸۷
ذهن برهنه	۸۷
کنترل	۸۸
نقص عضو	۸۹
قلب زندگی	۹۰
قلک	۹۱

۹۳.....	کارمندان ادارہ.....
۹۵.....	کتاب.....
۹۶.....	کشاورز.....
۱۰۰.....	کولہ بار سنگ.....
۱۰۱.....	ماشین.....
۱۰۳.....	محیط Z.....
۱۰۲.....	مهندس کشاورزی.....
۱۰۷.....	میهمان ناخوانده.....
۱۰۹.....	نجار.....
۱۱۱.....	پرورش گل.....
۱۱۲.....	پنج انگشت.....
۱۱۳.....	پازل.....
۱۱۴.....	روباہ و لک لک.....
۱۱۵.....	جعبہ مدارنگی.....
۱۱۶.....	توپ.....
۱۱۷.....	مورچہ.....
۱۱۸.....	مدار الکتریکی.....
۱۱۹.....	بافت قالی.....
۱۲۰.....	نور.....
۱۲۱.....	قلب و مغز.....
۱۲۲.....	نمک.....
۱۲۳.....	زخم.....
۱۲۵.....	ھیولا.....
۱۲۷.....	زالو.....
۱۲۸.....	سگ.....

صفحه	عنوان
۱۳۰	کوه آتشفشان
۱۳۲	این منو میزنه
۱۳۳	سنگ زندگی
۱۳۴	زندان ذهن
۱۳۵	فربهی یکطرفه
۱۳۶	فهرست منابع