

۱۱۱ تفاوت ویژگی های زنان و مردان

عشق + علم + عمل

مثلث طلایی زندگی مشترک موفق



دکتر میر عماد الدین فریور



مولف و پژوهش: دکتر میرعمادالدین فریور
 مترجم: مصطفی علیزاده
 نام کتاب: عشق + علم + عمل
 نوبت: اول
 صفحه‌آرا: پریرا نصیری
 سال چاپ: ۱۳۹۲
 تیراژ: ۱۰۰۰

سرشناسه	فریور، میرعمادالدین/۱۳۱۸
عنوان و نام پدیدآور	عشق + علم + عمل / فریور، میرعمادالدین/۱۳۱۸
مشخصات ظاهری	۲۱۰ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۳۹۹-۷۶-۹
ناشر	تهران: فریور، ۱۳۹۱
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	زناشویی — کلمات قصار (انگلیسی-فارسی)
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۱ ق ۴۲۳۸۲۵/ف ۶۰۹۵/ PN
رده‌بندی دیویی	۸۰۸/۸۸۲
شماره کتابشناسی ملی	۲۸۳۵۰۳۰

فهرست

۱۴	عشق در زندگی مردان	۱۲	عشق در زندگی زنان
۱۸	انتخاب همسر برای مردان	۱۶	انتخاب همسر برای زنان
۲۲	مردان شیفته قدرت	۲۰	زنان طالب عشق بدون شرط
۲۵	مردان به هنگام گم‌گوش دادن	۲۴	چهره زنان در برابر ترس، خشم
۲۷	مردان در برابر اندیشه‌های غم‌انگیز	۲۶	زنان در برابر اندیشه‌های غم‌انگیز
۳۰	مردان در گفتگو	۲۸	زنان در گفتگو
۳۴	مردان بیش‌تر بر تری طلب‌اند	۳۲	زنان بیش‌تر تساوی طلب‌اند
۳۶	مردان کم‌تر تشریفات می‌هند	۳۶	زنان تشریفات را دوست دارند
۳۸	مردان هدف‌گرا هستند	۳۷	زنان رابطه‌گرا هستند
۴۰	احساس موفقیت در مردان	۳۹	احساس موفقیت در زنان
۴۲	مردان و آینده	۴۲	زنان و گذشته

۴۳	مردان در مقابل نفوذ زنان، مقاومت دارند	۴۳	زنان، نفوذ همسران را راحت تر می پذیرند
۴۶	مسائل مالی نزد مردان	۴۴	مسائل مالی نزد زنان
۴۸	ترس مردان	۴۸	ترس زنان
۵۰	مردان و انجام کارها	۴۹	زنان و انجام کارها
۵۲	مردان، خویشاوندان دارند	۵۱	زنان به گفت و گو علاقه مندند
۵۴	پیشنهاد کمک به مردان	۵۳	کمک کردن به خانمها
۵۷	پدران و فرزندان	۵۶	مادران و فرزندان
۵۹	پدران و فرمانبری فرزندان	۵۸	مادران و فرمانبری فرزندان
۶۱	مردان با تماس فیزیکی با همسر ارتباط برقرار می کنند	۶۰	زنان با گفت و گو با همسر ارتباط برقرار می کنند
۶۳	مرکز گرایش مردان	۶۲	مرکز گرایش زنان
۶۵	حرف زدن پسران	۶۴	حرف زدن دختران
۶۸	مردان شنونده خوبی نیستند	۶۶	زنان شنونده خوبی هستند
۷۰	مردان از راه چشم عاشق می شوند	۷۰	زنان از راه گوش عاشق می شوند

۷۲	میل جنسی نزد زنان	۷۱	میل جنسی در مردان
۷۴	تولید هورمون زنان (۷۵-۷۷)	۷۳	تولید هورمون مردان (۷۶-۷۸)
۸۲	اختلاف بین روح‌ها	۸۰	زن قلب مرد را می‌خواهد
۸۶	مرد جسد زن را می‌خواهد	۸۴	زنان جزئی‌نگر هستند
۸۸	مردان کلی‌نگر هستند	۸۸	ارتباط بین دو نیمکره مغز در زنان
۹۲	ارتباط بین دو نیمکره مغز در مردان	۹۴	زنان اندیشه‌ی استقرایی دارند
۹۶	مردان اندیشه قیاسی دارند	۹۸	تصاویر نزد زنان
۹۹	تصاویر نزد مردان	۱۰۱	بسیاطر آوردن چهره‌ها در مردان
۱۰۲	زنان در جوانی مهربان می‌شوند	۱۰۳	مردان در جوانی خشن‌اند
۱۰۴	تحمل زنان در برابر رنج بدنی	۱۰۵	تحمل مردان در برابر رنج روانی
۱۰۶	احساس عدم حمایت نزد زنان	۱۰۸	احساس بی‌نیازی نزد مردان
۱۱۰	اندوه و غم و واکنش زنان	۱۱۱	ترس و ناامیدی و واکنش مردان
۱۱۲	خشم، رنج و اندوه و زنان	۱۱۲	خشم، رنج و اندوه و مردان

۱۱۴	زنان شبیه موج عمل می کنند	۱۱۶	مردان شبیه فنر و کش عمل می کنند
۱۱۸	زنان و عشق (۱۲۰-۱۲۴-۱۲۶)	۱۲۰	عشق و مردان (۱۱۸-۱۲۲)
۱۲۸	ثروت از نظر مردان و زنان در ارتباط با هم (۱۲۶-۱۲۸)	۱۳۰	چگونه مردها به حرف همسرشان گوش می کنند (۱۳۲)
۱۳۶	چگونه مردان در برابر زنان جبهه می گیرند	۱۳۸	خانم ها جنس برترند یا آقایان
۱۴۰	پول و ثروت از نظر زنان	۱۴۲	دامنه دید خانم ها
۱۴۴	دامنه دید آقایان	۱۴۶	خانم ها و ایثارگری
۱۴۸	ازدواج و گذر زمان	۱۵۰	ازدواج مجدد
۱۵۲	آمار موسسه هاریس در مورد زنان	۱۵۴	آمار موسسه هاریس در مورد مردان
۱۵۶	نیازهای اساسی مردان	۱۵۸	نیازهای اساسی زنان
۱۶۰	در یک ازدواج ناموفق مردان	۱۶۲	در یک ازدواج ناموفق زنان
۱۶۶	چند نکته مهم (۱۶۴-۱۶۶)	۱۷۶	توجه به ۴ اصل در زندگی مشترک
۱۹۴	توصیه هایی برای زندگی زناشویی موفق		مقدمه و فهرست انگلیسی

پیش‌گفتار

با خواندن این کتاب، انتظار می‌رود که شما بتوانید:

۱- شناخت درست و بیش‌تری از ویژگی‌های خود و همسران کسب کنید.

۲- پی ببرید که دیدگاه‌ها، بینش و برنامه‌ریزی ذهنی زنان و مردان، تحت تأثیر عوامل ژنتیکی و اکتسابی بوده و مکمل هم هستند. به عبارت ساده‌تر، ویژگی‌های زنان، کمبودهای مردان و ویژگی مردان، کمبودهای زنان را برطرف کرده و همدیگر را تکمیل می‌کنند.

۳- توجه کنید که دو جنس مخالف، همدیگر را دفع می‌کنند؛ در حالی که دو جنس مکمل، در کنار هم می‌توانند بهترین کارایی را از خود نشان دهند!

۴- دریابید که چرا زنان و مردان همدیگر را درک نمی‌کنند؟

۵- با توجه به این که رفع نیازهای احساسی و عاطفی، جنسی، مالی، حمایتی و استقلالی و... دختران و پسران، زنان و مردان به کمک یکدیگر برطرف می‌شود، اگر شناخت درستی از نیازها و چگونگی رفع آن‌ها داشته باشید، به جای خودمحموری و تحمیل نظرات خود به همسران، ارتباط درستی با او برقرار کنید. می‌توانید خود را در مسیر زندگی مشترک رضایت‌بخش و خوبی قرار دهید و به درستی از زندگی مشترک تان لذت ببرید.

۶- به تفاوت‌های میان خود و همسران احترام بگذارید، انتظارات و توقع‌های خود از همسران را به صورت منطقی بیان و روابط گرم و پرهیجانی را در زندگی مشترک تان تجربه کنید و متوجه باشید که بیش‌تر مشکلات زنان و مردان، ناشی از کمبود آگاهی و نادانی و ناتوانی آنان است!

۷- یادگیری و بالابردن سطح آگاهی، دانایی و توانایی، به صورت پیوسته است که شما را در مسیر اصلاح و بهبود باورها، اندیشه‌ها، احساسات و کردارتان قرار می‌دهد و در این صورت قادرید هیجانات خود را به درستی مدیریت کرده و روابطتان را با همسر و دیگران متحول سازید.

۸- در برابر ترس، عصبانیت و خشم، ناراحتی، موانع و مشکلات، به جای تمرکز و صرف انرژی برای برطرف کردن معلول‌ها، به شناخت علت‌ها بپردازید و موانع و مشکلات را به درستی بشناسید و به صورت ریشه‌ای حل کنید.

۹- برای داشتن زندگی زناشویی خوب، می‌بایست تفاوت‌ها را بشناسیم و آن‌ها را رعایت کنیم و بیش‌تر روی شباهت‌ها تمرکز کنیم؛ چراکه تمرکز بر شباهت‌هاست که می‌تواند زندگی مشترک توام با مهر و محبت و عاشقانه‌ای را به وجود آورد.

به زنان و مردان توصیه می‌شود: باتوجه به این‌که خوشبختی و احساس آن برای

هریک از زوجها معنی و مفهوم خاصی دارد، همهی زوجها آگاهانه یا ناآگاهانه، آشکارا یا پنهانی و به طرق مختلف می‌خواهند، اندیشه و بینش (مثبت یا منفی) خود را به همسر یا دیگران تحمیل کنند و آنان را در مسیر خواسته‌های خود قرار دهند؛ توجه درست و عالمانه به تفاوت‌هاست که زوجها درمی‌یابند نیازها، خواسته‌ها، توانمندی‌ها و استعدادها به‌ویژه چگونگی رفع نیازمندی‌شان در بسیاری از زمینه‌ها، عمیقاً باهم متفاوت است.

با شناخت نیازها و خواسته‌های خود و از آن همسران و با توجه به چگونگی رفع آن نیازهاست که می‌توانید به خود و همسران در بنای یک زندگی زناشویی موفق با کمک کنید.

بسیاری از زوجها به‌منظور تداوم بخشیدن به زندگی زناشویی و پیشگیری و جلوگیری از پاشیدگی زندگی مشترک نیازها، خواسته‌ها، ترس‌ها، خشم‌ها و عصبانیت‌های خود را بروز نداده و به سرکوب آن‌ها پرداخته و در دل خود انباشته می‌کنند و ناآگاهانه زندگی مشترک، را در

مسیر تلخ کامی، بی تفاوتی، دشمنی، تنفر، طلاق خاموش و عاطفی، حتی طلاق و جدایی کامل قرار می دهند.

به زوجها توصیه می شود ناراحتی، رنجش ها و گلایه های خود را حتماً به موقع با همسران در میان نهند تا از فاصله گرفتن، سرد و خصمانه شدن روابط و درنهایت، از هم متنفر شدن، پیشگیری شود!

شاد، موفق و پراز شری باشید.

دکتر میرزاالدین فریور

*زنان به زندگی عشق می‌ورزند، عشق برای خانم‌ها همه‌ی
زندگی محسوب می‌شود. برای رفع مشکلات «زندگی
خانوادگی» به راحتی به مشاوران و روان‌شناس‌ها مراجعه
می‌کنند. بطور کلی، عشق در زندگی زنان هرگز ناپدید نمی‌شود!

