

نکات آموزنده

برای زندگی زنانه

محمد جواد باقی زاده

سرشناسه	: باقی‌زاده، محمدجواد، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: نکات آموزنده برای زندگی زناشویی / نویسنده محمدجواد باقی‌زاده
مشخصات نشر	: قم: لامک، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص
شابک	: ۳۰۰۰۰ ریال : ۹-۰۲-۶۴۷۸-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیا.
یادداشت	: کتابنامه به صورت زیرنویس.
موضوع	: زناشویی (اسلام)
موضوع	: زناشویی (اسلام) - روابط
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱ ن ۲ ب / ۲۵۳/۲ BP
رده بندی دیویی	: ۲۹۷ / ۶۴۲



نشر لامک

قم/ میدان فرهنگ/ پانصد و هشتاد و سه، پلاک ۳۵
تلفن: ۷۷۴۴۶۷۰



پخش کتاب

قم/ خ صفائیه/ ک م نشر ک
تلفن: ۰۱۹۱۵۳۴۵۳۲

نام کتاب: نکات آموزنده برای زندگی زناشویی

نویسنده: محمدجواد باقی‌زاده

ناشر: لامک

چاپ: گل‌وردی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۲

تیراژ: ۳۰۰

قیمت: ۳۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۷۸-۰۲-۹

کلیه حقوق این اثر متعلق به پخش کتاب «باقی» می‌باشد.

فهرست

۷	 مقدمه
۱۵	 نکات کلیدی برای یک زندگی زناشویی موفق
۱۵	 آمادگی روحی و جسمی
۱۶	 انگیزه
۱۶	 صداقت
۱۷	 استقلال مالی
۱۸	 رعایت تناسب‌های مختلف
۱۹	 تفاوت‌های دنیای قبل و بعد از ازدواج
۱۹	 عوامل موفقیت در این دوره عبارتند از:
۱۹	 گذشت
۲۰	 یکدیگر را تحقیر نکنید
۲۰	 احترام به خانواده‌ی طرفین
۲۰	 نظر خود را به طرف مقابل تحمیل نکنید
۲۱	 نقاط ضعف یکدیگر را به رخ هم نکشید
۲۱	 در تربیت فرزندان همسو باشید
۲۲	 در دکوراسیون خانه‌ی خود تنوع ایجاد کنید

۸ / نکات آموزنده برای زندگی زناشویی

- ۲۲ یادآوری روزهای مهم زندگی:
- ۲۲ با یکدیگر لجبازی نکنید:
- ۲۲ به یکدیگر اعتماد داشته باشید:
- ۲۳ نقاط مثبت یکدیگر را به هم یادآور شوید:
- ۲۳ تا آنجا که ممکن است اختلافات را از خانه بیرون نبرید:
- ۲۴ جملات کلیدی برای جذب همسر «آقایان دقت کنند»:
- ۲۴ تو زیبا ترینی:
- ۲۴ می خواهم تمام عمرم را با تو باشم:
- ۲۴ تو بهترین دوست منی:
- ۲۵ تو یک مادر با تمام غواهی شده‌ای هستی:
- ۲۵ تو زندگی منو کامل می کنی:
- ۲۵ دوست دارم:
- ۲۶ نکته‌های مهم در یک خواستگاری:
- ۳۱ پیشنهادهای آسان برای داشتن زندگی شاد:
- ۳۳ والدین چگونه رابطه‌ای صمیمی با فرزندان برقرار کنند:
- ۳۵ با فرزندان ناسازگار خود چگونه برخورد کنیم:
- ۳۵ گام اول: با همسران یکی شوید:
- ۳۶ گام دوم: روش تربیتی خود را تغییر دهید:
- ۳۹ پایین آمدن از نردبان خشم:
- ۳۹ ده قانون ساده:
- ۴۰ کلیدهای دست یابی به خوشبختی:
- ۴۴ راه‌های پیشگیری از طلاق عاطفی زوجین:
- ۴۸ نکته‌های کوچک زندگی از جکسون براون:

نکات آموزنده برای زندگی زناشویی / ۹

- ده راز شادکامی..... ۴۹
- اجازه بده خودم باشم (قابل توجه خانمها)..... ۵۱
۱. تصمیمات او را جدی تلقی کنید:..... ۵۱
۲. معشوق او باشید:..... ۵۱
۳. به زیبایی خودتان اهمیت بدهید:..... ۵۲
۴. قابل اعتماد و وفادار باشید:..... ۵۲
۵. از سرزنش دست بردارید و به او احترام بگذارید:..... ۵۳
۶. اجازه دهید از شما پشتیبانی و حمایت کند:..... ۵۳
۷. خوش اخلاق باشید:..... ۵۳
۸. بگذارید با خودش خلوت کند:..... ۵۴
۹. اجازه دهید خوش باش:..... ۵۴
۱۰. از او بخواهید که کمک از شما کند:..... ۵۵
۱۱. به او عشق بورزید:..... ۵۵
- توصیه هایی به والدین..... ۵۶
- الگوی خوبی برای فرزندان باشید..... ۵۷
- دستورالعمل هایی درباره ی زندگی..... ۵۸
- خدایا من تمنای قدرت دارم..... ۵۹
- اصل این رو به آن رو شدن..... ۶۰
- پنج پیشنهاد برای داشتن روابط گرم خانوادگی..... ۶۳
- خوشبختی را در کجا بیابیم..... ۶۴
- خصوصیات یک همسر ایده آل « دختران دقت کنند»..... ۶۶
- شایسته دیانت و تقوی..... ۶۶
- حسن خلق..... ۶۶

- فعال و تلاشگر: ۶۷
- عفت زبان: ۶۷
- سخاوت: ۶۷
- مهمان نوازی: ۶۷
- آراستگی: ۶۸
- امین بودن: ۶۸
- اصالت و نجابت خانوادگی: ۶۸
- عادل و خردمند: ۶۹
- وظیفه‌ی آن و شوهر در قبال یکدیگر ۷۰
- تمرکز، تمرکز، تمرکز، سه عامل موفقیت ۷۲
- شیپور تشویقتان را خردتان بزنید ۷۴
- استرس‌های زندگی ۷۵
- بایدها در مقابل خواسته‌ها: ۷۵
- اهداف در مقابل توانایی‌ها: ۷۶
- رقابت با دیگران در مقابل رقابت با خود: ۷۷
- عادت‌های منفی در مقابل عادت‌های مثبت: ۷۷
- مسئولیت‌پذیری ۷۹
- عشق پرنده‌ی آزاد و رها ۸۱
- عادت کنیم که ۸۶
- دوازده رمز موفقیت من ۸۸
- سه نیروی شگفت‌انگیز ۹۱
- اطمینان، ایمان، امید ۹۱
- بازی با کودکان و توصیه‌هایی برای والدین ۹۲

نکات آموزنده برای زندگی زناشویی / ۱۱

- افزایش قدرت شخصی ۹۳
- زندگیتان را در هفت روز تغییر دهید ۹۴
- روز اول: شما کی هستید؟ ۹۴
- روز دوم: راهنمای استفاده از مغز ۹۵
- روز سوم: قدرت چشم انداز مثبت ۹۵
- روز چهارم: در رویا شدن ۹۶
- روز پنجم: اصل سلامتی ۹۷
- روز ششم: کسب درآمد ۹۸
- روز هفتم: شیخی برای همه‌ی عمر ۹۹
- آقایان دوست دارند خانم‌ها صمیمانه‌تر برخورد کنند ۱۰۳
- قدردانی و تشکر ۱۰۰
- تایید و تحسین ۱۰۰
- اعتماد و اطمینان ۱۰۱
- توانمندی‌های مردانه ۱۰۲
- نکاتی که زنان پس از زدواج باید رعایت کنند ۱۰۳
- به همسران توجه کنید: ۱۰۳
- شوهرتان را بابت کارهایی که انجام می‌دهد تحسین کنید: ۱۰۳
- هرگز شوهرتان را با مردان دیگر فامیل قیاس نکنید: ۱۰۳
- هدیه‌ای بدون مناسبت برایش بخرید: ۱۰۳
- اگر شاغل هستید هیچ وقت استطاعت مالی خود را به رخ شوهرتان نکنید: ۱۰۴
- وضعیت مالی دیگران را با او مقایسه نکنید ۱۰۴
- همسران را عاشق کنید: ۱۰۴
- داغ دعوا و مشاجره‌تان را به دل دیگران بگذارید: ۱۰۴

- از مشاوره در مورد مشکلات تان به هر کسی خود داری کنید: ۱۰۵
- در مورد خواستگاران قبلی با او صحبت نکنید: ۱۰۵
- خصوصیات انسان‌های کامیاب: ۱۰۶
- عوامل بروز اختلاف در خانواده: ۱۰۷
- عدم دقت در انتخاب صحیح همسر: ۱۰۷
- توقعات بیجا از طرفین: ۱۰۷
- مشکلات مالی و اقتصادی: ۱۰۸
- بخندید تا دنیا به شما بخندد: ۱۰۹
- ۱۵ گام برای ۱۵ روز پیشرو: ۱۱۰
- چگونه با اعتدادهای سرمان مقابله کنیم: ۱۱۴
- چرا استفاده از الکل موجب تخریب زندگی زناشویی می‌شود؟ ۱۱۵
- چه عواملی موجب تخریب زندگی زناشویی افراد معتاد به الکل و مواد مخدر می‌شود؟ ۱۱۶
- چه راه‌هایی برای درمان معتاد وجود دارد؟ ۱۱۸
- منابع: ۱۲۰

❖ ❖ ❖ مقدمه ❖ ❖ ❖

به نام خالق دوست، که هر چه هست از اوست

این کتاب را برای کسی نوشته‌ام که دوستش دارید: او کیست؟

او کسی نیست جز همسری که در دوران نامزدی عاشقش بودی و در دنیا جز او به کسی یا چیزی فکر نمی‌کردی چون او کسی بود که می‌خواست یک عمر با تو باشد.

در زیر یک سقف و بتواند تو را خوشبخت کند و به آن هدف اصلی که هر دوی شما به آن دل بسته‌اید که همان سعادت است برسید.

اگر الان در زندگی شما مشکلاتی پیش آمده و به بن بست رسیده‌اید و احساس می‌کنید که تنها راه نجات خود جدایی است اشتباه می‌کنید.

توصیه می‌کنم این کتابی را که پیش رو دارید برای یک بار هم که شده با دقت و حوصله و با علم به اینکه واقعیت‌ها را گفته است مطالعه کرده و عمل

نمایید به شما قول می‌دهم که به زندگی خود بر می‌گردید.

البته به شرط اینکه این کتاب را هم خودتان و هم همسران مطالعه نمایید و هر کجا تذکراتی که داده شده توجه کنید و غرور خود را بشکنید و به ایرادات خودتان که احیاناً خودتان بهتر می‌دانید چه می‌باشد را بر طرف کنید و به خاطر خدا و بعد خودتان و در نهایت به خاطر فرزندی که دارید و یا احیاناً در شرف بچه‌دار شدن هستید مشکلات را کنار بگذارید و به دامن زندگی باز گردید. انشاالله در پناه اقبال امام زمان (عج) یک زندگی خوب و ایده آلی را داشته باشید. به امید آن روزی که موفق و سربلند باشید.

محمد جواد باقی زاده

۱۳۹۱/۱۰/۱۰