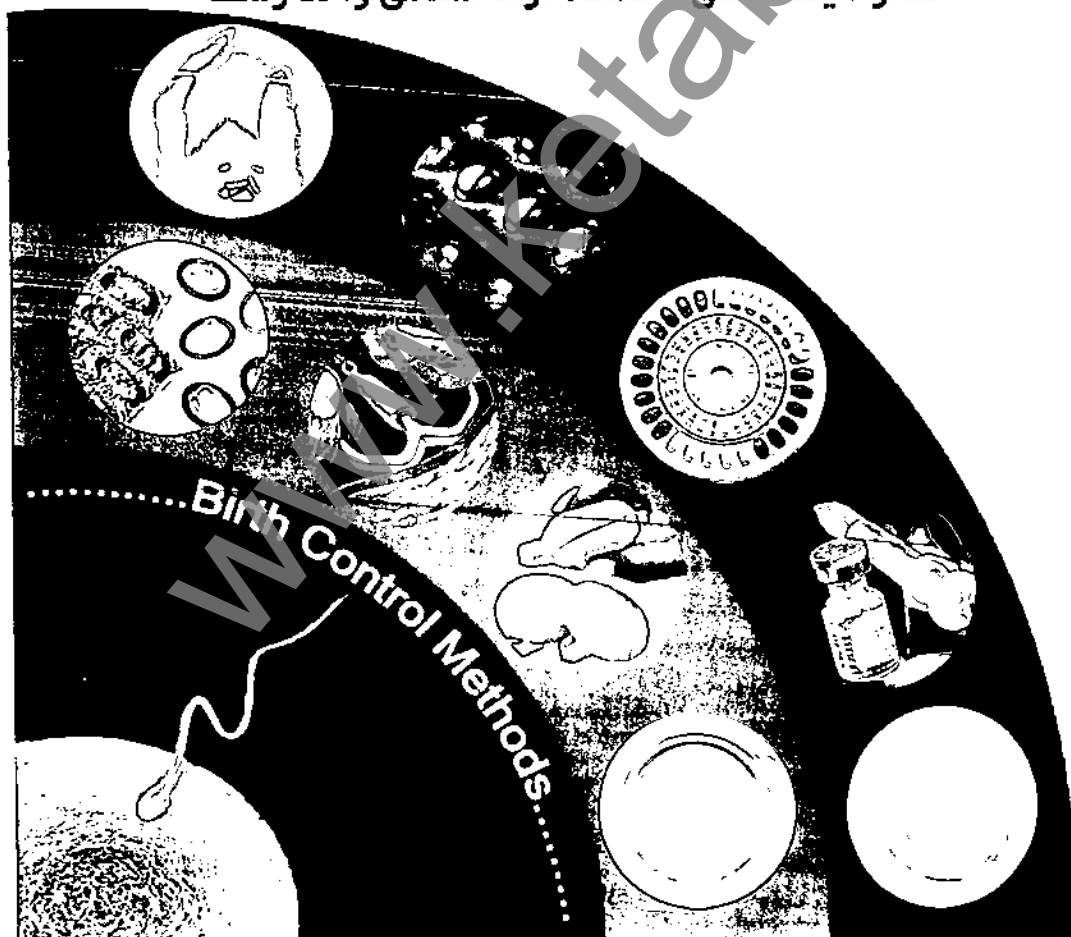




روشهای نوین پیشگیری از بارداری در زنان

تأليف : شیوا علیزاده

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت



پیش گفتار

خدایا، بار دیگر پیشانی بندگی به خاک می گذارم و تو را سپاس می گویم که بر من منت نهادی و توفیق بخشیدی تا قدم در راهی گذارم که سراسر علم و دانش است و بار دیگر در جهت ارتقاء آگاهی علاقمندان به علم و دانش تلاش نمایم. بی تردید دست یاری تو، رمز موفقیت همه جویندگان است.

برنامه های وسیعی در زمینه کنترل جمعیت در سالهای اخیر آغاز شده که تا حد زیادی از سرعت رشد جمعیت کاسته است. ولی بر طبق گزارش آمارها، هنوز هم شاهد درصد قابل ملاحظه ای از حاملگی های ناخواسته بدلیل شکست در استفاده از روشهای پیشگیری و حتی مرگ زنان بدنبال سقط های غیر قانونی هستیم. لذا نیاز جدی به استفاده از روشهای جلوگیری از بارداری با عوارض جانبی کمتر و قابل قبول تر برای زنان، با درصد شکست کمتر می باشد.

در مورد روشهای رایج پیشگیری از بارداری، کتب علمی بسیاری در جهان به چاپ رسیده، در این مجموعه سعی شده از آخرین متدهای نوین پیشگیری از بارداری زنان در جهان، آورده شود. همچنین مجموعه دیگری با عنوان "روشهای نوین پیشگیری از بارداری در مردان"، گردآوری شده است. در این دو مجموعه سعی شده مطالب بسیار شیوا و قابل فهم برای عموم جامعه و همچنین دانشجویان پیراپزشکی، ماماها و متخصصین زنان، بیان گردد.

نظرات و پیشنهادات خوانندگان و اساتید محترم ما را در بهبود مطالب این کتاب و مجموعه های بعدی یاری خواهد کرد. پست الکترونیک shiya.alizadeh@yahoo.com پذیرای انتقادات و پیشنهادات شما دوستان ارجمند خواهد بود.

شیوا علیزاده

تقدیم به وجود پر مهر پدر و مادر عزیزم که تمام هستی من از
ایثار، محبت و گذشت و فداکاری آنها سرچشمه گرفته

و

به گل بوستان زندگیم، فرزندم، امیر، که همه وجودم آکنده از
عشق به اوست

و

به برادر عزیزم، مسین، که مرا در جمع آوری مطالب کمک فراوان
نمود.

جا دارد از دوست بسیار عزیز و مهربانم خانم اعظم السادات
نیرثابتی که در امر ترجمه مطالب یاری نمودند، همکار عزیزم
خانم آسیه نمازی که در امر ویراستاری این مجموعه تلاش نمودند
و خانم دکتر سمانه مسینی قوچانی که با ارائه پیشنهادات سازنده
و ارزنده خود، همواره رهگشای من بودند، تشکر و قدر دانی نمایم

فهرست مطالب

۹	بخش اول: تاریخچه تنظیم خانواده در جهان
۱۵	بخش دوم: روشهای نوین پیشگیری از بارداری در زنان
۱۷.....	فصل اول: روشهای نوین هورمونی پیشگیری از بارداری
۲۱.....	۱- قرصهای خوراکی هورمونی پیشگیری از بارداری
۲۱.....	Yasmin یاسمین
۲۵.....	Yaz
۲۸.....	Marvelon مارولون
۲۹.....	SeaSonale
۲۹.....	seasonique
۳۰.....	Lybrel
۳۱.....	۲- آمپول های تزریقی هورمونی پیشگیری از بارداری
۳۱.....	Cyclofem سیکلوفم
۳۲.....	Depo- subQ provera 104 دپو پروا ۰۴ زیرجلدی
۳۳.....	نوراتیندون انانتات
۳۳.....	Mesigyna
۳۴.....	دی هیدروکسی پروژسترون استوفنید استرادیول انانتات
۳۴.....	۳- روشهای طولانی الاثر پیشگیری از بارداری- کپسول های کاشتنی
۳۴.....	LNG rod
۳۵.....	ایمپلانن Implanon
۴۱.....	Uniplant

۴۱.....	۴-پیشگیری از بارداری با استروئیدهای ترانس درمال
۴۴.....	۵-پیشگیری از بارداری با استروئید واژینال
۴۷.....	فصل دوم: روشهای نوین مکانیکی پیشگیری از بارداری
۴۹.....	IUD Mirena
۶۰.....	Para Gard IUD های
۶۳.....	فصل سوم: روشهای نوین انسدادی پیشگیری از بارداری
۶۵.....	اسفنج Today
۶۷.....	Fem cap کلاهک سرویکس
۷۱.....	انواع کلاهک های سرویکس
۷۴.....	دیافراگم
۷۷.....	SILCS دیافراگم
۷۹.....	Lea's shield
۸۱.....	کاندوم زنانه
۸۳.....	فصل چهارم: روشهای نوین طبیعی پیشگیری از بارداری
۸۴.....	persona
۸۷.....	فصل پنجم: روشهای نوین دائمی (عقیم سازی) پیشگیری از بارداری
۸۸.....	Essure
۹۲.....	Quinacrine
۹۳.....	منابع