



راهنمای تنظیم خانواده

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای تنظیم خانواده / تحقیق و تالیف رضا سعیدی... [و دیگران].

مشخصات نشر: مشهد: قاف مشهدالرضا(ع)، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۵۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۹۵-۱۴-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: تحقیق و تالیف رضا سعیدی، حامد قضاوی، محمد احمدیان، میترا هاشمیان، مهین دخت محمدی گل.

موضوع: تنظیم خانواده

موضوع: آبستنی -- پیشگیری

موضوع: آبستنی -- پیشگیری -- ابزار و وسایل

شناسه افزوده: سعیدی، رضا، ۱۳۴۸ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ / ۸ / ۱۳۶ / RG

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۹۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۱۵۰۰۵۸



ناشر: انتشارات قاف مشهدالرضا(ع)

عنوان کتاب: راهنمای تنظیم خانواده

تحقیق و تألیف: دکتر رضا سعیدی، دکتر حامد قضاوی، دکتر محمد احمدیان، میترا هاشمیان،

مهین دخت محمدی گل

تایپ و صفحه آرایی و نظارت چاپ: دریچه ۰۹۱۵۱۲۵۵۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۹۵-۱۴-۶ ISBN

تیراژ: ۱۰۰۰

نوبت چاپ اول: ۱۳۹۲

چاپخانه: میثاق

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

مشهد مقدس - تلفن: ۷۶۶۱۲۵۵ - همراه ۰۹۱۵۳۱۶۳۴۲۶

حق چاپ برای معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد محفوظ است

شماره مجوز: ۹۲-۰۵-۰۱۱

مقدمه

ارتقاء سطح سلامت در جامعه از جمله مهم‌ترین برنامه‌های نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران می‌باشد. در این راستا برنامه تنظیم خانواده به عنوان یکی از ابزارهای اساسی تامین سلامت مادران و کودکان تعیین شده است. مطابق تعریف سازمان جهانی بهداشت (WHO) تنظیم خانواده مجموعه اقداماتی است که برای افراد و زوجها این امکان را فراهم می‌سازد تا آگاهانه، آزادانه و مسئولانه درباره تعداد فرزندان خود تصمیم بگیرند، از داشتن فرزند ناخواسته جلوگیری کنند، فاصله بین فرزندان را تنظیم نمایند و زمان تولد فرزندان را با سن و شرایط دیگر خود تطبیق دهند.

در حال حاضر از عمده مشکلات برنامه تنظیم خانواده بارداری‌های ناخواسته و پر خطر است. توانمند ساختن خانواده و جامعه از طریق ارتقاء آگاهی و مهارت کارکنان، می‌تواند راهکار مناسبی برای دستیابی به اهداف تنظیم خانواده جهت ارتقای سلامت مادران، کودکان، خانواده و در نهایت جامعه باشد.

مجموعه حاضر با هدف ارتقاء آگاهی و مهارت همکاران محترم سطح اول ارائه خدمت (بهورزان) تهیه شده است.

امید است که از طریق این مجموعه با افزایش آگاهی ارائه دهندگان خدمت، وضعیت شاخص‌های سلامت ارتقاء یافته و نیازهای گیرندگان خدمت به نحو مطلوب‌تری برآورده شود.

دکتر رضا سعیدی

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

تعریف تنظیم خانواده.....	۷
اهداف تنظیم خانواده.....	۷
نحوه ارتباط و مشاوره برای ارائه خدمات بهداشت و تنظیم خانواده.....	۸
حقوق داوطلب تنظیم خانواده.....	۹
قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری.....	۱۰
آمپول ترکیبی پیشگیری از بارداری.....	۱۸
قرص پیشگیری از بارداری دوران شیردهی.....	۲۵
آمپول دیومدروکسی پروژسترون استات.....	۳۰
آی یودی.....	۳۷
بستن لوله های رحمی.....	۴۲
بستن لوله های اسپرم بر (واژکتومی بدون تیغ جراحی).....	۴۵
کاندوم.....	۴۹
روش پیشگیری اورژانس از بارداری (EC).....	۵۲
فهرست منابع :.....	۵۶