

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

در شفا بخش

تألیف: دکتر بابک محمدی کهریز

ناشر: انتشارات حسینی اصفهان

سرشناسه : محمودی کهریز، بابک ۱۳۶۶
 عنوان و نام پدید آور : دکتر شفا بخش / م.لف بابک محمودی کهریز
 مشخصات نشر : ارومیه حسینی اصل ۱۳۹۲
 مشخصات ظاهری ۳۶۶ ص
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۹-۰۱۷-۹
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : پزشکی به زبان ساده
 موضوع : بیماری ها - به زبان ساده
 موضوع : درمان به زبان ساده
 ردیف کتابخانه : ۸۱۳۹۲ د ۳۶۶ م ۸۱ / RC
 رده بندی : ۶۱۶/۰۲۴
 شماره کتابخانه ملی : ۳۳۰۳۹۴۶

ارومیه خیابان طالقانی - تلفن ۰۴۴۱-۲۳۵۲۴۰۳
 entesharathoseini@yahoo.com



نام کتاب : دکتر شفا بخش
 مؤلف : بابک محمودی کهریز
 طرح جلد : خالد مهدویان
 صفحه آرائی : خالد ایوبی نیا
 تیراژ : ۲۰۰۰ جلد
 چاپ : اول ۱۳۹۳
 ناشر : مؤسسه انتشاراتی حسینی اصل

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۹-۰۱۷-۹

قیمت : ۱۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱.....	فهرست مطالب
۱.....	تقریظ (دکتر جمشید خدادادی)
۱.....	(دکتر جمشید خدادادی)
۳.....	تقریظ (دکتر مهدی فهیمی)
۴.....	تقریظ (خانم دکتر مرضیه آقایی)
۴.....	تقریظ خانم دکتر میترا ارجمند
۵.....	تقریظ (دکتر علی شمسایی)
۶.....	تقریظ (دکتر محسن مرادی)
۷.....	مقدمه مؤلف
۸.....	شناسایی قلب
۱۲.....	بیماریهای قلبی
۱۳.....	آنژین صدری
۱۴.....	سکته قلبی
۱۴.....	عواملی که باعث مسکته قلبی می شوند:
۱۵.....	حمله قلبی
۱۵.....	دشمنان درجه یک قلب
۱۷.....	سوختن قلب
۱۷.....	قساوت و تاریکی قلب
۱۸.....	تقویت قلب
۲۰.....	شناسایی معده
۲۲.....	دشمنان معده
۲۶.....	آیا می خواهید عُمر کوتاه و بدن ناسالم داشته باشید؟
۲۷.....	سوء هاضمه و درمان آن

۲۸	علامتهای سوء هاضمه
۲۸	علت های سوء هاضمه
۲۸	درمان سوء هاضمه
۲۹	درمان گاز معده
۳۰	برخی از دلایل زخم معده
۳۱	مُعالِجَةُ زخم معده
۳۲	مُعالِجَةُ ورم و درد معده
۳۲	اسهال معده و درمان آن
۳۳	تقویت معده
۳۴	درمان عفونت و درد معده
۳۴	درمان بی اشتها
۳۴	دستورات و نصایحی درمورد آداب خوردن و سبک زندگی
۴۱	مذموّمات غذا خوردن
۴۱	آداب آشامیدن
۴۲	مذموّمات آشامیدن
۴۲	آداب میوه خوردن
۴۳	برخی از سخنان بزرگان دین در مورد شکم
۴۴	برخی سخنان حکیمان و دانشمندان بزرگ دنیا در مورد شکم
۴۵	معالِجَةُ نفخ شکم
۴۵	معالِجَةُ نفخ معده
۴۵	معالِجَةُ ورم معده
۴۶	علامتهای زخم معده یا اثنی عشر
۴۶	عفونت معده
۴۷	خون ریزی معده

۴۷	سرطان معده
۴۸	شناسایی کبد
۵۱	پرسش و پاسخ در مورد کبد
۵۲	معالجة انسداد لولة کبد یا سده کیدی
۵۲	مُعالِة اختلال کبد
۵۲	مُعالِة ور کبد
۵۲	ضعف عارسانی کبد
۵۳	أمراض کبئی
۵۳	معالجة تورم کبد
۵۴	تقویت کبد
۵۴	علامت های جگر گرم و جگر سرد
۵۴	هیاتیت (از نوع b , c)
۵۶	معالجة هیاتیت
۵۶	آیا می دانید چرا به هیاتیت دچار می شویم؟
۵۷	دشمنان درجه یک کبد
۵۹	نکته طلایی برای آگاهیتان از غذاها
۶۰	غذاهای مفید برای کبد
۶۱	شناسایی طحال (اسپرز)
۶۲	خوردنی های مضر برای طحال
۶۲	شناسایی کیسه صفراء
۶۳	مادّة صفراء
۶۴	علائم جمع شدن صفراء
۶۴	غذاهای مضر برای صفراوی ها
۶۵	غذاهای مفید برای صفراوی ها

۶۵	غذاهای صفرا بر
۶۶	دشمنان کیسه صفراء و درمان آن
۶۷	عوامل ایجاد سنگ های صفرايي
۶۷	معالجه سنگ های کیسه صفراء
۶۷	آپاندیس
۶۸	شناختن کلیه ها
۷۲	بیماری های پروتوزوئیک
۷۲	دیالیز و عمل برداشتن کلیه
۷۳	دشمنان کلیه
۷۴	غذاهای مفید برای کلیه
۷۵	معالجه درد و امراض کلیه ها
۷۵	معالجه تورم کلیه ها و بی اختیاری ادرار
۷۶	معالجه قولنج کلیه ها
۷۶	معالجه و رفع سنگ کلیه ها
۷۶	خوردنیهای مفید برای سنگ کلیه:
۷۷	راه هایی برای مبتلا نشدن به سنگ کلیه
۷۷	خونریزی کلیه
۷۸	دیالیز چیست ؟
۷۹	سرطان کلیه
۷۹	شکر نعمت کلیه ها
۸۰	شناسایی مَثانه
۸۲	دلایل مکرر آمدن ادرار
۸۲	اگر ادرار کم گردد.
۸۲	مضرّات مَثانه

خوردنی های مفید برای مthane و درمان زخم مthane.....	۸۲
سنگ مthane.....	۸۲
سرطان مthane.....	۸۳
عسر البول.....	۸۳
قطره قطره آمدن ادرار.....	۸۴
سلس البول.....	۸۴
مضرآت ایستاده ادرار کردن.....	۸۴
شناسایی پروستات.....	۸۴
علامتهای اختلال سنگ پروستات.....	۸۵
دلایل سرطان پروستات.....	۸۵
مضرآت پروستات.....	۸۷
خوردنی های مفید برای پروستات.....	۸۷
معالجة امراض پروستات.....	۸۷
شناسایی روده.....	۸۷
حرکات دودی روده.....	۸۹
ورم روده کوچک و روده اثنی عشر.....	۸۹
زخم روده.....	۹۰
معالجة زخم روده.....	۹۰
معالجة کولیت و یا ورم روده.....	۹۰
زخم اثنی عشر.....	۹۰
إسهال خونی.....	۹۱
انواع إسهال.....	۹۱
پارازیت إسهال چیست؟.....	۹۱
پیشگیری و درمان إسهال خونی.....	۹۲

۹۲	درمان درد و پیچش شکم.....
۹۳	غذاهای مفید برای روده.....
۹۳	غذاهای مضر برای روده.....
۹۳	شناسایی لوله پیشاب و دستگاه تناسلی مردان و زنان.....
۹۴	کیسه بیضه ها.....
۹۴	در بیضه ها.....
۹۴	ارگام.....
۹۵	ساختار بیضه ها.....
۹۶	شهوت معده.....
۹۷	شهوت کلیبی.....
۹۷	علت های شهوت کلیبی.....
۹۷	مُعالِجه شهوت کلیبی.....
۹۷	شهوت جنسی.....
۹۸	خود انگیزه جنسی.....
۹۸	بیداری جنسی.....
۹۹	دلایل انحرافات اخلاقی.....
۹۹	شباهت اولاد به پدر و مادر.....
۱۰۰	تفصیل مختصر برخی از اصول جماع.....
۱۰۱	نکات طلایی همبستری را بدانید.....
۱۰۱	چهار چیز را باید به عروس نداد.....
۱۰۲	عنین یا اختلالات جنسی مرد.....
۱۰۴	نعوظ در خواب.....
۱۰۴	إحتلام.....
۱۰۵	علتهای إحتلام.....

۱۰۵.....	مُعالِجَةُ إحتلام.....
۱۰۵.....	سیلان منی.....
۱۰۶.....	دلایل به وجود آمدن سیلان منی.....
۱۰۶.....	مُعالِجَةُ مَرَضِ سیلان منی.....
۱۰۶.....	وجود خون در منی.....
۱۰۷.....	ناتوانی های جنسی.....
۱۰۷.....	تقویت قوای شهوانی.....
۱۰۷.....	علت درد مهبلی و رمایش.....
۱۰۸.....	أعضاء تولید میث.....
۱۰۸.....	مجرای تناسلی و اِژن.....
۱۰۸.....	قائِدگی از چه سنّی شروع می شود؟.....
۱۰۹.....	سِقَط جنین.....
۱۰۹.....	عِلل سِقَط جنین.....
۱۰۹.....	حکم شرعی سقط جنین.....
۱۱۰.....	پرده بکارت.....
۱۱۱.....	انواع پرده بکارت.....
۱۱۲.....	ترشحات زنانگی و انواع آن.....
۱۱۲.....	وَرَم پستان.....
۱۱۳.....	مُعالِجَةُ وَرَم پستان.....
۱۱۳.....	سرطان پستان به خاطر حفظ زیبایی اندام برای تماشای نامحرم.....
۱۱۴.....	بررسی گناه کبیره ندادن عمدی شیرپستان به کودک.....
۱۱۴.....	فضیلت شیر دادن و تأثیر علمی آن بر بدن مادر.....
۱۱۵.....	آینده ناگوار برای فرزند در اثر مصرف شیرخشک و قُرص.....
۱۱۶.....	شناسایی مغز و اعصاب و روان.....

- ۱۱۷.....رابطه مواد غذایی با عصبانیت
- ۱۱۸.....عملیات مغز
- ۱۱۸.....خواب بعد از ظهر و شارژ مغز و حافظه
- ۱۱۸.....دُشمنان مغز و اعصاب
- ۱۱۹.....گد کبیره چشم
- ۱۱۹.....و آن تاریکی مغز و قدرت تصمیم گیری
- ۱۲۱.....عجایب صنعت مغز
- ۱۲۲.....آفتهای حافظه
- ۱۲۳.....زیاد کنندگان
- ۱۲۳.....زیاد کنندگان عقل
- ۱۲۳.....تقویت حافظه
- ۱۲۵.....تقویت حافظه با غسل طبیعی
- ۱۲۵.....مُعالجه و درمان ضَعف اعصاب
- ۱۲۶.....نوراستنی یا ضَعف اعصاب
- ((توصیه یک دکتر مسلمان و متخصص اعصاب و روان برای مُعالجه و آرامش روان در کشور انگلیس))
- ۱۲۷.....شناسایی موها
- ۱۲۷.....عَلت شوره موها و خارش آن
- ۱۲۹.....مُعالجه مو خوره
- ۱۳۰.....برخی علتهای ریزش مو
- ۱۳۱.....مبارزه با ریزش مو
- ۱۳۲.....آیا می‌خواهید موهایتان زیاد و پُر پُشت شود؟!
- ۱۳۲.....حفظ موی سر از سفید شدن
- ۱۳۴.....یک دستور غذایی برای میسکی کردن موهای سر

بهداشت مو و رفع شوره سر	۱۳۴
دستور دیگر برای جلوگیری از ریزش موهای سر	۱۳۴
شناسایی چشم	۱۳۵
خلقت چشم انسان از سه رنگ	۱۳۶
انرژی رمانی با چشم ها و نوک انگشتان	۱۳۷
ساختار عجب داخل چشم	۱۳۷
دستورانی سلام برای حفظ بینایی	۱۳۸
رابطه غم و اندوه خوردن کوری و سفیدی چشم از	۱۳۹
((از نظر قرآن))	۱۳۹
علت اصلی عینکی شدن	۱۴۰
عدسی چشم و فاصله کانونی آن	۱۴۰
آب مروارید و علت آن	۱۴۱
آب سیاه چشم و انواع آن	۱۴۱
لکه خون و یا چرک در چشم و معالجه آن	۱۴۲
شب کوری	۱۴۲
نزول آب از چشم	۱۴۲
زخم، دمل و جوش چشم	۱۴۳
مراقبت از چشم	۱۴۳
تقویت چشم	۱۴۳
چشم زخم و چشم خوردن صحیح است یا نه؟؟؟	۱۴۳
دشمنان چشم	۱۴۴
مفیدات چشم	۱۴۵
معالجه رمند (چشم درد)	۱۴۵
پُر خون و سرخ شدن رگهای چشم	۱۴۶

۱۴۶	مُعالِجَة خارش و سوزش چشم.....
۱۴۶	مُعالِجَة با آبِ لیمو و قارچ.....
۱۴۷	قُدر شناسی از خالق چشم.....
۱۴۸	ضررهای چشم چرانی و فواید کنترل نگاه.....
۱۴۹	ششپایی گوش.....
۱۵۰	درد ساختار داخلی گوش.....
۱۵۱	گواهی آنتن گیرنده بدن و شهادت دهنده روز قیامت.....
۱۵۲	مُعالِجَة سنگِ شنیدنی گوش.....
۱۵۲	مُعالِجَة درد و بیخوابی.....
۱۵۳	تَطْبِیق و تَنْظِیم عَجِیز گوش به دُهاها.....
۱۵۳	خوردنی های مفید و مضر برای گوش.....
۱۵۴	شناسایی بینی.....
۱۵۵	بینی حیوانات.....
۱۵۶	خون دماغ.....
۱۵۶	علائم خون دماغ شدن.....
۱۵۶	مُعالِجَة خون دماغ.....
۱۵۷	مُعالِجَة حس نکردن بو.....
۱۵۷	عدم مصرف دارو بر سه عضو بدن.....
۱۵۷	شناسایی گلو، حَنجره و حُلُقُوم.....
۱۵۸	زکام و نزله.....
۱۵۸	مُعالِجَة صدا گرفتگی و خُشونت گلو.....
۱۵۸	مُعالِجَة گلو دزد و سُرْفه با عَسَل طَبِیعی.....
۱۵۹	شناسایی ریه.....
۱۵۹	نومونیکتومی یا برداشتن ریه.....

۱۵۹.....	ذات الرّیه.....
۱۶۰.....	دلیل اصلی ذّا الرّیه.....
۱۶۰.....	مُعَالَجَة ذَات الرّیه.....
۱۶۰.....	شناسایی دهان و زبان.....
۱۶۰.....	قُوّة چَراپی زبان.....
۱۶۲.....	زبان؛ جود نَرَنده.....
۱۶۲.....	لُکُنْتُ ز.....
۱۶۳.....	مُعَالَجَة لُکُنْتُ ز.....
۱۶۳.....	ثقل زبان.....
۱۶۴.....	انواع و اقسام دندان.....
۱۶۶.....	برخی از علّتهای فساد و خرابی دندان.....
۱۶۷.....	رفع زردی دندان ها و سفید کردن آنها.....
۱۶۸.....	فواید سواک زدن.....
۱۶۸.....	فلوراید و پوسیدگی دندان.....
۱۶۹.....	اجزای تشکیل دهنده یک دندان.....
۱۶۹.....	توصیه برادرانه به والدین کودکان.....
۱۷۰.....	أرتودونسی (زیبایی دندان ها).....
۱۷۰.....	حکم شرعی أرتودونسی.....
۱۷۱.....	توصیه جناب (دکتر خدا/دی) برای حفاظت دندان ها.....
۱۷۲.....	توصیه دکتر مُحسن سیّاح برای مسواک کردن.....
۱۷۲.....	مُعَالَجَة دندان درد.....
۱۷۲.....	مُعَالَجَة خرابی دندان.....
۱۷۳.....	درد و عفونت لثه ها.....
۱۷۳.....	بوی بد نفس.....

دهان پدبو.....	۱۷۴
شناسایی اسکلت و استخوان ها.....	۱۷۵
قانون سوم نیوتون.....	۱۷۷
درد کمر و دیسک.....	۱۷۸
سوزن مهره ها.....	۱۷۹
عالم درد کمر.....	۱۷۹
انحراف ستون مهره ها.....	۱۸۰
مُعالِجَةُ دیسک کمر.....	۱۸۱
تقویت کمر.....	۱۸۱
روماتیسم و درد مفاصل.....	۱۸۳
مُعالِجَةُ روماتیسم.....	۱۸۳
مُعالِجَةُ روماتیسم با عسل طبیعی.....	۱۸۳
مُعالِجَةُ درد مفاصل در بلغمی ها و سوداوی.....	۱۸۳
دلایل پوکی استخوان.....	۱۸۳
کرم های ضد آفتاب؛ دشمن استخوان.....	۱۸۴
مُعالِجَةُ پوکی استخوان.....	۱۸۴
ترک ۳ چیز و خوردن ۳ چیز.....	۱۸۴
راشیتیزم.....	۱۸۵
غذاهای مفید برای استخوان.....	۱۸۵
غذاهای مضر برای استخوان.....	۱۸۶
توضیح تفصیلی در مورد چای و ماست.....	۱۸۷
چای سبز جایگزین چای سیاه.....	۱۸۸
آرتروز و علّت و مُعالِجَةُ آن.....	۱۸۹
مُعالِجَةُ ورم و درد زانو.....	۱۹۱

۱۹۱	معالجة واریس
۱۹۱	لخته خون در پاها (ترومبوزورید عمقی)
۱۹۲	شناسایی مغز استخوان
۱۹۳	آسپرین قاتل مغز استخوان
۱۹۳	شناسایی عضلات
۱۹۴	دردهای عضلانی
۱۹۴	شناسایی دستگاه گوارشی
۱۹۵	مُعالجة آنفاکروس
۱۹۵	مُعالجة زخم اثنی
۱۹۵	شناسایی غُد درون ریه
۱۹۶	شناسایی مزاج ها
۱۹۶	عناصر اربعه
۱۹۷	زبان؛ پرونده پزشکی
۱۹۸	شناسایی مزاج برخی موجودات
۱۹۸	شناسایی مزاج در گیاهان
۱۹۸	شناسایی مزاج برخی اشیاء
۱۹۹	زمان شناسی (کرونولوژی)
۱۹۹	شناسایی مزاج اخلاق ها
۲۰۰	تمایلات معنوی و فطرت خداجویی
۲۰۰	تفاوت امزجه ها
۲۰۱	مزاج های نه گانه (تسعه)
۲۰۱	علائم مزاج ها
۲۰۳	خصوصیات مزاج ها
۲۰۵	مزاج سنی

۲۰۵	مزاج فصلی
۲۰۷	مزاج عضوی
۲۰۷	مزاج جنسی
۲۰۷	سلامتی در سایه مزاج شناسی
۲۰۸	حساسیت های فصلی
۲۰۹	أنسطة اربعة
۲۱۰	علائم غلبه اخلاط
۲۱۲	چگونگی غلبه اخلاط
۲۱۲	شناسایی بلغم
۲۱۳	شناسایی دم
۲۱۴	شناسایی صفراء
۲۱۶	انواع طبع ها
۲۱۷	طبع اندام ها
۲۱۷	نقاط غلبه اخلاط
۲۱۷	جایگاه مزاج ها در قرآن کریم
۲۱۹	محل روح حیوانی و روح طبیعی و روح غیرنفسانی در انسان
۲۱۹	تعریف بیماری و شناسایی برخی بیماری ها
۲۲۰	درد
۲۲۳	کم خونی
۲۲۴	استعمالات تراپوتیکی
۲۲۴	چای؛ قاتل آهن
۲۲۴	علائم کم خونی
۲۲۵	مُعالِجَة کم خونی
۲۲۵	فشار خون

غذاهای ممنوعه برای فشار خونی ها	۲۲۶
مُعالِجَة فشار خون	۲۲۷
تصفیة خون	۲۲۷
سرطان چیست ؟؟	۲۲۷
علت‌های بوجود آمدن سرطانات	۲۲۸
چگونگی پیدایش سرطان	۲۲۹
پیشگیری سرطان	۲۲۹
یُبوست (شکک)	۲۳۰
یُبوست عامل کدام بیماری است	۲۳۲
زندگی کلاغ ها و عدم یُبوستشان	۲۳۲
برخی علتهای یُبوست	۲۳۲
بیسگویت و رُبّ گوجه فرنگی	۲۳۴
حکمت خدادادی به کرم کِشَمِش خوار	۲۳۴
قُرص آنتی هیستامین برخلاف فطرت مَعنوی دل ها	۲۳۵
تشخیص غلط پزشکان	۲۳۵
مُعالِجه و درمان یُبوست	۲۳۶
مُعالِجَة قی و غشيان و تهوع همراه با خون	۲۳۶
اقسام کرم و دفع و معالجه آن	۲۳۶
امراض پوستی واگیر و جرب در طب قدیم	۲۳۷
مُعالِجَة امراض پوستی و جرب	۲۳۸
خارش بیضتین	۲۳۸
جوش های صورت	۲۳۹
درمان جوش های صورت	۲۳۹
جوش های غرور جوانی	۲۴۰

۲۴۰	مُعالِجَةُ جُوشِ هَای غُرُورِ جِوَانِی
۲۴۱	مُعالِجَةُ زَغِیل
۲۴۱	مُعالِجَةُ تَبِّ خَال
۲۴۱	کَهِیر و خارشِ پُوست و لَکَّه هَای قارِچِی
۲۴۲	آبِلَه رِغَان
۲۴۲	سُرُخ
۲۴۳	خَمَزِیر
۲۴۴	تَوضِیح مَعرُومِ مَورِدِ مَک
۲۴۵	از پَنی سَلین و اَدَمِی خُفِ مِکروِب فرارِ نَمایید
۲۴۵	سَر دَرَد
۲۴۶	مُعالِجَةُ سَر دَرَد
۲۴۶	سَر گِیجِه و عَلتَهای آن
۲۴۷	مُعالِجَةُ سَر گِیجِه
۲۴۷	درمانِ سِنُوزِیت
۲۴۷	درمانِ مِیگَرَن
۲۴۸	نِقرَس؛ بَیماری ثَروتمندان
۲۴۹	دَلایلِ بَیماری نِقرَس
۲۴۹	مُعالِجِه و قَتْلِ بَیماری نِقرَس
۲۵۰	سِیاتیکی چِه نِوعِ بَیماری است ؟
۲۵۰	مُعالِجَةُ سِیاتیکی
۲۵۱	دِیابِت (مَرَضِ قَنَد)
۲۵۳	بِرخی عَلتَ هَای مِبتَلا شَدنِ بِه دِیابِت
۲۵۴	هَشْدارِ در مَورِدِ قَنَدِ مَصنُوعِی
۲۵۴	مُعالِجِه و پِیشگَریِ دِیابِت

۲۵۵.....	مرض قند خون (إن مری بروکس)
۲۵۶.....	مُعالِجَة بیماری (إم إس)
۲۵۷.....	بیماری هلیکوباکتر.....
۲۵۸.....	بیماری کیست.....
۲۵۹.....	أریون.....
۲۵۹.....	مُعالِجَة أریون.....
۲۶۰.....	بیماری لوس (sle۱).....
۲۶۰.....	مُعالِجَة بیماری لوس.....
۲۶۰.....	دیفتری یا خناق.....
۲۶۱.....	سینه درد و سرفه خشک.....
۲۶۱.....	مُعالِجَة صدا گرفتگی.....
۲۶۱.....	آنفلوآنزا و خروسک.....
۲۶۲.....	آسم یا تنگ نفسی.....
۲۶۲.....	مُعالِجَة آسم.....
۲۶۳.....	تشنج کودکان.....
۲۶۴.....	مُعالِجَة تشنج.....
۲۶۴.....	فلج و رعشه.....
۲۶۴.....	درمان فلج و رعشه.....
۲۶۵.....	سکته مغزی.....
۲۶۵.....	وسواسی.....
۲۶۶.....	درمان عطش زیاد.....
۲۶۶.....	ببی خوابی و درمان آن.....
۲۶۶.....	حُواب چیست؟؟.....
۲۶۷.....	معدّت خواب.....

۲۶۸.....	تعبیر خواب.....
۲۷۰.....	علاج بی خوابی.....
۲۷۰.....	علاج پُر خوابی.....
۲۷۱.....	علّت و مُعالِجَة خواب های آشفته و کابوس.....
۳۷۱.....	داروهای تب بُر طبیعی.....
۲۷۲.....	رژیم چاقی و لاغری.....
۲۷۲.....	رژیم چاقی:.....
۲۷۳.....	رژیم لاغری:.....
۲۷۴.....	درمان ضعیف شدن.....
۲۷۵.....	مضرّات دُخانیّات.....
۲۷۶.....	تأثیر نیکوتین در بدن انسان و حیوان.....
۲۷۶.....	تأثیر نیکوتین در سلسله اعصاب.....
۲۷۷.....	ضررها و فَواید تریاک.....
۲۷۸.....	مضرّات مشروبات الکلی.....
۲۷۹.....	شاهکار (قرآن) در درمان اعتیاد به مشروبات الکلی.....
۲۸۰.....	فَواید شیر از لحاظ طبّی.....
۲۸۱.....	خواص سیر.....
۲۸۲.....	فَواید و فلسفه غُسل.....
۲۸۴.....	عرق کردن.....
۲۸۴.....	بواسیر.....
۲۸۵.....	فَواید آبمیوه های طبیعی.....
۲۸۶.....	زهر عقرب و انواع عقرب.....
۲۸۶.....	ساختار عقرب (و انفجارهای هسته ای).....
۲۸۷.....	انواع عقرب.....

۲۸۸	مُعالِجَةُ عَقْرَبِ گزیدگی.....
۲۸۸	زهر عَقْرَب؛ درمان روماتیسم و سرطان.....
۲۸۹	زهر مار.....
۲۸۹	مُعالِجَةُ مار گزیدگی.....
۲۹۰	زهر زنبور.....
۲۹۰	مُعالِجَةُ زنبور گزیدگی.....
۲۹۰	زهر رُمب.....
۲۹۱	زهر هزار پا.....
۲۹۱	گزیدگی سَگ هار.....
۲۹۱	دَقْع سُموم از بدن.....
۲۹۲	غذاها،ی ممنوعه.....
۲۹۲	ترسیدن از مرگ و برای مرگ به صبر آید.....
۲۹۳	سُرخ کردنِی ها.....
۲۹۳	قند و شکر مصنوعی.....
۲۹۳	انواع نوشابه ها (نوشابه، دلیستر، ماءالشعیر، آبمیوه ها).....
۲۹۴	روغن نباتی ها و کُرة گیاهی {جامد یا مایع}.....
۲۹۴	تَنَقُّلات (کیک، پفک، شکلات و آدامس).....
۲۹۵	بستی و فالوده.....
۲۹۵	آب یخ.....
۲۹۵	فراورده های گوشتی صنعتی.....
۲۹۶	ساندویچ و پیتزا.....
۲۹۶	مُرخ و تخم مُرخ صنعتی.....
۲۹۸	غذاهای آمادۀ رستوران.....
۲۹۸	ماکارونی (اسپاگتی، لازانیا و انواع رشته ها).....

۲۹۸.....	شیر، ماست و پنیرهای پاستوریزه.....
۲۹۹.....	تُرشی، خیارشور و سرکه های صنعتی.....
۲۹۹.....	چای و قهوه.....
۳۰۰.....	غذاهای بیات.....
۳۰۰.....	کربد زیاد.....
۳۰۰.....	پودین و کُنسرو.....
۳۰۰.....	زوبنز.....
۳۰۱.....	ماکروبر.....
۳۰۱.....	میوه های گندمی فصلی.....
۳۰۲.....	خُشکبار تیز آبی (شمش سبز).....
۳۰۲.....	چراغ خواب.....
۳۰۳.....	توالت فرنگی.....
۳۰۳.....	داروهای شیمیایی.....
۳۰۳.....	لوازم آرایشی، بهداشتی و رنگ موی شیمیایی.....
۳۰۴.....	ظروف غذا.....
۳۰۶.....	انواع غذاها.....
۳۰۷.....	لبنیات نوع مزاج درجه مصلح.....
۳۰۸.....	ریشه ها نوع مزاج درجه مصلح.....
۳۰۸.....	شناسایی خواص دارویی برخی میوه ها.....
۳۱۱.....	شناسایی خواص دارویی برخی ریشه ها.....
۳۱۲.....	شناسایی خواص دارویی برخی سبزیجات و گیاهان.....
۳۱۵.....	توضیح مختصر در مورد گیاهان دارویی.....
۳۱۵.....	مُعالجه و درمان طبیعی بیماریها.....
۳۱۹.....	شناسایی برخی مواد معدنی.....

۳۱۹.....	جلوگیری از پیری زود رس.....
۳۲۰.....	عوامل پیری.....
۳۲۰.....	عواملی که عُمر انسان را بیشتر از صد سال میکند!.....
۳۲۱.....	حفظ جوانی.....
۳۲۲.....	وصیت پزشک غرب.....
۳۲۲.....	طب نبوی و روانپزشکی.....
۳۲۴.....	طب نبوی و تغذیه.....
۳۲۵.....	طب نبوی و ورزش.....
۳۲۵.....	طب نبوی و خواب.....
۳۲۶.....	مُعالجه با آبلیمو.....
۳۲۷.....	درمان انواع بیماریها با آب لبون.....
۳۲۷.....	مُعالجه با انگور.....
۳۲۸.....	درمان انواع بیماریها با انگور.....
۳۲۸.....	طب سوزنی.....
۳۲۹.....	اسلام دَرمانی (درمان بدون دارو).....
۳۳۱.....	قرآن درمانی.....
۳۳۵.....	حدیث درمانی.....
۳۴۰.....	روزه درمانی.....
۳۴۳.....	برخی از هزاران فواید روزه.....
۳۴۵.....	درمان ناتهنجاری های شخصیتی و افسردگی با روزه.....
۳۴۵.....	درمان خود پرستی و خود خواهی با روزه.....
۳۴۵.....	درمان وسواسی و غیر ارادی با خود حرف زدن با روزه.....
۳۴۶.....	درمان عصیانیت شدید با روزه.....
۳۴۶.....	درمان بیماری های کبد با روزه.....

۳۴۶.....	درمان التهاب های مجرای کیسه صفراء با روزه.....
۳۴۶.....	درمان غدد درون ریز با روزه.....
۳۴۷.....	درمان بیماری نقرس با روزه.....
۳۴۷.....	رهایی از سموم خطرناک بدن با روزه.....
۳۴۷.....	فضل روزه و رمضان.....
۳۴۹.....	اخلاص درمانی.....
۳۵۱.....	ذکر درمانی.....
۳۵۲.....	عسل درمانی.....
۳۵۴.....	عَسَل تَقْلَبِي.....
۳۵۴.....	برخی از راه های تشخیص عسل طبیعی.....
۳۵۵.....	اسیدهای موجود در عسل.....
۳۵۵.....	برخی از هزاران فایده عسل طبیعی.....
۳۵۶.....	میوه درمانی.....
۳۵۷.....	حِجَامَتِ دَرْمَانِي.....
۳۵۷.....	انواع حِجَامَتِ.....
۳۵۸.....	خوراکی های قبل و بعد از حِجَامَتِ.....
۳۵۸.....	روزهای مطلوب برای حِجَامَتِ.....
۳۵۹.....	تأثیرات حِجَامَتِ.....
۳۶۰.....	فَصْدِ دَرْمَانِي.....
۳۶۰.....	شَرَايِطِ فَصْدِ.....
۳۶۰.....	تأثیرات فَصْدِ.....
۳۶۰.....	خَطَرَاتِ فَصْدِ.....
۳۶۱.....	زالو درمانی.....
۳۶۲.....	تأثیرات زالو درمانی.....

۳۶۲.....	رنگ درمانی.....
۳۶۶.....	سنگ درمانی.....
۳۶۸.....	ورزش درمانی.....
۳۶۹.....	ورزش والیبال.....
۳۶۹.....	ورزش فوتبال.....
۳۶۹.....	ورزش تنیس.....
۳۶۹.....	ورزش بدنسازی.....
۳۷۰.....	برخی مضرات مواد خنجم داده.....
۳۷۱.....	سخن آخر.....
۳۷۲.....	((فهرست منابع)).....

www.ketab.ir

تقریظ (دکتر جمشید خدادادی)

باید بگوییم که علم پزشکی علاوه بر پیشرفت چشم گیرش باز از درمان برخی بیماری ها عاجز مانده است و باید هر پزشک و طبیبی برای این مورد ساکت ننشیند و نسبت به درمان باریک و خدمت به هموعانش تلاش نماید چه با سخنرانش در مفاصل یا با تألیف کتاب در این میان بردار بزرگوار جناب بابک محمودی قدمی ارزنده برداشته است که در این کتاب با ارزش و به نکات بسیار ریز و قابل توجهی اشاره نموده است که خواندن آن خالی از فایده نیست سلامتی انسان مساوی طبیعی بودن و سالم بودن تغذیه او می باشد. امید و ارم اهل علم این کتاب را حتماً تهیه کنند و مطالعه نمایند.

(دکتر جمشید خدادادی)

عضو و دارنده دو دیپلم تخصصی از جامعه بین المللی و اولین مبتکر طب قرآنی.

۱۳۹۱/۸/۷

تقریظ (دکتر مجید زارع)

اینجانب آقای محمودی کهریز را از نزدیک می‌شناسم و با شناختی که از خانواده و شخصیت ایشان دارم، فردی متعهد و پرتلاش و دلسوز جامعه می‌باشد و کتاب ایشان نیز می‌تواند در موارد زیادی کاربرد داشته و عمل به محتویات آن مفید باشد.

در تمام خوانندگان این کتاب می‌خواهم، برخی از تشنگی‌های خود را که می‌خواهند با خواندن کتاب‌های مختلف برطرف نمایند و کسانی که در جستجوی علم پزشکی و سؤالات آن می‌باشند توصیه می‌کنم که حتماً این کتاب را به دست آورده و مطالعه نمایند. این کتاب در زمینه بیماری؛ با روش ساده و سستی در این کتاب مورد معالجه و درمان قرار گرفته شده است.

(دکتر مجید زارع)

جراح و دندان‌پزشک، فارغ التحصیل از دانشگاه شهید بهشتی تهران.

۱۳۹۲ / ۶ / ۱۷

تقریظ (دکتر مهدی فهیمی)

از روزی که بشر پا به عرصه گیتی گذاشت با حوادث و تألمات جسمی آشنایی پیدا کرد و خواه یا ناخواه در صدد رفع آنها برآمد یعنی پایه گذاری علم طب با همان سادگی شروع شد سپس با وسایل و امکانات امروزی بیشتر و گسترده تر گشت و توانست نسبت به خود رشته های متفاوتی بوجود آورد که هر کدام به نوبه خود برای انسان ها مفید و برای رفع مشکلات و دردها حائز اهمیت می باشد.

این را بدانید که چرا در وسایل درمان بیماری ها ساده و طبیعی باشد بسیار خوب و مفید و معجزه آسا و عارضه ای بدنبال نخواهد داشت لذا در این میان برادر کوشا و میرومند جانب باک محمودی احساس مسئولیت کرده و با روش های ساده و طبیعی که در کتابش به شرح نموده بیماری های متفاوتی را معالجه و درمان نموده است.

(دکتر مهدی فهیمی)

متخصص طب سنتی گیاهان دارویی. ۱۳۹۱ / ۱۰ / ۵

تقریظ (خانم دکتر مرضیه آقایی)

وجود عامل مؤثر نباتی در درمان بیماری ها بر هیچکس پوشیده نیست و مجموعه ای که آقای محمودی تألیف نموده است از نظر عامه بسیار سودمند و جالب است بلکه جا دارد که این کتاب را به کادر پزشکی و بیمارستان ها معرفی کرد تا از آن بهره های فراوانی ببرند مخصوصاً بخش تغذیه ای این کتاب؛ چون در توع خود کتاب کم نظیری می باشد و از خدای بزرگ خواهانم که این مؤلف را هر چه زودتر در امور علمیش موفق و پایدار نماید تا بیشتر به بشریت خدمت نماید.

(خانم دکتر مرضیه آقایی)

متخصص بیماری های چشم بیمارستان شهید مطهری. ۱۳۹۱ / ۱۲ / ۱۱.

تقریظ (خانم دکتر مهتاب رحمانی)

مجموعه ای که آقای محمودی بنام دکتر شفا بخش تألیف نموده است در واقع نمایش دهنده ارزش طب سنتی و قدیم و علم اثر انسان بخشی آن به اعضای داخلی بدن می باشد که باید بگویم همه ما دویا طب سنتی بازگردیم چون امروزه داروهای شیمیایی هیچکدام خالی از ضرر نیست و این کار و تألیف آقای محمودی را بسیار می ستایم که در واقع چشم انسان ها را نسبت به تغذیه غلط جوامع، غذاهای صنعتی، داروهای شیمیایی و آداب و سنتهای صحیح خوردن و آشامیدن بازتر کرده و آنها را با روش های بسیار ساده، کم خرج ولی بسیار مفید آشنا نموده است در پایان این تقریظ کوتاهم از

خداوند می‌خواهم این مؤلف جوان و کوشا را حفظ نماید و او را در کارهای آینده اش موفق نماید.

(خانم دکتر میترا ارجمند)

کارشناس داروشناسی دانشگاه آزاد اسلامی اراک. ۱۳۹۱ / ۱۲ / ۲۴.

پریز (دکتر علی شمسایی)

این نکته را باید همه مردم عزیز تأکید کرد که عدم توجه به مواد غذایی اصیل و طبیعی و سوء تغذیه پیدا کردن یکی از بزرگترین عواملی است که بنیه جسمانی آنها را ضعیف نموده است و همچنین خداوند متعال کالبد طبیعی انسان را طوری آفریده است که نیاز به خوردن فقط خوراک طبیعی می‌تواند تأمین نماید.

لذا روی آوردن به تغذیه های آماده ای از غذاهای رستوران و فست فود یکی از عوامل بزرگ برای اختلال کار کلیه و ایجاد مشکلاتی است که ضعف این دو سیستم مساوی ضعف عمومی و نابودی بدن می‌باشد.

از این رو استاد عزیز و دانشمند محترم آقای محمودی در این کتاب بسیار تیز بین عمل کرده و کتابی در این خصوص تألیف نموده است که حاصل رحمت فراوان و طاقت فرسای ایشان می‌باشد که بخوبی هر چه تمام تر مسائل جدی در مورد تغذیه و خوراک مصنوعی و طبیعی و معالجه بیماری های روحی و

روانی را مورد بررسی قرار می‌دهد. از خدای عزیز آرزوی موفقیت ایشان را خواستارم.

(دکتر علی شمسایی)

متخصص طب سنتی و آموزگار حجامت شهرستات ارومیه. ۱۳۹۱/۱۱/۱۸.

تقریظ (دکتر محسن راد)

بزرگترین علم برای سلام ماندن بدن و جسم انسان؛ در مرتبه اول شناخت بدن و نیازهای آن می‌باشد و در مرتبه دوم شناخت خاصیت غذاهایی که در طبیعت آفریده شده است به آن علم تغذیه گفته می‌شود.

امروزه بزرگترین ضعف یک پزشک فقط در کمبود علم تغذیه می‌باشد، از طرفی علم تغذیه، پزشک را نسبت به مسائل ضعف شخص بیمار دقیق‌تر می‌سازد.

من در این مقدمه کوتاهم از آقای محسن راد تشکر فراوان را می‌نمایم که کار پزشکی و تغذیه ای را با نوشتن این کتاب بسیار آسان نموده است چون این کتاب بسیار دقیق به فراسوی تغذیه و طب سنتی و ادوی های گیاهی پرداخته است.

(دکتر محسن راد)

متخصص بیماری های گوارشی و عضو هیئت علمی دانشگاه علمی کاربردی اراک.

۱۳۹۱/۱۲/۱۱

مَقْدَمَةُ مُؤَلِّفٍ

بنده حقیر به علت مشاهده روز افزون بیماران در گوشه و کنار بیمارستان ها و بهداری ها و همچنین کم اثر بودن داروهای شیمیایی و ضعف تشخیص بیماری ها؛ تصمیم جدی خود را گرفتم تا کتابی جامع و مانعی در مورد طب سنتی و سلامتی حقیقی بنویسم.

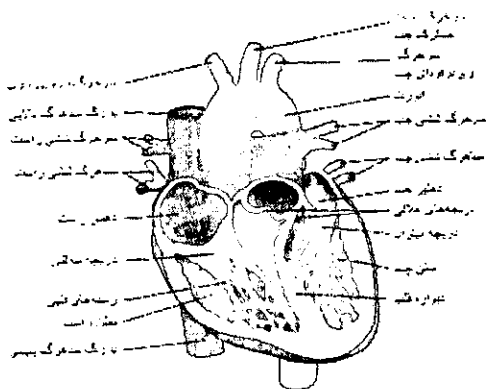
چنانکه در حدیث شریف آمده: اَلْعِلْمُ عِلْمَانِ: عِلْمُ الْاَبْدَانِ وَ عِلْمُ الْاَدْيَانِ یعنی: علم دو گونه است: علم بدن ها و علم دین ها است و تقدیم علم پزشکی بر علم دین نشان دهنده اهمیت این علم می باشد که باید در مورد آن اطلاعات کافی داشت.

به نظر بنده هر علم دین که از علم طب چیزی نداند علم او ناقص است و از آن طرف، هر پزشکی که از علم دین چیزی نداند علم او نیز ناقص است پس هر دوی این علم ها لازم و ملزوم یکدیگر هستند و هیچ علمی مانند علم طب و نجوم، خدا شناسی را به انسان بهتر یاد نمی دهد.

توصیه من این است که از قرص های شیمیایی مانند (lot ions) ها که داروهای پوستی هستند، (ovules) ها که داورهای عارض هستند، (amiodarone) که داروهای قلبی هستند و از (propranolol) که داروهای اسباب هستند و همچنین تمام داروهای شیمیایی که دارای عوارض خطرناکی هستند دوری کنید و به جای آن از داروهای طبیعی و گیاهی و غذاهای طبیعی استفاده نمایید.

قرآن می فرماید: ﴿وَلَقَدْ آتَيْنَا بَنِي إِسْرَآئِيلَ الْكِتَآبَ وَالْحُكْمَ وَالْاٰیٰتُ رَبِّ زَقْنَاهُمْ مِّنَ الطَّيِّبٰتِ وَفَضَّلْنَاهُمْ عَلَى الْغَآلِمِيْنَ﴾ یعنی: ما به بنی اسرائیل کتاب آسمانی و حکومت و نبوت بخشیدیم، و از روزبهای حلال و پاکیزه بدیشان عطاء کردیم، و آنان را بر جهانیان (عصر خویش) برتری دادیم.

اگر تغذیه انسان طبیعی و خوب باشد می‌تواند بر جهانیان فضل و برتری یابد.



شناسایی قلب

قلب پادشاه سال‌ترین و قوی‌ترین ماهیچه بدن است و راجعاً اصل روح می‌باشد، تا لحظه مرگ استراحتی ندارد و حتی هنگامی که ما به خواب راحت می‌رویم بهر حال قلب می‌زند تا آسوده بخوابیم و هیچ مشکلی برای ما پیش نیاید.

قلب به شکل میوه صندل است؛ به همین علت وارونه است و یک سر قلب باریک آفریده شده است تا در لابه لای ریه قرار گیرد و با سردی آن خنک شود که مبادا مغز در سر از شدت گرمای آن بسوزد؛ خداوند سبحان با حکمت پایان ناپذیر خود ریه را دو پاره قرار داده است تا قلب در لابه لای فشارگاه‌ها، آن را رار گیرد و با حرکت آن خنک شود. — بدانکه عقل از قلب است، اندوه از جگر است و آس از ریه‌ها است.

قلب، کم نظیرترین و بهترین ماشین و تلمبه عشق و زندگی است. مرکز اصلی عواطف می‌باشد و تنها هنگام مرگ از کار می‌افتد.

در هر دقیقه ۸۰-۶۰ بار می‌زند و هر روز ۱۰ هزار بار منقبض و منبسط می‌شود و خون را به تمام رگهای بدن پمپاژ می‌نماید و در این مدت ۸۰۰۰ لیتر خون را پمپاژ می‌کند و در طول زندگی ۱۰ میلیون بشکه یا ۵۶ میلیون کالون خون پمپاژ می‌نماید.

انسان باید قدر این نعمت را بداند و نگذارد قلبش به بیماری یا به بی‌نظمی سینوسی ضربان قلب دچار شود. خداوند متعال در قرآن کریم در برخی آیات قلب را به جای عقل

^۱ Sinus Arrhythmia. این بیماری عبارت است از افزایش و کاهش متناوب ضربان قلب همراه با حرکات تنفسی؛ بنابراین بی‌نظمی سینوسی ضربان قلب اکثراً ارتباط دارد با حرکات تنفسی.