

السلامة

المجلس العلمي

مطبعة بدفزاری

By: Frederic Delavier



مترجمین و محققین

توحید بهرام بیگی

سینا بهرام بیگی

نگار بهرام بیگی

علم کشاورزی ایران

۱۳۹۳

به نام خدا

پیشگفتار مترجم

آناتومی یکی از پایه های اصلی علم پزشکی است و سه رسالت دارد: آموزش نامگذاری اجزا و تن، آموزش (جغرافیای بدن) و همگام بودن پا و پیشرفت های کاربردی اعضا.

اجزاء تن بقیاس خود افراد هر یک شناسنامه ای دارند و به همان نام در فرهنگ های پزشکی زنده ثبت شده اند. تعداد نام اجزاء تقریباً به ۵۱۰۰ می رسد که اکثراً مبدأ لاتین و یونانی دارند و با اضافه کردن پیشوند و پسوند و ترکیبات دیگر قریب به چندین ده هزار اسم و علامت بیماری از آنها مشتق نمی گردد. با توجه به تبادل علمی روز افزون که در زمینه پزشکی، بین الملل گوناگون انجام می گیرد، دانشمندان دنیا را بر آن داشت که یک فرهنگ در نامگذاری های آناتومی برقرار کنند. روی همین اصل با وجود موانع بسیار، سعی شد استقام گذاری هایی که در فرهنگ پزشکی زنده دنیا متداول است بکار برده شود.

از آنجائی که بدین ساز و کار روش های مکمل به حساب می آید، پس هر ورزشکار باید در این زمینه اطلاعات کافی داشته باشد. ورزشکاران بتوانند قبل از شروع ورزش بدنسازی با مفاهیم پایه و پیشرفته آن آشنا شوند.

موضوعات این کتاب عبارتند از:

(۱) بازوها

(۲) شانه ها

(۳) سینه

(۴) پشت (کمر)

(۵) پاها

(۶) کف ها

(۷) شکم

سرانجام، فهرستی از منابع که در پی نوشت های این کتاب از آن بهره گرفته شد، به آخر کتاب اضافه شده است.

ترجمه کتاب یکسره، عاری از عیب و نقص نیست و مترجم نیازمند رهنمود و همیاری همه صاحب نظران این رشته است تا در صورت تجدید چاپ در رفع نقایص آن بکوشد.

با این امید که ترجمه کتاب حاضر، بتواند گامی هر چند کوچک در شناساندن هر چه بیشتر این دانش بردار و پژوهندگان، دانشجویان، ورزشکاران و علاقه مندان این شاخه از ورزش را مقبول کند.

در پایان تشکر قراوان می کنیم از موسسه فرهنگ و هنر اندیشه پارسیان که ما را در امر پیشرفت این کتاب بسیار یاری نمودند.

فهرست

۹	 بازوها	۱- بازوها
۴۵	 شانه‌ها	۲- شانه‌ها
۷۵	 سینه	۳- سینه
۱۰۱	 پشت (کمر)	۴- پشت (کمر)
۱۳۹	 پاها	۵- پاها
۱۷۷	 فکل‌ها	۶- فکل‌ها
۱۹۷	 م	۷- م

www.ketab.ir