

# نسخه‌های دکتر

خوددرمانی با گیاهان دارویی

ویرایش جدید

تألیف:

دکتر حاجی شریفی (عطار اصفهانی)

با همکاری

مهدی حاجی شریفی و خسرو باغی

انتشارات حافظ نوین

سرشناسه: حاجی شریفی، احمد، ۱۳۲۵ -  
 عنوان و پدیدآور: نسخه‌های دکتر: خوددرمانی با گیاهان دارویی / تألیف احمد حاجی شریفی (عطار اصفهانی)؛ با همکاری مهدی حاجی شریفی، خسرو بابایی.  
 مشخصات نشر: تهران: حافظ نوین، ۱۳۹۲  
 مشخصات ظاهری: ۶۰۰ ص.  
 شابک: ISBN 978 - 600 - 6415 - 13 - 0  
 فهرست‌نویسی: فیبا  
 موضوع: گیاهان دارویی، گیاه درمانی، پزشکی سنتی  
 شناسه افزوده: حاجی شریفی، مهدی - بابایی، خسرو، ۱۳۳۷ -  
 رده‌بندی کنگره: RS۱۶۴/ح۲ ۵ن ۱۳۹۲  
 رده‌بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲  
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۶۰۹۶۸



نسخه‌های دکتر (درج‌شده جدید با اضافات)  
 خوددرمانی با گیاهان دارویی  
 مؤلف: احمد حاجی شریفی (عطار اصفهانی)  
 همکاران: مهدی حاجی شریفی، خسرو بابایی  
 ویرایش: زهرا نور  
 نوبت چاپ و تاریخ: هفتم، ۱۳۹۲  
 حروفچینی و صفحه‌آرایی: ژمرا مجار  
 تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه  
 چاپ و صحافی: گلشن  
 برنامه‌ریزی، تدوین و نظارت فنی  
 محمدرضا یزدی‌زاده

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

انتشارات حافظ نوین: تهران، بازار بین‌الحرمین، کوچه مسجد جامع، نبش پاساژ کاشفی

تلفاکس: ۸ - ۵۵۱۶۰۰۵۵

مرکز پخش: انتشارات لوح‌دانش: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، پ ۲۵۶

تلفاکس: ۳ - ۶۶۹۷۲۵۸۱

ISBN 978 - 600 - 6415 - 13 - 0

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۴۱۵ - ۱۳ - ۰

## فہرست

|          |                                 |         |                 |
|----------|---------------------------------|---------|-----------------|
| ۸۶.....  | پسیکوز.....                     | ۹.....  | مقدمه.....      |
| ۸۶.....  | صرع.....                        |         |                 |
| ۸۹.....  | دیگر بیماری‌های عصبی.....       |         |                 |
| ۸۹.....  | هذیان الکلیک.....               | ۱۱..... | آنزیم.....      |
| ۹۳.....  | ازدیاد شیر مادر.....            | ۱۱..... | گلودرد.....     |
| ۹۴.....  | اریون.....                      | ۱۹..... | آپاندیس.....    |
| ۹۹.....  | اشتهای کم.....                  | ۲۳..... | آسم.....        |
| ۱۰۲..... | اشتها آور برای کودکان.....      | ۲۳..... | تنگی نفس.....   |
| ۱۰۵..... | انگل‌ها.....                    | ۳۷..... | آبله.....       |
| ۱۰۵..... | تشخیص علائم کرمک در کودکان..... | ۳۷..... | آبله مرغان..... |
| ۱۰۷..... | کرم کدو.....                    | ۳۹..... | آگزما.....      |

آ، الف

|     |                         |    |                                |
|-----|-------------------------|----|--------------------------------|
| ۱۱۷ | بوی بد دهان             | ۴۹ | اسهال و اسهال خونی             |
| ۱۲۰ | بوی بد دهان از گرسنگی   | ۴۹ | اسهال از مسمومیت               |
| ۱۲۱ | رفع بوی پیاز از دهان    | ۶۱ | اسهال کودکان                   |
| ۱۲۱ | رفع بوی سیر از دهان     | ۶۸ | اسهال خونی                     |
| ۱۲۱ | رفع بوی شراب از دهان    | ۶۹ | اسهال طولانی و مزمن            |
| ۱۲۱ | بوی بد بدن از گرگرمی    | ۷۱ | استفراغ                        |
| ۱۲۱ | بانوان باردار           | ۷۲ | استفراغ زن حامله               |
| ۱۲۲ | غذاهای بانوان باردار    | ۷۲ | اختلالات کلیه ها               |
| ۱۲۴ | باد فتن                 | ۷۵ | برای درمان باد و درد کلیه      |
| ۱۲۴ | بول و خون               | ۷۶ | سرماخوردگی کلیه                |
| ۱۲۵ | بی اختیاری در دفع ادرار | ۷۶ | قولنج کلیه                     |
| ۱۲۶ | برص                     | ۷۶ | درد کلیه                       |
| ۱۲۶ | لک و پیس پوست           | ۷۸ | رفع سموم کلیه                  |
| ۱۳۳ | بهق                     | ۷۸ | اسید اوریک (اورمی)             |
| ۱۳۶ | برونشیت یا ذات الریه    | ۸۲ | اسکوربوت                       |
| ۱۴۵ | برونشیت مزمن            | ۸۳ | استسقاء                        |
| ۱۴۶ | بواسیر و انواع آن       | ۸۵ | اعصاب و بیماری های مربوط به آن |
| ۱۵۹ | باد دماغ                | ۸۵ | نروزها                         |
|     |                         | ۸۶ | بحران عصبی                     |

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| ۲۴۸ | کمی مژه پلک‌ها          |
| ۲۴۸ | شب‌کوری                 |
| ۲۴۹ | چاق شدن                 |
| ۲۵۷ | خنزیر                   |
| ۲۶۰ | خونریزی‌ها              |
| ۲۶۱ | خونریزی بین دو قاعدگی   |
| ۲۶۱ | خونریزی غیرطبیعی زنان   |
| ۲۶۴ | خونریزی بینی            |
| ۲۶۹ | خونریزی سینه            |
| ۲۶۹ | خونریزی در اثر زخم معده |
| ۲۷۰ | خونریزی در اثر بواسیر   |
| ۲۷۰ | خونریزی در دوران آبستنی |
| ۲۷۰ | خونریزی در اثر اسهال    |

## د

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| ۲۷۳ | دهان و دندان            |
| ۲۷۳ | کرم خوردگی              |
| ۲۷۴ | کرم خوردگی دندان بچه‌ها |
| ۲۸۱ | آبسه و پيله دندان       |
| ۲۸۱ | خونریزی لثه‌ها          |
| ۲۸۱ | زیاد شدن آب دهان        |
| ۲۸۳ | چسب زدن زبان و دهان     |
| ۲۸۴ | عفونت دهان              |
| ۲۸۶ | درد پستان               |
| ۲۸۸ | دیابت (مرحله فنی)       |
| ۲۹۴ | دیفتري (خناق)           |

## ر

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| ۳۰۱ | رماتيسم                              |
| ۳۱۱ | رحم و بیماری‌های آن                  |
| ۳۱۲ | قاعدگی                               |
| ۳۱۳ | قاعدگی‌های نامنظم و خونریزی غیرطبیعی |
| ۳۲۰ | قاعدگی دردناک                        |
| ۳۲۴ | بواسیر رحم                           |

|     |          |
|-----|----------|
| ۱۵۹ | بی‌خوابی |
|-----|----------|

## پ، ت

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| ۱۶۷ | پادرد                       |
| ۱۷۰ | پرورسات                     |
| ۱۷۰ | احتباس ادراری               |
| ۱۷۳ | پیوره و پيله دندان          |
| ۱۷۶ | پيله دندان                  |
| ۱۸۰ | پیری و درس                  |
| ۱۸۲ | پوست و بیماری‌های آن        |
| ۱۸۳ | کند و مک                    |
| ۱۸۶ | جوش و غرغره وانی            |
| ۱۹۱ | کهمیر                       |
| ۱۹۹ | سالک                        |
| ۲۰۰ | میخچه پا                    |
| ۲۰۱ | زگیل                        |
| ۲۰۴ | عرق کردن زیاد               |
| ۲۰۷ | چاک و ترک لب                |
| ۲۱۰ | لطفات و نرمی پوست           |
| ۲۱۹ | برطرف کردن خال              |
| ۲۱۳ | تیفوئید (حصه)               |
| ۲۱۷ | پایین آوردن تب تیفوئید      |
| ۲۲۱ | تصلب شرایین و تصفیه خون     |
| ۲۲۶ | تشنگی و عطش                 |
| ۲۲۹ | ترشحات سفید بیش از حد زنانه |

## چ، خ

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| ۲۳۵ | چشم و امراض آن            |
| ۲۳۶ | چشم درد                   |
| ۲۴۰ | خستگی چشم                 |
| ۲۴۱ | تقویت چشم                 |
| ۲۴۳ | ورم چشم                   |
| ۲۴۷ | سوزش و خارش و آب ریزش چشم |
| ۲۴۸ | جوش چشم                   |

|                                    |     |                           |     |
|------------------------------------|-----|---------------------------|-----|
| سوزاک .....                        | ۳۹۴ | زخم رحم .....             | ۳۲۴ |
| سنگ مثانه .....                    | ۳۹۹ | جوش رحم .....             | ۳۲۴ |
| سنگ کلیه .....                     | ۴۰۳ | ورم رحم .....             | ۳۲۵ |
| سوختگی .....                       | ۴۱۲ | درد رحم .....             | ۳۲۵ |
| سوختگی در اثر خوردن غذای داغ ..... | ۴۱۳ | خارش رحم .....            | ۳۲۵ |
| سوختگی پای کودک از اثر ادرار ..... | ۴۱۵ | رعشه .....                | ۳۲۶ |
| سرفه .....                         | ۴۲۱ | زخم‌ها و جراحات .....     | ۳۲۹ |
| سیاه سرفه .....                    | ۴۳۰ | زرد زخم و سیاه زخم .....  | ۳۲۹ |
| سل .....                           | ۴۳۵ | زرد زخم .....             | ۳۳۱ |
| سل استخوانی .....                  | ۴۴۰ | سیاه زخم با ریبون .....   | ۳۳۴ |
| سل پوستی .....                     | ۴۴۱ | زکام و سرما خوردگی .....  | ۳۳۵ |
| سفلیس .....                        | ۴۴۲ | زخم معده .....            | ۳۴۳ |
| شکسته شدن عضو .....                | ۴۴۵ | زخم روده و اثنی عشر ..... | ۳۴۶ |

## ص، ط

## س، ش

|                                         |     |                                  |     |
|-----------------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| صفرا .....                              | ۴۴۷ | سرخک .....                       | ۳۸۱ |
| کیسه صفرا .....                         | ۴۴۷ | مخملک .....                      | ۳۵۳ |
| ورم کیسه صفرا .....                     | ۴۴۸ | سردرد و انواع آن .....           | ۳۵۶ |
| ناله .....                              | ۴۵۳ | سردردهای ناشی از فشار خون .....  | ۳۵۷ |
| اگر سردی و رطوبت بر طحال غلبه کند ..... | ۴۵۴ | سردردهای عصبی «میگرن» .....      | ۳۵۷ |
| ورم طحال که از سودا باشد .....          | ۴۵۴ | سردرد در اثر غلبه صفرا .....     | ۳۵۹ |
| ورم طحال در گرم مزاج‌ها .....           | ۴۵۴ | سردردی ناشی از سرما خوردگی ..... | ۳۵۹ |
| تقویت باطن در سرد مزاج‌ها .....         | ۴۵۵ | سردرد ناشی از سوء هاضمه .....    | ۳۶۱ |
| برای انسداد طحال .....                  | ۴۵۵ | سردرد در اثر ضعف .....           | ۳۶۱ |
| جلوگیری از بروز تشنجه .....             | ۴۵۵ | سردرد ناشی از سودا .....         | ۳۶۱ |

## ع، ف

|                               |     |                           |     |
|-------------------------------|-----|---------------------------|-----|
| عفونت معده و روده .....       | ۴۵۹ | سوء هاضمه .....           | ۳۷۳ |
| فشار خون .....                | ۴۶۱ | گاز معده و روده .....     | ۳۷۳ |
| قلب و بیماری‌های آن .....     | ۴۶۷ | سرطان .....               | ۳۸۰ |
| ضعف قلب .....                 | ۴۶۹ | سرگیجه .....              | ۳۸۶ |
| تپش قلب .....                 | ۴۷۳ | سیاتیک (عرق لنساء) .....  | ۳۸۷ |
| درمان تپش بیش از حد قلب ..... | ۴۷۳ | سقط جنین .....            | ۳۹۲ |
| قولنج .....                   | ۴۷۵ | جلوگیری از سقط جنین ..... | ۳۹۲ |

|          |                    |          |                                 |
|----------|--------------------|----------|---------------------------------|
| ۵۳۵..... | عقوت معده          | ۴۷۸..... | قوة باه مردان                   |
| ۵۳۶..... | نفخ معده           | ۴۷۸..... | تقویت قوه باه (نیروی جنسی)      |
| ۵۳۹..... | مو و بیماری‌های آن | ۴۸۱..... | ضعف باه مردها در اثر سرماخوردگی |
| ۵۳۹..... | تقویت موی سر       | ۴۸۲..... | تقویت نیروی جسمانی و باه آقایان |
| ۵۳۹..... | موخوره             | ۴۸۶..... | سیلان منی                       |
| ۵۴۰..... | تقویت مو           | ۴۸۷..... | سستی کمر در اثر شهوترانی زیاد   |
| ۵۴۱..... | ریزش مو            | ۴۸۸..... | کم کردن شهوت                    |
| ۵۴۴..... | سفیدی مو           | ۴۸۸..... | عوارض ناگوار مقاربت زیاد        |
| ۵۴۵..... | چربی سر            | ۴۸۹..... | تفت جسمی زنان                   |
| ۵۴۶..... | شوره سر            |          |                                 |
| ۵۴۶..... | کچلی               |          |                                 |
| ۵۴۷..... | داه‌الثعلب         |          |                                 |
| ۵۴۷..... | ریزش همه موهای بدن |          |                                 |

## ک، گ

|          |                     |          |                        |
|----------|---------------------|----------|------------------------|
| ۵۶۱..... | نقرس                | ۴۹۱..... | کورک و ده              |
| ۵۶۸..... | نیش حشرات و جانوران | ۴۹۶..... | کولیت روده             |
| ۵۶۸..... | نیش عقرب            | ۴۹۶..... | کبد و اختلالات کبد     |
| ۵۶۸..... | عقرب‌زدگی           | ۴۹۷..... | برای انسداد لوله کبد   |
| ۵۶۹..... | دفع حشرات و پشه‌ها  | ۴۹۹..... | برای ورم و درد کبد     |
| ۵۷۳..... | زنبورزدگی           | ۴۹۹..... | تقویت کبد              |
| ۵۷۷..... | بیماری مالاریا      | ۵۰۶..... | کم خونی                |
| ۵۸۱..... | ورم پستانها         | ۵۰۹..... | درمان کم خونی قلب      |
| ۵۸۱..... | ورم پستانها         | ۵۱۱..... | گریپ                   |
| ۵۸۲..... | ورم کلیه            | ۵۱۲..... | گوش و بیماری‌های آن    |
|          |                     | ۵۱۳..... | گوش درد                |
|          |                     | ۵۱۵..... | خارج کردن چرک داخل گوش |
|          |                     | ۵۱۵..... | سنگینی گوش             |
|          |                     | ۵۱۵..... | صدا کردن گوش           |

## ل، م

|          |                            |          |                               |
|----------|----------------------------|----------|-------------------------------|
| ۵۸۵..... | هاری                       | ۵۲۱..... | لاغر شدن                      |
| ۵۸۷..... | یبوست                      | ۵۲۷..... | مسمومیت                       |
| ۵۸۷..... | یبوست برای مزاج سرد        | ۵۳۰..... | اگر کسی مرگ موش خورده باشد    |
| ۵۸۸..... | یبوست معده در مزاج‌های گرم | ۵۳۱..... | مسمومیت با پرمنگنات پتاسیم    |
| ۵۹۳..... | یرقان                      | ۵۳۱..... | مسمومیت با نفت سفید           |
| ۵۹۷..... | فهرست تصاویر               | ۵۳۳..... | معده، روده و بیماری‌های آن‌ها |
|          |                            | ۵۳۴..... | رطوبت معده                    |

## مقدمه

به نام خداوندی که مؤمنان را دلایل دوستان را وفادار، مریدان را مهرداد و گناهکاران را آمرزگار است.

خداوندی که با راز، دل‌های دوستان را آشکار کرد. آنچه از همه مخلوقات پوشیده بر آب و خاک است، آشکار کرد.

بشر از قدیم‌الایام در فکر گشودن راز خاک و آنچه از آن روییده، بوده است. به دنبال جستجوهای خود درمان با گیاهان را کشف کرد، زهر و پادشیر را کشف کرده، از گیاهان مختلف معجون‌ها برای امراض مختلف ساخته که یافته‌های آنان سینه‌ها، سبب منقل‌گردیده تا آن که با اختراع کتابت موفق به جاویدان ساختن آن گردید.

از آن جا که کتاب‌های متعددی در این زمینه به ما به ارث رسیده است و عموماً سخن به رمز و راز گفته‌اند. لذا در قرون اخیر کمتر دانشمندی و کاوشگری به طبیعت حیات‌آفرین توجه کرده است و تنها چندی است که محققان و غذاشناسان دوباره به بررسی در این رشته پرداخته‌اند. بری نمونه اخیراً دانشمندان ژاپنی متوجه شده‌اند که با مصرف روزانه گیاهان و غذاهای گیاهی و استفاده کمتر از گوشت حیوانات، انسان تا حد زیادی از ابتلاء به بیماری مرموز سرطان و... مصون می‌ماند. لذا با بهداشت و رژیم غذایی مناسب، افرادی می‌توانند خود را در مقابل این بیماری تا حد زیادی بیمه کنند و این رهنمودی است که مولای متقیان امیرمؤمنان حضرت علی(ع) قرن‌ها قبل داده است که «شکم

خود را قبرستان حیوانات قرار ندهید.»

اینجانب احمد حاجی شریفی با همکاری مهدی حاجی شریفی و خسرو بابایی پس از چندین سال تحقیق و تجربه به تألیف این کتاب پرداختیم تا شما هموطنان عزیز از آن بهره گرفته و به خوددرمانی بپردازید و در مورد هر بیماری از گیاهان طبیعی استفاده کنید.

کتاب حاضر به صورت بسیار خلاصه و فشرده، در ابتدا علل هر بیماری و روش‌های پیشگیری از آن را معرفی می‌کند، سپس به درمان مناسب با آن می‌پردازد.

این کتاب با زحمات بسیار، تلاش و تحقیق طولانی، همچنین با بررسی بیش از پنجاه منبع، مأخذ علمی اعتبار خارجی و داخلی که از قدیم تا به امروز در خصوص خواص گیاهان در مورد بیماری‌های مختلف نوشته شده تهیه گردیده است.

سعی بسیار شده که متن کتاب حتی المقدور ساده، روان، قابل فهم عامه بوده و به جز چند مورد خاص تنها از بیماری‌های شایع به میان آید که در دسترس باشد و همچنین نثر آن چنان نباشد که با اصطلاحات فنی پزشکی و پیچیدگی برای خواننده سردرگمی به وجود بیاورد. امید است این دسترنج ناقل امید و تأیید و استفاده هموطنان عزیزم قرار گیرد.

احمد حاجی شریفی

۰۹۱۳۱۱۰۴۶۷۷