

درمان بیماری‌ها با طب سوزنی

روش‌های کاربردی درمان بیماری‌ها با طب سوزنی

ترجمه و تالیف:

دکتر اسد کلاه‌دوز محمدی

رویا کلاه‌دوز محمدی

مینا کلاه‌دوز محمدی

انتشارات حکیم هیدجی

سرشناسه	:	کلاهدوز محمدی، اسد
عنوان و نام پدیدآور	:	درمان بیماری‌ها با طب سوزنی: روش‌های کاربردی درمان بیماری‌ها با طب سوزنی/ترجمه و تألیف اسد کلاهدوز محمدی، رویا کلاهدوز محمدی، مینا کلاهدوز محمدی.
مشخصات نشر	:	تهران: حکیم هیدجی، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۲۴۰ ص: مصور.
شابک	:	۲۱۰۰۰۰ ریال 7-55-6685-600-978:
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	واژه‌نامه.
عنوان دیگر	:	روش‌های کاربردی درمان بیماری‌ها با طب سوزنی.
موضوع	:	پزشکی سوزنی
شناسه افزوده	:	کلاهدوز محمدی، رویا
شناسه افزوده	:	کلاهدوز محمدی، مینا
رده بندی کنگره	:	RM1۸۴/۵۵۴ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	:	۸۹۱/۶۱۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۱۴۴۴۰۹

درمان بیماری‌ها با طب سوزنی

روش‌های کاربردی درمان بیماری‌ها با طب سوزنی

تألیف و ترجمه:	 دکتر اسد کلاهدوز محمدی-مینا کلاهدوز محمدی-رویا کلاهدوز محمدی
ناشر:	 حکیم هیدجی
نوبت چاپ:	 اول / ۱۳۹۲
تیراژ:	 ۲۰۰۰ نسخه
قیمت:	 ۲۱۰۰۰۰ ریال
شابک:	 ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۸۵-۵۵-۷
چاپ و صحافی:	 ۱۱۴ جوان / ۵ / ۰۹۱۲۳۹۸۲۲
ناظر چاپ:	 علی جوانقام

تمامی حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به نویسنده می باشد و هرگونه کپی برداری پیگرد قانونی دارد.



دکتر اسد کلاهدوز محمدی پس از پایان پزشکی عمومی و دوره تخصص در بیهوشی، جهت دوره مقدماتی طب سوزنی عازم کشور چین مهد طب سوزنی شده و در مهمترین مرکز بین‌المللی طب سوزنی که مورد تأیید سازمان بهداشت جهانی می‌باشد اخذ مدرک نموده و پس از عزیمت مجدد به کشور، مدت سه سال و نیم تجربه در طب سوزنی و به علت ارتقاء کیفی درمان خود مجدداً عازم کشور چین شده و دوره عالی این طب را گذرانده و با اخذ مدرک عالی و بین‌المللی طب سوزنی که مورد تأیید وزارت محترم بهداشت و درمان و آموزش پزشکی کشورمان بود، در خدمت مراجعه کنندگان

محترم می‌باشد و همواره دعای بنده این است که همه سالم باشند و فقط افراد به جهت پیشگیری مراجعه نمایند و آرزوی سلامتی کلیه بیماران را از ایزد منان خواهانم.



الهی، اگر طاعت بسی ندارم در هر جهان جز تو کسی ندارم.
الهی! تو دوستان را به دشمنان می‌نمایی، درویشان را غم و اندوه دهی، بیمار کنی و خود بیمارستان کنی، درمانده کنی و خود درمان کنی، از خاک آدم کنی و با وی چندان احسان کنی، مجلسش روضه رضوان کنی.

الهی! از پیش خطر و از پس راهم نیست، دستم گیر که جز تو پناهم نیست.
الهی! دستم گیر که دست آویز ندارم و عذرم بپذیر که پای گریز ندارم.
الهی! خود را از همه به تو واستم، اگر بداری تو را پرستم و اگر نداری خود پرستم نومید مساز بگیر دستم.

الهی! ای دورنظر و ای نیکو حضر و ای نیکوکار نیک منظر، ای دلیل هر برگشته، و ای راهنمای هر سرگشته، ای چاره ساز هر بیچاره و ای آرنده هر آواره، ای جامع هر پراکنده و ای رافع هر افتاده. دست ما گیر ای بخشنده بخشایندم.
الهی! کار آن دارد که با تو کاری دارد. بار آن که دارد چون تو یاری دارد. او که در هر دو جهان تو را دارد هرگز کی تو را بگذارد.

الهی! در سر گریستنی دارم دراز. ندانم از حسرت کریم یا از ناز.
الهی! یاد تو در میان دل و زبان است و مهر تو میان سر و جان.
الهی! یکتای بی‌همتایی، قیوم توانایی، بر همه چیز بنایی، در همه حال دانایی، از عیب مصفایی، از شرک مبرایی، اصل هر دوائی، داروی دل‌هایی، بتو رسد ملک خدایی.
الهی! نام تو ما را جواز، مهر تو ما را جهاز، شناخت تو ما را امان، لطف تو ما را عیان.
الهی! ضعیفان را پناهی. قاصدان را بر سر راهی. مومنان را گواهی. چه عزیز است آن کس که تو خواهی.

الهی! ای خالق بی‌مدد و ای واحد بی‌عدد، ای اول بی‌هدایت و ای آخر بی‌بیت. ای ظاهر بی‌صورت و ای باطن بی‌سیرت، ای حی بی‌ذلت ای بخشنده بی‌منت، ای داننده رازها، ای شنونده آوازه‌ها، ای بیننده نمازها، ای شناسنده نامها، ای رساننده گامها، ای مطلع بر حقایق، ای مهربان بر خلائق، عذرهای ما بپذیر که تو غنی و ما فقیر و بر عیب‌های ما مگیر که تو قوی و ما حقیر. از بنده خطا آید و ذلت و از تو عطا آید و رحمت.

الهی! ای کامکاری که دل دوستان در کنف توحید توسست و ای که جان بندگان در صف تقدیر تو است، ای قهاری که کس را به تو حیلست نیست، ای جبّاری که گردن کشان را با تو روی مقاومت نیست، ای کریمی که بندگان را غیر از تو دست آویز نیست. نگاه دار تا پریشان نشویم و در راه آر تا سرگردان نشویم.

مناجات نامه خواجه عبدالله انصاری و الهی نامه آیة‌الله حسن‌زاده آملی؛ باندکی تصرف

سخن مولف

در طی ۱۵ سال طبابت در زمینه‌ی طب سوزنی و درمان بیماری‌های متعدد توسط این طب برخود واجب دانستم تا با ترجمه‌ی یکی از کتب مادر در این زمینه بتوانم با یاری خداوند متعال در جهت گسترش این نوع درمانی خاص قدمی بردارم. این کتاب برای عموم و به خصوص پزشکان محترم قابل استفاده می‌باشد و در آن علاوه بر ترجمه کتاب مذکور تجربیات شخصی اینجانب نیز آورده شده است. از آن جا که حجم کتاب و ترجمه‌ی آن کاری بسیار زمان بر می‌بود، در انجام این مهم دخترانم در ترجمه‌ی این کتاب به اینجانب یاری رساندند. با امید بر آنکه این کتاب برای عموم عزیزان مفید و قابل استفاده باشد.

دکتر اسد کلاهدوز محمدی

(متخصص آنستزیولوژی و دارای مدرک عالی و بین المللی طب سوزنی از چین)

شما عزیزان میتوانید جهت مشاهده‌ی فیلم و گزارش کتبی بیماران درمان شده در مطب به سایت اختصاصی دکتر اسد کلاهدوز محمدی به نام www.flashacupuncture.com مراجعه فرمایید.

فهرست

تاریخچه طب سوزنی	۱۰
فصل ۱: یین - یانگ و عناصر پنج گانه	۱۱
فصل ۲: زانگ - فو (اندام های داخلی)	۲۱
فصل ۳: کانال ها و کانال های جانبی	۳۱
فصل ۴: چی Qi ، خون و مایع بدن	۳۵
فصل ۵: سبب شناسی	۳۹
فصل ۶: تکنیک طب سوزنی و moxibustion	۴۹
فصل ۷: کانال ها و کانال های جانبی و نقاط	۶۳
فصل ۸: ۱۲ کانال اصلی و نقاط آنها	۸۳
1. The Lung Channel of Hand Taiyin کانال ریه	۸۳
2. The large Intestine Channel of hand-yang ming کانال روده بزرگ	۸۹
3. The Stomach channel of foot-yangming کانال معده	۹۶
4. The spleen channel of Foot- Taiyin کانال طحال	۱۰۸
5. The heart channel of hand shaoyin کانال قلب	۱۱۴
6. The Small intestine Channel of Hand-Taiyang کانال روده کوچک	۱۱۸
7. The urinary Bladder Channel of Foot-Taiyang کانال مثانه	۱۲۷
8. The Kidney Channel of Foot- shaoyin کانال کلیه	۱۳۹
9. The Pericardium Channel of Hand- Jueyin کانال پریکارد	۱۴۶
10. The Sanjiao Channel OF Hand-Shaoyang کانال سانجیائو	۱۵۱
11. The Gall Bladder Channel OF Foot- Shaoyang کانال کیسه صفرا	۱۵۹
12. The liver Channel OF Foot-jueyin کانال کبد	۱۷۲
فصل ۹: هشت کانال اضافی یا فرعی و نقاط آنها و نقاط غیر	۱۷۹
1.The DU Channel	۱۷۹
2.The Ren Channel	۱۸۷
3. The Chong Channel	۱۹۳

4.The DAI Channel	۱۹۴
5. The YangQiAO Channel	۱۹۵
6.The YinQIAO Channel	۱۹۶
7. The YangWEI Channel	۱۹۷
8.The YIN WEI Channel	۱۹۸
فصل ۱۰: درمان بعضی بیماران شایع بوسیله طب سوزنی	۲۰۵
۱- سکنه مغزی یا WIND STROKE	۲۰۵
۲- فلج صورت یا Facial paralysis یا Bells palsy	۲۰۶
۳- سردرد	۲۰۶
۴- بی خوابی	۲۰۷
۵- پر خوابی	۲۰۸
۶- افسردگی Depressive and Manic Disorders	۲۰۸
۷- فلج‌ها (Paralysis) Wei Syndrome	۲۰۹
۸- تشنج نوزادی	۲۱۰
۹- کاهش شنوایی و وزوز گوش	۲۱۱
۱۰- بیماری‌های عروق مغزی	۲۱۲
۱۱- اسپاسم یا انقباض عضلات صورت	۲۱۳
۱۲- نورالژی تری ژومو	۲۱۳
۱۳- فلج اطفال Infantile Paralysis	۲۱۴
۱۴- کری یا ناشنوایی عصبی و کر و کنگ بودن	۲۱۴
۱۵- فلج مغزی	۲۱۵
۱۶- قلب عصبی	۲۱۸
۱۷- بیماری پارکینسون	۲۱۸
۱۸- جهت خواب ترسناک شبانه	۲۱۸
۱۹- جهت آلزایمر	۲۱۸
۲۰- جهت درمان فراموشی و حافظه ضعیف	۲۱۹
۲۱- جهت درد دندان	۲۱۹
۲۲- بیش فعالی و بد حرفی در بچه ها	۲۱۹
۲۳- آسم	۲۱۹

۲۲۰	۲۴ - کپیر
۲۲۱	۲۵ - زونا
۲۲۱	۲۶ - جوش صورت و بدن
۲۲۲	۲۷ - آسم برونشیتال در نوزادان
۲۲۲	۲۸ - پسوریازیس
۲۲۲	۲۹ - آگزما
۲۲۲	۳۰ - تعریق خود به خودی
۲۲۳	۳۱ - زیبایی صورت
۲۲۳	۳۲ - درد اپی‌گاستر و رحم سده و انی عشر
۲۲۵	۳۳ - آپاندیسیت
۲۲۶	۳۴ - یبوست
۲۲۶	۳۵ - پرولاپس یا بیرون زدگی مقعد و انتهای روده
۲۲۷	۳۶ - سنگ کیسه صفرا و مجاری صفراوی
۲۲۷	۳۷ - سکسکه مقاوم به درمان که چند روز یا چند هفته طول بکشد
۲۲۸	۳۸ - بیماری قند یا دیابت
۲۲۸	۳۹ - چاقی
۲۳۰	۴۰ - سندروم یا بیماری روده ی تحریک پذیر یا IBS
۲۳۰	۴۱ - کمردرد LOW BACK PAIN
۲۳۱	۴۲ - درد کمر lumbago
۲۳۲	۴۳ - مفاصل دردناک: BI Syndromes
۲۳۴	۴۴ - پیچ خوردگی یا رگ به رگ شدن SPRAIN
۲۳۴	۴۵ - شانه یخ زده (درد و محدودیت مفصل شانه)
۲۳۵	۴۶ - کیست سینوئال Cyst formation of Synorial Sheath
۲۳۵	۴۷ - انحراف ستون فقرات
۲۳۶	۴۸ - شب ادراری: Nocturnal Enuresis
۲۳۶	۴۹ - احتباس ادرار: Retention OF Urine
۲۳۷	۵۰ - انزال منی
۲۳۸	۵۱ - ناتوانی جنسی
۲۳۸	۵۲ - آمنوره یا قطع قاعدگی AMENORRHEA

۲۳۹	۵۳ - درد قاعدگی: DYSMENORRHEA
۲۴۰	۵۴ - ناکافی بودن شیر مادر
۲۴۰	۵۵ - سنگ کلیه و مجاری ادراری
۲۴۲	۵۶ - فیبرآدنوم پستان
۲۴۳	۵۷ - پرولاپس رحم
۲۴۳	۵۸ - Induction of Labor
۲۴۳	۵۹ - حداکثر آزاد شدن آندرفین ها
۲۴۴	۶۰ - جهت درد کل بدن
۲۴۴	۶۱ - جهت ترک سیگار
۲۴۴	۶۲ - گواتر (گواتر ساده و هیپر تیروئیدیسم) GOITER
۲۴۵	۶۳ - طب پیشگیری به وسیله طب سوزنی
۲۴۵	۶۴ - جهت پیشگیری از بیماری ها در سنین ۳۰-۶۰
۲۴۵	۶۵ - تقویت عوامل ضد بیماری یا افزایش ایمنی بدن
۲۴۵	۶۶ - آنژین صدری
۲۴۶	۶۷ - کاتاراکت
۲۴۶	۶۸ - تحریک صفحات رشد
۲۴۸	منابع

تاریخچه طب سوزنی

طب سوزنی طب سنتی کشور چین می‌باشد که بیش از دو هزار سال قدمت دارد و در اوایل این طب مخصوص امپراطورهای این کشور پنهان بوده و کم‌کم به داخل مردم کشانده شده و در سه دهه اخیر گسترش جهانی‌تری پیدا کرده طوری که در آمریکا و اروپا طرفداران بسیار زیادی دارد و بر اساس اطلاع رسانی از سیستم اینترنت در طی سال‌های ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۷ تعداد ویزیت‌های متخصصین طب سوزنی ۳۲٪ افزایش یافته است. در سال ۲۰۰۲ معادل ۸/۱۹ میلیون نفر در آمریکا از طب سوزنی استفاده کرده‌اند در حالی که در سال ۲۰۰۷ این رقم به ۱۰/۱۴ میلیون نفر افزایش یافته و این روند افزایشی ادامه دارد. مردم نه تنها جهت درمان خود از طب سوزنی استفاده نموده‌اند بلکه به عنوان یک روش پیش‌گیرانه جهت افزایش سلامت عمومی خود نیز از آن بهره می‌برند. موثر بودن و سلامت درمان به عنوان هدف اصلی بوده است در ضمن آگاهی، قیمت و پوشش بیمه‌ای طب سوزنی نقش به سزایی در این تصمیم‌گیری داشته است.

اساس درمان در طب سوزنی به تعادل رساندن سیستم‌های انرژی موجود در بدن انسان می‌باشد و در حقیقت هر چیزی در طبیعت بایستی تعادل داشته باشد مانند سردی و گرمی، پستی و بلندی، روز و شب و غیره. در بدن انسان ۱۲ عدد کانال اصلی انرژی و ۸ عدد کانال فرعی انرژی وجود دارد که بر روی این کانال‌ها نقاط مختلف واقع شده است و تمامی این کانال‌ها به صورت داخلی و یا سطحی مربوط به هم می‌باشد و در حقیقت با تحریک این نقاط به صورت شارژ و یا دشارژ کردن بر اساس فرمول درمانی خاص بیماری مربوط می‌توانیم سیستم انرژی مربوط را به حالت تعادل یا بالانس در آوریم لذا درمانگر یا طبیب بایستی کاملاً به ساختمان بدن، نوع بیماری، مدت و شدت بیماری، داروهای مصرفی و تیوری و تکنیک طب چینی کاملاً آشنا باشد که درمان به دقت و به درستی انجام شود چه بسا اخیراً سوءاستفاده‌هایی از طرف افراد بدون تجربه به عمل آمده و نتایج درمانی نادرستی گرفته شده و بیماران را نسبت به درمان دلسرد کرده، بنابراین کننده کار باید علم، تجربه و هنر کافی جهت انجام کار را داشته باشد و چون اساس طب چینی کاملاً متفاوت از طب غربی می‌باشد اکثر اطباء و همکاران محترم اطلاع چندانی از شیوه و نتایج درمان طب سوزنی ندارند و گاهی آن را تلقین یا بیهوده یا مضر و غیره مطرح می‌کنند، چه برسد به افراد غیر طبیب.

قدرت تشخیص طب چینی بسیار بالا می‌باشد و طب چینی کلی‌نگر می‌باشد نه جزئی‌نگر.