

چهاروزانه

(موفقیت در آرایش)

جواد کاظمی

(بنیانگذار سمینارهای علمی و آموزشی هشت طلا)



ناشر منتخب سال‌های ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹ و ۹۰



شماره کتابشناسی ملی

१०।८६११:

۵. قیمت در سراسر کشور: ۶۸۰۰ تومان

کلیده حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت بیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست

مقدمه	۷
بردباران پیروزند	۱۱
انسان و آرامش	۱۵
داستان واقعی	۱۷
معانی و توضیحات	۱۹
موفقیت	۱۹
فراگیری	۲۱
تخیل	۲۷
قدم در راه موفقیت	۳۱
گام‌های موفقیت	۳۳
گام اول: تصمیم‌گیری و هدف‌گذاری	۳۵
تصمیم‌گیری	۳۵
مراحل تصمیم‌گیری و هدف‌گذاری	۳۷
قبل از تصمیم‌گیری خوب فکر کنید	۳۷
از هوش‌های مختلف خودتان استفاده کنید	۳۹
تقسیم‌بندی هوارد گاردنر	۴۱
در رابطه با هوش‌های هفتگانه و هوش هشتم و نهم	۴۱
هوش عاطفی (هیجانی) چیست؟	۴۳
هوش هیجانی (عاطفی یا اجتماعی)	۴۵
سطح آگاهی و دانش خود را افزایش دهید	۴۷
از مشاوره اطرافیان، دوستان و خانواده استفاده کنید	۴۹
با هدف و برنامه تصمیم بگیرید نه از روی احساس	۵۱



نقش برنامه در موفقیت	۵۳
پیامدهای مثبت و منفی تصمیم را بررسی کنید	۵۵
تصمیم‌هایی نگیرید که قابل پیاده‌سازی و عملی نباشد	۵۵
درنگ جایز نیست، انعطاف‌پذیر باشید و اقدام کنید	۵۷
مدل‌های تصمیم‌گیری	۶۱
گام دوم: شروع خوب	۶۵
شروع منطقی و پایانی خوب اساس موفقیت است	۶۵
جسور باشید	۶۷
شعر «د من»	۶۹
داستان سرهنگ ساندرس	۷۱
گام سوم: تمرکز و انضباط فکری	۷۹
ذهن خود را متمرکز نمایید	۷۹
داستان میک‌آنز	۸۱
گام چهارم: کار و تلاش	۸۵
گام پنجم: عشق و انگیزه	۹۱
عشق منبع موفقیت	۹۳
داستان: عشق، ثروت و موفقیت	۹۵
گام ششم: صبر و استقامت	۱۰۱
گام هفتم: بهبود تداوم	۱۰۷
گام هشتم: جشن پیروزی	۱۱۳
روحیه شاد، سختی‌ها و ناامیدی‌ها را ذوب می‌کند	۱۱۷
داستان	۱۱۷
تردید نکنید	۱۲۳
اهمیت و الویت و فوریت	۱۲۵
نتیجه	۱۲۷

هزاره سوم، دوران شگفتی هاست. دورانی باقیمانده از نوادگان میلیاردها انسان که در این کره خاکی پررمز و راز زندگی کرده‌اند و تمدن فعلی را برای نسل امروز به یادگار گذاشته‌اند و شما وارث جهانی هستید که آن‌ها ساخته‌اند، فکر کرده‌اند، یاد گرفته‌اند و خطرات زیادی را به جان خریده‌اند تا اسباب راحتی، سعادت و خوشبختی شما را فراهم کنند. رنج کشیده‌اند تا شما لذت ببرید. امروزه این آسایش و امکانات می‌تواند به بسیرت کمک کند تا شرایط بهتر و جدیدتری آماده نماید و به پیروزی بیانیدیش.

زندگی مال همه است. خوشبختی مال همه است و نباید درگیر مسائل ریز و ناچیز شد. آنانی که هدف بزرگی دارند، نباید به مسائل ریز بپردازند و در نگرانی‌های معمولی باقی بمانند. هراس از رد شدن و شکست خوردن را باید دور ریخت و برای آینده عمیقاً هدف گذاری نمود. از همین حالا تصمیم بگیرید. مصمم و شاد باشید و با ذهنی زیباتر از گذشته، به سوی آینده‌ای موفقیت‌آمیز، پرواز کنید.

